

## 探讨老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者实施中医康复护理 的临床效果

陈金梅\*, 邹成松, 张兴艳

云南中医药大学第一附属医院骨伤科 云南昆明

**【摘要】目的** 对中医康复护理在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理中的应用价值进行分析。**方法** 本次实验对象为老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者, 本次实验在2019年8月初开始实施, 正式结束时间为2021年5月, 共计86例。随机编号结果的奇偶性为本次实验的分组依据, 对照组患者实施一般护理, 实验组患者实施中医康复护理, 对两组患者护理认可度、骨折愈合时间、腰背肌功能恢复情况进行比较分析。**结果** 深入分析本次实验, 74.42%及93.02%分别为对照组及实验组患者护理认可度, 组间数据进行比较, 对照组较低, 差异较为凸显, ( $p < 0.05$ ); 系统分析本次实验, ( $130.4 \pm 24.1$ )天及( $93.1 \pm 15.7$ )天分别为对照组及实验组患者骨折愈合时间, 组间数据进行比较, 对照组较长, 差异较为凸显, ( $p < 0.05$ ); 全面分析本次实验, ( $70.2 \pm 3.6$ )分及( $91.7 \pm 5.3$ )分分别为对照组及实验组患者腰背肌功能评分, 组间数据进行比较, 对照组较低, 差异较为凸显, ( $p < 0.05$ )。**结论** 在中医康复护理在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理中有着较高的价值, 其在提高患者护理认可度及腰背肌功能评分、缩短患者骨折愈合时间方面表现优异。

**【关键词】** 骨质疏松症; 胸腰椎压缩性骨折; 一般护理; 中医康复护理

### To explore the clinical effect of rehabilitation nursing of traditional Chinese medicine in elderly patients with osteoporosis and thoracolumbar compression fractures

Jinmei Chen\*, Chengsong Zou, Xingyan Zhang

Department of Orthopedics and Traumatology, the First Affiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To analyze the application value of traditional Chinese medicine rehabilitation nursing in the nursing of elderly patients with osteoporosis and thoracolumbar compression fractures. **Methods:** The subjects of this experiment were elderly patients with osteoporosis and thoracolumbar compression fractures. The experiment started in early August 2019 and officially ended in May 2021, with a total of 86 cases. The parity of the random numbered results is the grouping basis for this experiment. The control group receives general nursing care, and the experimental group receives traditional Chinese medicine rehabilitation nursing. A comparative analysis of the two groups of patients' nursing recognition, fracture healing time, and back muscle function recovery. **Results:** In-depth analysis of this experiment, 74.42% and 93.02% were the care recognition of patients in the control group and the experimental group, respectively. The data between the groups were compared, the control group was lower, and the difference was more prominent, ( $p < 0.05$ ); systematic analysis of this time In the experiment, ( $130.4 \pm 24.1$ ) days and ( $93.1 \pm 15.7$ ) days were the fracture healing time of the control group and the experimental group respectively. The data between the groups were compared. The control group was longer and the difference was more prominent, ( $p < 0.05$ ); comprehensive analysis In this experiment, ( $70.2 \pm 3.6$ ) points and

\*通讯作者: 陈金梅(1981-), 女, 云南昆明人, 本科, 研究方向: 骨质疏松治疗及护理。

(91.7±5.3) points are the back muscle function scores of the control group and the experimental group, respectively. The data between the groups is compared, the control group is lower, and the difference is more prominent, ( $p<0.05$ ). **Conclusion:** Traditional Chinese medicine rehabilitation nursing has a high value in the nursing of elderly patients with osteoporosis combined with thoracolumbar compression fractures. It has excellent performance in improving patient care recognition and low back muscle function scores, and shortening the healing time of patients with fractures.

**【Keywords】** Osteoporosis; Thoracolumbar Compression Fracture; General Nursing; Traditional Chinese Medicine Rehabilitation Nursing

## 前言

骨质疏松症及胸腰椎压缩性骨折在临床上有着较高的出现几率,对民众的健康造成了较大的威胁。老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者在患病后活动能力必然会受到一些影响,生活质量大幅下降。在民众健康意识大幅提升的背景下,骨质疏松症及胸腰椎压缩性骨折的治疗和护理受到了越来越高的关注。护理工作开展水平对骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者的治疗效果有着直接的影响,这种情况下,如何进一步提高护理工作的水平成为当前护理人员面临的一大难题。因此,对比分析一般护理及中医康复护理在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理中的表现是十分有必要的。参与2019年8月至2021年5月期间实验的老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者人数为86例,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将2019年8月至2021年5月期间本院就诊的86例老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者作为实验对象,对照组及实验组患者编号分别为1、3、5...及2、4、6...。对照组患者中男性患者共计22例,女性为21例,中位年龄为(68.1±4.2)岁,年龄最大为77岁,年龄下至61岁,实验组患者中男性患者共计23例,其余20例为女性,中位年龄为(68.5±4.4)岁,年龄最小为60岁,年龄上至78岁。两组患者基础信息差异微小,资料可以用于比较( $p>0.05$ )<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

对照组患者实施一般护理,实验组患者实施中医康复护理。在一般护理中,护理人员可以通过常规护理手段对患者进行护理,规范患者的行为,保证治疗的效果。在中医康复护理中,护理人员可以

在患者入院时与患者进行高质量的沟通,充分考虑到老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者在患病后的情绪变化,在沟通过程中分析患者的心理状态,并针对性的加以疏导,通过这种方式放松患者的心态,使患者始终保持积极乐观的心态,为后续的治疗和护理提供可靠的依据。而且患者应注意对患者的饮食进行调整,通过活血化瘀食物所占的比重,要求患者食用黄芪、牛、羊及鱼等食物。护理人员还可以对患者阳陵泉穴、太溪穴、合谷穴进行针灸,针灸频率为每天一次,单次时间为15分钟。对于肾虚患者,可以针灸三阴交穴、命门穴、肾俞穴,单次时间为30分钟,频率为每天一次。

### 1.3 判断标准

对两组患者护理认可度、骨折愈合时间、腰背肌功能恢复情况进行比较分析。

### 1.4 统计学处理

以计数资料和计量资料为主的数据借助计算机软件SPSS23.0完成整理及分析,计数资料及计量资料的表达通过百分比及标准差(±)实现,数据检验通过借助 $X^2$ 及t实现。数据比较,差异较大,意味着( $P<0.05$ )<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理认可度

深入分析本次实验,对照组中共计11例患者对护理工作不认可,实验组中仅有3例患者对护理工作不认可,74.42%及93.02%分别为对照组及实验组患者护理认可度,组间数据进行比较,对照组较低,差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。见表1。

### 2.2 两组患者骨折愈合时间

系统分析本次实验, (130.4±24.1)天及(93.1±15.7)天分别为对照组及实验组患者骨折愈合时间,组间数据进行比较,对照组较长,差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (n)
对照组	43	15	17	11	74.42
实验组	43	24	16	3	93.02
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.127
P 值	-	-	-	-	p<0.05

### 2.3 两组患者腰背肌功能评分

全面分析本次实验, (70.2±3.6)分及 (91.7±5.3)分分别为对照组及实验组患者腰背肌功能评分, 组间数据进行比较, 对照组较低, 差异较为凸显, (p<0.05)。

### 3 讨论

中医康复护理在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理中的表现相比一般护理更加理想。中医上将骨质疏松症划分为“虚劳”、“骨痿”, 认为脾肾俱虚、骨骼失养是其病因。胸腰椎压缩性骨折会影响患者气流通及经脉运行, 患者会表现出腹痛、背痛等症状, 生活质量大幅度下降。共计 86 例老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者参与 2019 年 8 月至 2021 年 5 月期间的实验, 目的是对比分析一般护理及中医康复护理在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理中的表现<sup>[3]</sup>。深入分析本次实验, 对照组中共计 11 例患者对护理工作不认可, 实验组中仅有 3 例患者对护理工作不认可, 74.42%及 93.02%分别为对照组及实验组患者护理认可度, 组间数据进行比较, 对照组较低, 组间差距较大, (p<0.05); 系统分析本次实验, (130.4±24.1)天及 (93.1±15.7)天分别为对照组及实验组患者骨折愈合时间, 组间数据进行比较, 对照组较长, 组间差距较大, (p<0.05); 全面分析本次实验, (70.2±3.6)分及 (91.7±5.3)分分别为对照组及实验组患者腰背肌功能评分, 组间数据进行比较, 对照组较低, 组间差距较大, (p<0.05)。实验结果显示, 在中医康复护理在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理中有着较高的价值<sup>[4]</sup>。

本次实验表明, 中医康复护理在提高老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理认可度及腰

背肌功能评分、缩短患者骨折愈合时间方面有着十分优异的表现。护理人员在实际工作中应充分认识到中医康复护理的作用及优势, 并积极在老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者护理过程中进行尝试和实践, 以此提高护理工作的水平, 为患者提供更加优质的护理服务。

### 参考文献

- [1] 高莉. 老年骨质疏松症的中医治疗护理[J]. 湖北中医杂志, 2015, 37(07):57.
- [2] 陈红霞, 任妮娜. 中医康复护理在胸腰椎压缩性骨折患者护理中的应用观察[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(14): 2194-2195.
- [3] 黄巧珍. 探讨胸腰椎压缩性骨折患者实施中医康复护理的临床效果[J]. 按摩与康复医学, 2018, 9(19):67-68.
- [4] 苏晓芸. 胸腰椎压缩性骨折患者的中医康复护理及价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(12):121.

收稿日期: 2021 年 7 月 31 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 陈金梅, 邹成松, 张兴艳, 探讨老年骨质疏松症合并胸腰椎压缩性骨折患者实施中医康复护理的临床效果[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):70-72  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210110

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS