

整体护理在银屑病患者中的应用

曹娜, 窦海丽

长治市第二人民医院 山西长治

【摘要】 目的 探究整体护理在银屑病患者中的应用效果。方法 选取2021年4月~2022年4月期间本院采用银屑病患者100例为试验样本, 将其依据随机数字表法分为对照组与试验组, 每组50例, 对照组使用常规护理方法, 试验组使用整体护理方法, 比较两组护理干预后心理状态、病耻感、生活质量和护理满意度。结果 试验组生活质量评分高于对照组, 对比两组的护理满意度, 对照组明显低于试验组, 将两组干预后的病耻感与心理状态进行比较, 试验组明显优于对照组, 两者差异具有统计学方面意义($P < 0.05$)。结论 在银屑病患者中应用整体护理措施有着良好的临床效果, 针对患者的心理环境制定了对应措施, 使得整体病耻感降低, 提高了护理满意度。

【关键词】 整体护理; 银屑病患者; 病耻感

Application of holistic nursing in patients with psoriasis

Na Cao, Haili Dou

Changzhi Second People's Hospital Changzhi Shanxi

【Abstract】 Objective: To explore the effect of holistic nursing in patients with psoriasis. **Methods:** 100 patients with psoriasis in our hospital from April 2021 to April 2022 were selected as the test samples, and they were divided into control group and experimental group according to the random number table method, with 50 cases in each group. The control group used conventional nursing methods, and the experimental group used holistic nursing methods. The psychological state, shame, quality of life and nursing satisfaction after nursing intervention were compared between the two groups. **Results:** the quality of life score of the experimental group was higher than that of the control group. The nursing satisfaction of the control group was significantly lower than that of the experimental group. Comparing the shame and psychological state of the two groups after the intervention, the experimental group was significantly better than the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of holistic nursing measures in patients with psoriasis has a good clinical effect. Corresponding measures are formulated according to the psychological environment of patients, which reduces the overall sense of shame and improves nursing satisfaction.

【Keywords】 holistic nursing; Psoriasis patients; stigma

银屑病作为临床上较为常见的一种疾病, 当前尚未找到单一致病机制, 推测与多种因素相互作用有关, 最终使得患者体表逐渐表现出慢性鳞屑性皮肤病, 这不仅会严重影响患者在外形象, 还会使患者感受到瘙痒、疼痛等症状, 在治疗期间, 患者不仅需要改变以往饮食与生活习惯, 还需要面对家人与旁人不理解的目光, 多数患者将会因此产生病耻感, 不利于治疗顺利进行, 还有可能会出现放弃治疗与抵抗治疗的行为。基于此, 有效的护理干预就显得尤为重要, 以往通常

选择常规护理方法, 这种方法虽然可以监督患者的治疗进展, 但是在改善心理状态方面较差, 无法达到理想效果。整体护理作为一种新型的护理方法, 可以通过合理沟通方法帮助患者建立正确的认知, 给予患者充分的尊重, 提升心理状态。接下来, 本文将就常规护理与整体护理不同的试验过程与结果进行对比研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2021年4月~2022年4月这期间本院银屑病

患者 100 例为试验对象, 平均分为试验组与对照组, 对照组男女(23/27), 年龄 25~80 岁, 平均年龄(52.50±9.17) 岁; 试验组男女(24/26), 年龄 26~79 岁, 平均年龄(52.50±8.83) 岁。两组无明显差异($P > 0.05$)。

纳入标准 ①患者对于此次试验内容详细了解。②患者经过影像学检查、实验室检查等均为银屑病。③患者可以顺利配合试验, 配合度符合试验标准。排除标准 ①患者存在全身传染性疾病。②患者与家属配合度不符合试验标准。③患者存在其它皮肤疾病或重大疾病。本试验已通过伦理委员会批准同意。

1.2 方法

对照组: 采用常规护理方法, 对患者进行常规健康宣教, 告知患者饮食方面、日常活动方面等。指导患者按时按量服药, 定期接受治疗。

试验组: 采用整体护理方法: (1) 掌握患者的一般资料, 随后对患者发放银屑病保健手册, 用温和的语气向其讲解银屑病的发病机制、注意事项以及自我管理方法, 按照患者不同的文化程度以及性格, 适当调整沟通方式, 使患者能够完全听懂讲述的内容, 对于患者提出来的疑问, 耐心解答。(2) 在经过一段时间的接触与健康宣教后, 对其进行银屑病知识调查, 了解每个患者对于保健知识的掌握度, 开展互助小组, 让掌握好的患者帮助掌握度差的患者, 达到共同进步的目的。(3) 评估患者的心理状态, 对其采取对应的护理计划, 护理人员定期与患者进行沟通, 必需时刻可以找心理医生为患者进行治疗。(4) 由于这类患者均会出现皮肤上的病变, 因此需要对皮肤进行针对性护理, 嘱患者尽量穿纯棉柔软的衣服, 在皮肤出现不适后, 避免用手进行抓挠, 指导患者洗澡期间注意避免使用过冷或过热的水, 降低外界因素对皮肤的刺激, 同时注意皮肤保湿工作。对病房内的温度与湿度进行适当调节, 定期消毒, 降低感染可能性。(5) 告知患者日常多饮水, 保证每日饮水量达到 1500ml, 为其制定饮食计划: 清淡饮食、避免进食辛辣刺激食物, 多吃新鲜蔬菜与水果, 保证营养均衡摄入。(6) 在患者出院后指导患者进行自我护理措施, 留下患者的电话, 便于定期进行电话随访工作, 监督用药情况, 询问患者疾病进展, 给予适当指导, 提升患者自我管理能力, 避免因自我管理知识不到位影响疾病恢复。

1.3 观察指标

(1) 护理满意度: 对护理满意度进行调查, 让家属进行评分, 采用我院自制的调查问卷, 测量表内容包括护理服务态度、言语沟通是否科学、护理内容是否合理等, 满分为 100 分。非常满意 85-100 分, 比较满意为 60-84 分, 不满意为 60 分以下。(总满意例数=非常满意例数+比较满意例数)

(2) 病耻感: 采用病耻感测量表(SSCI)评估, 总分 24-120 分, 得分越高表明患者病耻感越高。

(3) 心理状态: 采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁(SDS)自评量表对患者的心理状态进行评分。总分为 100, 当分数越接近满分时则说明抑郁和焦虑情况越严重。

(4) 生活质量: 采用生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)对患者生活质量做出评估, 评估方面为物质生活状态、躯体功能、心理功能以及社会功能。满分为 400 分, 当评估分值越接近满分则代表着患者生活质量越好, 独立性越强, 依赖性越小。

1.4 统计学方法

根据 SPSS 28.0 进行数值调研, 本研究中采用计量资料以及计数资料($\bar{x} \pm s$)、[n, (%)]进行表示, 分别进行 t 以及 χ^2 检验, 以差异 $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理满意度对比

对照组非常满意为 29(58.00)例, 比较满意为 9(18.00)例, 不满意为 12(24.00)例, 总满意为 38(76.00)例; 试验组非常满意为 36(72.00)例, 比较满意为 13(26.00)例, 不满意为 1(2.00)例, 总满意为 49(98.00)例; 试验组高于对照组, 具有统计学差异($\chi^2=10.698$; $P=0.001$)。

2.2 两组样本病耻感对比

干预前, 对照组内在病耻感为(95.14±1.05)分, 外在病耻感为(94.98±3.26)分; 试验组内在病耻感为(95.22±1.07)分, 外在病耻感为(94.87±3.28)分, 干预前两组无明显差异($P > 0.05$)。干预后, 对照组内在病耻感为(64.55±2.86)分, 外在病耻感为(68.56±2.50)分; 试验组内在病耻感为(40.87±2.10)分, 外在病耻感为(39.86±2.15)分, 试验组均低于对照组, 具有统计学差异($t=47.191$; $t=61.546$; $P < 0.001$)。

2.3 两组心理状态对比

干预前对照组 SAS 评分为 (63.64±1.14) 分, SDS 评分为 (66.45±3.38) 分; 试验组 SAS 评分为 (63.75±1.16) 分, SDS 评分为 (66.29±3.67) 分; 两组无明显差异 ($P>0.05$); 干预后对照组 SAS 评分为 (56.64±2.35) 分, SDS 评分为 (56.84±2.61) 分; 试验组 SAS 评分为 (42.26±2.12) 分, SDS 评分为 (43.38±2.73) 分。试验组均低于对照组, 具有统计学差异 ($t=32.128$; $t=25.200$; $P<0.05$)。

2.4 两组干预后生活质量评分对比

对照组躯体功能评分为 (353.43±2.81) 分, 心理功能评分为 (365.45±2.79) 分, 社会功能评分为 (357.43±2.78) 分, 物质生活状态评分为 (357.57±2.75) 分; 试验组躯体功能评分为 (356.45±2.97) 分, 心理功能评分为 (367.86±2.85) 分, 社会功能评分为 (359.86±2.97) 分, 物质生活状态评分为 (359.54±2.54) 分; 试验组各项均高于对照组, 具有统计学差异 ($t=5.223$; $t=4.273$; $t=4.224$; $t=3.721$; $P<0.05$)。

3 讨论

银屑病又名“牛皮癣”, 属于一种由于环境因素刺激、免疫介导的皮肤病, 该疾病的发病率在世界各地具有较大差异, 并且可发于各个年龄段, 无性别差异。在发作后患者会出现红色斑块、疼痛感, 表面覆盖银白色鳞屑, 部分患者还有可能伴随着关节症状, 比如关节肿胀等, 还会导致高血压、心血管疾病发生率增加^[1-3]。这类患者在日常生活中, 穿脱衣物或大幅度活动均会导致出现皮屑脱落的情况, 这不仅严重影响患者的生理功能, 长久以往, 还会导致患者心理发生异常变化。患者外在形象出现异常改变, 外出将会遭受到别人歧视的目光, 患者将会表现出敏感, 对疾病感到羞耻, 不敢出门, 与他人沟通变少, 根据相关调查研究表示, 这类患者发生心理疾病的情况要明显多于其它疾病患者, 这将会不利于患者的社会功能恢复, 甚至还会影响治疗, 产生恶性循环, 基于此对于该疾病的有效护理措施就显得尤为关键^[4-6]。

临床上一般采用常规护理方法, 这种方法可以对患者进行日常护理, 指导用药, 护理皮肤等, 但是伴随着应用时间推进, 逐渐发现, 这种方法无法改善患者的心理状态, 患者认知能力仍然处于患病初期状态, 无法满足临床需求。整体护理主要秉承着以护理人员

为中心的原则, 在护理过程中加入人文关怀, 与患者换位思考, 从患者的角度进行沟通, 通过指导饮食、心理护理、健康宣教等方法, 使得患者放下心中的顾虑, 正确面对银屑病, 舒缓不良情绪, 降低病耻感, 由护理人员纠正了患者生活中的不良习惯, 患者治疗配合度上升, 效果显著^[7-8]。为探究这一方法对于患者是否区别于常规护理, 选择 100 例银屑病患者进行研究试验, 将其分为对照组与试验组, 对照组采用常规护理方法, 试验组采用整体护理方法, 依据表格可以得出结论, 将两组的护理满意度、生活质量与心理状态进行对比, 试验组明显优于对照组 ($P<0.05$)。对比两组病耻感进行比较, 试验组明显低于对照组 ($P<0.05$)。由此可以看出, 应用整体护理对银屑病患者帮助更大, 降低了病耻感, 提升了各项生活质量, 比之常规方法更具有临床应用价值。

根据上文可知, 在银屑病患者住院期间应用整体护理方法可以很好的提升生活质量, 降低不良情绪对疾病的影响, 使患者更加配合治疗, 对疾病发展有着正面影响, 整体较为符合银屑病患者实际需求, 具有较好的护理应用前景。

参考文献

- [1] 林杰, 冯莉, 薛琳. 基于微信平台的延续护理在居家注射肿瘤坏死因子 α 拮抗剂的银屑病患者中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2022, 38(20): 1553-1558.
- [2] 凌爱香, 翁媛英, 蔡天国, 等. 综合护理干预对银屑病患者中药治疗后的护理价值[J]. 中华全科医学, 2019, 17(10): 1781-1784.
- [3] 张连云, 朱蓓蓓, 刘红霞. 银屑病患者自我表露与社会疏离感和心理社会适应的相关性及其影响因素分析[J]. 中国医药导报, 2022, 19(19): 94-97.
- [4] 陈雪梅, 刘辉云, 邱晓愉, 等. 多学科团队协作的延续护理模式在寻常型银屑病患者中的应用[J]. 皮肤病学诊疗学杂志, 2022, 29(03): 260-264.
- [5] 朱向荣. 整体护理在窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病患者中的应用[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2022, 44(03): 206-207.
- [6] 赵英, 何绵玲, 王慧. 脓疱性银屑病患者护理干预研究[J]. 当代临床医刊, 2022, 35(02): 103-104.
- [7] 杜鹃. 整体护理在银屑病患者临床治疗中的应用效果[J].

中国医药指南,2020,18(28):166-167.

- [8] 李晓华, 高凡舒. 银屑病社区护理的研究进展[J]. 实用医院临床杂志,2020,17(01):201-204.

收稿日期: 2022年8月28日

出刊日期: 2022年12月8日

引用本文: 曹娜, 窦海丽, 整体护理在银屑病患者中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(10) :71-74.

DOI: 10.12208/j.cn.20220458

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS