

## 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的护理效果分析

朱胜妹, 施梦婷, 胡静

中国人民解放军联勤保障部队第904医院常州医疗区 江苏常州

**【摘要】目的** 以提高老年冠心病不稳定性心绞痛患者护理效果为研究目标, 在临床中实施延续性护理, 明确其对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的影响。**方法** 以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的95例老年冠心病不稳定性心绞痛患者为分析对象, 按照诊疗先后顺序设置成对照组(49例)、观察组(46例), 分别以常规手段、延续性护理手段实施两组护理干预, 对干预情况进行分析。**结果** 左室功能指标及遵医行为方面, 两组相比, 治疗前组间无显著差异( $P>0.05$ ), 治疗后观察组各项值更佳( $P<0.05$ )。**结论** 在临床中实施延续性护理, 有利于改善老年冠心病不稳定性心绞痛患者遵医行为及左室功能。

**【关键词】** 老年冠心病不稳定性心绞痛; 延续性护理; 左室功能; 遵医行为

**【收稿日期】** 2024年4月18日

**【出刊日期】** 2024年5月10日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240216

### **Analysis of nursing effects of continuity of care on elderly patients with unstable angina pectoris and coronary heart disease**

*Shengmei Zhu, Mengting Shi, Jing Hu*

*Chinese People's Liberation Army Joint Logistics Support Force 904th Hospital Changzhou Medical Area  
Changzhou, Jiangsu*

**【Abstract】Objective** To improve the nursing effect of elderly patients with unstable angina pectoris of coronary heart disease as the research objective, to implement continuous nursing in clinical practice, and to clarify its influence on elderly patients with unstable angina pectoris of coronary heart disease. **Methods** 95 elderly patients with unstable angina pectoris with coronary heart disease who received treatment in hospital from January to December 2023 were selected as the analysis objects, and were divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases) according to the order of diagnosis and treatment. Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and continuous nursing means, and the intervention situation was analyzed. **Results** Compared with the two groups, there were no significant differences in left ventricular function index and compliance behavior before treatment ( $P>0.05$ ), and the values of observation group were better after treatment ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The implementation of continuous nursing in clinical practice is beneficial to improve the compliance behavior and left ventricular function of elderly patients with coronary heart disease unstable angina pectoris.

**【Keywords】** Elderly coronary heart disease unstable angina pectoris; Continuous care; Left ventricular function; Medical compliance behavior

冠心病不稳定性心绞痛在老年人群中有着较高发病风险, 在给予患者对应治疗措施的同时, 还需要重视患者出院后护理指导, 让患者在家中休养时, 也可得到专业护理指导, 提高预后<sup>[1]</sup>。常规护理模式下, 虽然有利于治疗顺利进行, 但是轻视了患者家中休养阶段护理工作重要性, 对病情控制造成不良影响<sup>[2]</sup>。

文中以提高老年冠心病不稳定性心绞痛患者护理效果为研究目标, 在临床中实施延续性护理, 明确其对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的影响, 如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的

老年冠心病不稳定性心绞痛患者为分析对象, 共计 95 例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组 (49 例)、观察组 (46 例)。年龄范围方面, 两组年龄: 61 岁 $\leq$ 年龄 $\leq$ 84 岁, 观察组均值 (70.43 $\pm$ 0.33) 岁, 对照组均值 (70.45 $\pm$ 0.31) 岁; 病程方面, 两组病程: 1 年 $\leq$ 病程 $\leq$ 5 年, 观察组均值 (2.03 $\pm$ 0.22) 年, 对照组均值 (2.05 $\pm$ 0.20) 年; 性别方面: 观察组男性占比 28 例、女性占比 18 例, 对照组男性占比 29 例、女性占比 20 例。

经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高 ( $P>0.05$ )。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求: 年龄 $\geq$ 61 岁; 临床综合诊断为冠心病不稳定性心绞痛; 资料齐全。剔除要求: 中途退出。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组行常规护理干预

依照相关标准密切监测患者病情, 给予饮食指导、药物指导, 定期进行病房巡视, 及时发现异常并采取处理措施。

### 1.2.2 观察组在对照组基础上行延续性护理干预

(1) 组织延续性护理团队。由医生、专科护士、社区护士、心理咨询师等成立延续性护理团队, 对患者进行全面评估, 结合具体情况明确个性化及延续性护理方案。

(2) 出院前阶段。①开展健康宣教。出院前告知患者、家属延续性护理流程、目的及作用, 对其强调延续性护理对病情控制重要影响, 提高患者、家属护理参与积极性与配合度。②与患者所在社区医疗机构取得联系, 通过网络平台, 对患者健康档案、电子病历等进行共享, 通过医院与社区医疗机构的协同合作开展延续性护理工作。由社区医疗机构护理人员定期开展上门随访, 通过面对面沟通与交流, 科学评估患者病情发展, 强化指导干预。

(3) 出院后阶段。出院后的延续性护理工作, 可通过视频聊天在线指导、电子评估量表、社区医疗机构护理人员上门随访进行规范用药、适量运动、健康饮食、情绪管理等遵医行为改善情况评估, 为延续性护理方案的调整提供依据。①规范用药方面。对患者、家属开展进行病案讲解, 强调正确使用药物对病情控制重要影响, 提高患者用药规范性。要求患者每日对用药情况进行记录, 可通过微信聊天方式告知护理人员用药情况、用药效果, 护理人员及时给予指导与帮助, 提高患者用药规范性。②运

动方面。结合患者实际情况, 制定相应的运动方案, 利用微信平台发送给患者。让患者选择适度强度的有氧运动, 如散步、慢跑、骑自行车或游泳。避免剧烈运动或过度劳累, 避免在气温过高或过低的环境中运动。提醒患者在运动过程中密切关注身体的反应, 如果出现胸痛、气短、头晕等不适症状, 需立即停止运动并就医。提醒患者选择适合的运动场所和时间进行锻炼, 以免加重心脏负担。③健康饮食方面。上门随访时, 对患者体重质量、血糖、血压、血脂等相关指标进行监测, 结合患者饮食习惯, 指导患者合理改善饮食方案, 让患者限制摄入高脂肪、高胆固醇、高盐、高糖等食物, 增加膳食纤维、富含抗氧化物质摄入, 合理搭配各类食物, 保证蛋白质、碳水化合物、脂肪等营养物质的均衡摄入。提醒患者戒烟限酒, 形成规律作息。④情绪管理方面。可通过微信给患者分享抒情平和、哲理的书籍, 鼓励患者多翻看, 丰富精神世界; 或者分享一些有趣的、娱乐的节目, 鼓励患者多观看, 分散注意力, 减轻不良情绪。鼓励家属多陪伴患者参加社会活动, 比如与他人一起学习书法、绘画、手工艺等, 增加患者与他人交流机会, 帮助患者获取社会支持, 减轻心理负担。

## 1.3 判断标准

(1) 于护理前后利用心脏彩超、左心导管检查术检查 2 组左心室收缩末期内径、左心室舒张末期内径、左室射血分数等左室功能指标, 做好记录。

(2) 于护理前后对两组患者遵医行为进行评估, 遵医行为评估量表, 评估内容包括规范用药、适量运动、健康饮食、情绪管理, 每项各 50 分, 分值越低则表示遵医行为越差。

## 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据,  $t$  和  $\bar{x}\pm s$  为连续性变量中服从正态分布的计量资料, 卡方和%为计数资料,  $P<0.05$  为有统计学意义或价值。

## 2 结果

### 2.1 左室功能分析

左室功能指标方面, 两组相比, 治疗前组间无显著差异 ( $P>0.05$ ), 治疗后观察组各项值更佳 ( $P<0.05$ )。如表 1 所示。

### 2.2 遵医行为分析

遵医行为方面, 两组相比, 治疗前组间无显著差异 ( $P>0.05$ ), 治疗后观察组各项值更高 ( $P<0.05$ )。如表 2 所示。

表1 比对两组左室功能 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	左心室收缩末期内径 (mm)		左心室舒张末期内径 (mm)		左室射血分数 (%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	46	60.71±4.75	37.91±3.16	65.19±2.46	46.60±1.45	45.77±4.35	53.12±3.43
对照组	49	60.89±4.63	42.58±3.95	65.23±2.55	52.42±2.11	45.80±4.24	50.02±1.12
<i>t</i>		0.187	6.337	0.077	15.569	0.034	5.996
<i>P</i>		0.852	0.001	0.938	0.001	0.972	0.001

表2 比对两组遵医行为 [ $(\bar{x} \pm s)$  (分)]

组别	护理前				护理后			
	规范用药	适量运动	健康饮食	情绪管理	规范用药	适量运动	健康饮食	情绪管理
观察组 (n=46)	21.19±1.29	22.11±1.19	21.11±1.21	20.10±1.83	40.38±3.19	41.49±3.10	40.41±3.33	40.11±3.49
对照组 (n=49)	21.22±1.31	22.15±1.23	21.14±1.27	20.14±1.90	34.57±2.39	34.58±2.28	35.67±2.39	35.58±2.17
<i>t</i>	0.112	0.160	0.117	0.104	10.086	12.429	8.007	7.648
<i>P</i>	0.910	0.872	0.906	0.917	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

从临床实际情况来看, 冠心病不稳定性心绞痛患者由于心绞痛发作时冠状动脉供血不足, 心肌无法获得足够的氧气, 导致心肌缺血和心肌损伤, 影响左室功能<sup>[3]</sup>。且患者病情还会受到饮食、运动、情绪等多方面因素影响<sup>[4]</sup>。在给予患者护理措施过程中, 需要关注患者左室功能及遵医行为, 为护理效果评估提供重要参考<sup>[5]</sup>。延续性护理是指在患者接受医院专业治疗, 病情稳定出院后, 对患者进行持续的护理和监护, 以确保患者康复和生活质量的持续改善<sup>[6]</sup>。将该种护理模式应用到老年冠心病不稳定性心绞痛患者护理中, 能够针对老年患者的特殊生理和心理需求, 制定个性化的护理计划, 包括药物管理、康复训练、饮食指导、心理护理等<sup>[7-8]</sup>。有利于提高患者用药规范性, 引导其形成适量运动习惯、健康饮食习惯, 有效改善不良情绪, 并对患者日常遵医行为进行动态掌握, 以增强整体治疗效果, 有效改善患者病情, 促进左室功能恢复<sup>[9-10]</sup>。结合文中研究结果, 左室功能指标及遵医行为方面, 两组相比, 治疗前组间无显著差异 ( $P>0.05$ ), 治疗后观察组各项值更佳 ( $P<0.05$ )。提示, 在老年冠心病不稳定性心绞痛患者护理中应用延续性护理效果更佳。但是文中纳

入例数较少, 存在局限, 需要对应用价值进一步分析, 明确效果。

综上所述, 在临床中实施延续性护理, 有利于改善老年冠心病不稳定性心绞痛患者遵医行为及左室功能, 这对提高老年冠心病不稳定性心绞痛患者护理水平有着重要意义。

### 参考文献

- [1] 刘敏. 延续性护理干预对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的效果分析[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(2): 51, 37.
- [2] 王淑珍. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的护理效果及不良事件预防分析[J]. 养生保健指南, 2021, 12(44): 217-218.
- [3] 次旦玉珍, 王世英, 赵秋梅. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的护理及不良事件预防的效果[J]. 健康必读, 2021, 9(19): 160-161.
- [4] 袁媛, 柯慧敏, 柯有福. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者生活质量的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(9): 113, 152.

- [5] 早兰木·买买提,玛依努尔·马木提,吴红霞. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的护理效果及不良事件预防分析[J]. 中国保健营养,2020,30(6):214.
- [6] 王香艳. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者遵医行为及生活质量的影响[J]. 饮食保健,2020,7(17):173.
- [7] 付明歆. 老年冠心病不稳定性心绞痛患者行延续性护理的效果分析[J]. 健康之友,2022,10(12):90-91.
- [8] 陈华,李秋琼,陈小娜,等. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的应用效果[J]. 中外医药研究,2022,1(15):109-111.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**