

《产后黄金 72 小时》的宣教对剖宫产术后纯母乳喂养率影响的探讨

白真真

沧州市第四医院（南皮县人民医院） 河北沧州

【摘要】目的 分析探讨《产后黄金 72 小时》的宣教对剖宫产术后纯母乳喂养率影响效果。**方法** 选取我院 2018 年 3 月 20 日-2018 年 6 月 20 日剖宫产术后产妇 200 例为观察对象，随机将其分为观察组与对照组，产妇均进行常规母乳喂养宣教，观察组在此基础上接受《产后黄金 72 小时》相关理念的宣教，将两组产妇接受宣教后的纯母乳喂养率进行比较。**结果** 观察组产妇在剖宫产术后 5 天纯母乳喂养率为 50%，对照组纯母乳喂养率 30%，观察组纯母乳喂养率高于对照组，数据对比差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 《产后黄金 72 小时》的理念宣教能有效提高剖宫产术后纯母乳喂养率，预后较好，值得推广于临床应用中。

【关键词】 产后黄金 72 小时；宣教；剖宫产；纯母乳喂养率

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 8 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230156

Discussion on the influence of "golden 72 hours postpartum" on the rate of exclusive breastfeeding after cesarean section

Zhenzhen Bai

Cangzhou fourth hospital (Nanpi County People's Hospital) Cangzhou City, Hebei Province

【Abstract】 Objective to analyze and explore the effect of "golden 72 hours postpartum" on the rate of pure breast-feeding after cesarean section. **Methods** 200 cases of puerpera after cesarean section in our hospital from March 20, 2018 to June 20, 2018 were selected as observation objects. They were randomly divided into the observation group and the control group. All the puerpera received regular breast-feeding education. On this basis, the observation group received the education on the relevant concepts of "golden 72 hours postpartum". The pure breast-feeding rate of the two groups of puerpera after receiving the education was compared. **Results** the rate of pure breast-feeding in the observation group was 50% 5 days after cesarean section, and that in the control group was 30%. The rate of pure breast-feeding in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** the concept of "golden 72 hours postpartum" can effectively improve the rate of pure breast-feeding after cesarean section, and the prognosis is good. It is worth promoting in clinical application.

【Keywords】 golden 72 hours after delivery; Preaching; Cesarean section; Exclusive breastfeeding rate

母乳是婴儿最理想的天然食物，母乳对婴儿的健康成长和发展具有不可替代的作用。2000 年，联合国基金会和世界卫生组织倡导，婴儿出生后 6 个月内喂养的最佳方式是纯母乳喂养，能为婴儿的健康生长提供良好的物质保障^[1]。目前，我国 0-6 个月的纯母乳喂养率较低，与母亲和家庭成员缺乏相关知识，没有得到更好的宣教，以及乳制品广告的泛滥有很大的关系。近年来，由于剖宫产术后产妇切口疼痛，导致部分产妇也有泌乳少、乳头过大或过小、乳头凹陷等原因，直接影响产妇泌乳^[2]。为了实现我国 0-6 个月婴儿纯母乳喂养率超过 50% 的目标，提高剖宫产术后纯母乳喂

养的比例至关重要。2018 年 3 月 20 日，我科在实施常规母乳喂养教育的基础上，将《产后黄金 72 小时》的新知识、新理念作为教育的主要内容。提高了孕妇对母乳喂养重要性的认识，提高了母乳喂养的依从性，术后纯母乳喂养率显著提高。现将报告总结如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院 2018 年 3 月 20 日-2018 年 6 月 20 日剖宫产术后产妇 200 例为观察对象，入选标准：

- ①均为符合剖宫产指征产妇，并顺利完成生产手术；
- ②均为足月妊娠，产前诊断无妊娠合并症；
- ③均自接

受治疗,且患者家属全部知情,并与我院签署同意书。排除标准:①母乳喂养禁忌症;②精神障碍或无法与人正常沟通;③存在内外科严重合并并发症;④不配合或中途退出。采用随机数字法将 200 例病例平均分为观察组与对照组,其中观察组 100 例,年纪在 17-42 岁之间,平均(28.59±2.41)岁,住院时间为 5-7 天;对照组 100 例,年纪在 17-43 岁之间,平均(28.97±2.58)岁,住院时间为 5-7 天。2 组年纪等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组进行常规母乳喂养宣教并给于相关指导。首先,孕妇入院后,解释母乳喂养的好处、早期接触、早期吸吮和按需母乳喂养的作用、母乳的分泌机制以及正确的母乳喂养姿势和接受姿势,应在术后早期帮助母婴接触和吸吮,指导母乳喂养技巧。

(2) 观察组

观察组除采用以上常规宣教外,《产后黄金 72 小时》的新知识和新理念将成为宣传教育的重点。首先,组织妇产科护理人员学习《产后黄金 72 小时》的新知识、新概念。培训结束后,将进行评估。通过考核后,护士将对孕妇及其家属进行宣传教育。主要内容有:

①“不分离”的前 24 小时强调出生后立即持续皮肤接触的神经学:出生后,大脑中需要立即激活的两个区域是嗅觉和触觉,这两个区域触发吮吸行为,并保护大脑神经回路的正确建立和巩固;母亲和婴儿在一起并保持同步休息的重要性。并为产妇和家属播放开启生命的第一次哺乳---“乳房上的爬行”视频。

②“夜间人类”的第二个 24 小时。需要强调的是,婴儿在第二天晚上频繁的哭闹是为了是在通过帮助母亲通过频繁的吸吮来产奶,以避免母亲严重的乳汁肿胀。

③“爆仓”的第三个 24 小时。需要强调的是,随着婴儿需求的增加,母亲会出现生理性乳汁肿胀,这是一种正常的生理现象。母亲在喂食前应反向按压以软化乳晕;坚持不限制有效母乳喂养;对乳房进行冷敷。责任护士负责检查宣传教育结果。检查孕妇及其家人对“产后黄金 72 小时”新知识和新概念的理解和接受程度。通过深入的健康教育,可以全面提高产妇母乳喂养的依从性。

1.3 观察指标

将两组产妇接受宣教后的纯母乳喂养率进行比较。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表达,采用 t 检验,计数资料用率(%)表达,采用 χ^2 检验。如果 $P<0.05$,则说明差异有统计学意义。

2 结果

将两组产妇接受宣教后的纯母乳喂养率进行比较,观察组 100 例产妇中,纯母乳喂养为 30 例,喂养率为 30.0%;对照组 100 例产妇中,纯母乳喂养为 50 例,喂养率为 50.0%,数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

母乳富含多种益生菌和营养素,喂养母乳不仅可以提高新生儿的免疫力,而且可以促进其生长发育,加快其生长效率,然而,剖宫产术后,会给产妇身体带来一些创伤,从而降低其进食意愿^[3]。随着社会的进步和医疗技术的发展,越来越多的人选择剖宫产。胎儿护理的深度和各种社会因素的影响,导致剖宫产数量急剧上升,我国剖宫产数量逐年增加,剖宫产对母乳喂养有一定的影响^[4]。

剖宫产手术分娩的选择人群大部分都是比较年轻的初产妇,由于对顺产的恐惧与分娩痛感的恐惧而选择剖宫产分娩,在剖宫产手术中,需要应用到大量的麻药,会对母体与婴儿都有后遗症影响,可能会造成暂时性的神经损伤,因为麻醉药品会对神经毒性产生直接或者间接的刺激性,后续会消失。但是大部分患者由于心理原因,会在麻醉过后感觉自己身体无力,有强烈的刺痛感。剖宫产与自然顺产相比,虽然可以规避顺产的疼痛,但是会留下手术疤痕,影响美感,也会有诱发疤痕增生的可能。

剖宫产产后的恢复时间会高于顺产恢复时间,并且由于在生产过程中产妇的精力与体力会被大量消耗,分娩成功后,产妇的身体器官会发生一定的变化。近年来,这项手术有了很大的改进,但一些产妇术后仍会出现并发症和不良反应,新生儿母乳喂养率低,不能满足新生儿的生理和心理需求。由于剖宫产术后切口疼痛,应激反应导致儿茶酚胺分泌增加,催乳素分泌减少;围手术期禁食禁水,术中失血导致母体血容量不足;麻醉后,下肢运动受限,胃肠功能失调;还包括许多因素,如母亲心理障碍和缺乏母乳喂养知识,或剖宫产过程中的疼痛、恐惧和焦虑会消耗大量产妇体力和精力,导致术后疲劳、术前禁食、术后饮食限制、术后乏力,导致产妇营养缺乏,术后疼痛会

影响产妇睡眠质量,而上述因素会导致母乳分泌过少,影响术后乳汁分泌,影响母乳喂养^[5]。此外,一些产妇会出现焦虑等心理状态,相应增加她们的身体应激能力,降低母乳喂养的成功率。

在母乳喂养中,每个环节都不应该被忽视和放松,任何环节疏忽都可能导致母乳喂养的失败,在指导母乳喂养的过程中,要认真发现问题,努力帮助和引导孕妇及其家属解决母乳喂养中的实际问题,多鼓励,少批评,给予孕妇心理支持,让母亲感受到婴儿的有效吮吸,增强母婴感情,做好孕产妇护理,帮助孕妇积极调整心态,提高喂养信心,确保母乳喂养的可持续发展^[6]。抓住产后 72 小时的黄金时机是成功母乳喂养的关键。虽然现在越来越多的人意识到婴儿应该吃母乳,但许多人并不自信,担心母乳不能为儿童提供足够的营养,或者他们自己的母乳不够。专家认为,90%的孕妇通常可以用牛奶喂养婴儿。为什么人们认为母乳更少?这主要是因为我们没有掌握分娩后的 72 小时^[7-8]。"《产后黄金 72 小时》宣教过程中,通过解释“不分离”的前 24 小时,母亲将不再将婴儿放在婴儿车中,并停止使用奶瓶喂奶。

与常规进行母乳喂养知识教育的母亲相比,母亲能够积极克服影响母乳喂养的因素,并配合护士的指导。做到早接触、早吸,母婴不分离,保证同步休息。通过解释“夜间人类”的第二个 24 小时,可以提前通知孕妇及其家人,让她们平静地对待第二个晚上,并及时母乳喂养,促进乳汁分泌。通过对第三个 24 小时“爆仓”的解释,产妇可以正确治疗和处理生理性肿胀的乳汁,积极配合护士的指导,提高纯母乳喂养率。本次研究中将观察组经过《产后黄金 72 小时》宣教后,与对照组常规母乳喂养宣教结果进行比较,观察组纯母乳喂养为 30 例,喂养率为 30.0%;对照组纯母乳喂养为 50 例,喂养率为 50.0%,观察组产妇在剖宫产术后 5 天纯母乳喂养率为 50%,对照组纯母乳喂养率 30%,数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)。从而得出结论:常规宣教配合《产后黄金 72 小时》的教育能提高术后产妇母乳喂养的依从性,从而提高剖宫产术后纯母乳喂养率^[9-14]。

综上所述,将《产后黄金 72 小时》应用于剖宫产术后产妇临床宣教中,能提高纯母乳喂养率,具有积极应用意义。

参考文献

- [1] 李娜,王晓萍.持续母乳喂养指导对剖宫产术后母乳喂养率的影响[J].中国卫生标准管理,2019,10(18):3.
- [2] 蔡佩红.健康教育对剖宫产术后母乳喂养的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(23):2.
- [3] 杨艳丽.影响剖宫产产妇母乳喂养的因素分析及护理对策[J].饮食科学:下半月,2020,7(11):81-81.
- [4] 曹志娟,韩晓萌,孙黎,等.早期母婴皮肤接触对剖宫产术后 6 个月母乳喂养的影响[J].临床研究,2019,27(1):2.
- [5] 王娟.剖宫产术后产妇母乳喂养的影响因素及护理对策[J].护理实践与研究,2019,16(10):2.
- [6] 范濛月,李俊荣.产前宣教对初产妇产后恢复及母乳喂养的影响探讨[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(40):1.
- [7] 元新.护理干预对剖宫产产妇产后母乳喂养成功率及早期恢复的影响[J].中国医药指南,2021,19(6):2.
- [8] 于凤英.优质护理对剖宫产产妇产后母乳喂养的影响及效果探讨[J].世界最新医学信息文摘,2019(14):2.
- [9] 谢亮亮,张悦,王惠珊,等.健康宣教对剖宫产产妇院内纯母乳喂养的影响[J].中国儿童保健杂志,2017(12):4.
- [10] 于慧.健康宣教对剖宫产产妇院内纯母乳喂养的影响评价[J].2020.
- [11] 买雪.互动健康宣教对高龄初产妇剖宫产术后纯母乳喂养率及满意度的影响[J].内蒙古医学杂志,2021.
- [12] 朱敏靖,王红艳,张兴伟.护士主导的同伴教育提高剖宫产产妇纯母乳喂养率[J].医学研究与教育,2016,33(1):4.
- [13] 赵红,王莹,王起兰.孕前健康宣教对剖宫产产妇母乳喂养的影响[J].国际医药卫生导报,2016,22(3):3.
- [14] 苏喜兰.新型助力哺乳枕辅助侧卧式哺乳对剖宫产产妇纯母乳喂养率及母乳喂养效能的影响[J].中国当代医药,2021,28(34):3.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS