

综合护理在脑卒中继发癫痫护理应用

胡依兰

无锡市惠山区老年病医院 江苏无锡

【摘要】目的 综合护理在脑卒中继发癫痫护理中所起到的作用分析。**方法** 在2021年1月至2022年1月期间，我们选择了92名因脑卒中继发癫痫在我们科就诊的患者进行调研。所有参与者都接受了对症治疗和护理。根据护理方案将患者分为两组。每组的病例数为（46）例。根据护理方案将患者分为常规组和研究组。常规组所采用的护理方案为常规护理，研究组则采用优质护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** （1）护理前常规组病人生活质量评分与研究组相比并无明显差异，（ $P>0.05$ ）；护理后常规组生活质量评分有所提高，与护理前相比存在明显差异（ $P<0.05$ ）；护理后研究组生活质量评分有所提高，与护理前相比存在明显差异（ $P<0.05$ ）。护理后常规组生活质量评分低于研究组，相比存在明显差异（ $P<0.05$ ）。（2）常规组21.74%并发症发生率高于研究组的2.17%，相比存在明显差异（ $P<0.05$ ）。**结论** 综合护理在脑卒中继发癫痫护理中所起到的作用优异，此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 综合护理；脑卒中；癫痫；

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000208

Application of comprehensive nursing in nursing of epilepsy secondary to stroke

Yilan Hu

Wuxi Huishan District Geriatric Hospital, Wuxi

【Abstract】Objective To analyze the role of comprehensive nursing in nursing epilepsy secondary to stroke. **Methods** From January 2021 to January 2022, 92 patients with epilepsy secondary to stroke were selected for investigation in our department. All participants received symptomatic treatment and care. Patients were divided into two groups according to the care plan. The number of cases in each group was (46). Patients were divided into routine group and study group according to the nursing plan. The routine group adopted routine care and the study group adopted superior care. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) Before nursing, there was no significant difference in life quality score between the conventional group and the research group ($P>0.05$); The score of life quality of routine group after nursing was improved, and there was significant difference compared with that before nursing ($P<0.05$). The life quality score of the study group was improved after nursing, and there was significant difference compared with that before nursing ($P<0.05$). The quality of life score of the routine group after nursing was lower than that of the study group ($P<0.05$). (2) The complication rate of 21.74% in the conventional group was higher than that of 2.17% in the study group ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing plays an excellent role in nursing secondary epilepsy after stroke, and this program is worthy of clinical application and popularization.

【Key words】 comprehensive nursing; Cerebral apoplexy; Epilepsy;

临床治疗中脑卒中属于常见且多发疾病，此疾病也被称作为脑血管意外、中风，属于急性脑血管疾病。脑卒中疾病的发生和脑组织脑血管破裂出血、脑血管发生阻塞而诱发与导致供血不足等情况，从而诱发与导致脑组织损伤坏死为主要表现的疾病。在既往研究与报告中，诱发与导致我国居民死亡疾病中脑卒中位居首位。脑卒中疾病发生后大多数病人存在肢体运动

障碍、语言障碍等神经损伤性表现，还有部分病人在疾病发生后出现心理疾病，严重者还会出现癫痫。据我院有关资料证实最近几年因脑卒中继发癫痫就诊病人例数有所增加，癫痫是脑卒中常见并发症，如果反复出现癫痫会诱发与引起大面积脑出血，对于病人神经功能恢复造成直接且不可逆转的影响，癫痫发作时病人会表现出剧烈肌肉抽动，而发生肌肉溶解性肾病，

严重者甚至发生肾衰竭。脑卒中继发癫痫在临床治疗中以对症治疗为主，但同时搭配护理干预可提高治疗配合程度改善预后，通常情况下临床所采用的护理方案为常规护理，但我科室为了提高护理质量，则采用综合护理，为了总结与探究2种护理方案实施效果，于2021年1月至2022年1月期间，我们选择了92名因脑卒中继发癫痫在我们科就诊的患者进行调研，具体实施情况如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2021年1月至2022年1月期间，我们选择了92名因脑卒中继发癫痫在我们科就诊的患者进行调研。所有参与者都接受了对症治疗和护理。根据护理方案将患者分为两组。每组的病例数为(46)例。根据护理方案将患者分为常规组和研究组。常规组纳入患者(46例)，男(22)例、女(24)例，病人年龄在(41-70)岁之间，中位年龄为(55.22)岁。研究组(46)例纳入调研病人，男(23)例、女(23)例，病人年龄在(42-71)岁之间，中位年龄(55.26)岁，患者整体资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为常规护理，即为根据病人实际情况。

研究组则采用优质护理，具体如下：(1)针对性护理：护理人员要保持病人呼吸道通畅，对病人进行输液干预，并密切监测病人心率、意识、呼吸以及血压、心电等生命体征，同时做好癫痫预防，一旦病人发生癫痫要立即进行抢救干预，同时协助病人平躺并将病人头部偏向一侧，松解病人衣物，在病人上齿、下齿之间放置压舌板保护病人舌头，另外当病人发生抽搐症状时要采取保护举措避免病人头部、关节等位置受到伤害。(2)健康教育：护理人员结合病人年龄、职业、病情对病人实施一对一讲解，根据病人年龄、职业、病情等情况选择健康知识图册、一对一方式、观看教育视频等方式为病人普及与疾病有关的知识，使病人进一步了解与疾病治疗、预防、发作有关的知识。(3)心理干预：护理人员主动与病人沟通、交流，了解病人心理情绪反应，给予病人鼓励、关怀，缓解、开导病人，改善病人不良情绪反应，使病人保持心情舒畅、心情愉快，按时作息，避免病人过度劳动、情绪紧张，为了提高病人配合程度也可以邀请病人家属进行共同护理，让病人家属主动安抚病人，帮助病人缓解烦躁、紧张、恐慌感。(4)休息干预：引导患者卧床休息，患者癫痫停止后，要及时将患者气道内异物排入口腔，保证气道自由流动，避免阻塞性呼吸困

难的出现。(5)根据患者的具体情况，用药合理。在药物治疗过程中，要随时监测心电图等基本生命体征，观察患者对药物的反应，避免呼吸抑制等现象。

1.3 观察指标

指标观察：(1)护理满意度评分结果：以评分为基础进行评估。总分越高，患者对这种治疗越满意。这个评分问卷是我们医院自己的问卷。总分是100分。

(2)神经功能恢复情况：采用BI评分量表、NIHSS评分量表进行评价，BI评分量表得分越高说明病人神经功能恢复情况越好，NIHSS评分量表得分越低说明病人神经功能恢复情况越高，均从护理前、护理后进行对照。(3)生活质量：从护理前、护理后进行评价，总得分值越高说明病人生活质量越好。(4)并发症发生率：并发症为尿路感染、压疮、深静脉血栓形成、肺部感染，计算总发生例数，计算构成比。

1.4 统计学方法

使用SPSS软件(版本22.0)，计数数据(速率)和计量数据的t检验()有显著差异($P<0.05$)。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组：参与本次调研病人共计(46)例，向病人发放与回收(46)份有效问卷，经统计病人满意本次护理，给予(75.21±1.13)分；研究组：(46)例纳入调研病人，向病人发放与回收(46)份有效问卷，经统计病人满意本次护理，给予(90.11±1.21)分。常规组病人对于本次护理比较满意，研究组对于本次护理表示十分满意，常规组所给予的护理满意评分低于研究组，两组护理评分相比有明显的差异，($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组神经功能恢复情况

常规组：参与本次调研病人共计(46)例，护理前病人BI评分量表评分结果为(34.51±4.50)分、NIHSS评分量表评分结果为(12.41±2.65)分；护理后病人BI评分量表评分结果为(39.21±5.19)分、NIHSS评分量表评分结果为(11.14±2.56)分。研究组：参与本次调研病人共计(46)例，护理前病人BI评分量表评分结果为(34.52±4.51)分、NIHSS评分量表评分结果为(12.42±2.66)分；护理后病人BI评分量表评分结果为(45.67±4.44)分、NIHSS评分量表评分结果为(8.11±2.33)分。护理前常规组与研究组病人BI评分量表评分结果、NIHSS评分量表评分结果对照并无明显差异，($P>0.05$)；护理后常规组病人BI评分量表评分结果提高、NIHSS评分量表评分结果降低，与护理前相比存在差异($P<0.05$)；护理后研究组病人BI评分量表评分结果提高、NIHSS评分量表评分结果降低，与护理前相比存在差异($P<0.05$)。护理后常规

组 BI 评分量表评分结果低于研究组、NIHSS 评分量表评分结果高于研究组, 经对照存在差异 ($P < 0.05$)。

2.3 常规组、研究组生活质量对照

常规组: 参与本次调研病人共计 (46) 例, 护理前病人生活质量评分结果为 (60.11±1.11) 分、护理后病人生活质量评分结果为 (70.15±1.12) 分; 研究组: 参与本次调研病人共计 (46) 例, 护理前病人生活质量评分结果为 (60.12±1.12) 分、护理后病人生活质量评分结果为 (79.16±1.15) 分。护理前常规组病人生活质量评分与研究组相比并无明显差异, ($P > 0.05$); 护理后常规组生活质量评分有所提高, 与护理前相比存在明显差异 ($P < 0.05$); 护理后研究组生活质量评分有所提高, 与护理前相比存在明显差异 ($P < 0.05$)。护理后常规组生活质量评分低于研究组, 相比存在明显差异 ($P < 0.05$)。

2.4 常规组、研究组并发症发生率对照

常规组: 参与本次调研病人共计 (46) 例, 共有 (10) 例病人发生并发症, 其中尿路感染 (2) 例、压疮 (4) 例、深静脉血栓形成 (2) 例、肺部感染 (2) 例, 发生率为 (21.74%); 研究组: 参与本次调研病人共计 (46) 例, 共有 (1) 例病人发生并发症, 即为肺部感染, 发生率为 (2.17%)。常规组 21.74% 并发症发生率高于研究组的 2.17%, 相比存在明显差异 ($P < 0.05$)。

3 讨论

脑卒中在临床治疗中属于常见且多发疾病, 此疾病具备发病率高的特点, 据临床有关资料证实, 最近几年因脑卒中就诊于我科室病人有所增多。脑卒中具备致死率高、致残率高、发病率高的疾病, 一旦发生给病人身体健康带来直接的影响与威胁。脑卒中继发性癫痫是脑卒中常见并发症, 继发性癫痫在加重病人脑水肿同时增加致残率与致死率, 另外脑卒中继发癫痫也会增加意外发生率, 而且此疾病还存在终生性。脑卒中会损害到病人神经功能, 影响到病人认知、情感, 同时给病人家庭造成负担。脑卒中继发癫痫在临床治疗中以对症治疗为主, 但疾病存在特殊性, 为此要搭配护理干预。通常情况下临床所采用的护理方案为常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但作用不太理想。为了提高护理质量, 我科室则采用综合护理。综合护理属于新型护理方案, 这种护理是在常规基础上进行的一种新型护理方案, 在实施期间不仅可以弥补传统常规护理方案的不足, 同时可保留其优势。综合护理方案实施中, 更为科学化、人性化以及全面化, 根据病人实际情况, 为病人提供更为规范、高效的护

理干预服务, 护理人员要掌握病人文化程度、性格特点, 提高病人对于疾病的理解程度、了解程度以及护理配合程度, 进而提高护理依从性以及疾病相关知识掌握程度。另外, 搭配心理疏导可缓解病人负性情绪反应, 帮助病人树立治疗的自信心。综合护理方案从心理、生理方面改善病人临床症状, 促使疾病康复。

综上所述: 综合护理在脑卒中继发癫痫护理中所起到的作用优异, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 郭飞霞. 综合护理对出血性脑卒中继发癫痫患者的护理效果分析[J]. 现代养生 (上半月版), 2022, 22 (2): 220-222. DOI:10.3969/j.issn.1671-0223 (s). 2022.02.027.
- [2] 潘溶溶, 黄海凤, 曾国芳. 个性化程序化护理对脑卒中后癫痫患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27 (11): 90-93. DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.11.032.
- [3] 沈琳娜, 关宇涵. 居家护理对脑卒中后癫痫患者负面情绪和生活质量的影响[J]. 继续医学教育, 2021, 35 (9): 111-113. DOI:10.3969/j.issn.1004-6763.2021.09.059.
- [4] 霍颖. 预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32 (12): 1493-1495. DOI:10.3969/j.issn.2095-1434.2021.12.053.
- [5] 白焕峰, 任双双. 问题—目标导向护理模式在脑卒中后癫痫患者中的应用效果研究[J]. 当代护士, 2022, 29 (11): 93-98. DOI:10.19791/j.cnki.1006-6411.2022.31.023.
- [6] 赵爱霞, 么荣荣, 张金凤, 等. 问题导向教育联合目标导向护理对脑卒中后癫痫患者肢体功能及焦虑抑郁的影响[J]. 护理实践与研究, 2021, 18 (10): 1486-1488. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2021.10.018.
- [7] 蒋燕萍, 曾玉萍, 杨蓉. 预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果分析[J]. 四川医学, 2020, 41 (3): 313-316. DOI:10.16252/j.cnki.issn1004-0501-2020.03.019.
- [8] 冯妮, 张敏. 综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效分析. 中国社区医师, 2020, 36 (10): 148-149.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS