

延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及生存质量的影响分析

杨永琼

云南省大理白族自治州人民医院 云南大理

【摘要】目的:分析延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及生存质量的影响。**方法:**根据入院先后顺序将2019年1月到2021年12月期间进行乳腺癌化疗的110例患者分为对照组和实验组,对照组采用常规护理干预,实验组则采用延续性护理,对比不同护理的应用效果。**结果:**对比两组患者癌性疲乏评分,护理前无明显的差异性,护理后,实验组癌性疲乏评分高于对照组, $P < 0.05$;对比生活质量,护理前无明显的差异,护理后,实验组生活质量改善优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:**延续性护理的应用能够有效缓解乳腺癌化疗患者所出现的癌性疲乏现象,提高患者的化疗效果,同时缓解患者出现的不良心态,使其治疗依从性提高,从而起到改善患者生活质量的效果。

【关键词】 延续性护理; 乳腺癌化疗; 癌性疲乏; 生存质量

Effect of continuous nursing on cancer fatigue and quality of life in patients with breast cancer undergoing chemotherapy

Yongqiong Yang

People's Hospital of Dali Bai Autonomous Prefecture, Yunnan Dali

【Abstract】 Objective: to analyze the effect of continuous nursing on cancer fatigue and quality of life in patients with breast cancer undergoing chemotherapy. **Methods:** according to the order of admission, 110 patients with breast cancer undergoing chemotherapy from January 2019 to December 2021 were divided into control group and experimental group. The control group received routine nursing intervention, while the experimental group received continuous nursing. The application effects of different nursing were compared. **Results:** there was no significant difference in the score of cancer fatigue between the two groups before nursing. After nursing, the score of cancer fatigue in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); Compared with the quality of life, there was no significant difference before nursing. After nursing, the improvement of the quality of life in the experimental group was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of continuous nursing can effectively alleviate the cancer-related fatigue of patients with breast cancer undergoing chemotherapy, improve the effect of chemotherapy, alleviate the bad mentality of patients, improve their treatment compliance, and improve their quality of life.

【Key words】 continuous nursing; Chemotherapy for breast cancer; Cancer fatigue; Quality of life

乳腺癌是女性当中比较常见的恶性肿瘤, 对患者的身心健康都会带来比较严重的威胁。化疗是针对乳腺癌患者比较常用的治疗方法之一, 但是经过化疗后患者发生癌性疲乏的概率会相当高, 癌性疲乏是接受放化疗癌症患者当中比较常见的一种身体主观感受, 患者会感到身体异常虚弱, 精神状态欠佳, 并且没有激情, 很容易就感到疲惫的情况^[1-2]。而这种癌性疲乏在乳腺癌化疗患者当中发生率最

高。现阶段, 医院对乳腺癌患者化疗的护理干预大多数只是在患者住院期间进行相关的护理干预和指导, 患者出院后便结束护患关系。但是癌性疲乏并不是一种在化疗结束后即可消失的反应, 这种情况可能会在较长一段时间内伴随着患者, 通常会持续数月甚至数年之久, 对患者的身心健康都会带来非常严重的影响, 使其生活质量显著下降^[3]。延续护理是一种在患者出院后对其进行持续科学护理指导

的干预模式,将患者的护理干预从医院延伸到家庭当中,对患者进行阶段性的随访和家庭护理指导,使患者能够得到科学有效的延续性照护,帮助患者更加高效的缓解化疗后的癌性疲乏,缓解患者的不良心态,使其能够正确的进行自我管理,提高患者的健康状态,改善其生活质量^[4]。对我院进行化疗的乳腺癌患者采用延续性护理干预,并分析其对患者癌性疲乏以及生活质量所带来的作用,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据入院先后顺序将2019年1月到2021年12月期间进行乳腺癌化疗的110例患者分为对照组和实验组,各55例,实验组平均年龄(45.67±8.43)岁;对照组平均年龄(45.82±8.35)岁,一般资料无显著差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组接受常规护理,对患者的生命体征进行监测,了解患者的耐受情况,指导其保持正确的饮食和生活习惯,告知患者化疗期间可能出现的毒副作用,强化健康教育和心理干预,帮助患者树立信心等。

1.2.2 实验组在对照组基础上结合延续性护理干预,具体方法如下:(1)患者出院前进行详细的出院指导,介绍延续性护理的主要内容,使患者对延续性护理计划有更加深入的了解和正确认知,叮嘱患者正确的执行护理计划,能够更加高效的帮助其缓解化疗后癌性疲乏的情况。根据患者的情况制定个性化的随访方案,患者需要每21天到医院进行一个周期的化疗,在此期间护理人员每周与患者进行一次电话随访,电话沟通之前要根据患者的实际情况制定好随访的流程和主要内容。第一周的电话随访要以患者出现的毒副作用为主,了解患者身体是否出现异常或不适的情况,并指导其如何正确进行缓解。第二周的随访内容以患者的饮食、运动、休息等相关计划执行情况为主,了解患者的整体恢复效果,并适当对相关计划进行调整。第三周的随访主要以患者的心理状态为主,了解患者是否出现负面情绪并进行高效的心理疏导,以提高患者的依从性。患者每次返院进行化疗时,要对患者的疲乏情况进行综合分析,并根据患者的实际情况调整患者

的延续性护理方案。(2)根据患者的身体状况进行运动指导,选择适合患者的运动强度,以中等强度的有氧运动为主,可以选择爬楼梯、步行相等方式,每天可以爬2-3次楼梯,或者进行30分钟的步行,随访时了解患者的身体状况,适当调整运动的时间和强度。告知患者要坚持每周2-4次的全身运动,但是注意运动时间不可以超过1个小时,可以选择慢跑、游泳或骑单车等项目。(3)对患者进行正确的睡眠指导,强调在睡觉前2-3小时之内不可以进行剧烈的运动,白天尽量避免睡觉,晚上有睡意的时候要及时上床睡觉,调节好个人的生物钟,保持良好的睡眠规律。(4)采用定期发放视频的方式指导患者进行患侧肢体功能锻炼,指导患者正确的训练时间、训练方法,并调节训练强度,按照患者的康复情况帮助其调整阶段性训练计划。

1.3 观察指标

(1)对比癌性疲乏评分。采用Piper疲乏修订量表进行评价,得分越高患者的癌性疲乏越严重。

(2)对比生活质量,采用我院自制量表进行评价,分为物质生活、躯体健康、心理健康、社会功能四个项目,每项满分100分,分值越高,生活质量越理想。

1.4 数据处理

此次研究中获取的所有数据统一采用SPSS24.0统计软件处理,计量资料用均数±标准差表示,若符合正态分布,采用t检验,若不符合正态分布则用秩和检验。 $P<0.05$ 则认为差异有统计意义。

2 结果

2.1 对比癌性疲乏评分

本次研究实验组、对照组各55例患者,将两组患者癌性疲乏评分进行统计学对比分析,结果如下:护理前实验组(19.25±2.48)分;对照组(19.30±2.52)分。

护理前组间差异不显著, $P>0.05$ 。护理后实验组(13.00±2.48)分;对照组(16.38±1.88)分。护理后实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

2.2 对比生活质量

两组患者护理前生活质量无显著差异, $P>0.05$;护理后实验组患者生活质量改善情况优于对照组, $P<0.05$ 。

表 1 对比生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=55)	物质生活		躯体健康		心理健康		社会功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	62.64±7.52	72.66±6.23	65.84±6.29	69.98±5.76	62.61±7.30	71.82±5.49	73.52±6.83	83.56±4.87
对照组	62.17±7.45	68.59±5.02	65.68±6.35	66.23±5.19	62.37±7.53	68.05±5.72	73.76±6.15	80.28±4.83
t	0.3293	3.7726	0.1328	3.5870	0.1697	3.5265	0.1937	3.5465
P	0.7426	0.0003	0.8946	0.0005	0.8656	0.0006	0.8468	0.0006

3 讨论

对乳腺癌化疗的患者来说发生癌性疲乏的概率相对较高,患者会表现出明显的身体和精神疲惫感,对患者的整体生活质量会带来非常严重的影响,同时降低患者化疗的耐受度^[5]。对患者采用延续性护理干预,为患者制定阶段性的延续性护理计划,在患者的化疗间歇期内进行有规律、有计划的随访和指导,并按照随访的流程和框架与患者进行沟通,了解患者在出院以后的生活、运动、饮食、睡眠等诸多方面的综合情况,对患者的身体状况进行正确的评估和分析,帮助患者进行阶段性延续护理计划的调整,使护理计划更加适应患者的身体状态^[6]。延续性护理通过对患者的运动、睡眠、康复训练等多方面进行指导和干预,最大程度的提高患者的身体健康状态,使患者的精神状态得到良好的改善。对患者进行高效的心理疏导,能够避免患者出现严重的负性情绪、抵触治疗。患者回家以后同样获得科学有效的护理指导,使患者的依从性得到明显的提升,能够积极主动的进行自我管理,从而使癌性疲乏的情况得到高效缓解,使患者化疗的耐受性提高,帮助患者顺利的完成周期的化疗,对提高患者的治疗效果,改善患者生活质量有非常重要的促进作用,在乳腺癌化疗患者当中具有较高的应用价值。对比两组患者癌性疲乏评分,护理前两组患者间无明显的差异性,护理干预后,实验组癌性疲乏评分高于对照组, $P < 0.05$; 对比两组患者的生活质量改善情况,护理前组间同样没有明显的差异,护理后,实验组生活质量改善情况优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,延续性护理的应用能够有效缓解乳腺癌化疗患者所出现的癌性疲乏现象,提高患者的化疗效果,同时缓解患者出现的不良心态,使其治疗依从性提高,从而起到改善患者生活质量的

效果。

参考文献

- [1] 徐鸣,王秋梅,范芳琴,等.4CR模式对乳腺癌化疗患者自我感受、情绪和生活质量的影响[J].检验医学与临床,2022,19(7):958-961.
- [2] 杨歆焰.延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及生活质量的影响[J].医学美容,2021,30(10):164.
- [3] 魏雅珉.观察延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(9):1582-1583.
- [4] 田军,邱鹏,刘慧敏,等.延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2020,29(8):894-897.
- [5] 卞晓蓉,陈曦,谢悦馨,等.延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(18):18.
- [6] 胡珊珊,沈永菊,高玲,等.延续性护理在乳腺癌术后化疗患者恢复中的应用效果研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(15):1953-1955.

收稿日期:2022年4月22日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:杨永琼,延续性护理对乳腺癌化疗患者癌性疲乏及生存质量的影响分析[J].现代护理医学杂志,2022,1(1):148-150

DOI:10.12208/j.jmm.202200050

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS