

综合护理干预在小儿腹泻中的应用效果及其对胃肠功能的影响

张益曼

秀山土家族苗族自治县人民医院 重庆

【摘要】目的 探析实施综合护理干预在小儿腹泻中的应用效果及其对胃肠功能的影响作用。**方法** 选择我院 2023.2-2024.2, 一年间收治的 50 例小儿腹泻患者作为此次研究的目标对象。将患者按照护理方法的不同随机分为对照组 (25 例, 使用常规护理) 和研究组 (25 例, 实施综合护理干预)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 研究组患者的止吐时间、止泻时间、大便正常时间、退热时间均较对照组更短, 炎性因子指标较对照组更低, 差异具有统计学上的显著性 ($P<0.05$)。**结论** 在小儿腹泻患者护理过程中, 综合护理干预可以有效改善患者的炎性因子指标, 促进临床症状消失, 有显著的应用意义。

【关键词】 综合护理干预; 小儿腹泻; 胃肠功能

【收稿日期】 2024 年 7 月 24 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240252

The application effect of comprehensive nursing intervention in pediatric diarrhea and its impact on gastrointestinal function

Yiman Zhang

Xiushan Tujia and Miao Autonomous County People's Hospital, Chongqing

【Abstract】 Objective To explore the application effect of comprehensive nursing intervention in pediatric diarrhea and its impact on gastrointestinal function. **Method** Fifty pediatric diarrhea patients admitted to our hospital from March 2022 to April 2022 were selected as the target subjects of this study. Patients were randomly divided into a control group (25 cases, receiving routine care) and a study group (25 cases, receiving comprehensive nursing intervention) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Result** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care. The study group had shorter antiemetic time, antidiarrheal time, normal bowel movement time, and fever reducing time compared to the control group, and lower inflammatory factor indicators compared to the control group. The difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing process of pediatric diarrhea patients, comprehensive nursing interventions can effectively improve the inflammatory factor indicators of patients, promote the disappearance of clinical symptoms, and have significant application significance.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Pediatric diarrhea; Gastrointestinal function

在最近几年里, 小儿腹泻已经逐渐转变为临床儿科医生经常遇到的一种消化系统问题^[1]。该病通常是由多个变量造成的, 会引起儿童排便的方式和频率的变化, 形成一种多症状的复杂情况^[2]。小儿的生理属性与成人存在显著差异, 加上这些生理特点之间也有所不同, 因此非常容易触发各种疾患。孩子们在成长过程中, 身体的多项生理功能还未完全发育, 例如消化系统中胃酸与消化酶的分泌或许并不充足, 这可能导致他们

对于食物的摄取能力降低^[3]。加之年纪偏小, 生理系统还在发育过程中, 因此容易受到外部环境及身体的多种因素如自我抵抗机制的干扰, 导致各类疾病的出现。鉴于孩子们在成长旅程中的迅猛发展, 他们的体内对营养元素需求巨大。如果摄入的营养过多, 可能会加剧患者消化系统所承受的压力, 这种压力有可能进一步加剧消化系统功能的损伤以及导致腹泻等多种症状^[4]。所以, 如果不迅速地实施合理而高效的照护手段进行

医治,可能会诱发重大的并发症。在治疗儿童腹泻的时候,不仅需要确保治疗手段是有效的,还必须实施全面的护理干预。本研究中,即分析了实施综合护理干预在小儿腹泻中的应用效果及其对胃肠功能的临床效果,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院 2023.2-2024.2,一年间收治的 50 例小儿腹泻患者作为此次研究的目标对象。所有患者均临床确诊小儿腹泻。根据在护理方式上的差异将患者划分为两组:对照组(包含 25 名受试者,男性 14 名,女性 11 名,平均年龄范围 5.67 ± 0.64 岁);而研究组(涵盖 25 名受试者,其中男性 13 名,女性 12 名,平均年龄是 5.52 ± 0.71 岁)。在对两组患者的基础信息进行了分析之后,我们发现这些数据间的不同从统计学角度看,并不具有明显的显著性 ($P > 0.05$)。所有参与的病人家属都已全面地了解这一研究,并且已经签署了与调查相匹配的知情同意文件。我院的伦理委员会已经对这份研究进行了深入的理解,并已经正式对该研究给予了批准。

1.2 方法

对照组患者予以常规护理,研究组患者予以综合护理干预,具体如下:

(1) 针对精神层面的关怀和保养。根据患儿的具体情况,为其提供针对性的护理建议或援助。为了尽可能满足病患孩子合理的护理需求,应当展现出对他们深深的关心,与他们建立紧密的交流,从而提高他们的安全感、满意和信赖。除此之外,以细致且耐心的心情,向患儿的亲属详尽阐述腹泻的原因、治疗方式及其他健康上的重要事宜,这有助于减少他们的焦虑和其他的负面体验,并确保他们对护理服务的充分支持与合作。

(2) 要持续监控患儿的健康状况进展,为了保证患儿的健康,必须不断地并持续地观测他们的皮肤、黏膜状况、血压、呼吸频率及脉搏的微小波动等关键生命指标的变化。特别要密切关注患儿是否出现了口干、口

渴、眼窝凹陷等不适的情况。同时,对于呕吐的剂量、频次、性质以及大小便的状态等都应进行深入的记录。若患者呈现心脏功能失常或严重的脱水状况,应尽快告知有责任的医生,并依照医师的意见予以治疗。此外,还需重视孩子在饮食习惯上应当的规律性。当孩子出现了重度脱水症状,提醒他们多喝水,以补给更多所需的身体水分。此外,适量饮用盐糖水也能帮助防止水分迅速被蒸发,还可以检查患儿的精神健康是否达到了预期的最佳状态。如果孩子的病情比较严重,那么应采纳补充液体的方法,并与抗感染疗法或者静脉输液等综合性手段一同干预。一旦孩子展现出呕吐的现象,建议协助患儿调整体位为头部向侧面躺下,这种方式有助于预防由于反向呕吐而引起的窒息、呛咳等不适症状。

(3) 对臀部进行护理与保养。在患儿完成排便动作之后,其家族成员有责任用热水温和地清理臀部区域。与此同时,为了减少交叉感染的可能性并确保受污染的儿童周围皮肤组织保持清洁且干燥,医疗工作者应当采用紫外线消毒灯来净化受到污染的物件和空气。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在接受护理之后的临床症状消失时间和炎性因子指标。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,在表示计量数据时使用 t 和 " $\bar{x} \pm s$ ", 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状消失时间对比

经研究分析,两组患者在护理之后,研究组患者止吐时间、止泻时间、大便正常时间、退热时间均较对照组更短,差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$), 如表 1:

2.2 炎性因子指标对比

经研究分析,两组患者在护理之后,研究组患者炎性因子指标较对照组明显更低,差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$), 如表 2:

表 1 临床症状消失时间对比 ($\bar{x} \pm s, h$)

组别	例数	止吐时间	止泻时间	大便正常时间	退热时间
对照组	25	25.57 ± 1.58	29.23 ± 1.41	68.61 ± 1.33	55.77 ± 1.43
研究组	25	17.46 ± 1.39	17.62 ± 1.38	52.52 ± 1.30	42.18 ± 1.39
t	-	19.269	29.423	43.257	34.073
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 炎症因子指标对比 ($\bar{x} \pm s$, h)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	25	79.64±1.25	61.49±1.08
研究组	25	79.55±1.22	34.42±1.06
<i>t</i>	-	0.258	89.442
<i>P</i>	-	0.798	0.001

3 讨论

小儿腹泻作为常见的消化系统疾患，在临床儿科实践中频繁被遇到，然而在最近几年里，其发病率明显呈逐年攀升的趋势^[5]。并且，它们呈现出了伤害较为严重、疾病发生的突发性和相对更高的患病风险等多种显著特征。儿童腹泻有可能使其体内大量的营养物质被流失，这种情况对儿童的身体成长和成长质量将产生明显的不利效果^[6]。综合性的护理手段不仅能够有效地遏制病情的不断恶化并减少再次发作的可能性，还可以持续优化患儿的生活质量，帮助他们更迅速地走向恢复。伴随社会和医学技术的不断发展，民众对医疗服务的需求逐步上升，这也催生了我国各大医疗机构积极地推进全方位护理业务，以应对病人多元化的治疗需求。如今，综合护理已经被广泛地应用于治疗各种疾病，并且这种方法所取得的效果令人高度满意。随着医学实践中模式的不断革新和改变，在治疗疾病时，不仅要关注患者的身体健康，还应重视他们在生理和心理状态上的健康需求^[7]。因此，对于儿科的住院儿童，实施全方位的护理具有不可忽视的重要性。综合护理不只是针对生理与心理的多重干预策略，同时也是一套能够充分满足患者需求的创新型护理技术^[8]。本研究也显示，通过对研究组患者实施综合护理干预，患者的止吐时间、止泻时间、大便正常时间、退热时间均较对照组更短，炎症因子指标较对照组更低，差异均具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。

综上所述，综合护理干预在小儿腹泻中的应用效果及其对胃肠功能有积极的应用效果。可促进患者的临床症状消失，改善炎症因子指标，对患者的治疗和护理都有较高的使用价值。

参考文献

- [1] 韩爱萍.综合护理干预在腹泻患儿护理中的应用效果评价[J].中国药物与临床,2021,21(20):3492-3493.
- [2] 范超,陈前程,易利纯.综合护理干预在小儿肠内营养支持并发腹泻患儿中的应用[J].中国临床护理,2021,13(02):102-104.
- [3] 何荣荣.小儿腹泻中综合护理干预的效果评价[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):116-118.
- [4] 周岩.综合护理干预在小儿肺炎继发腹泻患儿中的护理效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):356+358.
- [5] 黄霞.饮食护理在小儿腹泻中的临床应用价值分析[J].中国食品工业,2023,(13):126-128.
- [6] 高秀香.综合护理提高小儿肺炎继发腹泻患儿恢复效率的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(01):3-4.
- [7] 张华.综合护理干预在小儿腹泻中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(04):133-134.
- [8] 吴唯薇,陈前程,刘倩.综合护理干预方案对小儿慢性腹泻患儿胃肠功能恢复的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(10):108-110.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS