

层级护理及针对性护理对小儿消化不良治疗依从性及生活质量影响分析

杨晓玲

凉州区古城镇卫生院 甘肃武威

【摘要】目的 观察小儿消化不良接受层级护理及针对性护理体现的价值。**方法** 择取本院医治共 94 例消化不良患儿，时间 2022 年 12 月至 2023 年 12 月。全部患儿随机摸球法分成 2 组，47 例归入对照组实施常规护理，另 47 例归入观察组实施层级护理及针对性护理。从治疗依从性、生活质量进行综合评价。**结果** 两组患儿治疗依从性评分干预后均比各组干预前提升 ($P < 0.05$)；其观察组升高较对照组更多 ($P < 0.05$)。两组患儿健康调查简表 (SF-36) 评分干预后均比各组干预前提升 ($P < 0.05$)；其观察组升高较对照组更多 ($P < 0.05$)。**结论** 消化不良患儿接受层级护理及针对性护理有助于治疗依从性提升，更好地提高生活质量。

【关键词】 小儿消化不良；层级护理；针对性护理

【收稿日期】 2024 年 12 月 1 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250046

Analysis of the impact of hierarchical nursing and targeted nursing on the treatment compliance and quality of life of pediatric digestive disorders

Xiaoling Yang

Gucheng Town Health Center in Liangzhou District, Wuwei, Gansu

【Abstract】Objective To observe the value of hierarchical nursing and targeted nursing for children with dyspepsia. **Methods** A total of 94 children with dyspepsia treated in our hospital from December 2022 to December 2023 were selected. All children were randomly divided into two groups by the ball-drawing method, 47 cases were assigned to the control group for routine nursing, and the other 47 were assigned to the observation group for hierarchical nursing and targeted nursing. A comprehensive evaluation was conducted from the perspective of treatment compliance and quality of life. **Results** The treatment compliance scores of the two groups of children were improved after intervention compared with those before intervention ($P < 0.05$); the increase in the observation group was greater than that in the control group ($P < 0.05$). The health survey short form (SF-36) scores of the two groups of children were improved after intervention compared with those before intervention ($P < 0.05$); the increase in the observation group was greater than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Hierarchical nursing and targeted nursing for children with dyspepsia can help improve treatment compliance and better improve the quality of life.

【Keywords】 Pediatric indigestion; Hierarchical care; Targeted care

消化不良是小儿群体高发的胃肠病症，发病后会表现出腹痛、腹胀、呕吐等症状，及时对小儿消化不良进行对症治疗，能够有效减轻相关症状^[1]。但是因为患儿年龄较小，受到病情困扰时很难完全配合治疗，依从性较差，对治疗以及康复都带来不利影响，因此做好消化不良患儿治疗过程中的护理干预尤其重要^[2]。层级护理强化护理人员职责，明确工作内容，有助于持续改进护理质量^[3]。针对性护理以患儿为中心，为患儿提供连续性、个体化护理服务，进一步提高护理效果^[4]。基于

此，本文深入探讨小儿消化不良接受层级护理及针对性护理的效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取本院医治共 94 例消化不良患儿，时间 2022 年 12 月至 2023 年 12 月。全部患儿随机摸球法分成 2 组，对照组、观察组各 47 例。对照组男童、女童人数 25 例、22 例；年龄 2 至 6 岁，均值 (4.16 ± 0.53) 岁；起病时间 7 至 14 天，均值 (9.15 ± 2.34) 天。观察组男

童、女童人数 26 例、21 例；年龄 1 至 6 岁，均值 (4.23±0.41) 岁；起病时间 8 至 15 天，均值 (9.31±2.19) 天。患儿资料统计学分析，两组不具备差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理，对患儿服药给予基础指导，观察用药效果、监测不良反应。介绍消化不良基本知识，并对日常饮食及生活方面提供建议。

观察组实施层级护理及针对性护理：

(1) 层级护理：①根据护理人员职称、学历、工作年限等情况，分为 1 级、2 级、3 级、4 级，各层级护理人员划分不同职责及工作内容。②制定护理方案：收集消化不良患儿相关护理文献资料，共同探讨、筛选，结合患儿实际情况和科室现实条件制定出层级护理方案；③4 级护理人员做好患儿基本病情监测，详细记录病情变化，普及消化不良基本知识。3 级护理人员继续做好患儿用药指导，讲解药物服用方法，监测药物疗效及不良反应，若有异常及时报告医生并采取正确处置。2 级护理人员及时发现下级护理人员工作中的问题并及时纠正，总结患儿病情变化，协调分配护理工作。1 级护理人员统筹科室护理工作内容，定期举行会议总结护理成效，总结不足。

(2) 针对性护理：①健康宣教：通过发放纸质资料、播放动画或视频等方式，对患儿以及家属进行个体化健康知识宣教，详细介绍有关消化不良发病原因、主要表现、治疗措施、并发症、预后情况等知识，同时着重向患儿和家长告知按照医嘱正确服药的重要意义，讲解服药需注意的内容。②心理疏导：护士和患儿进行耐心沟通，讲解当前症状是疾病导致的正常现象，只要配合治疗便可以康复。并为患儿播放喜欢的动画片，让注意力得到分散，缓解不良情绪。③饮食指导：告知家属做好患儿营养支持，需要补充富含维生素、蛋白质的食物，保持清淡、易消化饮食原则。增加饮水量，多摄入新鲜水果蔬菜。

1.3 观察指标

(1) 由护士评估干预前后两组患儿服药期间治疗

依从性，分值 0 至 10 分，得分越高代表患者有更高治疗依从性，可完全按照医嘱服药，积极配合治疗与护理措施。(2) 由护士评估干预前后两组患儿生活质量变化，参考健康调查简表 (SF-36)，取其中健康情况、情绪职能、躯体功能、社会功能 4 方面评分，各维度采取百分制，得分越高代表有更好生活质量。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件对数据进行统计分析，计量数据均符合正态分布以 ($\bar{x}\pm s$) 表示，采用独立样本 t 检验进行组间比较，计数数据以 [n(%)] 表示，行 χ^2 检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿治疗依从性比较

两组患儿治疗依从性评分干预后均比各组干预前提升 ($P<0.05$)；其观察组升高较对照组更多 ($P<0.05$)。干预前评分相比，两组间不具备差异 ($P>0.05$)。见表 1。

2.2 两组患儿生活质量比较

两组患儿 SF-36 评分干预后均比各组干预前提升 ($P<0.05$)；其观察组升高较对照组更多 ($P<0.05$)。干预前评分相比，两组间不具备差异 ($P>0.05$)。见表 2。

3 讨论

小儿消化不良对患儿可造成多方面的影响，不仅影响正常食物摄入，造成腹痛腹胀等，而且还会一定程度影响生长发育^[5]。药物治疗是目前临床对小儿消化不良的主要治疗措施，尽管可以获得一定效果^[6]。但治疗期间由于多方面因素干扰，患儿普遍治疗依从性不高，常常造成病情复发，所以对此类患儿强化护理干预体现出重要意义^[7]。常规护理内容较为笼统，护士工作开展中比较随意，并且也很少从患儿个体情况考虑，其效果有待提升^[8]。

层级护理强调对护士按照工作能力进行分级管理，详细划分各个层级护士的护理职责和任务，从而提升护理效率和护理质量^[9]。

表 1 两组患儿治疗依从性比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	治疗依从性评分	
	干预前	干预后
对照组 (n=47)	4.38±0.67	5.69±0.81*
观察组 (n=47)	4.15±0.81	7.01±0.69*
t	1.500	8.505
P	0.137	0.000

注：和各组干预前，* $P<0.05$ 。

表2 两组患儿生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	健康情况		情绪职能		躯体功能		社会功能	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=47)	71.57±5.56	78.53±5.08*	69.46±8.36	59.53±6.28*	70.64±5.37	77.32±5.49*	73.47±4.41	79.24±4.86*
观察组 (n=47)	72.19±5.41	84.67±5.49*	69.43±5.73	51.56±6.11*	70.41±5.17	86.31±5.74*	73.38±4.47	87.47±4.12*
<i>t</i>	0.548	5.628	0.026	6.236	0.212	7.760	0.098	8.856
<i>P</i>	0.585	0.000	0.979	0.000	0.833	0.000	0.922	0.000

注: 和各组干预前, * $P < 0.05$ 。

针对性护士充分根据患儿个体需求与实际开展护理工作, 整合各方面护理措施, 为患儿提供全方位的医照顾, 促进病情康复^[10]。本研究得知, 观察组治疗依从性评分干预后较对照组更高; 同时观察组 SF-36 评分干预后也明显高于对照组结果证明了消化不良患儿接受层级护理及针对性护理有助于治疗依从性提升, 更好地改善生活质量。分析原因是: 层级护理明确不同层级护理内容, 护士各司其职, 落实对应岗位职责, 合理规划各项护理工作, 确保良好的护理效果。针对性护理中强化对患儿病情监测和健康宣教, 及时发现异常并处理, 提高对疾病了解程度, 有效疏导患儿存在的负性心理, 及时满足患儿及家属需求, 有助于提高治疗依从性。通过联合干预保证治疗顺利进行, 促进临床症状快速缓解, 患儿相关功能恢复, 最终改善生活质量。

综上所述, 层级护理及针对性护理能够提高消化不良患儿治疗依从性, 提高生活质量。

参考文献

- [1] 孙红翠, 郭品利. 层级护理及针对性护理对小儿消化不良治疗依从性及生活质量影响[J]. 贵州医药, 2022, 46(7): 1162-1163.
- [2] 王丽, 屈蕾. 全程护理在小儿消化不良急性腹泻中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(3): 185-186.
- [3] 刘焕芹. 个体化康复护理对小儿消化不良患儿临床症状改善情况及负性情绪的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(9): 87-89, 93.
- [4] 薄亚楠. 探究整体护理对小儿消化不良患者症状评分及治疗时间、费用的影响[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(16): 136.
- [5] 宋芬芳, 赵宝玲. 雷尼替丁联合多潘立酮治疗小儿消化不良中实施科学化护理的应用效果[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(5): 231-232.
- [6] 朱方方, 候艳艳, 李桢. 整体护理在小儿消化不良护理质量中的影响研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(23): 173.
- [7] 隋桂娟. 全程护理干预在小儿消化不良急性腹泻治疗中的临床应用[J]. 中国保健营养, 2020, 30(20): 205.
- [8] 蔡晓英. 认知行为干预在小儿功能性消化不良患儿综合护理中的应用以及对依从性的影响[J]. 妇幼护理, 2023, 3(20): 4872-4874.
- [9] 刘慧敏, 杨美霞, 曾文娟. 中西医结合护理干预在小儿消化不良症中的应用效果评价[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(16): 181-182.
- [10] 王爱明, 尚俊洁. 评价对小儿消化不良患儿实施整体护理服务的方法及结果[J]. 中国保健营养, 2019, 29(24): 190.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS