

优质护理模式对卵巢癌术后化疗患者的焦虑抑郁情绪的效果探讨

罗雪琼

广元市中心医院 四川广元

【摘要】目的 评价优质护理模式对卵巢癌术后化疗患者的焦虑抑郁情绪的效果。**方法** 选择 2021 年 1 月到 2022 年 1 月的卵巢癌术后化疗患者 46 例, 抽签分成实验组 (23: 优质护理) 与对照组 (23: 常规护理), 分析护理前后焦虑抑郁评分、生活质量和满意度。**结果** 护理前数据对比无差异, $P > 0.05$ 。护理后实验组的数据优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在卵巢癌术后化疗的护理过程中, 优质护理模式的应用有助于改善患者情绪, 具有推广价值。

【关键词】 优质护理模式; 卵巢癌; 术后化疗

【收稿日期】 2023 年 8 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230301

Effect of high-quality nursing model on anxiety and depression in patients with ovarian cancer after chemotherapy

Xueqiong Luo

Guangyuan Central Hospital, Guangyuan, Sichuan

【Abstract】 Objective: To evaluate the effect of high-quality nursing model on anxiety and depression in patients with ovarian cancer after chemotherapy. **Methods:** From January 2021 to January 2022, 46 patients with postoperative chemotherapy for ovarian cancer were selected and divided into experimental group (23: quality care) and control group (23: routine care) by lot. Anxiety and depression scores, quality of life and satisfaction before and after care were analyzed. **Results:** There was no difference in the data before nursing, $P > 0.05$. After nursing, the data of the experimental group was better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing process of postoperative chemotherapy for ovarian cancer, the application of high-quality nursing model can help improve patients' mood, and has the value of popularization.

【Keywords】 High-quality nursing model; Ovarian cancer; Postoperative chemotherapy

卵巢癌是当前常见的妇科恶性肿瘤, 死亡率在女性生殖系统肿瘤中占有第一位, 当前在实际治疗的过程中, 主要是采用手术治疗方式, 在术后需要进行化疗, 能够延长患者的预期寿命, 但是由于患者对相关疾病的认知不良, 很容易有恐惧和焦虑, 抑郁情绪, 而出现负面情绪会导致患者的血压和心率, 或是内分泌受到影响, 使患者的身体健康受到危害, 科学合理对患者进行护理十分重要。基于此, 本文分析不同护理方式在卵巢癌术后化疗, 患者护理中的应用效果, 旨在为提升护理水平提供助力。

1 基本资料与方法

1.1 基本资料

选取 2021 年 1 月到 2022 年 1 月的卵巢癌术后化

疗患者 46 例, 抽签分成实验组与对照组, 各 23 例。

对照组: 年龄在 34 岁到 58 岁, 平均指标 (43.33 ± 1.22) 岁, 肿瘤直径 2cm-5cm, 平均指标 (3.11 ± 1.22) cm。

实验组: 年龄在 34 岁到 59 岁, 平均指标 (43.34 ± 1.23) 岁, 肿瘤直径 2cm-5cm, 平均指标 (3.12 ± 1.23) cm。

数据对比无差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组采用常规护理的方式, 做好监测工作和用药指导工作。

实验组: 优质护理:

(1) 心理护理

①护理人员应倾听和理解患者的情绪和需求,积极提供情绪支持。他们可以与患者进行沟通,鼓励其表达内心的感受和困扰,提供安慰和鼓励,帮助患者减轻焦虑和恐惧,增强内心的力量。②护理人员可以向患者提供关于化疗的相关信息和知识,使其了解治疗的目的、过程和可能的副作用。通过与患者和家属的沟通,帮助他们更好地应对和处理化疗过程中的身体和心理变化,增强对治疗的信心和积极性。③护理人员可以鼓励患者保持积极的生活态度。他们可以与患者讨论和制定个人目标,鼓励患者参与有益的活动,如运动、艺术创作、社交等,以提升患者的情绪和心理状态。④护理人员可以帮助患者建立健康的支持系统。他们可以介绍患者参加癌症康复团体、心理咨询服务等资源,使患者能够与他人分享经验和情感,得到更多的支持和理解。⑤护理人员还应关注患者的家庭支持系统。他们可以与家属进行沟通,提供相关的心理支持,帮助他们更好地理解和支持患者,共同应对治疗过程中的心理挑战。护理人员可以定期进行心理评估,了解患者的心理状况和需求,并根据评估结果调整心理护理措施和计划,以确保患者得到持续的心理支持和关注。

(2) 饮食护理

①了解患者的个人情况和化疗的具体需求,护理人员可以提供个性化的饮食建议。根据患者的口味、偏好和身体状况,制定适合其消化和吸收的饮食方案。②鼓励患者保持均衡饮食,摄入适量的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质。建议患者多食用新鲜蔬菜、水果、全谷类食物、低脂肪乳制品和瘦肉等营养丰富的食物,同时限制高脂肪、高糖和高盐的食物摄入。③建议患者实行多餐少量的饮食模式,避免大量进食一次。这有助于减轻消化系统的负担,提高食物的消化和吸收效率。④化疗可能引起患者的口干、恶心等不适,护理人员应鼓励患者增加水分摄入,保持身体的水平衡。建议患者多喝水、饮用清淡的汤类和果汁,避免过度饮用咖啡、茶和含酒精的饮料。化疗可能导致患者出现食欲减退、恶心、味觉改变等副作用,护理人员应根据患者的具体情况提供相应的饮食护理措施。例如,可以建议患者选择清淡、易消化的食物,分食多餐,避免油腻、刺激性和气味较重的食物。在患者食欲不振、营养摄入不足的情况下,护理人员可以推荐适当的营养补充品,如高蛋白粉、维生素和矿物质补充剂等。但在推荐之前,应与营养师或医生进行咨询。护理人员应定期监测患者的体重、营养状况和副作用情况,并及时调整饮食护理方案。与患者及其家属进行有效地沟通,了解饮食习

惯的变化和可能的问题,及时提供支持和解决方案。

(3) 疼痛护理

①护理人员应定期对患者进行疼痛评估,了解疼痛的程度、性质、频率和影响,以便制定个性化的疼痛管理计划。②护理人员可以提供非药物疼痛缓解措施,如热敷、冷敷、按摩、放松技巧、呼吸练习等。这些方法可以通过促进血液循环、放松肌肉、分散注意力等途径减轻疼痛感。③在必要的情况下,护理人员可以根据医嘱给予患者药物疼痛管理,如镇痛药物。护理人员应监测患者的疼痛反应和药物副作用,及时调整药物剂量和给药方式。④疼痛对患者的心理状态有一定的影响,护理人员可以提供心理支持,与患者进行沟通和倾听,帮助他们减轻焦虑、恐惧和绝望情绪,提升疼痛应对能力。

(4) 舒适护理

①护理人员可以确保患者住院环境的整洁、安静和温馨。调节室温、提供舒适的床铺和枕头、保持室内通风等,以提供一个舒适的休息和康复环境。②护理人员应帮助患者维持良好的个人卫生,包括洗漱、更换干净的衣物和床单等。保持身体清洁和舒适,有助于患者恢复和提升生活质量。③疼痛是患者舒适的重要方面,护理人员应根据患者的疼痛评估结果,采取相应的疼痛管理措施,如药物治疗、物理疗法等,以减轻患者的不适感。

(5) 术后并发症预防的护理

①术后早期护理:手术后24小时内,应严密观察病人的生命体征,如血压、心率、呼吸率等。同时加强对病人的液体管理,维持水电解质平衡。还需要密切观察伤口情况,若有渗血渗液,应及时更换敷料和消毒。②预防感染:卵巢癌术后容易引起伤口感染和泌尿系统感染等并发症。因此,在手术期间和术后早期需要进行有效的消毒和严格无菌操作。同时加强对病人的伤口护理和泌尿系统护理。③防止深静脉血栓形成:卵巢癌手术前患者多为长时间卧床或久坐不动者,容易发生深静脉血栓形成(DVT)。因此,在手术前应该加强预防措施,并采取有效措施避免DVT的发生。④营养支持:卵巢癌患者手术后营养供应不足,容易导致身体免疫力下降,感染风险增加。因此,护理人员要加强对患者的营养支持,并根据患者的状况制定相应的饮食方案。⑤心理护理:卵巢癌手术后患者常常面临着身体和心理上的双重压力。因此,在护理中需要给予患者足够的心理支持和鼓励,减轻他们的焦虑和紧张情绪。

卵巢癌手术后并发症预防是一项综合性、系统性

工作。在日常护理中需要采取多方面措施,以确保患者安全度过手术期,并尽早恢复健康。

1.3 观察指标

(1)采用焦虑抑郁自评量表分析患者护理前后的焦虑、抑郁情况,每项分数100分,分数越低表明情绪越好。(2)采用生活质量评价表分析患者的躯体功能、心理功能、健康功能、情感功能,每项分数25分,分数越高表明生活质量越高。(3)采用调查问卷分析满意度,总分100分,>80分是十分满意,60-80分是一般满意,<60分是不满意。

1.4 统计学分析

采用SPSS19.0软件,利用卡方、%和t值计算,数据对比有差异,则 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 焦虑抑郁

2.2 生活质量评分

实验组高于对照组, $P<0.05$,详见表2。

2.3 满意度

实验组高于对照组, $P<0.05$,详见表3。

表1 护理前后焦虑抑郁评分($\bar{x}\pm s$)

组别	人数(n)	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	23	34.44±2.22	14.44±1.88	35.55±3.44	15.44±1.09
对照组	23	34.55±2.33	23.44±2.34	35.56±3.45	26.55±2.11
t		0.1639	14.3795	0.0098	22.4352
P		0.8705	0.0000	0.9922	0.0000

表2 生活质量评分($\bar{x}\pm s$)

组别	人数(n)	躯体功能	心理功能	健康功能	情感功能
实验组	23	22.22±1.11	20.34±2.34	20.45±2.89	20.88±2.22
对照组	23	14.55±1.33	14.66±1.91	15.55±1.89	14.55±2.11
t		21.2337	9.0183	6.8053	9.9118
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表3 满意度[n(%)]

组别	人数(n)	十分满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	23	10(43.48%)	12(52.17%)	1(4.35%)	22(95.65%)
对照组	23	10(43.48%)	6(26.09%)	7(30.43%)	16(69.57%)
χ^2					5.4474
P					0.0196

3 讨论

卵巢癌术后化疗不良情绪问题的重要性在于,情绪状态对患者的生理和心理康复都有着重要的影响。化疗不仅会对身体造成一定的负担,还可能引发一系列的副作用,如恶心、呕吐、乏力等,这些不适感会导致患者情绪低落、焦虑和抑郁等问题。科学合理控制患者的不良情绪对于卵巢癌术后化疗患者的康复至关重要,不良情绪会使患者心情低落,影响日常生活的质量。科学合理地控制情绪可以帮助患者积极面对疾病,提高生活质量^[1]。

上文分析优质护理在卵巢癌术后化疗中的应用,实验组的护理水平高于对照组, $P<0.05$ 。卵巢癌术后化疗患者面临诸多心理压力,如焦虑、抑郁、恐惧等,这些负面情绪会影响患者的心理健康和生活质量。因此,进行心理护理对患者的康复至关重要,可以帮助患者减轻心理负担,增强心理抵抗力。化疗及其副作用会给患者带来不同程度的疼痛,如恶心、呕吐、乏力等,这些不适感会影响患者的情绪和生活质量。因此,进行疼痛护理对缓解患者的疼痛,提高患者的舒适度具有重要意义^[2-3]。卵巢癌术后化疗患者需要面对化疗及其

副作用的影响,如脱发、口干、皮肤瘙痒等不适感。因此,进行舒适护理对缓解患者的不适感,提高患者的舒适度具有重要意义。

参考文献

- [1] 唐萍萍,陈倩. 优质护理对卵巢癌术后化疗患者不良情绪的影响分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(28):120-122.
- [2] 王宽. 优质护理在改善卵巢癌术后化疗患者焦虑及抑郁情绪中的作用[J]. 健康之友,2019(24):188-189.
- [3] 肖燕. 肠癌及卵巢癌术后腹腔热灌注化疗护理体会[J]. 饮食保健,2019,6(32):199-200.
- [4] 陈黎魏军蒋烈洪. 分析医护一体化护理模式对卵巢癌术后化疗患者依从性及并发症的影响[J]. 东方药膳, 2021, 000(001):232.
- [5] 杨帆. 纽曼系统护理模式对降低子宫内癌患者子宫全切

术后焦虑抑郁情绪的效果研究[J]. 医学信息, 2022(035-009).

- [6] 吴文桃,罗义琼,刘梅,等. 综合护理模式对卵巢癌住院患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2016(2):3.
- [7] 唐晓妮,王丹妮. 手术室护理中引入医生满意度评测对卵巢癌术中患者的护理效果及满意度分析[J]. 中国药物与临床, 20(12):3[2023-11-06].
- [8] 杨乃贤. 关于优质护理干预对卵巢癌手术患者负性情绪的影响研究[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(6):47,87.
- [9] 王盈仇露. 综合护理模式对卵巢癌住院患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 中国药业, 2022, 31(S01):231-232.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS