

## 全程优化急诊护理在急性脑梗死抢救中的应用研究

蔡婷<sup>1</sup>, 杨萍<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>湖南航天医院急诊科 湖南长沙

<sup>2</sup>湖南航天医院老年医学科 湖南长沙

**【摘要】目的** 在急性脑梗死抢救中全程优化急诊护理的应用及效果。**方法** 择取 2021 年 1 月至 2022 年 1 月本院收治的 98 例急性脑梗死抢救患者进行研究分析, 研究期间设立两个小组, 即研究组、参照组, 采用随机数字表法将患者分入两组, 分别使用全程优化急诊护理方法和常规护理, 每个小组有 49 名患者, 对护理后的整体效果进行分析。**结果** 研究组护理后急诊效果高于参照组, 且接诊时间、分诊时间、抢救准备时间和抢救时间短于参照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 采用全程优化急诊护理进行急性脑梗死抢救中的护理, 能够有效地提高抢救效果, 值得借鉴。

**【关键词】** 急性脑梗死; 抢救; 全程优化急诊护理; 效果

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 15 日

**【出刊日期】** 2023 年 5 月 29 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230210

### Application of full optimization emergency nursing in the rescue of acute cerebral infarction

Ting Cai<sup>1</sup>, Ping Yang<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Emergency Department, Hunan Aerospace Hospital, Changsha, Hunan

<sup>2</sup>Department of Geriatrics, Hunan Aerospace Hospital, Changsha, Hunan

**【Abstract】Objective** To optimize the application and effect of emergency nursing in the rescue of acute cerebral infarction. **Methods** A total of 98 patients with acute cerebral infarction admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were selected for research and analysis. During the study period, two groups were set up, namely the research group and the reference group, and the patients were divided into two groups by random number table method, which respectively used the whole optimized emergency nursing method and routine nursing. Each group had 49 patients. The overall effect after nursing was analyzed. **Results** The effect of post-nursing emergency in the study group was higher than that in the reference group, and the reception time, triage time, rescue preparation time and rescue time were shorter than that in the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The whole optimization of emergency nursing in acute cerebral infarction rescue nursing, can effectively improve the rescue effect, it is worth learning.

**【Keywords】** Acute cerebral infarction; Rescue; Optimize emergency care throughout; Effect

### 引言

在临床急诊急症中急性脑梗死较为常见, 据相关研究表明, 我国血管疾病中急性脑梗死的发生较高, 占比约有 60 至 65%, 尤其是老年群体发生率更高。该病的发生与较多因素有关, 如抽烟、饮酒、饮食不规律、糖尿病、心脏疾病等, 受到上述因素的影响患者出现动脉栓塞后导致疾病发生。急性脑梗死具有起病急、发展快的特点。当前, 临床中常采用静脉溶栓治疗方法, 但该治疗方法有时间窗的限制。所以急性脑梗死具有较高的死亡率。因此临床中需要及时给予患者治疗, 并配合相关护理方法, 只有这样才能够提高

患者的抢救效果。本研究提出抢救中采用全程优化急诊护理的方法, 并选择部分患者接受该方法护理, 另一部接受常规护理方法, 记录相关结果后, 对以下报道进行分析<sup>[1-3]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

2021 年 1 月-2022 年 1 月从急性脑梗死患者中选择 98 例分全程优化护理的研究组和常规护理的参照组, 各 49 例患者。所有患者的最小年龄 49 岁, 最大年龄 72 岁, 平均 ( $62.33 \pm 2.07$ ) 岁; 资料之间存在的差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 有可比性。

\*通讯作者: 杨萍

## 1.2 方法

入选参照组的患者接受护理期间采用常规急诊护理方法, 即患者进入急诊室后, 护理人员及时连接心电图监护, 氧气吸入等对患者进行治疗, 对患者的各项生命体征进行严密的监测, 做好相关护理工作。

入选研究组的患者接受抢救的过程中, 采用全程优化急诊护理, 具体措施如下: (1) 构建急诊护理小组。在科室中选择表现优秀、经验丰富、责任心强、专业水平和操作能力以及资历深的护理人员组成护理小组, 护士长担任小组组长, 负责小组统筹工作。组织小组成员接受相关配合, 培训以急诊专业知识和相关操作技能为主, 提高护理人员的综合能力。另外护理小组对以往护理的方法、流程及效果进行分析, 以此为基础进行全程优化急诊护理方案的制定<sup>[4-6]</sup>。(2) 院前护理。护理人员接到急救电话时, 保证能够在最短的时间内到达现场, 在到达现场前, 护理人员应与患者或现场人员取得联系, 告知现场人员相关注意事项, 并指导其将患者调整为平卧位, 及时清理患者的口腔和鼻腔异物, 避免对患者造成二次伤害。抢救人员抵达现场后, 需要及时对患者的各项生命体征进行充分的评估, 并给予吸氧治疗, 为了降低患者的颅内压, 应及时给予相应的药物治疗。并与院内相关科室取得联系, 将患者的情况详细反馈, 从而为院内抢救准备提供条件。(3) 院前急救护理。护理人员抵达现场后, 将患者搬运至救护车, 护理人员对患者的症状进行了解, 同时将患者的体位调整为平卧位, 如果患者存在脑出血情况, 则需要将其头部适当的抬高, 并偏向一侧。另外护理人员需要及时建立两条以上的静脉通道。救护车进入医院后, 护理人员需要为患者开通急诊绿色通道, 坚持先救命再治疗的选择, 及时为患者提供急救干预, 之后再完成相关手续的办理。急救护理人员需要与院内护理人员做好交接。最后, 患者急救期间, 护理人员需要与家属沟通, 将患者的情况说明, 并告知家属对患者采取的急救方法, 及患者治疗后的预后情况, 安慰家属的不良情绪, 从而提高临床配合度。(4) 院内急救护理。患者入院后, 需要对患者进行全面的检查, 充分了解患者的临床症状, 并将患者的情况告知相关医生, 使其能够及时处理并联系相关科室会诊, 依据患者的情况制定科学的急救方案。另外, 急救方案确定后, 护理人员需要制定相应的护理方案, 根据医嘱为患者进行溶栓治疗, 并在治疗期间, 充分了解患者的各项生命体征变化和病情变化, 依据患者的临床实际情况进行输液速度的调整,

保证患者静脉畅通, 一旦发生异常, 需要及时上报并处理。(5) 心理护理。一般情况下, 患者病发后, 无论是生活状态, 还是社会功能均会受到一定程度的限制。加之生病前后患者的生活状态出现较大的落差, 导致患者无法接受患病的事实。此时护理人员应该将具体护理方法告知患者, 让患者认识到护理工作的优势, 提高患者配合度。(6) 转运护理。在对患者进行转运过程中, 护理人员应该将相关设备准备齐全, 保证能够对患者的各项体征进行监测。此外, 在转运期间, 护理人员及相关工作人员要保证患者的安全, 做好详细的治疗及护理的交接工作, 从而保证患者得到更好的急救治疗<sup>[7-9]</sup>。

## 1.3 观察指标

### (1) 临床效果分析

两组患者接受抢救后, 对其效果进行详细的分析, 分为显效、有效和无效三个等级。患者接受抢救后各项体征基本恢复正常, 且 NIHSS 评分降低 90%以上为显效; 抢救后患者的各项体征有所恢复, NIHSS 评分降低 46%至 89%之间为有效。患者接受抢救后未达到上述指标为无效。记录总有效人数(显效+有效), 与总人数相除后获知总有效率。

### (2) 分析急诊各项时间

患者抢救急诊护理期间, 对接诊时间、分诊时间、抢救准备时间和抢救时间进行详细的记录, 统计完成后以小组为单位完成对比。

## 1.4 统计学处理

$n(\%)$  为研究中计数资料,  $(\bar{x} \pm s)$  为研究中计量资料, 相关资料的分析和统计, 使用计算机软件 SPSS 23.0 完成, 记录相关数据后, 对其进行检验, 计量资料和计数资料分别使用  $t$  检验和  $\chi^2$  检验。结果若有显著差异, 则说明有统计学意义, 用  $(P < 0.05)$  表示。

## 2 结果

### 2.1 不同方法护理后比较两组抢救效果

与参照组护理后的护理效果比较, 研究组护理后的整体效果明显较高, 差异明显, 有统计学意义  $(P < 0.05)$ , 见表 2。

### 2.2 不同方法护理后比较 2 组急诊各项时间

研究组护理后各项时间均短于参照组, 差异显著有统计学意义  $(P < 0.05)$ 。见表 2。

## 3 讨论

目前, 临床中常采用静脉溶栓进行急性脑梗死的治疗, 但该治疗方法受到时间窗的限制。据相关研究分析得知, 患者从发病至急诊进行治疗前的院前时间

较长是导致患者接受静脉溶栓治疗时机延误的重要因素, 这种情况下会使溶栓治疗最佳时间错失, 导致患

者后续治疗效果无法提高, 也会对患者的预后效果造成影响。

表 1 不同方法护理后比较两组抢救效果 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	49	32 (65.31)	12 (24.49)	5 (10.20%)	45 (91.84%)
参照组	49	13 (26.53)	28 (57.14)	8 (16.33)	41 (83.67%)
$\chi^2$					5.796
P 值					<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组急诊各项时间 ( $\bar{x} \pm s$ , min)

组别	例数	接诊时间	分诊时间	抢救准备时间	抢救时间
研究组	49	4.13 ± 0.96	1.70 ± 0.27	5.12 ± 1.37	32.15 ± 4.10
参照组	49	6.17 ± 1.07	3.23 ± 0.52	8.17 ± 1.23	48.27 ± 8.07
t		3.497	3.186	4.658	5.879
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

所以在急诊护理脑梗死患者期间, 需要对护理流程进行全面的优化, 以此减少患者院前及入院后的相关诊疗时间, 从而促进临床整体效果的提高。

当前, 有较多研究认为, 一小时是急性脑梗死患者入院至静脉溶栓治疗的佳有效时间, 然而我国静脉溶栓之间的平均时间较长, 这不利于患者急救效果的提高<sup>[10,11]</sup>。对此, 在患者急救的整个过程中, 需要对急诊护理流程进行优化, 改善常规护理存在的不足。本研究对研究组采用全程优化急诊护理模式, 结果显示本组患者的抢救效果明显高于参照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。究其原因, 主要是全程优化急诊护理的应用, 涵盖了院前抢救及院后治疗的全过程, 优化了院前抢救缓解、院内治疗及相关护理缓解, 确定了相关工作人员的工作职责, 有效地缩短了溶栓治疗时间, 使患者的大脑缺血时间得到了减少, 避免严重损伤发生。研究组患者接受全程优化急诊护理后, 各项抢救时间均短于参照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在急性脑梗死中采用全程优化护理能够有效地提高抢救效果, 缩短患者的各项急诊时间, 值得借鉴和推广。

### 参考文献

- [1] 倪花. 全程优化急诊护理在急性脑梗死中的抢救效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(13): 90-92+124.
- [2] 王妍. 全程优化急诊护理对急性脑梗死患者抢救效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(16): 28-30.

- [3] 陈笑玲. 全程优化急诊护理在急性脑梗死中的抢救效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(05): 146.
- [4] 宋晓芳. 急性脑梗死患者抢救中全程优化急诊护理的应用效果[J]. 包头医学, 2020, 44(03): 58-60.
- [5] 刘欣. 全程优化急诊护理对急性脑梗死患者抢救效果的影响[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2022(16).
- [6] 徐金梅. 全程优化急诊护理在急性脑梗死抢救中的应用效果[J]. 2021.
- [7] 邓少燕. 全程优化急诊护理在急性脑梗死患者抢救中的应用效果研究[J]. 健康大视野 2020年19期, 95页, 2020.
- [8] 沙丹丹. 全程优化急诊护理提高急性脑梗死患者抢救效果及满意度的价值研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(20): 2.
- [9] 王红伟. 全程优化急诊护理在急性脑梗死患者抢救中的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(42): 2.
- [10] 陈岩. 全程优化急诊护理在急性脑梗死患者抢救中的效果分析[J]. 母婴世界, 2018.
- [11] 贾巧丽. 全程优化急诊护理在急性脑梗死患者抢救中的应用探讨[J]. 中外女性健康研究, 2018(15): 2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS