

优质护理在冠心病护理中的临床应用及有效性分析

郑菲玲

长沙市第三医院 湖南长沙

【摘要】目的 探讨优质护理应用在冠心病护理中的临床效果。**方法** 选择我院 2021 年 2 月-2021 年 12 月收治的 56 例冠心病患者进行研究,以就诊时间的不同将患者分组观察组和对照组,每组各 28 例,对照组实施常规护理,观察组行优质护理干预,比较两组的负面情绪、心功能级别、左心室射血分数、不良事件发生情况与遵医行为。**结果** 观察组负面情绪低于对照组,左心室射血分数与心功能级别均优于对照组,观察组遵医行为优于对照组,观察组不良事件发生率(7.14%)低于对照组(32.14%),组间差异显著,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 冠心病患者实施优质护理的效果确切,可改善负面情绪,减少不良心血管事件发生率,值得推广应用。

【关键词】 冠心病; 优质护理; 心血管事件

【收稿日期】 2023 年 2 月 24 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230152

Clinical application and effectiveness analysis of high quality nursing in coronary heart disease nursing

Feiling Zheng

Changsha Third Hospital, Changsha, Hunan

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of high quality nursing in coronary heart disease nursing. **Methods** Fifty-six patients with coronary heart disease admitted to our hospital from February 2021 to December 2021 were selected for the study. The patients were divided into observation group and control group according to the different treatment time, with 28 cases in each group. The control group received routine nursing, and the observation group received high-quality nursing intervention. Negative emotion, cardiac function level, left ventricular ejection fraction, occurrence of adverse events and compliance behavior were compared between the two groups. **Results** The negative emotion of the observation group was lower than that of the control group, the left ventricular ejection fraction and cardiac function level were better than that of the control group, the compliance behavior of the observation group was better than that of the control group, the incidence of adverse events in the observation group (7.14%) was lower than that of the control group (32.14%), and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The effect of high quality nursing in patients with coronary heart disease is exact, which can improve negative emotions and reduce the incidence of adverse cardiovascular events.

【Keywords】 Coronary heart disease; Quality care; Cardiovascular event

冠心病 (coronary atherosclerotic heart disease) 属于常见的心血管系统疾病之一,又被称为冠状动脉粥样硬化心脏病,临床中可分为五类,而该疾病的发生和年龄与肥胖、饮食习惯等存在相关性,不仅影响患者的身体健康^[1-4],甚至威胁生命安全。所以,治疗中需要积极实施护理干预,这对于患者的康复十分有必要^[5-9]。研究学者表明,优质护理干预可有效改善患者的疾病情况,基于此,本文就对我院收治的 56 例冠心病患者进行研究,具体报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 2 月-2021 年 12 月收治的 56 例冠心病患者作为研究病例,按照就诊时间的不同对患者分组,观察组和对照组各 28 例,观察组中最大年龄 77 岁,最小年龄 43 岁,平均年龄 (58.64±5.13) 岁,男 19 例,女 9 例,体质量 41-82kg,平均体质量 (64.52±3.08) kg,对照组中最大年龄 78 岁,最小年龄 42 岁,平均年龄 (58.15±4.95) 岁,男 18 例,女 10 例,体质量 42-81kg,平均体质量 (64.49±4.11) kg,比较两组一般资料,差异不显著,无统计学意义

($P>0.05$)，具有可比性。

纳入标准：所有患者均符合冠心病的诊断标准，知晓此次研究，已签署知情同意书；临床资料完整者；

排除标准：心肝肾功能不全者；妊娠期与哺乳期妇女；精神功能障碍者。

1.2 方法

对照组实施常规护理，调整患者心态，强化健康教育，调整饮食结构，减少不良生活习惯，提高患者配合度。

观察组行优质护理干预制定个性化的优质护理干预，积极帮助患者执行。严格遵守规章制度。修改、完善相关管理机制，实行责任到岗制，明确细则，完善机制，提高成员的积极性。由于患者的心理负担较大，所以很容易出现恐慌等不良心理，所以，需要对患者的疑问进行全面解答，消除负面情绪，建立治疗信心。提高患者治疗依从性，加强患者对疾病的了解，提高健康意识，遵照医嘱及时沟通，调整用药剂量。为患者制定个性化菜谱，让家属从旁协助，加强饮食健康教育，叮嘱患者和家属饮食禁忌。加强患者对运动的认识，合理运动，减少高强度运动，指导患者规定运动时间与运动质量。调节情绪，制止不良情绪的产生，指导患者调整不良情绪的方法，合理帮助患者恢复积极心态，营造良好氛围。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组的负面情绪、心功能级别、左心室射血分数、不良事件发生情况与遵医行为。负面情绪用 HAMA 评分、HAMD 评分表示，分数越低表明情绪越好，不良事件包括心肌梗死、脑梗死和体循环栓塞，得出不良事件发生率。

1.4 统计学处理

对所有患者的临床数据应用统计学软件 SPSS17.0 进行分析，计数资料采取卡方检验，用率 (n%) 表示，计量资料行 t 检验，用 (均数±标准差) 表达，以 $P<0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组相关指标比较

如表 1 所示，观察组负面情绪低于对照组，左心室射血分数与心功能级别均优于对照组，组间差异显著，存在统计学价值 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者遵医行为比较

如表 2 所示，观察组遵医行为优于对照组，差异有统计学价值 ($P<0.05$)。

2.3 两组不良事件发生情况比较

如表 3 所示，观察组不良事件发生率 (7.14%) 低于对照组 (32.14%)，差异显著，存在统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 两组相关指标比较

组别	HAMA 评分 (分)	HAMD 评分 (分)	左心室射血分数 (%)	心功能等级 (级)
对照组 (n=28)	12.22±1.87	9.88±1.75	47.72±3.21	2.04±0.66
观察组 (n=28)	7.75±1.76	6.67±1.22	53.73±3.54	1.05±0.32
T	9.2107	7.9622	6.6549	7.1420
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 两组患者遵医行为比较

组别	合理用药	健康饮食	适度运动	情绪稳定
对照组 (n=28)	5.72±1.29	5.03±0.15	4.38±0.26	5.61±0.20
观察组 (n=28)	7.37±0.24	7.48±1.01	7.35±1.12	7.26±0.51
T	6.6540	12.6965	13.6684	15.9378
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 两组不良事件发生率比较

组别	心肌梗死	脑梗死	体循环栓塞	发生率
对照组 (n=28)	3	4	2	32.14%
观察组 (n=28)	1	0	1	7.14%
χ^2	-	-	-	5.5434
P	-	-	-	0.0185

3 讨论

冠心病的发病原因十分复杂,与饮食、环境和遗传因素有关,冠心病会引起胸部疼痛,还会威胁患者的生命健康要^[10-13]。在疾病的困扰下,患者会有心理压力,表现为负面情绪,为此,需要积极治疗,并配合护理干预。要知道,高质量的医疗服务是基本内容,可以从生理、心理等方面介入要^[14-17],改善患者的疾病情况,缓解生理不适与心理压力。本次观察组应用的优质护理,可以明确护士的责任,提高专业的技能,为患者提供好的医疗服务要^[5]。上述研究表明:观察组负面情绪低于对照组,左心室射血分数与心功能级别均优于对照组,观察组遵医行为优于对照组,观察组不良事件发生率(7.14%)低于对照组(32.14%),由此可见,与常规护理比较,优质护理针对性较强,可提高患者的主观能动性和积极性,在与患者有效沟通下,可一定程度缓解心理压力,帮助患者树立正确的护理意识,还有利于患者的病情恢复,降低心血管事件的发生风险要^[18-22]。另外,优质护理模式可引导患者进行适当、合理的运动,提高自身免疫力,改善不良习惯,效果确切。

综上所述,冠心病患者行优质护理可减轻患者的心理症状,提高治疗依从性,减少不良心血管事件的发生,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 黄霞,陈艺芳.优质护理在冠心病护理中的临床应用及有效性分析[J].心血管病防治知识,2022,12(21):85-87.
- [2] 邓树从.优质护理应用于冠心病护理中的效果及对患者睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(05):952-953.
- [3] 王优,王春晓,刘艺.中医优质护理结合健康教育用于冠心病护理中的效果[J].实用中医内科杂志,2022,36(04):130-132.
- [4] 刘冰.优质护理在冠心病护理中的临床应用效果[J].中国医药指南,2022,20(04):183-185.
- [5] 张蕾.优质护理在冠心病护理中的应用效果分析[J].中国医药指南,2021,19(19):216-217.
- [6] 杨秋莎.优质护理在冠心病患者心理干预中的运用探索[J].心理月刊,2021,16(08):191-192.

- [7] 张玉霞.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析.家有孕宝,2020,2(21):203
- [8] 靳艳.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析.家有孕宝,2020,2(5):150-151.
- [9] 王蓓.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析[J].河南医学研究,2016,25(12):2.
- [10] 于洋.优质护理在冠心病护理中的临床应用效果观察[J].中国医药指南,2017,15(24):1.
- [11] 张洋.优质护理在冠心病护理中的临床应用[J].2021.
- [12] 王荣荣.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析[J].人人健康,2020, No.518(09):221-221.
- [13] 何文静.浅谈优质护理在冠心病护理中的临床应用效果[J].养生保健指南,2019,000(010):72.
- [14] 武美丽.分析优质护理在冠心病护理中的临床应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(62):1.
- [15] 杨静,陈蓉,尹晓华.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023(1):3.
- [16] 董艳秋.优质护理在冠心病护理中的应用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(31):1.
- [17] 李荣荣.优质护理在冠心病临床护理中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(11):2.
- [18] 蒋艳.探讨优质护理在冠心病护理中的应用[J].健康必读,2018,000(018):146.
- [19] 杨晓红,解玉霞.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析[J].大家健康:学术版,2016(7):2.
- [20] 王燕茹.优质护理在冠心病护理中的临床应用分析[J].养生保健指南,2019.
- [21] 乔海燕.分析优质护理在冠心病护理中的临床应用[J].特别健康,2018.
- [22] 张丽杰,刘有波,张晓.临床护理中优质护理干预冠心病的应用效果分析[J].实用医学研究,2022,4(1):111-112.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS