

分析护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用研究

王少敏

河北省邯郸市第一医院 河北邯郸

【摘要】目的 分析护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用研究。**方法** 选取 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间, 来我院进行医治的 80 例子宫肌瘤患者作为研究对象, 并随即将其分为观察组、对照组各 40 名, 组间基础资料无差异, 在此期间对照组采取常规护理, 观察组在对照组基础上采取质量持续改进护理, 随后比较两组患者在护理过后的质量效果。**结果** 通过两组患者护理结果对比, 观察组在护理过后的生理变化, 心理调节, 社会认知以及护理满意度等质量评测, 其数值均明显高于对照组, $P < 0.05$, 组间数值比对具有统计学意义。**结论** 质量持续改进护理能够有效调整子宫肌瘤患者临床生活质量, 提高护理效率, 具有较高临床应用价值。

【关键词】 质量持续改进护理; 子宫肌瘤; 应用研究

Study on the application of continuous improvement of analytical nursing quality in the nursing of hysteromyoma

Shaomin Wang

The first hospital of Handan City, Handan, Hebei

【Abstract】 Objective to analyze the application of continuous improvement of nursing quality in the nursing of hysteromyoma. **Methods** 80 patients with hysteromyoma who came to our hospital for treatment from January 2021 to January 2022 were selected as the research objects, and then they were divided into observation group and control group, with 40 patients in each group. There was no difference in the basic data between the groups. During this period, the control group took routine nursing, the observation group took continuous quality improvement nursing on the basis of the control group, and then compared the quality effects of the two groups after nursing. **Results** through the comparison of nursing results between the two groups, the quality evaluation of physiological changes, psychological adjustment, social cognition and nursing satisfaction in the observation group after nursing were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$), and the comparison between groups was statistically significant. **Conclusion** continuous quality improvement nursing can effectively adjust the clinical quality of life of patients with hysteromyoma and improve nursing efficiency, which has high clinical application value.

【Keywords】 Quality continuous improvement nursing; Fibroid; Application research

子宫肌瘤作为良性肿瘤类型疾病, 如未进行及时医治, 会导致患者出现不孕不育, 乃至生命危险^[1]。该病症主要为病症持续期长、贫血、白带异常等相关病, 一般情况下诊治医师为患者进行手术治疗或者用药干预, 而具体实施办法主要在于患者病症持续时长以及患者病症严重程度^[2]。在临床护理阶段, 患者时常会由于对病症的认知不明确却, 对手术产生焦虑抑郁, 以及处于陌生环境的惊慌恐惧等, 导

致病加重, 谓此在子宫肌瘤患者临床诊治阶段, 为患者采取有效护理能够缓解患者不良情绪, 改善患者临床生活质量^[3]。故本文特选取 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间, 我院收治 80 例子宫肌瘤患者作为研究对象, 进而分析质量持续改进护理对患者群体在临床护理阶段的应用效果, 现做出如下报告。

1. 资料与方法

1.1 基本资料

选取 2011 年 1 月-2022 年 1 月期间, 我院收治的子宫肌瘤患者 80 例作为研究对象, 按照随机表法分为观察组和对照组, 每组 40 例, 对照组采取常规护理, 患者年龄 45-50 (47.23 ± 0.39) 岁, 病程时长 1-3 (1.79 ± 0.21) 年, 40 例; 观察组在对照常规护理基础上实施质量持续改进护理, 患者年龄为 45-50 (47.96 ± 0.02) 岁, 病程为 1-3 (1.93 ± 0.27) 年。

纳入标准: ①经前期诊断, 两组患者病症均符合《专家诊治子宫肌瘤》中的子宫肌瘤诊断标准; ②经检查患者群体未出现合并器质性疾病病例。排除标准: ①患者三个月内实施过大型手术; ②患者肿瘤程度成恶性。经前期一般资料比对, 两组患者组间基础数值无明显差异, $P > 0.05$, 不具有统计学差异。两组患者及家属均已签署知情同意书, 已上交本院伦理会进行审批。

1.2 方法

对照组医护人员为患者实施常规护理, 观察组这在对照组的基础上进行护理质量持续改进, 其具体主要操作方法为: 医护人员对临床护理流程创新, 在患者护理前, 确立病症护理标准及监护流程, 形成配套护理方案, 明确责任分工, 确保对下辖任务有着清醒认识。同时依照前期拟制护理预案对整体护理责任进行明示, 并依照患者实际病症需求确立针对性护理草案, 使护理监护以及各项研究办法能够有效落实, 使科室整体护理质量得到有效提升^[4]。

其次是做好护理质量跟进, 吸纳汇集前期临床护理易出现的护理问题, 采取全科室人员集体讨论、个人总结方式, 做出分析解决方案同时对于经常出入重点病房的医护人员需加强质量监督, 起到时时警示作用, 同时也便于临床医护人员时刻保持良好护理服务, 以提升护理质量。在此期间, 医院需要对医护人员进行定期培训, 进而强化医护人员对患者全身心服务的理念, 提高岗位责任心, 对护理流程操作娴熟应用, 确保护理质量显著提升^[5]。

而后是在术前健康心理教育护理阶段。通过对患者实施完善健康心理教育, 使患者群体明确病症原理, 便于更好开展相关工作, 同时也利于患者能够遵医嘱完成各项临床护理工作。同时通过彼此间的交流互通, 提高患者对医护人员的信任程度, 医护人员需及时向患者群体说明其病症恢复程度, 对待患者病症所出现的不良反应及疑难问题耐心解答, 促使患者保持良好心理状态^[6]。

在手术前医护人员帮助患者实施全方位身体检查, 通过对患者基础资料、生命体征, 在围术前对患者进行访视, 进一步明确患者对围术时心理状态, 缓解患者面对手术的紧张心理, 同时为患者介绍手术基本操作流程, 同时告知患者相关安全事项, 在此期间如果患者焦虑抑郁情况较为严重, 则需加强心理疏导, 促使患者改善心理环境, 提高对病症治疗的信心, 如果状态不曾有明显好转, 视情况更改手术时间^[7]。

同时医护人员需要对整体护理流程进行完善, 为其提供优质护理服务。医护人员在为患者实施护理服务阶段, 其通过为患者提供便捷服务, 尽可能满足患者需求, 同时通过与患者进行密切交流, 对于患者心理担忧问题, 医护人员及时为其明示, 进而达到最佳护理效果^[8]。

1.3 指标观察

两组子宫肌瘤患者生活质量评测指标: 选取本院自制的生活质量评测表 80 份发放给两组患者, 发放 80 份, 回收 100 份, 评测有效率 100%。其评测内容主要涵盖生理变化, 心理调节, 病症管控以及护理满意度等五项内容, 其中每大项下辖 10 小项, 各小项可进行 1-5 分的质量评测, 后对质量评测表各项数值相加, 分值越高者, 患者生活质量越差, 基础功能损失程度越为严重。

1.4 统计学分析

通过统计学软件 SPSS 23.0 对 80 例子子宫肌瘤患者进行数据研究, 相关数值采取 t 检验, 用 ($\bar{x} \pm s$) 进行标识, 患者数据资料实施卡方验证, 同时两组数值在 $P < 0.05$ 条件下, 其可判断为两组间差异较大, 具有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组子宫肌瘤患者生活质量评测

如图所示, 观察组采取质量持续改进护理在两组子宫肌瘤患者生活质量评测中, 各项数值均优于对照组, 其生理变化, 心理调节, 社会认知以及护理满意度素质相较于对照组患者有较大差异。 $P < 0.05$, 具有统计学意义, 见表 1。

3 讨论

依照本文研究可知, 通过对比两组患者护理前后生活质量, 观察组患者在护理质量持续改进过后, 该组的各项护理质量评测素质均有所提升, 整体护理满意度也有所提高。

表1 两组焦虑抑郁评测

| 分组 | 生理变化 | | 心理调节 | | 社会认知 | | 护理满意度 | |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 观察组 (n=40) | 244.13± 0.35 | 191.15± 3.14 | 53.14± 12.18 | 28.57± 9.15 | 50.15± 7.62 | 20.15± 3.14 | 50.14± 3.28 | 27.69± 3.24 |
| 对照组 (n=40) | 244.17± 0.73 | 197.00± 3.14 | 51.18± 18.73 | 46.15± 10.41 | 50.17± 20.34 | 39.15± 10.15 | 52.14± 14.15 | 38.17± 10.15 |
| t | 0.312 | 8.331 | 0.554 | 8.022 | 0.005 | 11.310 | 0.870 | 6.220 |
| P | 0.755 | 0.000 | 0.580 | 0.000 | 0.995 | 0.000 | 0.386 | 0.000 |

护理服务质量不仅使对医院整体水平的考察,同时也是对医院整体护理质量的水平检测。随着现代化医疗服务的思想转变,临床护理现已不再是对患者群体临床生理变化的服务医治,而是透过患者生理变化观察患者心理需求。护理质量持续改善作为常规护理模式的有效概念,其通过对常规护理的缺陷进行个体补足,集中整改,使整体护理方案中的管理手段与服务思路有效衔接,以便于不断从护理服务中查改问题,总结问题,依照不同患者不同护理需求进行优质服务,减少患者不良反映情况的发生,进而提升医护人员整体护理服务质量^[9]。在整体护理期间,医护人员通过对现存问题、安全隐患及时跟踪记录,并以总结报告的形式进行全面剖析,再由科室组内讨论研制解决方案,提高提升整体护理效果。在护理质量持续改进模式中,同时也能够对医护人员的协同配合,工作热情进行提高,完善岗位价值^[10]。

综上所述,通过为子宫肌瘤患者实施质量持续改进护理,能够在患者临床护理期间提高患者生活质量,改善护理效果,具有较高临床应用价值。

参考文献

- [1] 李娜,尹晶. 护理质量持续改进在子宫肌瘤患者中的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(20):172-174.
- [2] 吕树敬. 子宫肌瘤治疗实施护理质量持续改进的有效性[J]. 中国城乡企业卫生,2022,37(05):178-179.
- [3] 袁萍. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J]. 医学食疗与健康,2022,20(11):55-57+61.
- [4] 康曾雨驰. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用[J]. 医学食疗与健康,2022,20(06):70-73.
- [5] 孙婷. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的效果及对生活质量的影响分析[J]. 智慧健康,2022,8(06):157-159.
- [6] 涂文娟. 护理质量持续改进在子宫脱垂患者中的应用[J]. 基层医学论坛,2021,25(35):5158-5160.
- [7] 王建华. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用价值[J]. 中国医药指南,2021,19(33):195-197.
- [8] 唐玉兰,赵红,唐小静. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J]. 家庭生活指南,2021,37(06):77-78.
- [9] 陈浪. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值评价[J]. 医学食疗与健康,2021,19(09):201+204.
- [10] 高红莲. 护理质量持续改进对子宫肌瘤护理效果的影响[J]. 数理医药学杂志,2021,34(05):766-768.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月25日

引用本文: 王少敏, 分析护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用研究[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(2): 61-63

DOI: 10.12208/j. ijog.20220048

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS