

妇科疾病患者经阴道自然腔道内镜手术的护理

杨蕊, 何玉香*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院妇产科 云南昆明

【摘要】目的 分析妇科疾病患者经阴道自然腔道内镜手术的护理措施。**方法** 选取 2019 年 3 月 - 2019 年 9 月在我院行经阴道自然腔道内镜手术的妇科疾病患者 12 例, 开展心理护理、皮肤护理、阴道和肠道护理、体位护理和出血管理、并发症护理等工作。**结果** 12 例患者在手术后无出现任何并发症情况, 也未发生盆腹腔及切口感染, 所有患者均顺利出院。**结论** 护理人员根据妇科疾病经阴道自然腔道内镜手术的特点, 采取规范化的护理措施, 可以显著提升手术治疗效果, 促进患者的及早康复。

【关键词】 妇科疾病; 经阴道自然腔道; 内镜手术

Nursing care of patients with gynecological diseases in transvaginal natural cavity endoscopic surgery

Rui Yang, Yuxiang He*

Department of Reproductive Gynecology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To analyze the nursing measures for patients with gynecological diseases in transvaginal endoscopic surgery. **Methods:** Selected 12 patients with gynecological diseases who underwent transvaginal natural endoscopic surgery in our hospital from March 2019 to September 2019 to carry out psychological care, skin care, vagina and intestinal care, postural care, bleeding management, and complications Care and other work. **Results:** The 12 patients had no complications after the operation, and no pelvic and abdominal cavity and incision infections occurred. All patients were discharged from the hospital smoothly. **Conclusion:** According to the characteristics of transvaginal endoscopic surgery for gynecological diseases, nursing staff adopt standardized nursing measures, which can significantly improve the effect of surgery and promote the early recovery of patients.

【Keywords】 Gynecological Diseases; Natural Transvaginal Cavity; Endoscopic Surgery

引言

经阴道自然腔道内镜手术, 具有创伤小、恢复快和美容效果佳等优势, 深受患者的一致好评。而规范化护理工作的开展, 可以进一步提升患者手术的整体疗效, 令并发症发生率显著降低, 促进患者的快速康复。本次实验分析了妇科疾病患者经阴道自然腔道内镜手术的护理措施, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间 2019 年 3 月, 结束时间为 2019 年 9 月, 选取在我院行经阴道自然腔道内镜手

术的妇科疾病患者 12 例。其中, 患者最大年龄为 65 岁, 最小年龄为 35 岁, 平均年龄为 (48.2±1.6) 岁。经诊断, 宫颈病变患者为 6 例, 子宫肌瘤患者为 3 例, 宫外孕、卵巢囊肿和子宫内膜癌患者均为 1 例。所有患者均采用经阴道自然腔道内镜手术予以治疗, 手术种类共有输卵管切除术、子宫肌瘤剔除术、子宫+双附件切除术、子宫+双侧输卵管切除术, 依据患者病情进行选择并实施。

1.2 方法

(1) 术前护理

经阴道自然腔道内镜手术的术前护理, 主要包

*通讯作者: 何玉香。

括心理护理、皮肤护理、阴道护理和肠道护理四项内容。其中,心理护理是术前护理工作的首要环节,也是保障手术顺利进行的重要环节。因为妇科疾病患者在进行手术治疗前,大都会因担心手术效果、经济费用或术后并发症,产生不同程度的焦虑、紧张和抑郁等不良情绪^[1]。这种现象的出现,不仅会阻碍经阴道自然腔道内镜手术的有序开展,还会影响手术治疗的整体效果。对患者后续的康复工作,也造成不利的影响。所以,医护人员开展手术工作前,应以通俗易懂的语言,将经阴道自然腔道内镜手术的各种优势,全面完整地告知给患者。并结合适当的心理疏导,使患者的情绪状况变得更加平稳^[2]。对于患者担忧术后并发症的相关问题,医护人员也应以充分的耐心,利用自身的专业知识,向患者及家属进行全面解释,令患者及家属的所有疑虑得以消除。

在手术进行前的 2-3 天,医护人员应对患者进行阴拭子和阴道分泌物的检查工作,为后续的手术操作奠定良好基础。一旦检查结果出现异常时,医护人员应立即采取有效的治疗手段,完成治疗后再开展手术操作。在手术进行前 1 天,医护人员应利用轻柔准确的手法,将患者的阴毛进行剔除,为手术操作提供便利^[3]。为了降低术后并发症的发生概率,医护人员应在术前一天,对患者进行阴道擦洗消毒和冲洗工作,令盆腔炎和切口感染的发生概率降至最低。并在手术当天,再次进行相关的擦洗工作,进一步减少手术过程中的细菌数量^[4]。

而肠道护理的内容,主要是指导患者口服复方聚乙二醇电解质散或甘油灌肠剂,使患者的肠道性能满足手术操作的基本需求,确保手术治疗的有序进行。当患者因口服药物过多而出现电解质紊乱的情况时,医护人员应予以监测患者体征参数,并通过服用枸橼酸钾口服液即可。

(2) 术中护理

在手术过程中的护理工作,主要分为协助医师和观察患者体征两项内容。为了确保手术治疗的顺利进行,护理人员应先指导患者保持头低脚高的体位。并在患者全身麻醉后,让患者保持截石位,配合医师完成相关的手术操作。该手术切除的步骤与的要点,与传统腹腔镜手术相类似,都需要对患者的创面完成冲洗工作。同时对患者的出血状况,进

行详细的确认,避免细菌感染的现象发生。

(3) 术后护理

经阴道自然腔道内镜手术的术后护理,主要包括常规护理、出血护理、引流管护理、排泄护理、并发症护理和出院宣教六项内容。常规护理是指患者手术完毕后,医护人员及时为其提供氧气,确保患者的呼吸顺畅。并在患者返回病房后,对患者的疼痛状况、休息情况和体征参数,进行密切的观察与处理,确保患者的顺利康复。同时对患者展开相关病症的健康宣教与饮食指导,令患者的康复进度得到加快,促进患者的早日出院。

出血护理是术后护理工作中的重点,也是保障患者能够顺利康复的主要措施。因为经阴道自然腔道内镜手术的切口为阴道后穹窿,此处是女性腹腔的最低部位,神经分布相对较少。一旦在阴道内发生出血的情况,极易被患者和医护人员忽略,从而导致各种炎症现象的发生。所以,医护人员应加强对患者的巡视工作,着重关注患者的身体情况确保患者的顺利康复。

医护人员在术后第一天,应指导患者保持半坐卧位,完成腹腔引流液至盆腔低位引流。在开展引流管护理工作时,医护人员应将引流管的名称和留置时间,进行正确登记并妥善保管。并定时观察引流管的液量,通过挤压和按捏的方式,防止引流管出现折叠的情况,确保引流效果的稳定可靠。患者的引流量在术后两天内,均可控制在 20ml 左右,到术后第三天应将引流量降至 5ml 内。

在手术完毕后,医护人员应通过知识宣教的方式指导已拔掉尿管的患者适当增加饮水量,自主练习排尿。对于部分排便困难的术后患者,医护人员应利用开塞露,促进患者的排便顺畅。并结合口服原味益生菌酸奶的方式,防止患者出现肠道菌群紊乱的现象发生,确保患者的稳定康复。

通过开展术后并发症的护理工作,能够令并发症的发生率显著降低,使患者免受额外的疼痛折磨。通常情况下,医护人员可以通过静脉注射抗生素的方式,降低患者的术后感染率。并结合定时的体温测量和会阴冲洗等措施,进一步加强对患者的体征观察,保障患者的身体健康。一旦发现患者体温高于正常标准时,医护人员应指导患者采用口服泰诺林的方式,令患者的体温恢复正常。

在患者出院前,医护人员需要指导患者回家后,应每日利用温水冲洗会阴部位。并在术后的3个月内禁止性生活和盆浴,尽量减少每日活动量。除此之外,还应告知患者在出院后,一旦发生出血量过多、腹痛或体温升高等异常情况时,应立即来医院就诊,确保患者的顺利康复。

2 结果

在本次实验中,所有患者的手术均顺利完成,最长手术时间为98min,最短手术时间为65min,平均为80.4min。通过规范化的护理工作,12名患者均未出现术后并发症,且患者的切口愈合情况良好。

3 讨论

随着近些年我国妇科患者人数的逐渐增多,使相关疾病的治疗手段,成为了社会公众关注的焦点。经阴道自然腔道内镜手术的普及与推广,为妇科疾病的治疗工作,提供了全新的方向。

而通过规范化护理工作的开展,可以利用心理疏导与知识宣教的方式,使患者的不良情绪得到缓解,增强患者的整体配合度,促进手术治疗的顺利进行。并采用皮肤护理、肠道护理、阴道护理、出血护理、引流管护理和排泄护理等措施,将患者的并发症发生率降至最低,令患者免受额外的疼痛折磨。除此之外,通过密切关注患者的体征变化,可以及时发现并处理各类突发事件,极大程度提升了患者康复过程中的安全性。

综上所述,通过护理工作的开展,使经阴道自然腔道内镜手术的治疗效果,得到了显著的提升。并有效降低了患者手术治疗过程中的各类风险,为

患者的早日痊愈,提供了良好有利的帮助。

参考文献

- [1] 张闻熙, 张洪, 陈继明. 异位妊娠患者经阴道自然腔道内镜手术的围术期护理[J]. 实用临床医药杂志, 2018:150-152.
- [2] 孙大为, 王媛. 经阴道腹腔镜手术在妇科的应用[J]. 实用妇产科杂志, 2019:11-15.
- [3] 王媛, 孙大为, 刘海元, 张俊吉, 朱兰, 冷金花, 刘珠凤, 郎景和. 经阴道自然腔道内镜手术在妇科手术中的应用及技巧总结[J]. 中国计划生育和妇产科, 2019:19-23+27.
- [4] 卢敏. 妇科腹腔镜手术患者围手术期护理的研究进展[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018:120-121.

收稿日期: 2021年7月20日

出刊日期: 2021年8月27日

引用本文: 杨蕊, 何玉香, 妇科疾病患者经阴道自然腔道内镜手术的护理[J]. 国际临床研究杂志, 2021, 5(3): 11-13.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20210022

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS