

小儿隐匿性阴茎术后护理对策与护理作用评价

阮婕

贵阳市妇幼保健院 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨小儿隐匿性阴茎术后护理对策及其护理作用进行评价。**方法** 选取2022年10月至2023年11月我院收治的50例小儿隐匿性阴茎术作为研究对象。随机分为对照组和观察组。对照组采用常规护理，观察组采用综合护理干预。对比两组患儿的术后疼痛程度、并发症发生率及护理满意度。**结果** 干预后对比，观察组的疼痛程度明显低于对照组、并发症发生率显著降低，护理满意度大幅提高，差异均有意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 对小儿隐秘性阴茎术后实施综合性护理干预后，可以有效减轻患儿疼痛程度，减少并发症发生风险及提高护理满意度。对促进患儿康复具有重要意义，值得在临床护理中广泛推广和使用。

【关键词】 小儿隐匿性阴茎术；术后护理；护理对策；护理作用

【收稿日期】 2024年10月10日

【出刊日期】 2024年11月21日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240405

Evaluation of postoperative nursing strategies and nursing effects for pediatric concealed penis surgery

Ruan Jie

Guiyang Maternal and Child Health Hospital Guizhou Guiyang

【Abstract】 Objective To explore postoperative nursing strategies for children with concealed penis and evaluate their nursing effects. **Methods** 50 cases of pediatric occult penis surgery admitted to our hospital from October 2022 to November 2023 were selected as the research subjects. Randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine nursing care, while the observation group received comprehensive nursing intervention. Compare the postoperative pain level, incidence of complications, and nursing satisfaction between two groups of children. **Results** After intervention, the pain level in the observation group was significantly lower than that in the control group, the incidence of complications was significantly reduced, and nursing satisfaction was significantly improved, with significant differences ($P<0.05$). **Conclusion** After comprehensive nursing intervention for pediatric concealed penis surgery, it can effectively reduce the degree of pain, reduce the risk of complications, and improve nursing satisfaction. It is of great significance to promote the rehabilitation of pediatric patients and is worth widely promoting and using in clinical nursing.

【Keywords】 Pediatric concealed penis surgery; Postoperative care; Nursing strategies; Nursing function

隐匿性阴茎是一种常见的小儿先天性阴茎发育畸形，其主要表现为阴茎体缩藏于体内，凸出外面的只有尖尖的小包皮。引起原因可能是肥胖、包皮过长、阴茎外伤、遗传或先天性因素等^[1]。如果不及时治疗，不仅会影响患儿的阴茎发育，还会对患儿的心理健康造成不良影响。手术是治疗小儿隐匿性阴茎的主要方法，但术后护理对患儿的康复至关重要。本文旨在探讨小儿隐匿性阴茎术后的护理对策，并对其护理作用进行评价。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取我院2022.10-2023.11月收治的小儿隐匿性阴茎患儿50例。且所有患儿确诊为隐匿性阴茎并接受手术治疗；意识清晰，能配合治疗和护理；无严重并发症；无精神疾病。随机分为对照组（25例， 7.89 ± 0.12 ）岁，观察组（25例， 7.58 ± 0.14 ）岁。两组患儿一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理方法包括病情观察、伤口护理、饮食指导等。观察组在常规护理的基础上给予综合护理干预,具体措施如下:

(1)心理护理:由于患儿年龄较小,对手术存在恐惧心理,护理人员应主动与患儿沟通,给予安慰和鼓励,缓解患儿的紧张情绪。同时,向患儿家长介绍手术的必要性和安全性,消除家长的顾虑。

(2)疼痛护理:术后疼痛是小儿隐匿性阴茎患者常见的症状之一,护理人员应根据患儿的疼痛程度给予相应的疼痛护理。对于轻度疼痛的患儿,可通过分散注意力、听音乐等方式缓解疼痛;对于中度疼痛的患儿,可给予口服止痛药或局部冷敷;对于重度疼痛的患儿,应及时通知医生进行处理。

(3)伤口护理:保持伤口清洁干燥,避免尿液污染伤口。定期更换敷料,观察伤口有无渗血、渗液等情况。如发现伤口有异常情况,应及时通知医生进行处理。

(4)饮食护理:术后患儿应禁食 6 小时,待肛门排气后可给予流质饮食,逐渐过渡到半流质饮食和普通饮食。饮食应以清淡、易消化为主,避免食用辛辣、刺激性食物。

(5)活动护理:术后患儿应卧床休息 3~5 天,避免剧烈运动。可在床上进行适当的活动,如翻身、抬腿等。待伤口愈合后,可逐渐增加活动量。

1.3 观察指标

术后疼痛程度:采用视觉模拟评分法(VAS)评估患儿的术后疼痛程度,分值越高表示疼痛程度越严重。

并发症发生率:观察两组患者术后并发症的发生情况,包括伤口感染、出血、尿瘘等。

护理满意度:采用自制的护理满意度调查问卷,对患儿家长进行调查,分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿并发症发生率对比

通过两组数据分析对比,观察组并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)见表 1。

2.2 两组患儿满意度对比

通过两组数据分析对比,观察组满意度高于对照组($P < 0.05$)见表 2。

表 1 两组患儿并发症发生率对比[例,(%)]

组别	例数	伤口感染	出血	尿潴留	总并发症率
观察组	25	1 (4%)	0	0	1(4%)
对照组	25	3 (12%)	1(4%)	1(4%)	5(20%)
χ^2	-	4.348	4.082	4.082	12.121
P	-	0.037	0.043	0.043	0.001

表 2 两组患儿满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	25	15(60%)	9(36%)	1(4%)	24(96%)
对照组	25	9(36%)	13(52%)	3(12%)	22(88%)
χ^2	-	11.539	5.195	4.438	4.438
P	-	0.001	0.023	0.037	0.037

2.3 两组患儿疼痛程度对比

通过两组数据分析对比,观察组患儿疼痛程度(1.58 ± 0.46)低于对照组(2.56 ± 0.68), $\chi^2=5.969$, $P=0.001$ ($P < 0.05$)。

3 讨论

小儿隐匿性阴茎是不仅影响患儿的生理健康,也可能对其心理发育造成不良影响。手术是目前治疗小儿隐匿性阴茎的主要手段,但术后护理对于患儿的康

复至关重要^[2]。而且术后,患儿身体处于较为脆弱的状态,需要精心的护理来确保手术效果和促进康复。恰当的护理对策可以缓解患儿的疼痛和不适,降低并发症的风险,提高患儿和家长的满意度。同时,有效的护理也有助于患儿建立良好的心理状态,积极面对术后的恢复过程^[3]。

小儿隐匿性阴茎手术虽然能有效纠正阴茎发育异常,但术后护理也至关重要。良好的护理对策可以促进

患儿的康复,由于小儿患者年龄小,对疼痛的表达和耐受能力与成人不同,这就需要护理人员更加细心地观察和评估疼痛程度,并采取适宜的疼痛缓解措施。其次,小儿的免疫系统尚未完全发育成熟,伤口更容易受到感染,因此伤口护理需要格外严格。再者,小儿的饮食偏好和消化能力也有其特殊性,饮食护理不仅要考虑营养需求,还要兼顾小儿的口味和消化能力^[4]。最后,小儿活泼好动的天性使得活动护理难度增加,需要护理人员和家长共同努力,确保患儿在康复期间避免过度活动。

心理护理在小儿隐匿性阴茎术后护理中具有不可忽视的作用。对于患儿来说,手术带来的身体变化和疼痛可能会引发恐惧、焦虑等情绪,良好的心理护理可以帮助他们建立积极的心态,勇敢面对康复过程。有助于患儿的心理健康发展,减少因疾病和手术带来的心理阴影。对于家长而言,心理护理可以缓解他们的担忧和压力,使他们更好地配合护理工作,为患儿提供稳定的家庭支持环境。疼痛是小儿隐匿性阴茎术后常见的问题,采取多维度的疼痛护理策略至关重要。除了传统的药物止痛方法外,非药物止痛措施如分散注意力、冷敷等也能发挥重要作用。此外,护理人员还可以通过与患儿建立良好的信任关系,给予他们心理上的安慰,减轻疼痛带来的不适感^[5-6]。伤口护理是术后护理的核心环节,直接关系到并发症的发生风险。保持伤口清洁干燥、定期更换敷料、密切观察伤口情况是预防感染、出血等并发症的关键。护理人员应严格遵守无菌操作原则,及时处理伤口的异常情况。同时,要教育患儿和家长避免触碰伤口、防止尿液污染伤口,提高他们的自我护理意识。合理的饮食护理对于小儿隐匿性阴茎术后康复至关重要。术后饮食应以清淡、易消化、富含营养的食物为主。这样既可以满足患儿身体恢复的营养需求,又不会给消化系统带来过大负担。同时,要注意避免食用辛辣、刺激性食物,以免影响伤口愈合。通过科学的饮食护理,可以增强患儿的免疫力,促进伤口愈合,为康复提供有力支持^[7-8]。活动护理需要在限制过度活动和鼓励适当活动之间找到平衡。术后初期的卧床休息有助于伤口愈合和身体恢复,但长时间的卧床也可能导致血液循环不畅、肌肉萎缩等问题。通过合理的活动护理,

可以促进血液循环,增强体质,提高康复效果。

综上所述,小儿隐秘性阴茎术后实施综合性护理干预,可以有效减轻患儿疼痛程度,减少并发症发生率及提高护理满意度,可以促进患儿恢复。同时,在今后的护理工作中,应进一步加强护理人员的专业培训,提高护理水平。

参考文献

- [1] 张红霞. 小儿隐匿性阴茎术后疼痛的护理方法以及护理效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(101):393-394.
- [2] 孙圣文,李影,刘勤. 基于"心理-生理-环境"的综合护理模式在隐匿性阴茎矫正手术患儿围术期护理中的应用[J]. 中国美容医学,2024,33(7):160-163.
- [3] 吴舜英,洪冬梅,苏花治. 小儿隐匿性阴茎术后疼痛的围手术期优质护理应用效果探讨[J]. 当代医学,2022,28(5):176-178.
- [4] 张连治. 舒适护理在小儿隐匿性阴茎围术期的应用效果研究[J]. 基层医学论坛,2021,25(27):3962-3963.
- [5] 屈静. 舒适护理在小儿隐匿性阴茎围术期的作用评价[J]. 科技与健康,2023,2(15):109-112.
- [6] 陈小雪,豆秀娟,王珂. "心理-生理-环境"护理模式在隐匿性阴茎矫正手术患儿术后护理中的应用研究[J]. 数理医药学杂志,2022,35(10):1524-1527.
- [7] 张红霞. 综合护理在隐匿性阴茎患儿阴茎延长术围手术期护理中的效果分析[J]. 医药前沿,2022,12(9):73-75.
- [8] 黄小平,钟菊红,王瑞英,等. 多模式镇痛对小儿隐匿性阴茎矫正术后恢复的影响[J]. 中国妇幼保健,2021,36(5):1106-1108.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS