

针对性护理对预防健康体检者静脉采血晕针发生率的价值探析

石美龙, 周红梅, 黄春燕, 廖玲婷*

河池市人民医院 广西河池

【摘要】目的 探析针对性护理对预防健康体检者静脉采血晕针发生率的应用价值。**方法** 选取选取 2021 年 01 月-12 月期间在我院进行健康体检的 120 例健康体检者为研究对象, 随机分为对照组 (60 例, 实施常规护理)、观察组 (60 例, 实施针对性护理); 比对两组的采血依从性、晕针发生率、护理满意度。**结果** 观察组体检者的依从率、护理满意度评分都要高于对照组, 而观察组的晕针发生则要低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在健康体检者静脉采血过程中, 给予体检者针对性护理干预的效果显著, 可提高体检者的采血依从性, 降低采血晕针发生率, 且患者的护理满意度较高, 具有较高的应用价值。

【关键词】 针对性护理; 健康体检; 静脉采血; 晕针

【收稿日期】 2023 年 1 月 7 日

【出刊日期】 2023 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230043

Analysis of the value of targeted nursing care in preventing the incidence of needle syncope in venous blood sampling of health check-ups

Meilong Shi, Hongmei Zhou, Chunyan Huang, Lingting Liao*

Hechi People's Hospital Guangxi Hechi

【Abstract】Objective To explore the application value of targeted nursing care in preventing the incidence of needle syncope in venous blood collection of health examinees. **Methods** A total of 120 patients who underwent physical examination in our hospital from January to December 2021 were selected as the study subjects. They were randomly divided into control group (60 patients, with routine nursing) and observation group (60 patients, with targeted nursing); Compare the compliance of blood collection, incidence of needle sickness and nursing satisfaction between the two groups. **Results** The compliance rate and nursing satisfaction score of the patients in the observation group were higher than those in the control group, while the incidence of needle sickness in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of venous blood collection for health examiners, targeted nursing intervention for the examiners has a significant effect, which can improve the compliance of the examiners with blood collection, reduce the incidence of blood collection syncope, and the patients' nursing satisfaction is high, which has high application value.

【Keywords】 Targeted nursing; Physical examination; Intravenous blood collection; Dizziness

静脉采血是健康体检项目中的重要一项, 且静脉采血操作也是护理操作中的重要操作技能^[1]。由于静脉采血项目大多数情况下都需要空腹状态下进行采血, 并且基本在早晨完成采血操作, 体检者在空腹状态下采血, 极容易引起一系列的不良反应, 影响采血操作顺利完成。晕血晕针是静脉采血中最为常见的不良反应, 引起晕血晕针可能与体检者的自身体质与心理情绪等因素有关, 晕血晕针症状严

重的体检者, 甚至还会伴有恶心、出汗以及头晕等表现症状, 影响静脉采血工作的顺利开展及完成^[2-3]。因此, 在实施静脉采血操作时, 需要对体检人员实施相应的护理干预措施, 预防及降低体检者晕针发生率, 有利于静脉采血工作顺利完成。鉴于此, 本文将探讨分析针对性护理对预防健康体检者静脉刺血晕针发生率的应用价值, 详见下文。

1 资料与方法

*通讯作者: 廖玲婷

1.1 一般资料

选取2021年01月-12月期间在我院进行健康体检的120例健康体检者为研究对象, 随机分为对照组与观察组2组, 各60例。对照组: 男、女性例数各32例、28例; 年龄为20-52 (38.46 ± 4.25) 岁。观察组: 男、女性例数各31例、29例; 年龄为20-55 (39.02 ± 4.86) 岁。两组健康体检者的基础资料差异不大 ($P > 0.05$), 可进行组间比较。

1.2 方法

对照组以常规护理干预, 护理措施包括叮嘱受检人员注意保证体检前的睡眠质量, 并且合理饮食, 注意体检前禁酒, 不要服药物; 同时在采血前为体检者准备好温开水以及葡萄糖等; 在进行采血时指导患者的配合完成采血。

观察组采用针对性护理干预, 具体措施如下:

(1) 环境干预: 通过保持采血环境的干净整洁状态, 并且对环境温度进行适当调整, 为体检人员提供一个优质的采血环境, 有利于体检人员心情愉悦。并且在体检人员较多的时候, 可给予体检人员相应的安抚措施, 避免体检人员情绪激动。(2) 健康宣教: 在对体检者进行采血操作之前, 护理人员可对患者实施健康宣教干预, 护理人员通过向体检者普及采血的相关注意事项, 告知体检者在完成采血后, 要避免剧烈运动, 保持良好的作息习惯, 并且在饮食方面要注意科学合理饮食, 保证机体营养摄入充足。提高患者的自我保健意识, 有利于提高患者的依从性。(3) 心理干预: 体检人员在采血时, 其心理状态将会对采血晕针发生率造成影响。因此, 需要对体检人员采取相应的心理护理干预, 帮助体检人员保持良好心态。护理人员可通过多与体检者进行交流沟通, 转移注意力, 以此降低晕针发生率。(4) 疼痛护理干预: 对于采血操作方面, 采血工作人员需要加强提高自身操作水平, 降低采血时的失误操作发生率, 提高一次性穿刺成功率, 促进减轻体检者的痛苦。同时在采血过程中, 需要加强预防体检者出现头晕及出汗等表现, 护理人员可以在采血时叮嘱体检者保持平稳呼吸状态, 并且保持全身放松, 同时可以指导体检者在采血时不要盯着采血过程, 可以将头偏向一侧, 有效降低体检者的晕针发生率。(5) 不良反应预防干预: 在对体检者实施采血操作过程中, 需要密切关注体检者的变化情况, 一旦发

现体检者有晕血晕针的表现, 需要即刻停止采血操作, 并指导及协助体检者采取平卧位, 并给予体检者温开水或者是葡萄糖水, 帮助体检者恢复晕血晕针症状。并且在采血期间要注意体检者的情绪变化, 及时给予体检者鼓励及安抚措施, 从而有效帮助体检者保持良好心态, 避免出现过激行为。(5) 完成采血操作后, 迅速拔针并指导体检者对穿刺点进行按压止血, 与此同时, 需要给予体检者语言鼓励及安抚, 缓解体检者不良情绪, 并且要告知体检者采血后的注意事项, 以此平复体检者情绪, 保持良好心理状态。

1.3 观察指标

①观察并记录两组的晕针发生例数, 并比对发生率。

②比对两组采血依从性: 完全依从(体检人员完成配合采血操作)、部分依从(体检人员对部分采血操作依从)、不依从(体检人员完全不配合采血操作)。

③以评分方式对两组体检者的护理满意度进行评估, 主要对操作水平、健康教育、舒适程度、疼痛影响、环境护理进行评估, 单个项目评分总分设置为20分, 评分越高则护理满意度越高。

1.4 统计学方法

统计数据采用SPSS25.0展开整理分析, 计数资料采用 χ^2 , 表示为(%), 计量资料采用t, 表示为($\bar{x} \pm s$), 检验结果显示 $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

2.1 依从性及晕针发生率比对

经过比对, 观察组体检者的依从性要高于对照组, 而晕针发生率则要低于对照组 ($P < 0.05$)。如表格1。

2.2 护理满意度比对

组间数据比对, 观察组体检者的护理满意度(操作水平、健康教育、舒适程度、疼痛影响、环境护理)评分明显要高于对照组的评分 ($P < 0.05$)。如表格2。

3 讨论

随着社会经济的快速发展, 人们的健康意识逐渐提高, 日常健康体检的人数也逐渐增多。静脉采血是健康体检的重要检查项目, 同时也是临床中诊断疾病的有效参考依据。

表 1 两组体检者的采血依从性、晕针发生率对比[n(%)]

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率	晕针发生率
对照组 (n=60)	34 (56.67)	20 (33.33)	6 (10.00)	54 (90.00)	11 (18.33)
观察组 (n=60)	44 (73.33)	15 (25.00)	1 (1.67)	59 (98.33)	2 (3.33)
χ^2	--	--	--	4.650	6.135
p	--	--	--	0.031	0.013

表 2 两组体检者的护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	操作水平	健康教育	舒适程度	疼痛影响	环境护理
对照组 (n=60)	15.76±1.35	14.24±1.21	14.36±1.34	13.12±1.21	17.25±1.46
观察组 (n=60)	19.12±1.36	18.97±1.42	19.17±1.36	18.64±1.52	19.08±1.63
t	13.582	19.639	19.515	22.008	6.478
p	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

但是静脉采血操作会产生一定的不适感, 并且静脉采血大多在早晨进行, 且大多数情况下需要空腹采血, 体检者容易因为空腹状态而产生不良心理情绪, 并且许多人在面对采血操作时容易产生紧张、焦虑甚至是恐惧等负面情绪, 不仅会提高晕针发生率, 还可能对采血操作顺利完成造成影响^[4-5]。静脉采血晕针的发生, 是由于多方面因素的影响, 导致交感迷走神经处于兴奋状态, 扩张外周血管, 降低心肌收缩力, 导致出现短暂性脑缺血, 从而引起晕厥症状。采血晕针情况的发生较为急促, 且发生原因较为复杂。为了有效降低体检者的晕针发生率, 可在采血过程中对体检者实施相应的护理干预措施^[6]。

此次研究中在健康体检者静脉采血过程中, 对体检人员实施针对性护理干预, 研究结果显示, 观察组的依从性及满意度评分均要高于对照组, 而晕针发生率则要低于对照组 ($P<0.05$); 提示针对性护理的应用效果显著, 可降低静脉采血发生率, 有助于采血操作顺利完成。针对性护理从多方面开展护理干预, 通过对体检者实施心理干预, 有利于帮助体检者保持良好心理状态, 积极配合采血操作; 给予健康宣教护理, 告知体检者采血前后注意事项, 有利于提高体检者自我保健意识; 环境干预主要为体检者提供干净舒适的采血环境, 有利于提高体检者的良好心理状态^[7-8]。以多方面开展护理干预, 有利于体检者保持良好心态, 积极配合采血操作, 促进降低采血晕针发生率。

综上所述, 将针对性护理用作于健康体检者静

脉采血操作中, 对于体检者的采血依从性具有明显提高作用, 降低采血晕针发生率, 提高体检者护理满意度, 具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 黄丽芸. 前瞻性护理干预对体检者静脉采血晕针的应用价值[J]. 中国社区医师, 2020, 36(33):156-157.
- [2] 王东敏. 护理风险管理在体检人群静脉采血中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(31):135,148.
- [3] 王萍. 健康体检静脉采血晕针原因分析及护理策略[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(19):103,110.
- [4] 李莹. 心理护理对体检静脉血采集患者晕针及满意度的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(90):318,320.
- [5] 张秀艳, 廖翠瑶, 李秋宝, 等. 预见性护理联合心理干预对预防患者晕血晕针的影响效果分析[J]. 中国医药指南 2020,18(14):221-222.
- [6] 钟珍玲, 郭小丽. 心理护理对体检静脉血采集患者晕针及满意度的影响[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(3):379-380.
- [7] 钟靖. 优化门诊护理干预预防静脉采血患者晕血晕针的效果评价[J]. 基层医学论坛, 2022,26(021):136-138.
- [8] 徐德萍, 周嘉燕, 杨志霞, 等. 护理风险管理在门诊静脉采血晕血晕针患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(7):165-167.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS