

## 改良胃管置管法在脑卒中病人中的应用效果观察

张野, 李静, 马莲, 孙婷婷, 张钰婧

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 观察在脑卒中病人实行改良胃管置管法的具体应用方法及效果。**方法** 选择2022年3月-2023年3月我院收治的97例脑卒中需置入胃管置管的患者,通过计算机排序分组,其中49例患者实行常规胃管置管方法为对照组,48例患者进行改良胃管置管法为观察组,对比两组患者置管时不良反应发生情况,及置管临床应用具体情况。**结果** 观察组患者的不良反应发生率低于对照组,其临床应用中一次性插管成功率高于对照组,不适程度低于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 对脑卒中病人实行改良胃管置管法应用效果较佳,能够减少其不良反应发生率,降低患者不适程度,提高一次性插管成功率。

**【关键词】** 改良胃管置管法; 脑卒中病人; 应用效果

**【收稿日期】** 2023年7月15日 **【出刊日期】** 2023年8月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000458

### Observation on the application effect of improved gastric tube insertion method in stroke patients

Ye Zhang, Jing Li, Lian Ma, Tingting Sun, Yujing Zhang

Hebei PetroChina Central Hospital Hebei Langfang

**【Abstract】Objective** To observe the specific application methods and effects of the improved gastric tube insertion method in stroke patients. **Method** A total of 97 patients with stroke who needed to be placed with gastric catheters in our hospital from March 2022 to March 2023 were selected and divided into groups by computer sorting. Among them, 49 patients received conventional gastric catheterization as the control group, while 48 patients received improved gastric catheterization as the observation group. The incidence of adverse reactions during catheterization and the specific clinical application of catheterization were compared between the two groups. **Results** The incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group, and the success rate of one-time intubation in clinical application was higher than that in the control group. The degree of discomfort was lower than that in the control group, and the differences were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of improved gastric tube insertion method in stroke patients has a better effect, can reduce the incidence of adverse reactions, reduce patient discomfort, and improve the success rate of one-time intubation.

**【Key words】** Improved gastric tube insertion method; Stroke patients; Application effect

脑卒中又称脑血管意外, 主要由于急性脑血管疾病而引起的局部脑功能障碍, 具有极高的致残率及死亡率, 其中吞咽功能障碍是脑卒中患者常见并发症, 发生率可高达65%, 严重导致患者治疗期间缺失营养, 其补液无法满足机体需求, 造成营养不良而影响疾病恢复, 不利于疾病的治愈<sup>[1-2]</sup>。胃管置管是目前能够保障患者营养供给的有效措施, 但由于脑卒中患者出现的局部功能障碍、咽喉功能失调、意识模糊等情况导致无法配合胃管置入, 这也给胃管置入造成了困难, 而反复的置管会引起患者的极度不适, 而置管后的喂食问题也较为复杂, 会给护理人员的工作效率带来影

响<sup>[3]</sup>。因此为了有效地保障置管工作的顺利进行, 减少对患者造成的不适和损伤, 提升护理工作效率, 本文通过对脑卒中患者实行改良胃管置管法来分析临床应用具体方法和效果, 现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2022年3月-2023年3月我院收治的97例脑卒中需置入胃管置管的患者, 通过计算机排序分组, 其中49例患者实行常规胃管置管方法为对照组, 48例患者进行改良胃管置管法为观察组。其中对照组女22例, 男27例, 年龄56~82(68.94±3.26)岁; 观察

组女 22 例, 男 26 例, 年龄 55~81 (68.47±3.57) 岁, 两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。患者均自愿参与, 我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

纳入标准: (1) 患者均首次行胃管置入; (2) 无研究中使用置管及鼻滴液禁忌的患者; (3) 患者及家属知情并同意本次研究, 依从度良好的患者。

排除标准: (1) 置管禁忌证及鼻咽部异常或畸形无法进行鼻饲胃管置入的患者; (2) 具有口部饮食功能无需采用胃管置管的患者。

## 1.2 方法

1.2.1 对照组采取常规胃管置管法。让患者处于仰卧位或侧卧位, 状态良好的患者可取坐位插管, 插管 15min 前采用 1% 的丁卡因喷雾进行松弛平滑肌, 插管时将胃管从鼻腔一侧插入, 长度约 15cm, 插入后进行粘贴鼻贴固定胃管, 同时在患者面颊部采用医用胶布对胃管进行固定。

1.2.2 观察组实行改良胃管置管法。(1) 提前进行用物准备并在常规置管的基础上增加鼻滴液及 2% 的利多卡因用以操作前滴鼻用, 让患者去枕平躺, 由护理人员配合进行, 置管前护理人员托起患者下颌, 使头部后仰, 保障鼻腔畅通, 使用滴鼻液 1min 使用 2% 的利多卡因滴 3 滴, 然后将患者头肩部同时托起或上摇床头 30° 左右, 并使患者的头部偏向一侧, 将胃管从一侧鼻腔插入至规定长度, 在保障胃管顺利置入胃内后进行固定, 为防止以为在置管成功后在距出口 2cm 处采用记号进行环圈标记, 粘贴式在鼻孔下方 0.5cm 环形粘贴, 在面颊处采用 Hp 贴膜固定。(2) 使用新型喂食装置, 采用分流盒及分流块进行三个分支管地固定, 在投喂时护理人员进行转动分流块来分别注射液体食物和水分, 该喂食装置固定与室内顶壁上安装有旋转把, 其中分流块和分流盒可进行拆卸, 便于装置清洁和食物投喂。

## 1.3 观察指标

对胃管置管患者出现的不良反应, 如呕吐、恶心及呛咳情况进行观察并记录, 统计数据后进行两组比较; 观察并记录两组患者的胃管置管一次性成功情况进行两组对比, 一次性成功表示顺利将胃管置入后无反复退出, 未误入气管, 患者未将胃管吐出并且胃管在口腔内无盘曲, 未进行拔管重新插管; 通过观察患者临床不良反应的变现来评估不适程度, 分为 3 级, I 级表示在插管过程中患者出现的不良反应较小或无不良反应, 如轻微恶心感或无感, II 级表示患者出现不良

反应较大, 如恶心、呛咳, III 级表示患者出现严重的不良反应, 恶心、呕吐甚至疼痛, 通过询问和观察的方式进行评估, 可通过患者面部表情和自诉进行综合评估。

## 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组胃管置管不良反应比较

观察组患者的置管不良反应总发生率低于对照组 ( $P<0.05$ ), 各项不良反应发生率均低于对照组 ( $P<0.05$ ), 详情见表 1。

### 2.2 两组置管临床情况比较

观察组患者的一次性置管成功率明显高于对照组 ( $P<0.05$ ), 观察组不适程度明显低于对照组, 其 I 级不适比率较高 ( $P<0.05$ ), III 级不适比率低于对照组 ( $P<0.05$ ), 详情见表 2。

## 3 讨论

脑卒中患者最易发生的吞咽障碍并发症, 必须采取营养支持措施, 而营养补液无法满足机体的能力需求, 现目前采用鼻饲胃管是最有效的营养供给方式, 能够为脑卒中患者机体提供保障, 减少其营养不良发生的可能性<sup>[4]</sup>。常规胃管置管方式会导致患者出现严重的不适反应, 如呕吐、恶心、呛咳甚至疼痛, 对患者造成严重的伤害, 同时反复的插管和喂食会大大降低护理人员的工作效率, 因此临床应用效果中还需要不断提升<sup>[5-6]</sup>。

改良胃管置管法能够通过护理人员的配合便于置管人员的操作, 同时改善鼻咽通道弧度来提高一次性成功置管率, 采用适度的鼻滴液和利多卡因能够对鼻腔起到麻醉作用, 减少对鼻腔黏膜及咽喉部位的刺激, 同时脑卒中患者的咽喉部神经麻痹会导致舌根后坠导致咽喉部通道堵塞, 改良胃管置管方法通过由护理人员的协助, 将患者的头肩部进行向前托起一定的幅度, 并在插管时将患者头部偏向一侧, 解决舌根后坠问题, 减少因咽喉部通道堵塞而造成插管困难或插管失败的情况, 同时上摇床头的体位增加咽喉部通道的顺畅, 避免了误入气管的风险<sup>[7-8]</sup>。后续置入胃管后进行标记来防止胃管移位, 造成胃液反应从而引起严重后果, 标记能够使后续观察工作持续进行, 利于发现胃管移位的问题, 采用环形粘贴也能使管路自然, 减少对鼻

腔黏膜的刺激,最后 Hp 贴膜面颊固定透气性好、不易对患者造成面部过敏反应,且黏度强保留时间较长的优势,也减少了胃管拉扯移位的可能性<sup>[9]</sup>。最后患者的食物投喂采取新型投喂方式,在饮食饮水中得到便利,护理人员通过旋转分流盒就可注入液体食物和水分,喂食过程中无需护理人员操作鼻饲管,提升护理人员的工作效率<sup>[10]</sup>。本次研究结果表明采用改良式胃管置管法的观察组患者在不良反应发生率上低于对照组,

在临床应用情况中一次性置管成功率高于对照组,其不适程度对于对照组,其中 I 级轻度不适患者例数多于对照组,III 级重度不适患者例数少于对照组,明显表示改良式胃管置管法的临床应用表现更佳。

综上所述,改良式胃管置管法在脑卒中患者的临床应用中效果更佳,有效保障患者的营养供给,降低患者置管不良反应和不适程度,提高一次性置管成功率和护理人员的工作效率。

表 1 两组患者胃管置管不良反应对比[n, (%) ]

组别	例数	恶心	呕吐	呛咳	总发生率
观察组	48	6 (12.50%)	4 (8.33%)	1 (2.08%)	22.92%
对照组	49	21 (42.86%)	15 (30.61%)	8 (16.33%)	89.79%
$\chi^2$	-	11.124	7.641	5.844	44.175
P	-	0.001	0.006	0.016	0.001

表 2 两组置管情况对比[n, (%) ]

组别	例数	一次性置管成功率	不适程度		
			I 级	II 级	III 级
观察组	48	46 (95.83%)	38 (79.17%)	9 (18.75%)	1 (2.08%)
对照组	49	31 (63.27%)	25 (51.02%)	16 (32.65%)	8 (16.33%)
$\chi^2$	-	15.713	8.438	2.450	5.844
P	-	0.001	0.004	0.118	0.016

### 参考文献

- [1] 覃慧敏,唐丹喆,胡芸,梁有苗,黄国志.脑卒中吞咽障碍患者自我同情水平及影响因素研究[J].当代护士(上旬刊),2023,30(03):35-37.
- [2] 罗沉香,董必能,刘华,刘洪.改良胃管留置长度对缺血性脑卒中并发吞咽障碍患者误吸的影响[J].临床护理杂志,2019,18(01):69-70.
- [3] 曾新,温华,曾昭平,谢晓燕.脑卒中后留置胃管操作技术的研究现状[J].护士进修杂志,2022,37(18):1669-1672.
- [4] 唐娜,何婧瑜,徐佳丽,王晶,张春燕,王朝辉,梁潇,李思颖.改良胃管置入法在脑卒中静脉溶栓患者中的应用及效果分析[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2022,17(08):1088-1091+1096.
- [5] 向福乐,杜翠萍.延长鼻胃管置入深度对重症脑卒中误吸率的影响[J].中国继续医学教育,2020,12(28):189-192.
- [6] 高玉玲,张成帅,徐娟,董婷婷.肠内营养置管方式对重症

脑卒中患者短期预后的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(19):123-125.

- [7] 田鹤,张路.改良法测量胃管留置长度对脑卒中患者胃内残留量监测的影响[J].中国当代医药,2020,27(18):59-62.
- [8] 叶良桂.脑卒中患者留置胃管的护理研究进展[J].中西医结合护理(中英文),2019,5(01):201-204.
- [9] 翁霞美,魏秀娟,李萍.用改良式留置胃管法为存在吞咽功能障碍的脑卒中患者留置胃管的效果研究[J].当代医药论丛,2020,18(04):105-106.
- [10] 张钦,王霞,张倩,汪慧琴.改良留置胃管在急性脑卒中伴吞咽困难患者中的应用效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(28):146+150.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS