

多站式延续性护理在学龄前癫痫患儿出院后主要照顾者中的应用

吴康娣

广州市妇女儿童医疗中心 广东广州

【摘要】目的 分析学龄前癫痫患儿中应用多站式延续性护理的临床价值。**方法** 取我院收治的120例癫痫患儿及主要照顾者(患儿家属),研究时间为2021年1月至2021年12月。按照住院时间顺序将其分为对照组(60例,常规护理)及观察组(60例,多站式延续性护理)。对比两组干预后的照顾者的照顾能力、对疾病的认知及管理能力和患儿生活质量及服药依从性。**结果** 观察组患儿家属的照顾能力评分,疾病认知及管理能力和评分高于对照组($P<0.05$);观察组患儿的生活质量评分高于对照组($P<0.05$);观察组患儿1、3月的服药依从率高于对照组($P<0.05$)。**结论** 多站式延续性护理用于癫痫患儿中明显提高了主要照顾者的照顾能力,相继提高了患儿的生活质量与服药依从性。

【关键词】 学龄前儿童; 癫痫; 多站式延续性护理; 照顾者

Application of multi-station continuous nursing in primary caregivers of preschool children with epilepsy after discharge

Kangdi Wu

Guangzhou Women's and Children's Medical Center Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the clinical value of multi-station continuous nursing in preschool children with epilepsy. **Methods** A total of 120 epilepsy children and their main caregivers (children's family members) admitted to our hospital were selected. The study period was from January 2021 to December 2021. They were divided into control group (60 cases, routine care) and observation group (60 cases, multi-station continuous care) according to the order of hospitalization time. The caregivers' ability to care, cognition and management of the disease, quality of life and medication compliance of the children were compared between the two groups after the intervention. **Results** The scores of care ability, disease cognition and management ability of the family members of the children in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$); the scores of quality of life of the children in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). The medication compliance rate of children in 1 and 3 months was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Multi-station continuous nursing for children with epilepsy significantly improves the caring ability of the main caregiver, and successively improves the quality of life and medication compliance of children.

【Keywords】 Preschool children; Epilepsy; Multi-station continuous care; Caregivers

癫痫是儿科神经系统常见的由多种病因引发的慢性、反复发作性疾病,当前并没有特效的治疗方案,需要患儿长期规律服药、合理饮食、适量运动减少或者控制疾病的反复发作^[1-2]。有研究提出我国癫痫的患病率逐年增高,且发病的高峰期主要在儿童时期,对其心理精神、认知功能以及社会适应能力等均有不同程度的影响^[3-4]。家庭属于患儿康复的

主要场所,患儿家属充当了主要照顾者的角色,要求其具备疾病相关知识技能,并且全方位为患儿提供社交个人需求等照顾^[5]。由于多数照顾者缺乏专业知识,加之沉重的精神负担,导致癫痫患儿照顾质量降低,不利于其身体的恢复。多站式延续性护理是当前临床上新型的干预模式,可以帮助患儿家属分担照顾负担,且利于其寻找有效地应对方式,

继而改善患者的生活质量^[6]。该研究将多站式延续性护理应用于癫痫患儿的照顾当中,旨在提高照顾者照顾能力的同时,改善患儿的生活质量。研究结果分析如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

取我院收治的 120 例癫痫患儿及主要照顾者,研究时间为 2021 年 1 月至 2021 年 12 月。按照住院时间顺序将其分为对照组(60 例)及观察组(60 例)。对照组中,男:女(36:24),年龄 3~6 岁,平均(4.10±0.36)岁;平均病程(1.44±0.36)年;主要照顾者:母亲 40 例,父亲 20 例,平均年龄(30.63±3.26)岁。观察组中,男:女(32:28),年龄 3~6 岁,平均(4.13±0.35)岁;平均病程(1.46±0.35)年;主要照顾者:母亲 42 例,父亲 18 例,平均年龄(30.52±3.29)岁。两组的基本资料无差异($P>0.05$)。纳入条件:患儿符合癫痫的诊断标准,且病程超过 6 个月;患儿主要照顾者为父母。排除条件:患儿伴有大脑进行性器质性病变;患儿存在严重心肺功能疾病;患儿哭闹严重,不适合参与研究;患儿家属近期经历过重大变故或者是精神遭受严重打击。

1.2 方法

对照组接受常规护理,在患儿接受癫痫治疗过程中指导其合理饮食、规律用药,并且对患儿家属进行健康教育,以便于出院后对患儿进行护理,并接受长期随访。

观察组接受多站式延续性护理,具体操作如下:

(1)建立微信群对患儿及其家属进行出院后管理,并建设微官网平台下的网络公众号“癫痫患儿护理”,在患儿入院后由护理人员向患儿家属进行微信群的介绍;通过图片、语音、视频的方式发送癫痫恢复期的用药、饮食、生活、运动护理内容,并嘱咐患儿随身携带药物避免漏服;公众号定期推送最新的癫痫康复护理知识,引导患儿家属在微信群中讨论,或者在评论区表达自己的观点、心情、护理难点,护理人员及时答复,营造良好的科普氛围。

(2)饮食指导,告知患儿家属不仅需要为患儿提供生长发育期需要的各类营养,且食物需要对病情的控制起到积极作用,要以高钙、高蛋白、高维生素为主,并且加入维生素 B、C 的摄入促进神经

递质的合成,也可以弥补患儿一些神经递质缺乏的问题,避免食用刺激性、过量甜食,也要避免过饥过饱而导致机体血糖水平波动明显,增加诱发癫痫的风险性。有研究提出生酮饮食是一类低碳水化合物、高脂肪、适量蛋白饮食方式,有利于患儿病情的缓解^[7];护理人员可根据患儿的情况进行饮食调整。

(3)日常活动指导,保证患儿充足的睡眠,避免劳累,也避免去人群嘈杂、拥挤的地方,避免光线的刺激。

(4)症状管理与识别,护理人员指导患儿家属学会识别癫痫发作的前兆,包含眼花、头晕、胸闷等表现,当癫痫发作时家属保持镇静,协助患儿取平卧位,使其头偏向一侧,避免窒息的发生,若患儿嘴张开,将牙齿见垫软垫或者纱布,避免舌头被咬伤;禁止向患儿灌水、药液等;同时记录每次发作的时间、症状、持续时间等,在复诊时便于医生根据情况调整治疗方法。

(5)家庭方式,护理人员定期到患儿家中访视,帮助患儿家属评估家庭环境并提出有效建议,促进患儿居住环境改善,也可以选择有助于恢复的训练,或者与社会康复机构取得联系,帮助患儿进一步恢复;关注患儿家属的身心情况,评估其照顾负担,寻找积极的应对方式,也可以建立心理咨询室,或者集体参与活动的方式,帮助患儿家属建立信心。

1.3 观察指标

(1)对比来两组患儿家属的照顾能力,采用家属照顾者能力测量表进行判定,其由 1983 年编制而成,被翻译成了诸多版本,共有 5 个量表 25 个条目,分别为适应照顾角色、应变以提供协助、处理个人情绪、评估家人与社区资源、调整生活满足照顾需求;使用 Likert3 级计分法,每个条目 0 至 2 分,得分与患儿家属的照顾能力呈现反比例关系^[8]。

(2)两组照顾者对疾病的认知及管理能力,在出院时以及出院后 3 个月进行评价,其中认知能力采用自制的癫痫疾病相关知识及护理方法问卷,合计 50 个项目,100 分,分数高则认为对疾病的认知能力高;管理能力采用自制的疾病管理能力调查问卷判定,合计 30 个项目,90 分,分数越高则认为照顾者的管理能力越高。

(3)两组患儿的生活质量对比,包含情感功能、

角色功能、社会功能（适应能力）、生理功能，合计 100 分，分数与生活质量呈现正比例关系^[9]。

(4) 两组患儿的服药依从性对比，判定患儿出院后 1、3 个月的服药依从性，量表为我克自制，含有是否忘记带药、服药、停止服药等 8 项内容，合计 1 至 8 分，分数越高，服药依从性好为 6 分及以上。统计服药依从率。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.0 分析软件处理数据，计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$)表示，组间差异行 *t* 检验；计数资料用率(%)表示，行 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患儿家属干预后的照顾能力对比

对照组患儿家属适应照顾角色、应变以提供协助、处理个人情绪、评估家人与社区资源、调整生活满足照顾需求评分为 (2.88±0.23) (2.39±0.36)

(2.69±0.58) (2.89±0.31) (2.47±0.26) 分；观察组患儿家属适应照顾角色、应变以提供协助、处理个人情绪、评估家人与社区资源、调整生活满足照顾需求评分为 (1.52±0.23) (1.19±0.22) (1.36±0.20) (1.45±0.21) (1.33±0.26) 分。观察组照顾能力评分低于对照组 ($t=32.387, P=0.001$) ($t=22.032, P=0.001$) ($t=15.571, P=0.001$) ($t=29.790, P=0.001$) ($t=24.016, P=0.001$)。

2.2 两组照顾者干预后的疾病认知及管理能力的评分对比

对照组患儿家属的疾病认知及管理能力的评分为 (86.96±5.66) (80.11±4.26) 分，观察组患儿家属的疾病认知及管理能力的评分为 (92.63±4.47) (86.12±2.68) 分。观察组明显高于对照组 ($t=6.090, P=0.001$) ($t=9.250, P=0.001$)。

2.3 两组患儿生活质量评分对比

对照组患儿干预前、后生活质量评分为 (71.23±5.52) (86.96±6.20) 分，观察组干预前、后生活质量评分为 (71.36±5.25) (90.56±4.88) 分。干预后，相比于对照组，观察组患儿的生活质量评分明显高 ($t=3.534, P=0.001$)。

2.4 服药依从率对比

对照组患儿 1、3 月的服药依从率为 50 (83.33%)、45 (75.00%)。观察组 1、3 月的服药

依从率为 58 (96.67%)、55 (94.83%)。观察组患儿 1、3 月的服药依从率高于对照组 ($\chi^2=5.926, P=0.015$) ($\chi^2=6.000, P=0.014$)

3 讨论

延续性护理是现代护理的新需求，是患者熟练护理模式到家庭护理模式之间的过渡，相关研究显示延续性护理是能够促使患者在出院后获得连续性的护理服务，且最终可以改善患者的临床结局^[10]。在美国每年有近 200 万人次的专业护理机构接受急性期之后的护理工作，该机构完成护理并过渡到家中，虽然能够取得一定的效果，但是由于患者年龄问题、疾病情况、后续并发症情况及社会支持问题导致不良后果^[11]。因此诸多医院致力于患者后续护理干预，通过电话、网络平台、居家护理服务等形式，以确保研究对象在相同或者在不同照顾场所受到延伸式的护理照顾。

癫痫是一种慢性且反复发作，没有特效治疗方式的疾病。患儿需要在家中调理疾病，更多的是要在日常生活中注意细节，以控制或者避免诱发疾病。因此患儿家属需要对患儿实施全面仔细的护理，对其照顾水平以及心理素质都有着较大的挑战。传统的护理模式局限于患儿住院期间，在患儿出院前对患儿家属进行健康教育，为后续患儿的照顾提供帮助，该项护理措施不仅不符合现代化的需求，且患儿家属由于缺乏癫痫护理知识，导致照顾压力大，不利于患儿身体恢复^[12]。

该研究得出结论，两组照顾者的照顾能力评分低、疾病认知及管理能力的评分具有差异性 ($P<0.05$)，该研究采用多站式延续性护理干预观察组患儿家属干预，首先建立微信管理群，在微信群、公众号中定时发送癫痫相关知识，并且可以将最新的护理知识以图片、视频的方式传送，有利于患儿家属学习及利用，也为患儿家属建立了互相帮助、吐露心声平台，一定程度上缓解了其不良情绪^[13]。其次该护理模式通过管理、信息、关系的延续，使得患儿家属与医院、社区医院等建立联系，使患儿可以在不同的场所得到连续性的护理体验^[14]。护理人员定期方式，给予个性化的生活、饮食指导，促进了患儿家属对癫痫疾病知识的掌握及护理能力的提高。相继促进了患儿生活质量及服药依从性的提高。

该研究得出结论：两组的生活质量评分及服药

依从率相比具有差异性 ($P < 0.05$), 有研究提出通过微信平台进行患者的延续性护理, 有利于通过微信平台及时的传送消息, 向患儿家属发送饮食、运动知识, 并且与患儿家属建立了良好的沟通环境, 及时解答其疑惑, 有效提高了护理依从性^[15]。与该研究结果相似。从研究结果可以看出, 观察组患儿一个月、三个月后的服药依从性仍然高, 而对照组患儿三个月后的服药依从性明显降低, 发生的原因与患儿家属情绪低落, 护理技能差导致对患儿的照顾能力逐渐降低, 因此对患儿的服药依从性影响较大。

综上所述: 多站式延续性护理用于癫痫患儿中明显提高了主要照顾者的照顾能力, 相继提高了患儿的生活质量与服药依从性。

参考文献

- [1] 董春娟、蔡榕、陈清秀. 生酮饮食联合延续性护理对儿童难治性癫痫的治疗及护理研究[J]. 护士进修杂志, 2020, 35(22):5.
- [2] 闫艳, 梁艳萍, 张雪. 探讨延续性护理对癫痫患儿康复治疗依从性以及负面情绪的影响[J]. 四川解剖学杂志, 2019(3):3.
- [3] 赵艾. 延续护理对癫痫成人患者焦虑 抑郁心理及生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(17):3.
- [4] 王威, 姚静, 王海霞, 等. 延续性护理在减轻慢性心力衰竭患儿家庭照顾者负担水平中的作用[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(14):2.
- [5] 朱建英, 向阳, 刘朝红, 等. 基于跨理论模型干预方案对癫痫患者的延续性护理[J]. 中国临床研究, 2021, 34(1):5.
- [6] 刘利爱, 黄莉萍, 徐晓丽. 多站式延续性护理在先天性肛门直肠畸形患儿中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(9):4.
- [7] 李婉丽, 陈惠娟, 蔡盈, 等. 延续护理干预对难治性癫痫患儿出院后生酮饮食依从性的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(33):4061-4064.
- [8] 郑露晴. 基于时机理论的延续性护理在全髋关节置换患者照顾者中的应用研究[D]. 湖南, 南华大学, 2018:25-26.
- [9] 宗蕾. 家属协同护理模式对颅脑术后并发癫痫患者应对方式及生活质量的影响[J]. 医学临床研究, 2019, 36(10):3.
- [10] 赵茜, 张译文, 于雯. 个性化延续护理模式在癫痫患儿中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(25):4.
- [11] 刘妍妍. 延续护理对癫痫患儿焦虑抑郁情绪及康复治疗依从性的影响[J]. 中国医药指南, 2018, 16(3):1.
- [12] 党羽, 焦改梅. 基于微官网的延续性护理在压疮患者及其照顾者中的应用研究[J]. 内蒙古医科大学学报, 2020, 62(S1):6.
- [13] 马海萍, 涂惠, 顾蕊欣, 等. 微信平台在癫痫术后患者延续护理中的应用[J]. 现代预防医学, 2018, 45(5):4.
- [14] 师惠娟. 延续性护理改善癫痫手术患者术后自我效能和遵医行为的效果探析[J]. 湖北科技学院学报: 医学版, 2018, 32(1):3.
- [15] 王欣. 基于微信平台的延续护理对癫痫患者治疗依从性的影响[J]. 中国数字医学, 2018, 13(9):3.

收稿日期: 2022年3月23日

出刊日期: 2022年4月29日

引用本文: 吴康娣, 多站式延续性护理在学龄前癫痫患儿出院后主要照顾者中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 161-164
DOI: 10.12208/j.cn.20220059

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS