

## 循证护理对动脉瘤栓塞术后的影响分析

王金慧, 钱伟, 黄晟\*

苏州市第九人民医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 分析在对动脉瘤栓塞术患者提供护理支持的过程中将循证护理干预进行运用的作用价值。**方法** 遵照对比护理观察的方式开展探究, 纳入患者 40 例, 开展时间为 2019 年 9 月至 2022 年 9 月, 遵照双盲法分组的方式划分为 2 组, 对照组 20 例提供常规护理支持, 观察组 20 例提供循证护理干预。分析干预效果。**结果** 以 SDS、SAS 量表评估患者治疗期间心理状态, 两组干预前无差异,  $P>0.05$ , 干预后, 观察组优于对照组,  $P<0.05$ 。分析患者并发症情况, 观察组发生率低于对照组,  $P<0.05$ 。对比两组术期恢复中生活质量, 观察组同样存在优势,  $P<0.05$ 。**结论** 在对动脉瘤栓塞术患者提供术期护理支持时遵照循证护理模式实施护理, 可以对患者治疗期间生活质量进行提升, 并降低并发症发生率, 改善患者心理状态以及睡眠质量, 有助于患者恢复。

**【关键词】** 循证护理; 动脉瘤栓塞术; 康复

### Analysis of the influence of evidence-based nursing on the patients with aneurysm after embolization

Jinhui Wang, Wei Qian, Sheng Huang\*

The Ninth People's Hospital of Suzhou, Jiangsu Province, Suzhou

**【Abstract】Objective** To analyze the value of evidence-based nursing intervention in the process of providing nursing support for patients with aneurysm embolism. **Methods** The research was carried out according to the way of comparative nursing observation. 40 patients were included, and the time was from September 2019 to September 2022. The research was divided into two groups according to the way of double blind grouping. The control group provided routine nursing support in 20 cases, and the observation group provided evidence-based nursing intervention in 20 cases. Analyze the effect of intervention. **Results** SDS and SAS scales were used to evaluate the psychological status of patients during treatment. There was no difference between the two groups before intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the observation group was better than the control group ( $P<0.05$ ). The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). By comparing the length of stay, quality of life during recovery and sleep quality of the two groups, the observation group also had advantages ( $P<0.05$ ). **Conclusion** When providing perioperative nursing support for patients with aneurysm embolism, the implementation of evidence-based nursing can improve the quality of life of patients during treatment, reduce the incidence of complications, improve the psychological status and sleep quality of patients, and help patients recover.

**【Keywords】** evidence-based nursing; Embolization of aneurysm; recovery

动脉瘤在神经外科较为常见, 存在有较高的风险性, 若动脉瘤出现破裂则会直接危及到患者生命安全<sup>[1-2]</sup>。按照动脉瘤栓塞术对该部分患者进行治疗为目前最为常用的治疗方案, 且具备有创伤小、患者术后恢复快等优势。考虑到该部分患者多数年龄

偏大, 在实施治疗期间, 更应当做好对应的护理干预工作<sup>[3-4]</sup>。按照循证护理模式对该部分患者在栓塞术期提供护理支持逐步在临床得到运用。本次研究就按照对比护理评估的方式对循证护理模式的具体价值开展探索。

\*通讯作者: 黄晟

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

遵照对比护理观察的方式开展探究, 纳入患者 40 例, 开展时间为 2019 年 9 月至 2022 年 9 月, 遵照双盲法分组的方式划分为 2 组, 对照组 20 例提供常规护理支持, 观察组 20 例提供循证护理干预。在患者构成层面, 对照组男性 11 例, 女性 9 例, 年龄分布在 34—74 岁间, 均值为 (56.23±1.38)。观察组男性 12 例, 女性 8 例, 年龄分布在 35—75 岁间, 均值为 (57.18±1.84)。对比基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在手术治疗期间对应的护理支持都遵照临床常规规定进行开展, 术前针对患者各方面情况进行准确评估, 并做好对应的心理建设工作, 避免患者存在有较大的心理负担。术后则需要密切关注患者各方面生命指标的变化, 包括血压、心率等, 分析是否存在异常等。并做好常规的用药干预等。在对观察组提供护理支持的过程中则按照循证护理干预提供护理支持: (1) 明确护理问题。在对动脉瘤栓塞术患者进行护理时, 护理人员需要结合自身的临床工作经验同时分析以往的病例资料等, 分析该部分患者在手术治疗期间可能会出现的问题。系统性评估患者的各方面情况, 包括既往病史以及病症严重程度等, 分析患者在术期可能出现的突发症状等。并按照循证护理理论分析在护理支持期间改善患者心理状态、提升手术综合质量以及降低并发症的措施等。(2) 循证支持。在明确护理问题后, 需要通过文献检索等方面, 以万方、知网等文件平台作为支撑, 查阅对应文献, 了解以往临床研究过程中对于动脉瘤栓塞术患者术期的护理干预措施等, 再结合我院患者的具体特点开展针对性护理。(3) 循证护理支持: 1) 健康教育。结合系统性调查可以发现, 该部分患者多数年龄偏大, 且对于自身病症缺乏较为清晰的认识。在日常护理沟通的过程中, 护理人员则需要耐心和患者开展沟通, 评估患者的认知水平, 并按照患者容易理解的方式为患者宣贯病症的特点、当前的主要治疗方案等。同时, 可以为患者播放有关的视频宣贯资料, 促使患者对自身病症的特点具备有较为清晰的了解。且在沟通的过程中, 避免使用专业术语。2) 心理干预。因该部分患者病症较为严重, 在恢复的过程中, 该部分患者难免会存在有一定的负面情绪, 主要表现

为对自身病症的担忧、顾虑等。在开展日常护理时, 护理人员则需要耐心和患者开展沟通, 分析患者心理状态。告知患者当前临床治疗方案的有效性等, 并引导患者将内心压力向护理人员进行倾诉等, 同时可以为患者讲解部分治愈病例的信心, 对于改善患者心理状态同样存在有作用。3) 病症护理。在术后恢复中, 需要对患者血压、心率等体征进行密切观察, 可以将患者头部适当抬高, 约 30 度左右。并及时对患者鼻腔、口腔分泌物进行清理, 确保其呼吸道处在畅通的状态。必要时可以对患者进行低流量氧吸入治疗, 达到对患者呼吸功能进行改善的目的。若患者在恢复过程中存在有异常症状, 则需要第一时间告知医师进行处理。同时, 可以在术后 6h 借助沙袋对穿刺侧进行压迫, 达到对感染、出血症状进行预防的目的。4) 饮食干预。该部分患者在恢复过程中的饮食需要以清淡、容易消化食物为主, 可以适当针对新鲜蔬菜、水果的摄入进行增加, 达到补充维生素, 提升患者自身免疫力的作用。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组 SDS、SAS 心理状态平法进行分析, 并借助 SF-36 量表统计患者在恢复期间的生活质量, 并对比两组并发症情况。

### 1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, 计量数据则按照均值±标准差表示, t 检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态及生活质量对比

干预前, 观察组 SDS 评分为 (48.12±1.78), 对照组为 (49.12±1.52), 对比无差异,  $t=1.172$ ,  $P=0.728$ 。干预后, 观察组为 (34.27±1.25), 对照组为 (39.25±1.42), 对比  $t=12.052$ ,  $P=0.001<0.05$ 。干预前, 观察组 SAS 评分为 (49.52±1.43), 对照组为 (49.35±1.44), 对比无差异,  $t=1.052$ ,  $P=0.725$ 。干预后, 观察组为 (33.05±1.11), 对照组为 (39.41±1.24), 对比  $t=13.425$ ,  $P=0.001<0.05$ 。干预前, 观察组 SF-36 评分为 (72.24±1.72), 对照组为 (72.14±1.84), 对比无差异,  $t=1.728$ ,  $P=0.728$ 。干预后, 观察组为 (82.53±1.43), 对照组为 (75.65±1.75), 对比  $t=12.052$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 2.2 两组并发症统计

分析患者并发症情况, 观察组发生率低于对照组,  $P < 0.05$ , 详见下表 1。

表 1 两组并发症对比[n,(%)]

组别	例数	感染	血肿	血管痉挛	发生率
观察组	20	1 (5.00)	1 (5.00)	0 (0.00)	2 (10.00)
对照组	20	2 (10.00)	1 (5.00)	1 (5.00)	4 (20.00)
$\chi^2$	-	4.839	0.000	3.858	12.728
P	-	0.005	1.000	0.017	0.001

### 3 讨论

动脉瘤在临床一直保持有较高的接诊量, 按照栓塞术实施治疗为当前临床最为有效的治疗方式, 能够促使患者对应症状在较短时间内得到改善。但结合实际可以发现, 该部分患者术后恢复较为缓慢, 且多数患者体质较弱, 在恢复过程中很容易出现不同类型并发症, 会直接影响到患者恢复<sup>[5-6]</sup>。为保障临床对该部分患者的治疗效果, 更应当做好对应的护理干预工作。

在常规护理支持的基础上, 按照循证护理干预模式对该部分患者进行护理支持, 可以进一步保障对该部分患者护理的有效性。结合循证调查, 分析该部分患者在治疗过程中可能出现的问题, 并进行针对性干预。在心理干预的作用下, 可以对患者心理状态进行改善, 防止患者在恢复过程中存在有较大负面心理<sup>[7-8]</sup>。同时配合饮食干预以及患者认知干预等, 可以帮助患者对自身病症进行科学认识, 间接达到对患者生活质量进行提升的目的。且做好病症护理工作, 可以达到对常见并发症进行预防的目的, 有助于患者恢复<sup>[9-10]</sup>。从本次对比护理可见, 在循证护理干预的作用下, 可以有效提升对该部分患者的护理效果, 间接达到促进患者恢复的目的。

综合本次研究, 在对动脉瘤栓塞术患者护理中, 可以按照循证护理模式开展护理支持, 充分保障对该部分患者的护理效果, 改善术期患者心理, 提升患者生活质量水平。

### 参考文献

- [1] 张洁静, 丁丽娜. 优质化细节护理在颅内动脉瘤介入栓塞术后的应用效果[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(07): 859-861.
- [2] 宋梅. 循证护理对颅内动脉瘤患者介入栓塞术后并发症

及预后的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(03): 356.

- [3] 杨文霞, 骆秀萍, 杨素芳. 基于时间理念的目标性护理策略在颅内动脉瘤介入栓塞术后的应用效果探析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(14): 124-126.
- [4] 朱琳. 循证护理对行介入栓塞术治疗的颅内动脉瘤患者术后并发症与心理状态及护理满意度的影响[J]. 医疗装备, 2021, 34(21): 180-182.
- [5] 葛周勤, 侯春华. 循证护理对颅内动脉瘤病人术后不良反应及护理满意度影响的 Meta 分析[J]. 全科护理, 2021, 19(15): 2043-2049.
- [6] 李亚红, 魏瑞娟. 循证护理在颅内动脉瘤血管介入栓塞术围术期中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(10): 160-162.
- [7] 严小莉. 循证护理对颅内动脉瘤患者介入栓塞术后并发症、心理状态及预后的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(12): 44-45.
- [8] 张月皎. 循证护理对颅内动脉瘤患者介入栓塞术后并发症、心理状态及预后的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(37): 78+80.
- [9] 孟广丽, 王翠香. 循证护理对颅内动脉瘤患者介入栓塞术后并发症、心理状态及预后的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(23): 2772-2776.
- [10] 唱永红, 郑斯予. PDCA 循证护理干预对颅内动脉瘤介入栓塞术后患者生活质量及负面情绪的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(12): 117-118.

收稿日期: 2022 年 9 月 12 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 王金慧, 钱伟, 黄晟, 循证护理对动脉瘤栓塞术后的影响分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(6): 99-101

DOI: 10.12208/j.imrf.20220222

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS