

## 老年人临终关怀中个性化心理干预的效果观察

肖艳, 詹红蓉, 师禾颖\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院军队高干病房 云南昆明

**【摘要】目的** 研究个性化心理干预在老年人临终关怀的临床效果。**方法** 在本次实验中, 共选取78例临终老人作为研究对象, 其患有不同病症, 心理状态不佳, 临床实验中, 将78例患者分配为对照组、观察组, 每组39例, 前者使用常规护理, 观察组则在常规护理基础上实施个性化心理干预, 对比两组患者的满意度和生活质量评分。**结果** 观察组中, 非常满意、一般满意、不满意患者例数分别有19例、18例、2例; 反观使用常规护理的对照组, 以上满意度标准者分别为16例、17例、6例, 对比来看观察组满意度明显更高, ( $P < 0.05$ )。其次, 应用个性化心理干预的观察组患者, 其各方面生活质量也更优于对照组, 两组数据间存在统计学意义, ( $P < 0.05$ )。**结论** 老年人临终关怀护理中实施个性化心理干预可以显著提高护理针对性, 对改善患者临终期间生活质量有重要意义。

**【关键词】** 临终关怀; 老年人; 个性化心理干预; 应用价值

### Observation on the effect of individualized psychological intervention in hospice care for the elderly

Xiao Yan, Hongrong Zhan, Heying Shi\*

High-ranking military ward of the 920th Hospital of the Chinese People's  
Liberation Army Joint Service Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To study the clinical effect of personalized psychological intervention in hospice care for the elderly. **Methods:** In this experiment, a total of 78 dying old people were selected as the research objects, who have different diseases and poor mental states. In clinical experiments, 78 patients were assigned to the control group and the observation group, with 39 cases in each group. The former used conventional nursing, and the observation group implemented personalized psychological intervention on the basis of conventional nursing to compare the satisfaction and quality of life scores of the two groups of patients. **Results:** In the observation group, there were 19, 18, and 2 patients who were very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied, respectively. In contrast, in the control group using conventional care, the above-mentioned satisfaction standards were 16, 17 and 6 respectively. For example, the satisfaction degree of the observation group was significantly higher in comparison ( $P < 0.05$ ). Secondly, the patients in the observation group who applied personalized psychological intervention had better quality of life in all aspects than the control group, and there was statistical significance between the two groups of data ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The implementation of personalized psychological intervention in the elderly hospice care can significantly improve the pertinence of nursing, and it is of great significance to improve the quality of life of patients during the end of life.

**【Keywords】** Hospice Care; Elderly; Personalized Psychological Intervention; Application Value

#### 前言

现阶段医院护理工作中愈加重视对“人文关怀”理念的贯彻, 尤其是对于一些老年患者。癌症疾病的高发给人们的生活质量带来了极大的影响, 多数

患有癌症的老年患者在临终期间会有明显的癌痛症状, 非常痛苦, 临终关怀的实施便是要改善其心理压力, 进而可以比较舒服地走完人生的最后时光<sup>[1]</sup>。从实际调查来看, 许多老年人的临终关怀相对较为

\*通讯作者: 师禾颖

不足, 当下, 在临终关怀过程中要重视了解老年患者的个体化情况, 为其实施个性化心理干预, 从而可以更大程度地满足其心理或精神上的需求。本次对照实验中便围绕个性化心理干预在老年人临终关怀中的应用效果进行了深入分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验中共选取研究 78 例患者作为研究对象, 实验时间为 2020 年 5 月至 2021 年 3 月, 据临床诊断, 患有冠心病、脑卒中后遗症、结肠癌、肺癌、胃癌、宫颈癌等不同病症, 家属同意患者入组参与实验, 已签署相关同意书, 患者意识清晰; 同时组内研究对象无精神类病史、依从性不高的情况。研究对象中包括有 41 例男性和 37 例, 年龄介于 63~82 岁, 平均年龄 (73.63±2.41) 岁。入组后采取随机数字法将患者分配为使用不同护理干预方法的对照组和观察组, 每组 39 例。相比之下两组研究一般资料无统计学意义, ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

于对照组中使用常规临终关怀护理。

观察组中需应用个性化心理干预。①人文关怀: 在患者人生的最后时间里, 因疾病的长期困扰, 会有较大的负面情绪及不满, 而且老年人身体素质下降非常明显, 会有乏力、精神不佳等情况, 因此许多老年人也会生出绝望感。目前个性化护理干预中, 首先要注重的便是给予患者人文关怀, 如在环境方面, 不仅要严格按照规范化流程作为卫生清洁工作, 更应当提前向家属了解患者的基本情况, 并在病房内摆上许多患者喜欢的物品, 同时更多的是要让家属陪伴, 从而让患者能够感受到“家的温暖”, 以便可以暂时忘却病痛的折磨, 舒服地走完人生最后旅程<sup>[2]</sup>。②死亡教育: 良好的死亡教育也对缓解患者心理压力有积极作用。在对其进行死亡教育前, 要详细了解患者的实际情况, 如信仰、风俗习惯等内容, 以此来改善作为开展死亡教育的重要依据, 并

为患者制定针对性地死亡教育方案。死亡教育过程中, 要简单、通俗地向患者讲解生命的意义、生命的极限性; 可与老年多多交流, 逐步建立“朋友关系”, 让老人可以更好地认识到生命的意义, 放弃无谓的挣扎, 提出生命最后阶段的需求。另外, 对于一些负面情绪严重的患者, 应通过心理医生来进行疏导<sup>[3]</sup>。③理解并关爱老人: 老年人在生命的最后时光里会有许多想要说的话, 其中均体现着对美好世界的不舍, 护理人员要充分落实人文关怀理念, 握住老人的手, 做一个“聆听者”, 听老人讲述自己的一生; 同时, 也要加强与家属间的交流, 让其能够多陪陪老人, 以此来缓解患者的焦虑、抑郁情绪。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的满意度和生活质量评分。其中生活质量评分使用 GQOLI 量表进行评估, 包括物质生活、社会生活、心理功能、躯体功能四个方面, 最高分值 100 分, 分值越高表示患者生活质量越高。

### 1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选用 SPSS20.0, 使用“±”标准差表示计量资料, %表示计数资料, 分别使用 t、 $X^2$  检验, 若数据间差异较大且存在有统计学意义, 可表示为 ( $P<0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 满意度分析

表 1 两组患者满意度对比 (%)

组别	n	十分满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	39	19	18	2	94.87%
对照组	39	16	17	6	84.61%
$X^2$ 值					9.254
P 值					<0.05

由表 1 来看, 观察组患者满意度明显优于对照组, 数据间存在统计学意义, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 生活质量分析

表 2 两组患者生活质量评分对比 (分)

组别	n	物质生活	社会生活	心理功能	躯体功能
观察组	39	61.02±3.63	62.48±4.85	59.85±4.41	64.58±3.29
对照组	39	49.96±3.41	50.41±4.02	50.25±3.52	52.14±2.28
t 值		8.414	9.036	8.694	8.871
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

观察组患者物质生活、社会生活等方面的生活质量评分显著高于对照组,数据间存在统计学意义, ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

生命具有极限性,每个人均会走到生命的尽头。老年人在生命的最后时光里不仅有病痛的折磨,还有对美好生活的向往,现如今,临终关怀护理工作的开展非常重要,这也是人类社会发展的基本要求。本次实验中,重点对个性化心理干预在临终关怀中的实际应用进行了深入探讨。每一名老年临终患者其心理状态均会有不足,负面情绪严重,通过采取心理干预可以在一定程度上改善其负性心理,而在该基础上加强个性化心理干预,能够尽可能详细的了解老年患者心理状态,并给予其生理、心理需求<sup>[4]</sup>。对于许多老年人来说,其生命的最后阶段不舍感非常强烈,这也是人性的展示,在实施个性化心理干预时,能够尽可能的了解患者实际情况,并给予其最大限度的人文关怀,让其能够平静、安详地度过最后时光,从实验结果中表 2 来看,观察组患者物质生活、社会生活、心理功能、躯体功能等方面的生活质量评分明显高于对照组,数据间存在有统计学意义, ( $P < 0.05$ )。对于老年人甚至是所有人来说,死亡代表着结束,无论是谁在面对死亡时均会有恐惧感,只是大小不同而已,实施临终关怀是医疗领域人性化发展的具体体现,也表达出了对生命的尊重,如此也能够提高患者生命最后阶段的生活质量。再如表 1 对患者或家属的满意度调查分析来看,观察组满意度高达 94.87%,对照组则为 84.61%,相比之下观察组满意度更高, ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在老年人临终关怀中使用个性化心理干预可以显著改善其负面情绪,提高生活质量,应用价值极高。

### 参考文献

- [1] 吴海燕,张建薇,邓小岚,孟丽君,房丽丽.Peplau 人际关系理论结合康复护理治疗老年冠心病的临床分析[J].老年医学与保健,2021,27(01):109-113.
- [2] 于福军,范维鹏.宁养护理对晚期恶性肿瘤患者不良情绪和生活质量的影响[J].中国当代医药,2021,28(04): 228-230+234.
- [3] 徐天梦,欧小红,赵晓维,王培,秦苑,许丽杰,王蒙蒙,岳鹏.促发临终患者与家属关于临终话题互动的心理体验[J].中国医学伦理学,2021,34(01):97-104.
- [4] 郑娟.临终关怀护理对原发性晚期肺癌患者心理状况及疼痛程度的影响[J].基层医学论坛,2021,25(03):376-377.

**收稿日期:** 2020 年 2 月 9 日

**出刊日期:** 2021 年 3 月 12 日

**引用本文:** 肖艳, 詹红蓉, 师禾颖, 老年人临终关怀中个性化心理干预的效果观察[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 9-11.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210040

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**