

## 精细化手术室护理在非体外循环冠状动脉搭桥术患者中的应用效果

王宝娣, 张盼

徐州医科大学第二附属医院 江苏徐州

**【摘要】目的** 探究非体外循环冠状动脉搭桥患者应用精细化手术室护理的临床效果。**方法** 选取在2019年12月-2021年12月期间本院接受的40例需要非体外循环冠状动脉搭桥手术治疗的病患,根据随机数字表法将其分为实验组和参照组,给予参照组病患实施常规护理模式,予以实验组病人进行精细化手术室护理,比较两组的护理满意度、并发症的发生率情况。**结果** 实施精细化手术室护理干预的实验组满意度显著优于参照组的满意度,常规护理的参照组术后出现并发症的几率远远高于实验组的发生概率,两组之间的数据进行对比存在临床统计学意义 $P<0.05$ 。**结论** 在非体外循环冠状动脉搭桥术的治疗中护理人员充分认识和了解患者的病情变化并提前及时给予精细化护理干预可以大大减少术后出现并发症,做好术前、术中、术后的护理工作可以及时避免不良事件,还能提高护理水平,是确保手术成功的关键环节,从而加快促进病人早日康复。

**【关键词】** 精细化手术室护理; 非体外循环冠状动脉搭桥术; 并发症; 护理满意度

### Effect of intensive operating room nursing on patients undergoing off-pump coronary artery bypass grafting

Baodi Wang, Pan Zhang

The Second Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University, Xuzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective:** To explore the clinical effect of intensive operating room nursing in patients with off-pump coronary artery bypass grafting. **Methods:** 40 patients who needed off-pump optical artery bypass surgery in our hospital from December 2019 to December 2021 were randomly divided into the experimental group and the reference group. The patients in the reference group were given routine nursing mode, and the patients in the experimental group were given fine operating room nursing. The nursing satisfaction and the incidence of complications were compared between the two groups. **Results:** the satisfaction of the experimental group with the implementation of fine operating room nursing intervention was significantly better than that of the reference group. The probability of postoperative complications in the reference group with routine nursing was much higher than that in the experimental group. There was a clinical statistical significance between the two groups ( $p<0.05$ ). **Conclusion:** in the treatment of off-pump coronary artery bypass grafting, the nursing staff can fully understand and understand the patient's condition changes and give meticulous nursing intervention in advance in time, which can greatly reduce the postoperative complications. Good preoperative, intraoperative and postoperative nursing can timely avoid adverse events and improve the nursing level, which is the key link to ensure the success of the operation, so as to accelerate the patient's early recovery.

**【Key words】** fine operating room nursing; Off pump coronary artery bypass grafting; complication; Nursing satisfaction

非体外循环冠状动脉搭桥手术(OPCABG)作为心脏外科一种微创手术逐渐被临床广泛应用于治疗,并且其临床效果较为理想<sup>[1]</sup>。相比于体外循环冠状动脉搭桥术(CASG),其可以避免干扰机体的常规生理状态,进而使得手术成功率更高,最大程度的

缓解病患心绞痛的症状,使心肌缺血情况得到有效缓解,从而减低心肌梗死发生率<sup>[2]</sup>。我院为提升其临床效果,特择取40例此类病患进行实验,现报告如下。

#### 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

按照随机数字表法将抽取的于 2019 年 12 月至 2021 年 12 月之间在我院接受非体外循环冠状动脉搭桥手术的 40 例患者平均分为参照组 20 例和实验组 20 例, 本次实验经院方批准, 所有参与实验组的病人均知晓且同意实验。参与研究的病患均进行全麻正中开胸, 分别通过乳内动脉、大隐静脉、桡动脉为血管移植物。实验组中男性 11 例, 女性 9 例, 年龄为 50-65 岁, 平均年龄为 (58.03±2.50); 参照组中 10 例女性, 10 例男性, 年龄在 51-65 岁, 平均年龄为 (58.10±2.80) 岁, 参照组与实验组的病患性别、年龄等基础资料均无明显数据的差异, 不具备临床统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

1.2.1 参照组应用常规护理, 例如: 首先确保病患在舒适、安静环境下治疗。其次要严密监测病人呼吸、体温、血压、脉搏等指标, 发现异常立即上报主治医师给予处理。最后陪同其做相关检查, 同时针对其需求给予护理服务

1.2.2 实验组接受精细化手术护理, 具体内容:

(1) 护理人员培训, 首先护理人员应该树立精细化手术室护理的操作理念, 不断提高护理者的工作热情、工作效率和使命感。(2) 术前护理, 确保病室清洁、安静, 保证病人睡眠充足。叮嘱不稳定性心绞痛病人需要卧床休息, 保持顺畅通便, 切勿屏气用力排便。在手术前晚给予 20-40ml 开塞露通便灌肠, 防止术前结肠堆积粪便导致术后便秘<sup>[3]</sup>。护理人员需要充分掌握其心功能的状况, 改善心功能使其调整到最佳状态。(3) 急救护理, 要求护理者需要实时监测病患的状态与病情发展, 若发现恶化或者休克迹象需要给予及时的抢救, 所以护理人员应该具备专业性的急救技术, 不但需要熟练使用监护仪、除颤仪、等急救设备, 还要掌握基本操作流程, 同时针对病情变化给予针对性的急救对策。(4) 吸氧护理, 护理人员针对病情不严重的病患给予鼻导管吸氧, 并需要设置 2-4L/min 的氧气流量; 重症病患给予乙醇湿化吸氧, 设置氧气流量值为 6-8L/min。(5) 加强监护<sup>[4]</sup>。护理人员需要无缝衔接的巡视病房, 确保病房均有专业人员守护, 并记录和观察病患的意识状态以及血压情况。同时还要针对紧急情况给予紧急处理, 定期检测病人的血压与体重, 并定期进行尿检。(6) 术后护理, 严密监测病人的心率变化, 术后入监护室, 持续监护心电图。注意观察心电图 T 波和 ST 段的变化, 与术前相比需要高度警惕

围手术期发生心肌梗死或者心肌缺血。常规使用正性肌力的药物来提升心排量。补足血容量时需要保证冠状动脉灌注, 预防冠状动脉出现痉挛, 术后早期给予相应药物持续微泵泵入至病情平稳后减停<sup>[5]</sup>。病人术后给予持续鼻导管吸氧 2-3L/min。术后胸腔引流、留置心包后, 早期需要连续负压吸引。引流管 15-30min 进行一次挤压, 确保通畅, 避免扭曲、受压、脱落。在血压稳定时可以将床头抬高 15-30cm, 便于引流。密切关注引流液的性质、质量、血块、颜色等情况。引流量持续低于 10ml/h 需要将引流管及早拔除<sup>[6]</sup>。确保通畅呼吸, 需要及时将呼吸道分泌物吸除。指导病患有效排痰、咳嗽, 术后第一天协助病患每 3 小时坐起一次给予扣背, 雾化吸入每天 6 次便于更快的排除痰液。拔出引流管需要尽早帮助和鼓励病患下床活动, 一次有效地提升肺活量。病人清醒后床头抬高, 循环稳定后身体呈半卧位; 保证通畅引流; 术后胸腔的引流量低于 1ml/kg 后, 需要给予静脉注射肝素, 预防形成搭桥血管发生血栓现象。密切观察病患的动脉脉搏、肢端温度、中心静脉压、心率变化, 根据中心静脉压以及血压对补液速度进行有效的调整, 准确且详细的记录 24 小时内的出入水量, 保证病人每日的摄入量。若发生明显的低心排综合征, 应该合理使用主动脉球囊反搏 (IABP)。护理人员需要强调病人适量补充水分和饮水, 尤其在早晨起床后和晚上睡觉前各喝一杯水, 从而减轻血液的黏稠度, 防止形成血栓, 降低突发心脑血管疾病的可能性。术后适量加强营养支持, 减少使用高胆固醇和动物脂肪类食品<sup>[7]</sup>。早期饮食应该食用清淡、易消化类食物, 可多食用水果、蔬菜等, 切勿暴饮暴食, 以此增加心脏负荷, 加重心肌耗氧量而致使发生心肌梗死<sup>[8]</sup>。

### 1.3 观察指标和分析

1.3.1 分析实验组与参照组的病患接受不同护理方式后, 病患以及家属对护理工作的满意程度, 结果分为不满意、一般满意、满意, 满意度=总例数/(满意+一般满意)×100%。

1.3.2 比较参照组、实验组病人实施两种护理干预术后发生并发症的具体情况, 例如: 搭桥血管血栓、心绞痛、心肌梗死等。

### 1.4 统计学方式

实验数据利用统计学 SPSS17.0 软件进行分析, 护理满意度和并发症发生率使用计数资料 $\chi^2$ 检验, 以 (n, %) 表示, 计量资料如平均年龄运用 t 检验, 以 (x±s) 表示, 当结果  $P<0.05$  时具有统计

学对比意义。

2 结果

2.1 比较两组的护理满意度

实施精细化手术室护理的实验组满意程度 100.00% 远远优于常规护理参照组的满意度 80.00%，组间数据具有差异(P<0.05)，研究数据，如表 1。

2.2 对比两组并发症状况

实验组的病人护理后出现的并发症几率 5.00% 明显低于参照组常规护理后发生并发症概率 30.00%，两组对比数据有一定差异(P<0.05)，实验数据，如表 2。

表 1 对比两组满意度 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	20	17(85.00)	3(15.00)	0(0.00)	20(100.00)
参照组	20	11(55.00)	5(25.00)	4(20.00)	16(80.00)
χ <sup>2</sup> 值					4.4444
P 值					0.0350

表 2 两组并发症比较 (n, %)

组别	例数	心肌梗死	搭桥血管血栓	心绞痛	并发症发生率
参照组	20	0	1	5	6(30.00)
实验组	20	0	0	1	1(5.00)
χ <sup>2</sup> 值					4.3290
p 值					0.0375

3 讨论

手术室属于医院治疗必备的环境，手术是较为常见的治疗方式，但是由于急诊以及重症病患数量的持续增加，并且手术室突发事件比较多、环境较为复杂，同时病人治疗存在众多不确定的因素，给手术室护理和治疗带去一定的压力，所以手术室护理的管理需要进行围术期的精细化护理，从而降低疾病治疗中出现并发症等情况，使其保证各个护理环节的规范性与安全性。实验显示：实验组的护理满意度高于参照组，参照组的并发症发生率高于实验组，数据对比 P<0.05。

综上所述，给予非体外循环冠状动脉搭桥的病患进行精细化手术室护理有助于提高病人自信心，并且预防并发症，从而缩短治疗周期和住院时间，促进病患尽早康复，以此提高病人的生活质量。

参考文献

[1] 屈一香.非体外循环冠状动脉搭桥手术护理配合体会[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(43):123.  
 [2] 李萍,熊兆琴.1 例不停跳冠状动脉术后急性心包填塞的抢救配合[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):81,92.  
 [3] 孙立春.120 例冠状动脉搭桥手术患者的护理体会[J].中国医药指南,2018,16(14):242.

[4] 胡进刚.非体外循环下冠状动脉旁路移植手术配合体会[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(23):28-29.  
 [5] 郭敏.糖尿病患者非体外循环冠状动脉搭桥术围术期护理[J].养生保健指南,2016(14):53-53,50.  
 [6] 俞光宇.体外循环及非体外循环下进行心脏搭桥术临床观察[J].2020,(6).  
 [7] 刘茜,殷蕊菊.精细化护理模式应用于骨科手术患者的有效性分析[J].2018,(16).  
 [8] 罗阳.冠状动脉造影指导下非体外循环冠状动脉搭桥术治疗冠心病的临床疗效[J].2020,(4).

收稿日期: 2022 年 6 月 22 日  
 出刊日期: 2022 年 8 月 2 日  
 引用本文: 王宝娣, 张盼 精细化手术室护理在非体外循环冠状动脉搭桥术患者中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):124-126  
 DOI: 10.12208/j. jmm.202200173  
 检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊  
 版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS