

根因分析模式用于急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理效果

宋姗姗, 陈雪妹, 刘建

上海市同济医院 上海

【摘要】目的 分析在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中开展根因分析模式的临床护理效果。**方法** 本次研究对象筛选 2023 年 5 月至 2024 年 5 月期间我院急诊科接收的糖尿病酮症酸中毒患者 30 例, 将入选的患者采取随机数字表法分成两组, 组别包括观察组和对照组, 每组中有患者 15 例, 对照组患者给予急诊常规护理, 观察组患者则给予根因分析护理模式, 详细对比分析两组最终获得的护理效果。**结果** 两组最终护理结果比较显示, 观察组的护理服务质量、疾病知识掌握度、护理依从性以及家属照顾能力与对照组相比均得到显著提升, 患者的糖化血红蛋白指标以及血糖指标改善效果均优于对照组, 患者的血糖达标时间以及酸中毒纠正时间与对照组相比均明显缩短, ($P < 0.05$)。**结论** 在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中开展根因分析护理模式, 可使临床护理服务质量得到进一步提升, 加强患者的认知度以及遵医行为, 提高患者的疾病控制效果, 减轻疾病危害性。

【关键词】 急诊糖尿病; 酮症酸中毒; 根因分析模式; 护理效果

【收稿日期】 2024 年 7 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240379

Root cause analysis model is used for the nursing effect of patients with diabetic ketoacidosis

Shanshan Song, Xuemei Chen, Jian Liu

Shanghai Tongji Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the clinical nursing effect of root cause analysis mode in patients with emergency diabetic ketoacidosis. **Methods** Thirty patients with diabetic ketoacidosis admitted to the emergency department of our hospital from May 2023 to May 2024 were selected for this study. The selected patients were divided into two groups by random number table method, including observation group and control group, with 15 patients in each group. Patients in the control group were given routine emergency care. The patients in the observation group were given the nursing mode of root cause analysis, and the final nursing effect of the two groups was compared and analyzed in detail. **Results** The comparison of the final nursing results between the two groups showed that the nursing service quality, disease knowledge mastery, nursing compliance and family care ability of the observation group were significantly improved compared with the control group, the improvement effects of the hemoglobin A1C index and blood glucose index of the patients were better than those of the control group, and the blood glucose compliance time and acidosis correction time of the patients were significantly shortened compared with the control group. ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of root cause analysis nursing model in patients with emergency diabetic ketoacidosis can further improve the quality of clinical nursing service, strengthen patients' awareness and compliance behavior, improve patients' disease control effect and reduce the harm of disease.

【Keywords】 Emergency diabetes mellitus; Ketoacidosis; Root cause analysis model; Nursing effect

急诊糖尿病酮症酸中毒是糖尿病的一种急性并发症, 主要发生在 1 型糖尿病患者中, 也可发生在 2 型糖尿病患者中。它是由于胰岛素缺乏或胰岛素抵抗导致血糖升高, 同时脂肪分解增加, 产生大量酮体, 引起酸中毒和脱水等症状^[1]。患者通常表现为恶心、呕吐、腹痛、呼吸急促、意识障碍等, 严重时可危及生命。急

诊糖尿病酮症酸中毒需要紧急治疗, 包括补液、胰岛素治疗、纠正电解质紊乱和酸中毒等。同时, 还需要对患者进行密切观察和护理, 以预防并发症的发生^[2]。进一步提高本病治疗效果, 我院对其患者治疗期间开展了根因分析护理模式, 并将最终取得的护理效果在文中进行了详细叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次探讨的病例源自 2023 年 5 月至 2024 年 5 月期间我院急诊接诊的 30 例糖尿病酮症酸中毒患者。所有患者均采用随机分组对照的方式展开研究, 分组依据为随机数字表法。具体的组别类型分为观察组与对照组, 每组各有 15 例患者。

在对照组中, 男性患者的数量为 8 例, 女性患者的数量为 7 例, 入选患者的年龄区间在 50 至 78 岁, 年龄均值为(64.00±2.40)岁; 观察组中包含男性 9 例、女性 6 例, 患者的年龄范畴在 50 至 79 岁之间, 年龄平均数值为(64.50±2.50)岁。

经过对比, 组间患者的临床基础资料显示 ($P>0.05$), 具备临床可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理, 首先是密切关注生命体征, 包括心率、血压、呼吸频率和体温等; 其次是频繁监测血糖水平, 根据情况调整胰岛素输注速度以控制血糖; 同时迅速建立静脉通道, 补充生理盐水或其他适宜液体以纠正脱水和电解质紊乱; 再者要定期检测血液酸碱度, 按结果调整治疗方案来纠正酸中毒; 另外, 依照医嘱给予胰岛素治疗, 通常采用静脉滴注方式, 并根据血糖水平调整剂量; 还需密切监测血钾水平, 按需补充钾离子防止低钾血症; 在患者病情稳定后, 依据其营养状况和血糖控制目标制定合理饮食计划; 向患者及家属提供糖尿病酮症酸中毒的相关知识, 涵盖病因、症状、治疗方法及预防措施^[3]。

观察组患者则给予根因分析模式,

(1) 成立根因分析小组: 小组成员包括急诊科医生、护士、营养师等, 负责对患者进行全面评估和根因分析。(2) 收集资料: 通过询问患者家属、查阅病历等方式, 收集患者的基本信息、病史、症状、治疗经过等资料。(3) 确定问题: 根据收集到的资料, 确定患者存在的问题, 如血糖控制不佳、酮症酸中毒的发生等。

(4) 根因分析: 运用根因分析工具, 如鱼骨图、因果图等, 对患者存在的问题进行深入分析, 找出问题产生的根本原因。根本原因可能包括患者对糖尿病的认知不足、治疗方案不合理、饮食控制不当、缺乏运动等。

(5) 制定护理措施: 根据根因分析的结果, 制定针对性的护理措施, 如加强患者的健康教育、优化治疗方案、指导患者合理饮食、鼓励患者适当运动等。(6) 实施护理措施: 将制定好的护理措施落实到临床护理工作中, 确保护理措施的有效性和可行性。(7) 效果评价:

对实施根因分析护理模式后的效果进行评价, 如血糖控制情况、酮症酸中毒的发生率、患者的满意度等。评价结果将作为进一步改进护理措施的依据^[4]。(8) 注意事项: 根因分析护理模式需要多学科团队的协作, 因此要加强团队成员之间的沟通和协作, 确保各项护理措施的顺利实施。患者对糖尿病的认知不足是导致糖尿病酮症酸中毒发生的重要原因之一, 因此要注重患者的健康教育, 提高患者的自我管理能力和自我管理能力。每个患者的病情和需求都不同, 因此要根据患者的具体情况制定个性化的护理措施, 确保护理措施的针对性和有效性。根因分析护理模式是一个持续改进的过程, 要根据效果评价的结果及时调整护理措施, 不断提高护理质量和患者安全^[5]。

1.3 观察标准

(1) 评分指标: 评价采用院内自制调查问卷表, 内容包括护理服务质量、疾病知识掌握度、护理依从性以及家属照顾能力, 单项指标的分值为 10 分, 最终得分越高则证实指标越好。

(2) 记录对比两组患者糖化血红蛋白指标以及空腹血糖水平变化。

(3) 将两组患者救治过程中血糖达标时间以及酸中毒纠正时间进行记录对比。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 统计学软件处理文中数据, 组间患者的计量指标描述用 ($\bar{x} \pm s$) 以及 t 检验, 两组数据结果对比具有统计学意义, 用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

护理前两组各指标结果对比无差异, ($P>0.05$); 但与对照组护理后结果相比显示, 观察组的护理服务质量、患者对疾病知识掌握度、护理依从性以及家属照顾能力均已得到显著提升, 患者的糖化血红蛋白指标以及空腹血糖水平改善效果更具优势, 患者酸中毒纠正以及血糖达标时间也明显缩短, ($P<0.05$), 见表 1、表 2。

3 讨论

急诊糖尿病酮症酸中毒是一种严重的糖尿病并发症, 其发生因素主要包括血糖控制不佳、感染、应激等。高血糖状态下, 机体代谢紊乱, 产生大量酸性物质, 导致血液 pH 值下降, 引发一系列临床症状。该疾病的危害性极大, 如不及时治疗, 可引起脱水、电解质紊乱、休克等严重并发症, 甚至危及生命。因此, 早期诊断和治疗至关重要^[6-7]。为提高急诊救治效率, 我院对其患者开展了根因分析模式, 且最终取得了较好的护理效果。

表1 组间数据结果对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理服务质量/分		疾病知识掌握度/分		护理依从性/分		家属照顾能力/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	15	6.2±0.8	9.5±0.5	6.4±0.6	9.4±0.6	6.4±0.6	9.3±0.7	6.5±0.5	9.2±0.7
对照组	15	6.1±0.7	8.9±0.4	6.5±0.7	8.5±0.4	6.3±0.5	8.6±0.4	6.4±0.4	8.7±0.5
t 值		0.3643	3.6291	0.4200	4.8337	0.4958	3.3626	0.6048	2.2511
P 值		0.7183	0.0011	0.6776	0.0000	0.6238	0.0022	0.5501	0.0324

表2 组间数据结果对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	糖化血红蛋白指标/%		空腹血糖/mmol/L		酸中毒纠正时间 (h)		血糖达标时间 (h)	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	15	6.6±1.0	5.0±0.5	24.8±1.3	8.4±1.0	16.6±1.2		65.6±2.9	
对照组	15	6.5±0.6	5.7±0.7	24.9±1.4	10.3±1.2	28.6±1.8		78.8±3.2	
t 值		0.3321	3.1515	0.2027	4.7109	21.4834		11.8380	
P 值		0.7423	0.0038	0.8408	0.0001	0.0000		0.0000	

根因分析护理模式着重于寻找问题的根本原因,而非仅仅解决表面症状。在急诊糖尿病酮症酸中毒患者的护理中,该模式倡导深入探究导致病情恶化的潜在因素,如患者的生活方式、治疗依从性等。通过全面分析,制定出更具针对性和预防性的护理措施,以降低疾病复发的风险,提高患者的生活质量^[8-9]。

以上结果表明,根因分析模式可深入探究问题根源,有效识别急诊糖尿病酮症酸中毒的因素,具有系统性、针对性、预防性等优势,能助护理人员制定更科学有效护理措施,提高护理质量,增强问题解决能力,促进团队协作和工作效率,还能预防类似并发症,对患者预后和康复意义重大。

参考文献

- [1] 龙门莲,陈胜男,蔡娟铭.根因分析模式结合健康教育在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果研究[J].糖尿病新世界,2023,26(18):164-167.
- [2] 刁春梅.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用价值[J].临床护理研究,2023,32(7):125-127.
- [3] 李变变,赵真真.根因分析法联合危急值预警在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理中的应用分析[J].医学理论与实

践,2023,36(2):315-317.

- [4] 施金娜,乐彩凤,谢文莉.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用研究[J].糖尿病新世界,2023,26(9):123-126,135.
- [5] 李超,张晓.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J].国际护理学杂志,2020,39(18):3437-3439.
- [6] 李悦.探究根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒急救护理中的应用效果[J].饮食保健,2020,7(34):192-193.
- [7] 倪慧,王艳艳.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J].健康之友,2023,17(5):200-202.
- [8] 杨瑶.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J].长寿,2021,16(2):223.
- [9] 李伟.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J].自我保健,2021,18(14):193.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS