

路径护理在重症烧伤患者急救期输液及营养的效果研究

夏沁岑, 罗云, 袁玲玲, 王敏, 张霞*

南通大学附属医院 江苏南通

【摘要】目的 研究路径护理在重症烧伤患者急救期输液及营养的效果。**方法** 采用随机数字法将2019年1月-2021年12月期间我院重症烧伤患者98例分为对照组和实验组,对照组采用急救期输液及营养常规护理干预,实验组采用急救期输液及营养路径护理干预,分析应用效果。**结果** 实验组患者护理满意度高于对照组,各营养指标改善情况优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 急救期输液与营养路径护理可以为重症烧伤患者提供更加高效的营养支持,降低患者发生不良反应的概率,使其机体免疫力得到提高,为后续的治疗提供良好的基础。

【关键字】 路径护理; 重症烧伤; 并发症; 护理满意度

Effect of path nursing on infusion and nutrition of severe burn patients during emergency treatment

Qincen Xia, Yun Luo, Lingling Yuan, Min Wang, Xia Zhang*

Affiliated Hospital of Nantong University Nantong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To study the effect of infusion and nutrition in severe burn patients. **Methods** 98 patients with severe burns in our hospital from January 2019 to December 2021 were randomly divided into control group and experimental group. The control group received infusion and nutrition routine nursing intervention during the first aid period, and the experimental group received infusion and nutrition path nursing intervention during the first aid period. The application effect was analyzed. **Results** The nursing satisfaction was higher in the experimental group than in the control group, and the improvement of each nutritional index was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** infusion and nutrition path nursing in emergency period can provide more efficient nutrition support for severe burn patients, reduce the probability of adverse reactions, improve their body immunity, and provide a good foundation for subsequent treatment.

【Key words】 path nursing; Severe burn; complication; Nursing satisfaction

重症烧伤患者其皮肤的保护屏障会受到严重的损伤,大量的体液渗出是常见的现象,同时会引发一系列的并发症,如果没有对患者进行及时的处理,非常容易导致其出现休克,严重的甚至会引起患者的死亡^[1-2]。在患者的急救期,其机体需要依靠消耗大量的营养来保持正常的功能以及运转,这种情况下非常容易出现电解质紊乱以及酸碱失衡的情况^[3-4]。因此在患者急救期,需要采用输液的方式来为患者提供营养供给,并且维持血容量,最大限度的预防休克发生^[5-6]。在此期间采用路径护理干预,根据患者的实际情况为其制定更加适合的个性化护理干预模式,以更加系统、标准的护理流程来为患者提供服务,使整个的护理工作更加有条理性和有效

性,为患者提供更加安全且全面的护理干预,以提高患者的整体治疗效果,帮助患者顺利度过危险期^[7-8]。本研究对我院重症烧伤患者采用急救期输液及营养路径护理干预,并分析应用效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用随机数字法将2019年1月-2021年12月期间我院重症烧伤患者98例分为对照组和实验组,各49例,对照组男27例,女22例,平均(42.46±8.37)岁;实验组男25例,女24例,平均(42.83±8.61)岁,一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组患者接受常规护理, 为患者的创面进行保护, 给予患者氧气支持, 监测患者的各项生命体征并进行详细的记录, 遵医嘱为患者进行用药护理等。

1.2.2 实验组

该组患者接受路径护理干预, 具体方法如下:

(1) 患者入院后了解患者的实际病情, 为患者进行详细的护理评估, 结合医生的诊断结果为其制定有针对性的路径护理干预方案, 及时将治疗和护理的方法告知患者及其家属, 并指导家属需要配合和注意的相关事项, 使其了解整体的方案的优势、预后以及可能出现的并发症等, 获得患者及其家属的认可和理解, 建立良好的护患关系。(2) 遵医嘱及时为患者补充电解质和能量, 在进行输液的时候, 护理人员要严格遵循无菌操作。穿刺由具有丰富经验的护理人员来完成, 提高一次成功率。患者输液期间增加巡视的频率, 观察患者的症状表现以及输液管路的情况, 出现异常及时进行处理, 降低护理风险事件的发生。(3) 积极为患者进行心理疏导, 大多数患者受伤后都会出现明显的紧张、恐惧、焦虑、烦躁等负性情绪, 对治疗和护理都有严重的影响, 加之需要承受不同程度的痛苦, 使得患者无法冷静的面对治疗。护理人员要积极的展开心理护理, 结合患者的负性情绪制定有针对性的心理疏导计划, 先通过分散患者注意力的形式帮助其缓解疼痛, 待患者情绪稳定后在引导其利用正确的方式倾诉心中的恐惧和疑虑, 护理人员要给予患者有效的回应, 并采用共情的方式与患者沟通, 使患者感受到关爱, 并了解积极的配合治疗能够使其恢复速度提升, 痛苦降低。与此同时, 给予家属有效的安抚, 指导其

如何正确与患者沟通, 辅助医生来安慰患者并给予其充分的鼓励, 使患者感受到家人的支持和重视。

(4) 换药之前告知患者会出现疼痛的情况, 使其有心理准备, 换药的过程中护理人员要保持轻柔的手法, 认真观察患者的皮肤状况, 并严格执行无菌操作, 并对患者的表现给予护理和赞扬, 告知患者恢复的情况, 树立患者的治疗信心, 换药的时候尽量不要让患者看到患处, 可以减少其心理压力和恐慌。

(5) 按照患者的实际状况以及对营养的需求制定相关的饮食计划, 积极帮助患者补充营养, 使饮食结构更加合理化和多样化。通过营养液的输注来保持患者机体的营养平衡。静脉输注营养液的时候要注意无菌操作的执行标准, 进行药物配伍的时候要保持手卫生和室内消毒清洁, 降低微生物以及细菌感染的发生。(6) 护士长对护理人员的护理路径操作规范进行监督和检查, 出现问题要及时提出和改进, 促进护理人员的专业能力以及自身的职责认知, 使护理质量的不断提升, 降低护理风险事件的发生。

1.3 观察指标与评价标准

(1) 对比两组患者护理满意度。(2) 对比两组患者各营养指标改善情况。(3) 对比并发症发生率。

1.4 统计学分析

将所有研究数据纳入 SPSS24.0 软件, 通过 ($\bar{x} \pm s$) 表示 t 值检验; 通过率 (n/%) 表示 χ^2 值检验, 判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比护理满意度

实验组优于对照组, $p < 0.05$ 。

表 1 对比护理满意度(n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组 (n=49)	23/49 (46.94%)	18/49 (36.73%)	8/49 (16.33%)	41/49 (83.67%)
实验组 (n=49)	32/49 (65.31%)	15/49 (30.61%)	2/49 (4.08%)	47/49 (95.92%)
χ^2	-	-	-	4.0091
p	-	-	-	0.0452

2.2 对比两组患者各营养指标改善情况

实验组、对照组各 49 例患者, 将上述患者各营养指标改善情况进行统计学分析, 具体如下:

护理前实验组血红蛋白 (115.18±10.45) g/L, 血清白蛋白 (30.48±2.37) g/L;

对照组血红蛋白 (116.72±10.36) g/L, 血清白蛋白 (30.85±2.64) g/L。

护理前两组患者营养指标对比结果为: 血红蛋白 ($t=0.7326$, $P=0.4656$), 血清白蛋白 ($t=0.7300$, $P=0.4671$), 组间无显著差异, $P > 0.05$ 。

护理后实验组血红蛋白 (144.93±9.25) g/L, 血清白蛋白 (43.52±4.35) g/L;

对照组血红蛋白 (126.84±7.46) g/L, 血清白蛋白 (38.04±3.72) g/L。

护理后两组患者营养指标对比结果为: 血红蛋白($t=10.6561$, $P=0.0000$), 血清白蛋白($t=6.7019$, $P=0.0000$), 实验组各营养指标改善情况均优于对照组, $P<0.05$ 。

2.3 对比并发症发生率

实验组、对照组各 49 例患者, 将上述患者并发症发生率统计结果进行统计学分析, 具体如下:

实验组 49 例患者当中出现恶心的患者为 1 例 (2.04%), 发生误吸的患者为 0 例 (0.00%), 发生胃滞留患者为 0 例 (0.00%), 发生呕吐为 0 例 (0.00%), 总发生率为 2.04%, 共 1 例患者。

对照组 49 例患者当中出现恶心的患者为 3 例 (6.12%), 发生误吸的患者为 0 例 (0.00%), 发生胃滞留患者为 2 例 (4.08%), 发生呕吐为 1 例 (2.04%), 总发生率为 12.24%, 共 6 例患者。

两组患者并发症发生率对比结果为: $\chi^2=3.8462$, $P=0.0498$, 实验组高于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

重症烧伤患者在治疗期间发生并发症的概率相对较高, 因体表受损严重, 体液流失的速度较快, 容易发生休克、感染等风险事件, 因此在患者急救期及时进行快速的输液和营养支持是关键^[9-10]。在此期间给予患者路径护理干预, 根据患者的实际情况制定更加有针对性的护理方案, 并使患者和家属对治疗和护理有深入的了解, 能够降低患者的疑虑, 提高患者对护理人员的信任, 建立良好的护患关系, 可以使患者的依从性的提升。遵医嘱为患者进行输液, 并强化整体的护理干预, 保证无菌操作可以减低患者发生细菌感染的概率, 促使患者的治疗顺利进行, 降低并发症的发生。本研究中实验组患者并发症的发生率低于对照组, $P<0.05$ 。给予患者充分的心理疏导, 发生烧伤后几乎所有的患者都会出现恐惧、焦虑等不安情绪, 这些负性情绪的出现会影响患者治疗和护理配合度, 积极为其进行心理疏导, 缓解患者的心理压力, 可以促使患者保持冷静的态度, 同时为其家属进行高效的安抚和指导, 使其能够配合护理人员来调节患者的不良心态, 改善患者的整体心理健康状态。给予患者高效的疼痛护理, 可以避免患者出现烦躁的情绪, 积极的配合换药和治疗, 提高患者的恢复速度。做好患者的营养护理, 无论是饮食还是营养液的供给都做到细致、全面, 能够使患者在短时间内提高自身的营养状态, 保持机体的平衡和稳定, 为后续的治疗打下良好的基础。

本研究中实验组患者机体营养状态的改善优于对照组, 且护理满意度高于对照组, $P<0.05$ 。

综上所述, 急救期输液与营养路径护理可以为重症烧伤患者提供更加高效的营养支持, 降低患者发生不良反应的概率, 使其机体免疫力得到提高, 为后续的治疗提供良好的基础。

参考文献

- [1] 杨秀英, 许晶, 董士华, 等. 对重症烧伤患者在急救期输液和营养护理中采用不同护理方式的具体效果[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(4): 284.
- [2] 宋英珊. 重症烧伤患者急救期输液及营养的路径护理分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(8): 216-217.
- [3] 陈洁盈, 唐炼. 重症烧伤患者急救期输液及营养的路径护理[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(13): 164-166.
- [4] 孙俊寒, 苏宇, 李彤, 等. 重症烧伤患者急救期输液及营养路径护理效果探讨[J]. 饮食保健, 2020, 7(10): 155-156.
- [5] 董琼芳, 郭宝国. 重症烧伤患者急救期输液及营养的路径护理[J]. 饮食保健, 2019, 6(50): 134.
- [6] 孙苗苗. 重症烧伤患者急救期输液及营养的路径护理[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(51): 347, 349.
- [7] 景丽. 路径护理在重症烧伤患者急救期输液及营养的效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 6(20): 149-150.
- [8] 罗世俐. 重症烧伤患者急救期输液及营养的路径护理[J]. 2018, (13).
- [9] 孙苗苗. 重症烧伤患者急救期输液及营养的路径护理. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(51): 347, 349.
- [10] 韩麟珠. 重症烧伤患者急救期输液及营养路径护理效果探讨. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(18): 94.

收稿日期: 2022 年 6 月 26 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 夏沁滢, 罗云, 袁玲玲, 王敏, 张霞. 路径护理在重症烧伤患者急救期输液及营养的效果研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 148-150

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200181

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS