

循证护理对 ICU 重症颅脑外伤患者院内感染的有效性研究

吴念

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 探究在 ICU 重症颅脑外伤患者的护理中使用循证护理的临床效果与影响。方法 选择在 2020 年 7 月-2021 年 7 月于本院 ICU 重症颅脑外伤接受治疗的 68 例患者，按照随机抽签的方式将其分作实验组和对照组，实验组的患者接受循证护理，对照组患者实施常规护理模式，比较对照组和实验组的护理满意度、生活质量评分以及不良反应发生率情况。结果 实验组满意程度远远高于对照组护理满意度 ($P < 0.05$)，对照组患者护理后的生活质量评分显著低于实验组，数据之间对比有一定差异 ($P < 0.05$)，对照组依从性评分明显低于实验组，数据间对比有差异 ($P < 0.05$)。对照组患者在住院时间及住院费用上均高于实验组，数据之间对比存在差异 ($P < 0.05$)。观察组患者的院感发生率明显低于对照组，数据对比存在显著差异 ($P < 0.05$)。结论 循证护理可以有效提高满意程度和生活质量评分，同时能够减少院内感染事件的发生，值得推广。

【关键词】循证护理；ICU；重症颅脑外伤；院内感染；有效性

【收稿日期】2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】**2023 年 2 月 3 日 **【DOI】**10.12208/j.cn.20230054

Effectiveness of evidence-based nursing on nosocomial infection in patients with severe craniocerebral trauma in ICU

Nian Wu

Suining Central Hospital, Suining, China

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect and influence of evidence-based nursing in the nursing of patients with severe craniocerebral trauma in ICU. **Methods:** 68 patients with severe craniocerebral trauma treated in ICU of our hospital from July 2020 to July 2021 were randomly divided into experimental group and control group. The patients in the experimental group received evidence-based nursing, and the patients in the control group implemented routine nursing mode. The nursing satisfaction, quality of life score and incidence of adverse reactions between the control group and the experimental group were compared. **Results:** the degree of satisfaction in the experimental group was much higher than that in the control group ($P < 0.05$). The score of quality of life in the control group was significantly lower than that in the experimental group, and there was a certain difference between the data ($P < 0.05$). The compliance score in the control group was significantly lower than that in the experimental group, and there was a difference between the data ($P < 0.05$). The length of stay and hospitalization expenses of patients in the control group were higher than those in the experimental group, and there were differences between the data ($P < 0.05$). The incidence of nosocomial infection in the observation group was significantly lower than that in the control group, and there was significant difference in data comparison ($P < 0.05$). **Conclusion:** evidence based nursing can effectively improve the satisfaction and quality of life score, and reduce the incidence of nosocomial infection, which is worthy of popularization.

【Keywords】 evidence based nursing; ICU; Severe craniocerebral trauma; Nosocomial infection; Effectiveness

随着现代社会节奏的不断加快，人们的日常生活和工作都面临着一定危险系数。颅脑外伤是临床常见的一种外伤类型，通过对患者进行有效的治疗，能够治疗疾病，但是患者很容易出现气道感染和肺部感染

的感染症状。感染是颅脑外伤患者进入 ICU 病房后比较常见的并发症之一，具有较高的致残率，对患者进行有效的护理能够提高患者的治疗有效率，挽救患者的生命。常规护理主要是针对患者病情进行护理，无

法有效预防患者发生院内感染事件。为患者进行呼吸道护理,预防感染,同时能够有效促进预后康复^[1-2],为达到良好的救治效果,科学合理的选择正确的护理措施是至关重要的,对患者进行康复护理和功能训练能够显著提高整体护理效果。本次选取 68 例在我院进行 ICU 重症颅脑外伤选用循证护理的患者作为研究对象对比分析,选取时间为 2020 年 7 月-2021 年 7 月,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取 2020 年 7 月-2021 年 7 月期间在本院接受治疗的 68 例 ICU 重症颅脑外伤的患者进行调查,按照随机数字表法的方式进行分组平均分为对照组 34 例和实验组 34 例,实验组有男性患者 18 例,女性患者 16 例,年龄在 58-83 岁之间,平均年龄为(65.52±2.29)岁;对照组中有 15 例女性患者,19 例男性患者,年龄在 57-84 岁,平均年龄值为(65.54±2.32)岁;对照组和实验组在年龄和性别等资料中均不存在明显的差异($P>0.05$),表示不具备临床统计学意义。此项研究已经过我院伦理委员会批准,患者及家属均对研究内容知情,并签署了知情同意书。

1.2 方法

(1)对照组实施常规护理,护理方法:开展简单的健康宣教。(2)实验组实施循证护理,方法如下:
①入院后,为患者讲解关于疾病的相关信息,要求护士按照患者的实际病情和需求护理。加强与患者之间热情积极的沟通交流,以此降低其防备的心理取得信任,护理时根据出现的问题。按照循证护理理念对患者进行护理。在护理过程中遇到问题,首先要查阅院内数据库相关资料,分析出现问题的可能原因,找到最适合的解决方案。结合相关文献以及以往案例进行护理方法的制定,根据以往病例判断有效的护理方式。
②护理巡视加强:护理人员需要了解患者的实际情况,并对患者的实际病情进行记录,观察患者皮肤滞留针情况是否存在安全隐患。护理人员的操作技能能够有效改善潜在风险的存在,在护理过程中,将床头适当抬高,做好呼吸道护理以及肢体摆放。帮助患者清理呼吸道的分泌物。
③由于患者进行手术时需要进行麻醉,在患者手术后会受到麻醉的影响,因此在手术完成后,护理人员要协助患者平躺在床上,并保持 6 小时以内绝对卧床休息在 6 小时以内,如果出现恶心,呕吐等情况,应该立即进行断食。等待患者情况有所好转后,适当对患者进行留置食物和半流质食物的摄

入。④由于重症颅脑外伤患者昏迷后会出现吞咽反射减弱现象。同时痰液也会基于咽喉,为了有效防止患者出现误吸的情况,对患者口咽部的分泌物要进行及时的清理。在对患者进行气道切开时,要对患者进行护理,要及时将患者套管内的分泌物进行有效的清除,防止分泌物误吸,导致患者出现感染。患者在住院期间应当尽可能的减少陪护和探视,保持室内清洁,做好每日开窗通风和消毒工作。应用 0.05%的氯消毒液对患者室内所有物品进行擦拭。

1.3 观察指标和分析

(1)比较实验组、对照组的患者及家属对护理的满意程度,其结果分满意、一般满意、不满意,满意度=(满意+一般满意)/总例数×100%。

(2)对比两组患者经过护理后对生活质量的评分状况,生活质量指标包括:物质生活、社会功能、心理功能、躯体功能。

(3)对比两组患者护理后的依从性评分情况。

(4)统计患者的平均住院时间及住院费用。

(5)对于两组的院感发生率以及满意度进行调查并对比。

1.4 统计学方式

实验数据采用 SPSS19.0 统计学软件进行比较,计数资料如护理满意度采取 χ^2 检验,以(n, %)表示,计量资料如生活质量评分应用 t 检验,以($\bar{x} \pm s$)表示,当数据 $P<0.05$ 时,表示存在临床统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

实验组的患者护理满意度显著高于对照组,实验组的院内感染率低于对照组,两组数据具有较大差异($P<0.05$),见表 1。

2.2 生活质量评分

实验组护理后的生活质量高于对照组,数据有较大差异($P<0.05$),见表 2。

2.3 依从性评分状况

实验组实施护理后患者的依从性评分远远高于对照组依从性评分,数据有明显差异($P<0.05$),见表 3。

2.4 两组平均住院时间及住院费用对比

实验组患者平均住院时间及住院费用均明显低于对照组,组间差异明显($P<0.05$),见表 4。

3 讨论

ICU 重症颅脑外伤疾病属于危重疾病,通常使用的是最先进的抢救和监护设备,术后护理也是至关重要的。循证护理主要通过对患者进行病情评估,准确

判断患者的实际情况,根据患者的实际情况搜索资料, 查找文献。

表 1 比较两组护理满意程度 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度	院内感染率
实验组	34	29(85.29)	5(14.71)	0(0.00)	34(100.00)	0(0.00)
对照组	34	27(79.41)	2(5.88)	5(14.71)	29(85.29)	4(11.76)
χ^2 值					5.3968	4.2500
P 值					0.0202	0.0393

表 2 分析实验组、对照组生活质量评分($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	物质生活	社会功能	心理功能	躯体功能
实验组	34	57.32±3.88	61.46±2.65	59.54±4.54	60.52±3.48
对照组	34	48.78±3.55	52.34±2.67	51.12±4.69	50.83±3.76
T 值		9.4688	14.1363	7.5216	11.0285
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 对比两组患者护理后依从性的状况评分($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	34	64.93±5.01	80.63±3.47
实验组	34	62.38±5.07	89.23±3.61
T 值		2.0550	9.8663
P 值		0.0440	0.0000

表 4 两组患者住院时间及住院费用对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间(d)	住院费用(元)
实验组	34	3.27±1.23	3476.5±904.33
对照组	34	5.02±1.22	4650.36±1095.17
T		5.8901	4.8193
P		0.0000	0.0000

通过对患者进行科学有效的护理,能够有效控制院内感染的发生。做好心理安抚,保证患者的安全感,同时在手术过程中和住院过程中,要对患者进行心理疏导。护理过程中要对患者进行耐心并积极的进行沟通。使患者心理状态能够保持良好。良好的心态对于患者的手术配合和手术康复都有着积极的作用。通过照顾患者的身心状态,使患者身体能够达到最佳舒适的状态,大大提高了患者住院过程中的舒适感。院感发生率的提升,会给患者带来严重的身体伤害,甚至恶化疾病,所以为了降低院感,除了对院内环境需要进行消毒处理以及提高对患者的抗感染治疗以外。本

院选取 68 例 ICU 重症颅脑外伤患者作为研究对象计入实验,对照组的护理满意度明显低于实验组,实验组的生活质量评分显著高于对照组,实验组的护理依从性大大高于对照组,具备临床统计学意义($P < 0.05$)^[4,5]。

综上所述,应用循证护理干预措施可以大幅度提升患者对抗疾病的自信心,最大程度上提高患者的生活质量与护理的满意程度,值得临床使用及推广。

参考文献

- [1] 赵亚缇,潘旗开. 循证护理在 ICU 重症患者风险评估及

- 管理对策中的应用[J]. 国际护理学杂志,2021,40(4):702-705.
- [2] 汪丽君,严红燕. 循证护理干预预防 ICU 重症颅脑外伤患者院内感染的具体效果[J]. 中国保健营养,2021,31(27):119.
- [3] 杨静静,王巧玲. 循证护理在 ICU 重型颅脑损伤患者压力性损伤预防中的效果[J]. 中外女性健康研究,2021(16):128-129.
- [4] 孙建兰, 周洪兰. 循证护理干预对 ICU 重症颅脑外伤患者院内感染的预防效果研究[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(10):4.
- [5] 汪丽君,严红燕. 循证护理干预预防 ICU 重症颅脑外伤患者院内感染的具体效果[J]. 中国保健营养, 2021, 031(027):119.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS