

优质护理干预在妇产科护理中的应用

普泓, 刘丽娜*

云南省第一人民医院产科 云南昆明

【摘要】目的 对妇产科护理中优质护理干预的应用价值进行研究,以期能够为妇产科护理人员改进护理工作提供一些参考。**方法** 本次实验时间集中在2017年7月-2020年5月,实验对象为妇产科患者,共计108例患者参与本次实验。本次实验通过编号分组的方式确定对照组及实验组患者,将奇数编号患者划分为对照组,偶数编号患者划分为实验组。对照组患者护理过程中实施一般护理,实验组患者护理过程中实施优质护理,对两组患者护理满意情况、并发症出现情况、住院时间进行分析和对比。**结果** 对本次实验进行深入分析,实验组患者护理满意度有着较大幅度的提升,分别为96.30%及81.48%,数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 展开分析本次实验,实验组患者并发症出现概率有着较大幅度的下降,分别为3.70%及16.67%,两组出现并发症的人数分别为2人及9人,数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 展开分析本次实验,实验组患者住院时间有着较大幅度的缩减,分别为 (5.2 ± 1.2) 天及 (7.8 ± 1.4) 天,数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。 **结论** 在妇产科护理中优质护理干预的应用价值远远高于一般护理,其在提高患者护理满意度、降低并发症出现概率、缩短患者住院时间方面作用较为突出,护理人员应加以关注。

【关键词】 妇产科; 一般护理; 优质护理; 应用价值

Application of high-quality nursing intervention in nursing of obstetrics and gynecology

Hong Pu, Lina Liu*

Department of Obstetrics, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the application value of high-quality nursing intervention in obstetrics and gynecology nursing, in order to provide some references for nursing staff in obstetrics and gynecology to improve nursing work. **Methods:** The time of this experiment was concentrated from July 2017 to May 2020. The subjects were obstetrics and gynecology patients, and a total of 108 patients participated in this experiment. In this experiment, patients in the control group and the experimental group were determined by number grouping. The odd-numbered patients were divided into the control group, and the even-numbered patients were divided into the experimental group. Patients in the control group were given general nursing care during the nursing process, and the patients in the experimental group were given high-quality nursing care during the nursing process. The two groups of patients were analyzed and compared on their nursing satisfaction, complications, and length of stay. **Results:** In-depth analysis of this experiment showed that the nursing satisfaction of patients in the experimental group has been greatly improved, respectively 96.30% and 81.48%, the difference between the data is prominent, ($p < 0.05$); expand the analysis of this experiment, experiment The incidence of complications in the two groups was significantly reduced, 3.70% and 16.67%, respectively. The number of complications in the two groups was 2 and 9 respectively. The difference between the data is prominent, ($p < 0.05$); Expand analysis In this experiment, the hospitalization time of patients in the experimental group was significantly reduced, which were (5.2 ± 1.2) days and (7.8 ± 1.4) days, respectively. The difference between the data was prominent, ($p < 0.05$). **Conclusion:** The application value of high-quality nursing intervention in obstetrics and gynecology nursing is much higher than that of general nursing. It plays a prominent role in improving patient care satisfaction, reducing the probability of

*通讯作者: 刘丽娜

complications, and shortening the length of hospital stay. Nursing staff should pay attention to it.

【Keywords】 Obstetrics and Gynecology; General Nursing; Quality Nursing; Applied Value

前言

妇产科护理对象较为特殊, 患者亲属对护理工作有着较高的期待, 护理人员在工作中稍有不慎都有可能刺激到患者亲属, 进而导致护患纠纷的出现。在过去一段时间内, 妇产科护理人员通过一般护理模式对患者进行护理, 护理工作开展质量得不到有效的保障, 不利于妇产科患者的早日康复。因此, 对妇产科护理中优质护理干预的应用价值进行研究是十分有必要的。共有 108 例妇产科患者参与其中, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验对象为 108 例妇产科患者, 实验开始时间为 2017 年 7 月, 终止时间为 2020 年 5 月, 本次实验通过编号分组方式确定患者分组, 对照组及实验组患者分别为奇数与偶数编号。对照组患者年龄均值为 (28.4±2.6) 岁, 年龄上限为 36 岁, 年龄下限为 24 岁, 实验组患者年龄均值为 (28.6±2.7) 岁, 年龄上限为 37 岁, 年龄下限为 22 岁, 两组患者常规信息方面差异较为微小 ($p>0.05$)。纳入标准: 实验获得了伦理委员会允许; 实验坚持自愿参与原则; 实验对象为妇产科患者; 实验对象具备配合实验的能力。排除标准: 患者身体出现影响实验的异常情况; 患者中途放弃参与本次实验^[1]。

1.2 方法

对照组患者护理过程中实施一般护理, 实验组患者护理过程中实施优质护理。在优质护理过程中, 护理人员高度重视患者的入院管理, 在患者入院时向患者详细讲解本院优势, 向患者详细讲解本院优势, 帮助患者正确认识自身病情, 消除患者的恐惧心理, 提高患者的顺应性, 进而为后续护理工作的开展做好铺垫。而且护理人员应与患者保持密切的沟通, 询问患者的感受及诉求, 为患者提供专业的指导和必要的帮助, 以此减轻患者的痛苦。护理人员在工作中应高度重视心理疏导工作的开展, 通过与患者之间的沟通掌握患者的心理状态, 科学合理的制定心理疏导策略, 减轻患者的心理压力, 确保患者始终保持积极乐观的心态, 帮助患者树立治愈信心, 以此促使患者积极配合护理工作的开展, 提

高护理工作的水平。护理人员在实际工作中还应加强对患者饮食、行为的管理, 提高蛋白质含量较高的食物所占的比重, 指导和鼓励患者进行适当的运动, 帮助患者养成健康的饮食及生活习惯, 加快患者的康复进程^[2]。护理人员在实际工作中应规范自身的行为, 对护理工作中可能出现的问题进行总结和分析, 提前制定解决策略, 降低问题对患者身体造成的影响。此外, 护理人员应注意加强病房管理, 严格控制病房通风、光照及温湿度, 并根据患者喜好及工作需求对病房格局进行调整, 为患者提供较舒适的外界环境。

1.3 判断标准

对两组患者护理满意情况、并发症出现情况、住院时间进行分析和对比。

1.4 统计学处理

本次实验中涉及的数据依靠 SPSS22.0 统计学软件进行分析和处理, ($x\pm s$) 用于指代计量资料, 计数资料通过 (n) 指代, t 及 χ^2 用于检验实验数据, 数据差异凸显时, $P<0.05$ ^[3]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意情况

对本次实验进行深入分析, 实验组患者护理满意度提升幅度相比对照组患者较大, 96.30% 远远高于 81.48%, 相关数据之间差异凸显, ($p<0.05$)。详情见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	54	33	11	10	81.48
实验组	54	42	10	2	96.30
χ^2 值	-	-	-	-	6.319
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者并发症出现情况

展开分析本次实验, 实验组患者并发症出现概率下降幅度相比对照组患者较大, 对照组及实验组患者各有 9 例及 2 例患者出现并发症, 16.67% 远远高于 3.70%, 相关数据之间差异凸显, ($p<0.05$)。

2.3 两组患者住院时间

展开分析本次实验, 实验组患者住院时间缩减幅度相比对照组患者较大, (5.2 ± 1.2) 天明显短于 (7.8 ± 1.4) 天, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

3 讨论

相比其他科室, 妇产科护理工作有着明显的不同。妇产科护理对象较为特殊, 受到的关注较高, 患者亲属往往对护理工作有着较高的期待, 这种情况下, 护理人员心理承受着较大的压力^[4]。相比一般护理模式, 在妇产科护理中优质护理有着较为明显的优势。在优质护理中, 护理人员应充分考虑到各个环节的工作, 加强对患者的管理, 通过心理疏导、饮食管理、病房管理等手段规范患者的行为, 提高患者的顺应性, 促进妇产科护理水平的提升, 加快患者的康复进程^[5]。共计 108 例妇产科患者参与 2017 年 7 月-2020 年 5 月期间的实验, 目的是对妇产科护理中优质护理干预的应用价值进行研究, 以期能够为妇产科护理人员改进护理工作提供一些参考^[6]。分别通过一般护理模式及优质护理模式对对照组及实验组患者实施护理, 对本次实验进行深入分析, 实验组患者护理满意度 96.30% 显著高于对照组患者护理满意度 81.48%, 对照组及实验组患者相关数据之间差异凸显 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 优质护理在提高妇产科患者护理满意度方面效果突出; 展开分析本次实验, 对照组所选患者中共计 9 例患者出现并发症, 实验组 54 例患者中仅有 2 例患者出现并发症, 实验组患者并发症出现概率 3.70% 显著低于对照组患者并发症出现概率 16.67%, 对照组及实验组患者相关数据之间差异凸显 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 优质护理能够在一定程度上降低妇产科患者并发症出现概率; 展开分析本次实验, 实验组患者住院时间 (5.2 ± 1.2) 天显著短于对照组患者住院时间 (7.8 ± 1.4) 天, 对照组及实验组相关数据之间差异凸显 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 优质护理能够有效缩短妇产科患者住院时间。实验结果显示, 优质护理干预在妇产科护理中的应用价值远远高于一般护理^[7]。

本次实验表明, 优质护理干预在提高妇产科患者护理满意度、降低并发症出现概率、缩短患者住院时间方面效果十分理想, 护理人员应高度重视优质护理在实际工作中的作用, 并积极在妇产科患者护理中尝试应用优质护理模式, 以此提高妇产科护理工作的水平, 加快患者的康复进程。

参考文献

- [1] 宋全娜, 宋全玲. 优质护理在妇产科护理中的应用[J]. 中外医疗, 2020, 39(16): 127-129.
- [2] 张梦南. 优质护理干预针对产后修复患者的重要意义探究[J]. 智慧健康, 2020, 6(19): 52-54.
- [3] 李芳芳, 黄文峰. 妇产科护理质量管理中持续质量改进的应用与效果[J]. 现代医药卫生, 2020, 36(04): 633-634+640.
- [4] 苗洪梅. 分析优质护理模式在妊娠期糖尿病合并妊娠期高血压产妇中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(07): 198.
- [5] 毛新宇. 优质护理服务模式在剖宫产产妇护理中应用的几点体会[J]. 中国医药指南, 2020, 18(06): 336-337.
- [6] 礼晓晓. 优质护理在前置胎盘患者护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2020, 18(05): 197-198.
- [7] 黄琼. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(06): 101.

收稿日期: 2020 年 10 月 17 日

出刊日期: 2020 年 11 月 20 日

引用本文: 普泓, 刘丽娜, 优质护理干预在妇产科护理中的应用[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 487-489.
DOI: 10.12208/j.cn.20200159

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS