

针对性护理对甲亢患者心理状态及护理满意度的影响

包敏

东阳市中医院 浙江东阳

【摘要】目的 观察在对甲亢患者护理时开展针对性护理对患者心理状态及护理满意度的影响。**方法** 在2023年6月至2024年3月本院甲亢患者中选择68例为对象，数字表随机排序划分对照组（34例，开展常规护理支持）和观察组（34例，开展针对性护理）。针对患者心理状态、护理满意度对比。**结果** 对比患者负面情绪评分，观察组护理后评分低于对照组， $P<0.05$ 。护理满意度，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对甲亢患者护理时开展针对性护理支持，可以改善患者心理状态，增加患者护理满意度，有助于患者恢复。

【关键词】 针对性护理；甲亢；心理状态；护理满意度

【收稿日期】 2024年6月10日 **【出刊日期】** 2024年7月25日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240180

The impact of targeted nursing on the psychological status and nursing satisfaction of hyperthyroidism patients

Min Bao

Dongyang Traditional Chinese Medicine Hospital, Dongyang, Zhejiang

【Abstract】 Objective To observe the impact of targeted nursing on the psychological status and nursing satisfaction of patients with hyperthyroidism. **Methods** From June 2023 to March 2024, 68 patients with hyperthyroidism in our hospital were selected as the subjects. They were randomly divided into a control group (34 cases, receiving routine nursing support) and an observation group (34 cases, receiving targeted nursing care) based on a numerical table. Comparison of patient psychological status and nursing satisfaction. **Results** Compared with the negative emotion scores of patients, the observation group had a lower post nursing score than the control group, $P<0.05$. The nursing satisfaction was higher in the observation group than in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Targeted nursing support for hyperthyroidism patients can improve their psychological state, increase their nursing satisfaction, and help patients recover.

【Keywords】 Targeted care; Hyperthyroidism; mentality; Nursing satisfaction

甲亢为临床最常见病症类型，在临床一直存在有较高接诊量，主要因体内甲状腺激素分泌异常导致，会促使患者出现甲状腺肿大、神经功能异常以及眼部突出、代谢亢进等症状，会直接影响到患者健康以及日常生活^[1-2]。在对患者治疗过程中为促使患者可以迅速进行恢复，需及时为患者提供有效护理支持，帮助患者心理状态进行改善。本次研究主要对针对性护理干预对甲亢患者心理状态的影响进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2023年6月至2024年3月本院甲亢患者中选择68例为对象，数字表随机排序划分对照组（34例，开展常规护理支持）和观察组（34例，开展针对性护

理）。在患者组成方面，对照组中男性18例，女性16例，年龄在23—57岁间，均值为 (38.84 ± 1.83) 。病程为5个月~5年，均值为 (2.03 ± 0.83) 年。观察组中男性19例，女性15例，年龄在24—58岁间，均值为 (39.63 ± 1.76) 。病程为5个月~4年，均值为 (2.15 ± 0.92) 年。针对两组基本资料对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在治疗期间护理人员为其开展常规护理支持，耐心为患者讲解在恢复过程中需要注意的问题，引导患者积极疏导情绪，并指导患者严格按照医嘱进行用药，保持良好用药习惯。并为患者讲解甲亢的诱发因素以及临床对于该症的研究进展等，促使患者对自身病症特点进行了解。在对观察组患者护理时则开展针

对性护理支持：(1) 心理干预。积极和患者进行交流，在最短时间和患者建立良好护患关系，增加患者对护理人员信任感。鼓励患者对心理压力进行倾诉，并给与患者鼓励和支持。指导患者按照自己喜欢的方式进行放松，或者通过阅读、听音乐等方式对注意力进行转移，达到放松的目的。对于负面情绪严重患者，可以为患者讲解部分类似病例资料信息，促使患者可以更加积极配合治疗。(2) 健康教育。首先，按照面对面宣贯的方式帮助患者对自身病症特点进行认知，并为患者发放有关数据资料，便于患者自行进行了解。详细为患者讲解当前阶段的主要治疗方案，各类药物的作用特点等。避免患者对自身病症或者治疗措施存在有认知误区。(3) 饮食指导。在治疗期间需协助患者保持健康生活习惯，在食物类型上优先选择蛋白质、维生素丰富食物，可以选择橙子、黑豆、猕猴桃等，不得食用海带等碘离子丰富食物。鼓励患者适当增加每日饮水量，不得低于 2000ml。避免过早摄入辛辣、油腻等刺激性食物。(4) 用药指导。该部分患者用药周期较长，在治疗过程中护理人员需结合患者用药方案做好用药指导工作，促使患者认识到严格按照医嘱进行用药的重要性，不得私自增加或者减少用药剂量。告知患者在用药过程中可能出现的不良反应等，一旦出现异常则需要及时告知医生。(5) 并发症预防。在治疗期间需为患者提供舒适、安静的病房环境，并做好患者皮肤护理工作，指导患者对受压部位及时进行按摩，避免出现压疮等。告知患者避免长时间卧床，鼓励患者合理开展运动锻炼。在用餐前，鼓励患者对腹部进行按摩，避免

出现便秘等症状。(6) 家庭支持。鼓励家属在治疗期间多陪同患者，给与患者鼓励和支持，促使患者可以感受家人对其的关心。并帮助家属明确在治疗期间对患者护理的要点等，促使家属可以准确开展对患者各方面护理操作。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组护理前后心理状态评估，运用 BAI 以及 BDI 评分量表进行分析。BAI 量表中共计 21 个条目，单个条目评分 4 分，得分越高则表明焦虑症状越严重。BDI 量表中共计 13 个条目，单个条目评分 4 分，得分越高则表明抑郁症状越严重。指导患者在治疗期间对临床护理满意度进行评估，划分为满意、较为满意、不满意三个级别。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都运用 SPSS20.0 进行处理，符合正态分布，均值±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表达 BAI 以及 BDI 评分等计量数据，*t* 检验，卡方检验计数数据，百分数 (%) 表示，($P < 0.05$) 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组情绪状态改善情况分析

对比患者负面情绪评分，干预前 BAI 以及 BDI 评分无差异，干预后观察组评分低于对照组，($P < 0.05$)，详见下表 1。

2.2 两组护理满意度对比

针对两组护理满意度对比，观察组护理后高于对照组， $P < 0.05$ ，详见下表 2。

表 1 两组患者 BAI 评分以及 BDI 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	BAI 评分		BDI 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	34	65.47±2.68	31.45±3.24	42.45±1.36	16.45±1.35
对照组	34	65.61±2.71	46.85±3.34	43.05±1.41	29.24±1.41
<i>t</i>	-	1.878	11.425	1.578	13.678
<i>P</i>	-	0.215	0.001	0.215	0.001

表 2 两组护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	34	17 (50.00)	16 (47.06)	1 (2.94)	33 (97.06)
对照组	34	10 (29.41)	16 (47.06)	8 (23.53)	26 (76.47)
χ^2	-	-	-	-	16.758
<i>P</i>	-	-	-	-	0.001

3 讨论

甲亢属于自身免疫系统疾病,致病机制较为复杂,结合当前临床接诊情况可见,在多方面因素作用下,甲亢患者数量存在有明显增加的趋势。在临床各方面治疗方案持续完善的基础上,当前临床对甲亢患者的治疗效果已经在很大程度上得到提升,但该部分患者病症周期较长,且情绪容易出现波动,为促使患者可以得到更好恢复,需及时为患者开展有效护理支持^[3-4]。

针对性护理干预为当前临床开展护理工作的主要方式,旨在结合患者特点为其在治疗过程中提供更加全面且针对性护理支持,满足患者在不同治疗阶段对临床护理的需求^[5-6],间接达到帮助患者进行恢复的目的。通过对患者开展心理指导,帮助患者正确认知自身病症,积极倾诉心理压力,可以促使患者在恢复过程中保持积极、乐观心态,更加配合各方面治疗^[7-8]。在健康教育的作用下,则可以加深患者对患者病症的了解,避免存在认知误区。配合开展饮食以及用药指导等,帮助患者养成良好的饮食习惯以及用药习惯,有利于患者各方面症状迅速进行改善^[9-10]。并鼓励患者家属开展有效护理支持,促使患者可以感受到家人对其的关心和帮助,同样可以达到对患者负面情绪改善的目的。在本次研究中,观察组在治疗期间则接受针对性护理支持,结合观察可见在该护理模式下可以对患者负面情绪进行改善,并增加患者护理满意度,有助于患者恢复。

综合本次研究,在对甲亢患者护理时可以实施针对性护理支持,改善患者心理状态,提升护理满意度。

参考文献

- [1] 赵晓荣,李艳丽,马美丽,等. 甲状腺功能亢进合并糖尿病患者实施针对性护理的效果与满意度分析 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (20): 95-98.
- [2] 付春宇. 细致护理干预对甲状腺功能亢进患者情绪及护理满意度的影响 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (07): 165-

- 167.
- [3] 张芸,刘雅静,陈慧芳. 不同性别甲亢患者心理状态及针对性护理的临床干预效果研究 [J]. 保健医学研究与实践, 2022, 19 (09): 89-92.
- [4] 周乐,白建美. 针对性护理对甲亢患者心理状态及护理满意度的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (19): 167-169.
- [5] 向贵萍. 应用针对性护理在甲状腺功能亢进伴糖尿病患者护理中的作用 [J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (05): 110-113.
- [6] 赵欣. 针对性护理在甲状腺功能亢进合并糖尿病患者中的应用价值 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (01): 100-101.
- [7] 王婷婷. 护理干预对甲亢患者生活质量和焦虑状况的影响效果分析 [J]. 中国农村卫生, 2021, 13 (14): 23+25.
- [8] 田航. 基于个案管理的延伸护理对甲亢合并糖尿病患者血糖控制、甲状腺功能的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31 (24): 4014-4015.
- [9] 林斌. 针对性护理对甲亢患者 HAMA 评分、SF-36 评分的影响 [J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27 (09): 47-49.
- [10] 苏燕媚,苏木珍,廖爱娇. 甲状腺相关眼病致眼睑闭合不全的针对性护理 [J]. 系统医学, 2020, 5 (15): 133-134+137.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS