

心理护理学在小儿眼科临床护理中重要性

郝晶

天津医科大学总医院 天津

【摘要】目的 探讨心理护理学在小儿眼科临床护理中的重要性。**方法** 选择 2022 年 1 月-2022 年 12 月因斜视前来我院就诊的患儿进行调研,参与本次调研患儿共计 (88) 例。参与本次调研患儿均接受系统性的治疗与护理,按照护理方案将参与本次调研患儿归纳为 2 个小组,每组所纳入患儿例数为 (44) 例。按照护理方案进行命名,分别为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为常规护理,研究组则采用心理护理。总结与探究 2 种护理方案实施效果。**结果** (1) 常规组护理满意评分结果低于研究组,经对照,差异明显 ($P<0.05$)。(2) 常规组护理依从性评分结果与研究组护理依从性评分结果相比较低,差异明显 ($P<0.05$)。(3) 常规组健康知识问卷得分低于研究组,差异明显, ($P<0.05$)。**结论** 心理护理学在小儿眼科临床护理中所起到的作用优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 小儿; 眼科; 心理护理学

【收稿日期】 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230364

The importance of psychological nursing in clinical nursing of pediatric ophthalmology

Jing Hao

Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin

【Abstract】 Objective To study the importance of psychological nursing in clinical nursing of pediatric ophthalmology. **Methods** From January 2022 to December 2022, children who came to our hospital due to strabismus were selected for investigation. A total of 88 children participated in the investigation. The children participating in the survey received systematic treatment and nursing. According to the nursing plan, the children participating in the survey were divided into two groups, with (44) children included in each group. They were named according to the nursing plan and were divided into the routine group and the research group. The nursing scheme adopted by the routine group was routine nursing, while the study group was psychological nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) The score of nursing satisfaction in the routine group was lower than that in the study group, and the difference was significant ($P<0.05$). (2) The score of nursing compliance in the routine group was lower than that in the study group, and the difference was significant ($P<0.05$). (3) The score of health knowledge questionnaire in the routine group was significantly lower than that in the study group ($P<0.05$). **Conclusion** Psychological nursing plays an excellent role in the clinical nursing of pediatric ophthalmology, and this program is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Children; Ophthalmology Department; Psychological nursing

斜视是儿科眼科最常见的眼病之一。它主要是指当眼球运动和眼球位置异常时,双眼视觉轴的分离。斜视不仅影响儿童正常视力和眼睛美观,还会对儿童的生活、学习等造成严重干扰,阻碍儿童健康的心理发展。对斜视,现阶段双目外科手术治疗的目的是恢复正常的视眼轴功能的角度,由于孩子年龄较小,疼

痛耐受性差,所以他们为了改善儿童的生活条件,手术后的护理质量有效的干预。在此背景下,我们对参与调研患儿实施不同护理方案,具体实施情况以及所取得的效果在下文中进行分析,同时在 2022 年 1 月-2022 年 12 月选择因斜视前来我院就诊的患儿进行调研,具体实施情况结果分析见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 1 月-2022 年 12 月,因斜视前来我院就诊的患儿进行调研,参与本次调研患儿共计(88)例。参与本次调研患儿均接受系统性的治疗与护理,按照护理方案将参与本次调研患儿归纳为 2 个小组,每组所纳入患儿例数为(44)例。按照护理方案进行命名,分别为常规组与研究组。常规组(44)例患儿中,男(22)例、女(22)例,年龄跨度在(3)-(11)岁,中位年龄为(7.06)岁。研究组(44)例患儿中,男(21)例、女(23)例,年龄跨度在(3.5)-(11)岁,中位年龄为(7.12)岁。常规组、研究组参与调研患儿一般资料无明显差异,($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为常规护理,即为疾病常规护理干预。

研究组则采用心理护理,具体如下:

(1) 提高护理人员自身意识及水平:首先要根据科室实际情况建立严格的制度,并优化护理流程,纠正护理人员在平日护理中存在的合格环节以及护理不足情况,优化护理流程,改变传统护理方案中的不足之处,采用责任到人护理制度,提升临床护理工作效果、工作质量,塑造护理人员外边形象。此外,护理人员还要提升护理人员自身素养,具备素养体现在行为、站立、坐位等各个方面,护理人员要端庄、持重,说话要温柔、走路要轻缓。在日常护理中,与患儿、患儿家属沟通中态度要热情、笑容要温柔。温柔得体的外表给患儿家属、患儿第一主观印象是高素质的,易取得患儿、患儿家属的认可。另外护理人员还要具备良好心理素质、良好性格品质,要忠于职守,对于患儿充满爱心与同情心,对于患儿要充满高度的责任心与爱心。能够调节与控制自我情绪反应,和患儿家属能够主动交流,尽早发现隐患,同时进行解释与权威,化解医疗纠纷。护理人员还应具备美好心灵,患儿不配合或是无理取闹时要持有诚恳的态度、宽容态度进行解释与疏导。护理人员还应不断提高自身护理技能,在面对患儿时,患儿不能够准确的表达自己意识,护理人员要选择专业且简单易懂的语言为患儿家属普及相关知识,提高其知晓程度,提高配合程度。

(2) 根据患儿及家属心理状况进行护理:由于就诊患儿年龄较小,在进行治疗与护理时往往存在哭闹与反抗情况,医院会让患儿产生紧张、恐惧情绪反应,这种情况会感染家属,导致家属出现焦虑不安情况,

基于此情况,护理人员要对其实施心理安慰,热情地与患儿、患儿家属交谈,对患儿实施安慰。

(3) 环境护理:护理人员应根据患儿实际情况帮助患儿尽快熟悉医院以及病房环境,护理人员要保证病房舒适、干净以及安静,在条件允许下使病房充满童趣感,为患儿准备入院出院小礼品,促使患儿更快地接受护士,消除恐惧,适应病房环境,同时改善紧张、不安等情绪反应,使患儿能够充分的放松与休息。

(4) 手术前的护理:斜视治疗中,常用治疗方案为手术治疗,但患儿年龄较小、表达能力差、沟通能力差,护理人员在与患儿交流、沟通中要针对性的掩饰因疾病给患儿带来的疼痛,多鼓励、多赞扬患儿,使患儿充满勇气与自信。同时对患儿、患儿家属进行教育,告知其手术治疗的重要性。术前除上述护理外还应采用各种举措使患儿能够保持乐观、开朗的情绪反应,保证患儿睡眠充足,在饮食方面在以清淡为主,多吃新鲜的蔬菜与水果,保证营养充分。

(5) 手术后护理:术后护理人员要告知家属多陪伴患儿,检查患儿呼吸道是否存在分泌物,如果发现分泌物要立即进行吸痰护理,保证患儿呼吸道通畅,避免因分泌物而造成的呼吸道阻塞,也避免造成吸入性肺炎。同时监测患儿生命体征,例如术眼敷料渗出情况、尿量、意识以及体温。

1.3 观察指标

指标观察:(1) 护理满意评分结果:采用护理满意评分进行评价,以患儿家属评分方式进行评价,总得分值越高说明患儿对于本次护理满意度越高。(2) 护理依从性:护理人员对患儿进行评分,得分越高证明患儿依从性越高。(3) 健康知识评分:以问卷调研形式进行,向患儿家属发放评分问卷,总得分值越高说明家属对疾病知识掌握程度越高。

1.4 统计学方法

应用 SPSS 软件(22.0 版本),计数资料(率)行 χ^2 检验,计量资料($\bar{x} \pm s$)行 t 检验, $P<0.05$ 时存在显著差异。

2 结果

2.1 常规组与研究组护理满意评分结果对照

常规组:(44)例患儿,发放与回收(44)份有效问卷,经统计患儿家属满意本次护理,给予(80.59 \pm 2.11)护理满意评分;研究组:(44)例患儿,发放与回收(44)份有效问卷,经统计患儿家属满意本次护理,给予(90.15 \pm 1.59)护理满意评分。常规组护理满意评分结果低于研究组,经对照,差异明显

($P<0.05$)。

2.2 常规组与研究组护理依从性对照

常规组：(44)例患儿，对患儿进行评分，给予(75.69±1.26)分护理依从性评分；研究组：(44)例患儿，对患儿进行评分，给予(85.72±1.31)分护理依从性评分。常规组护理依从性评分结果与研究组护理依从性评分结果相比较低，差异明显($P<0.05$)。

2.3 常规组与研究组健康知识评分对照

常规组：(44)例患儿，向(44)例患儿家属发放健康知识问卷，回收与统计患儿家属健康知识知晓评分问卷，得知患儿家属知晓疾病知识，得分结果为(72.15±1.22)分；研究组：(44)例患儿，向(44)例患儿家属发放健康知识问卷，回收与统计患儿家属健康知识知晓评分问卷，得知患儿家属知晓疾病知识，得分结果为(85.32±1.15)分。常规组健康知识问卷得分低于研究组，差异明显，($P<0.05$)。

3 讨论

小儿斜视是儿童眼科常见疾病，通常是先天发育异常造成的，是指患儿双眼视轴方向不平行，当一只眼睛平视正前方的时候，另一只眼睛会出现偏斜，除了会引起明显的外观异常，非常容易造成弱视等并发症的发生，需要及时进行治疗。小儿斜视疾病特殊，年龄较小、表达能力差，加之需要手术治疗，为此在治疗中应搭配护理干预。通常情况下，临床所采用的护理方案为传统常规护理，这种护理方案虽然有效，但作用不太理想。为了提高护理实施效果则采用心理干预方案。心理护理是指护理过程中，由护士通过各种方式和途径（包括应用心理学和技术），积极影响病人的心理活动，从而达到护理目标的心理治疗方法。随着现代医学模式的转变，心理护理的作用日益受到重视。心理护理作为一门实践性很强的应用学科，已得到普遍认可并广泛应用于临床护理实践。心理护理是在常规护理基础上所采用的护理方案，这种护理方案在实施中可以弥补传统常规护理中的不足，同时可保留传统常规护理中的优异。心理护理干预在实施中，通过提高护理人员自身意识及水平，进而提高护理人员操作技能，从而提高护理质量、让护理更有效率。通过患儿及家属心理状况进行护理可改善病人负性情绪反应、抑郁情绪反应，进而树立治疗的自信心。

本次调研结果证实：(1)常规组护理满意评分结

果低于研究组，经对照，差异明显($P<0.05$)。(2)常规组护理依从性评分结果与研究组护理依从性评分结果相比较低，差异明显($P<0.05$)。(3)常规组健康知识问卷得分低于研究组，差异明显，($P<0.05$)。此结果说明研究组所采用的护理方案优异，此方案值得临床应用与普及。

综上所述：心理护理学在小儿眼科临床护理中所起到的作用优异，此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 王艺凝. 连续性护理对小儿斜视术后视功能恢复及生活质量的影响[J]. 医学信息,2022,35(z1):34-36.
- [2] 王越,封洁. 细节护理对小儿斜视矫正术患者的护理干预分析[J]. 实用防盲技术,2022,17(3):131-132,122.
- [3] 牛圣青. 围术期细节护理对小儿斜视矫正术效果及术后视力的影响[J]. 医学信息,2022,35(z1):16-18..
- [4] 张欣. 围术期综合护理干预措施在小儿斜视矫正术后恶心呕吐中的应用[J]. 医学信息,2022,35(z1):46-48.
- [5] 杨颖灵,杨莺,李芳华. 连续性护理对小儿斜视术后视功能恢复及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2020,39(16):3053-3055.
- [6] 齐霞,姜晶. 冰敷护理用于小儿斜视术后护理的护理效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(48):119,125.
- [7] 叶海霞,王小然,董丽,等. 细节护理对小儿斜视矫正术的干预效果[J]. 内蒙古医学杂志,2018,50(11):1374-1375.
- [8] 刘丹. 医护一体化护理模式在小儿斜视围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究,2021,30(6):1131-1133.
- [9] 于丽,谢万红. 全麻下小儿斜视矫正术围手术期的护理研究[J]. 中国继续医学教育,2016,8(20):202-203.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS