

叙事护理联合人文关怀对原发性肝癌患者临终护理的影响

冉轩, 刘为

重庆医科大学附属第二医院 重庆

【摘要】目的 叙事护理联合人文关怀对原发性肝癌患者临终护理的影响。**方法** 实验于2019年1月至2020年2月期间选择92例因原发性肝癌前来我科室进行治疗的病人进行调研,参与本次调研病人均为原发性肝癌患者,参与本次调研病人均接受对症治疗,同时配合护理干预。按照护理方案,将其归纳为2个小组,每组均纳入46例病人。按照护理举措将其命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组则采用叙事护理联合人文关怀护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** 虽然经过护理,研究组、常规组SAS评分结果、SDS评分结果改善,但常规组SAS评分结果、SDS评分结果均高于研究组,经对照差异明显, $(P<0.05)$ 。**结论** 叙事护理联合人文关怀在原发性肝癌护理中实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 叙事护理; 人文关怀; 原发性肝癌

Effect of narrative nursing combined with humanistic care on end-of-life care of patients with primary liver cancer

Xuan Ran, Wei Liu

The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, China

【Abstract】 Objective: The effect of narrative nursing combined with humanistic care on end-of-life care of patients with primary liver cancer. **Methods:** During the experiment from January 2019 to February 2020, 92 patients who came to our department for treatment due to primary liver cancer were selected for investigation. The patients who participated in this investigation were all patients with primary liver cancer who participated in this investigation. All patients received symptomatic treatment and cooperated with nursing intervention. According to the nursing plan, they were divided into 2 groups, and each group included 46 patients. They are named routine group and study group according to the nursing initiative. The nursing program adopted by the routine group was traditional routine nursing, while the research group adopted narrative nursing combined with humanistic care nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results:** Although after nursing, the SAS score and SDS score of the study group and the routine group were improved, but the SAS score and SDS score of the routine group were higher than those of the study group, and the difference was significant $(P<0.05)$. **Conclusion:** Narrative nursing combined with humanistic care has an excellent effect in the nursing of primary liver cancer, and this scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Narrative Nursing; Humanistic Care; Primary Liver Cancer

原发性肝癌在临床治疗中属于常见且多发的一种疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集与统计资料证实,最近几年因原发性肝癌前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势,发病年龄呈年轻化趋势。现如今,原发性肝癌已经成为威胁到我国居民生命安全的主要疾病,此疾病属于消化道恶性肿瘤性疾病,此疾病发病具备一定的隐匿性,疾病早期并无

明显、典型的临床症状,大多数病人在就诊时已经成为晚期。原发性肝癌在临床治疗中以对症治疗为主,常用治疗方案为化疗、栓塞介入疗法等,这种治疗方案具备操作简单、手术创口小、住院花费少、病人经济压力轻等优点,但在手术结束后、化疗结束后部分病人都出现了不良反应,加之疾病特殊,大多数病人都存在焦虑、抑郁等负性情绪,给临床治疗、护理增

加了难度。基于上述情况,我科室在对症治疗基础上,配合了护理干预,为了给予病人最佳的护理干预,分别采用常规护理与叙事护理、人文关怀联合应用方案,为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2019年1月至2020年2月期间选择92例因原发性肝癌前来我科室进行治疗的病人进行调研,具体实施情况、结果分析,如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2019年1月至2020年2月期间选择92例因原发性肝癌前来我科室进行治疗的病人进行调研,参与本次调研病人均为原发性肝癌患者,参与本次调研病人均接受对症治疗,同时配合护理干预。按照护理方案,将其归纳为2个小组,每组均纳入46例病人。按照护理举措将其命名为常规组与研究组。常规组:n=46例,男者:n=22例、女者:n=24例,年龄在45岁至76岁之间,中位年龄为60.15岁。研究组:n=46例,男者:n=23例、女者:n=23例,年龄在46岁至76岁之间,中位年龄为60.21岁。本次实验均在病人以及病人家属知情且同意情况下进行,所有病人的基本资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。最后,实验须得到伦理委员会的批准。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,即为根据病人实际情况对病人实施护理干预。

研究组则采用叙事护理联合人文关怀护理,具体如下:(1)人文关怀护理:首先对病人实施健康教育,由于原发性肝癌具备一定特殊性,此疾病具备病情进展迅速的特点,为此护理人员应结合病人、病人家属文化程度、语言理解能力向病人、病人家属普及与疾病有关的常识,培训后询问病人、病人家属是否存在不认知、不了解的情况,在进行针对性的指导与干预;另外,在对病人实施环境干预:根据科室实际情况、当天温度、湿度,调节室内的温度与湿度,保证温湿度适宜,对于前来探视的亲朋要对其实施教育,告知其不要大声喧哗,注意探视时间。饮食干预:在病人入住医院后护理人员实施饮食综合评估,询问病人饮食喜好,结合病人身体情况,为病人制定饮食方案,日常饮食中要注意科学性、合理性,每餐饮食都应荤素合理,钙物质、蛋白质、脂肪、碳水以及维生素摄入的充分。(2)叙事护理干预:首先组建小组,小组成员由我科室重点培养的护理人员组成,小组成员在入组后均接收培训,考核成功后再上岗对其实施护理;

上岗后护理人员要主动与病人沟通,同时对病人实施心理测评,根据评估结果对其实施心理教育,帮助病人改善负性情绪反应,树立治疗的自信心。此外,在与病人交谈中记录病人描绘情绪反应的关键词以及高频率出现的词汇,对于病人在叙事时候出现的哭泣等消极行为,要及时干预。

1.3 评价标准

本次实验将对比、护理结果,负性情绪反应得分:从护理前、护理后,对照病人SDS、SAS评分结果。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论,使用统计学软件SPSS 19.0处理数据,正态计量数据用“Mean±SD”表示,计数资料采用例数或百分比表示,正态,方差齐资料组间比较采用t检验,样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前常规组、研究组负性情绪反应得分对照

常规组:SAS评分结果为 47.35 ± 5.13 分,SDS评分结果为 47.12 ± 3.21 分;研究组:SAS评分结果为 47.36 ± 5.14 分,SDS评分结果为 47.13 ± 3.22 分,护理前常规组、研究组SAS、SDS评分结果对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

2.2 护理后常规组、研究组负性情绪反应得分对照

常规组:SAS评分结果为 39.16 ± 3.81 分,SDS评分结果为 40.55 ± 2.41 分;研究组:SAS评分结果为 30.41 ± 1.21 分,SDS评分结果为 29.35 ± 3.41 分,护理后常规组SAS评分结果、SDS评分结果有所降低,与护理前相比有一定差异, ($P<0.05$);护理后研究组SAS评分结果、SDS评分结果有所降低,与护理前相比有一定差异, ($P<0.05$)。虽然经过护理,研究组、常规组SAS评分结果、SDS评分结果改善,但常规组SAS评分结果、SDS评分结果均高于研究组,经对照差异明显,存有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

原发性肝癌在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集与统计资料证实,最近几年因原发性肝癌前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势。原发性肝癌在临床治疗中以对症治疗为主,以护理干预为辅,有效的护理干预可提高治疗效果,改善临床症状。通常情况下,临床常用护理方案为传统产规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不太理想。为了提高护理实施质量、护理实施效果,我科室则采用人文关怀护理与叙事护

理联合应用方案。人文关怀护理方案属于新型护理方案,在这种护理方案在实施期间不仅可以弥补传统产规护理的不足之处,还能够保留其优势,此护理方案在实施期间,处处体现出以病人作为中心的理念,使病人心理与生理均处于舒适的状态下,通过对病人实施个体化健康教育,可提高病人对于疾病的了解程度、知晓程度,从而提高对于疾病的知晓程度。通过营造环境,可改善病人对于陌生环境的抵触感,从而提高住院治疗舒适度。通过饮食干预,可提高饮食科学性、合理性,保证病人每餐饮食营养的均衡,改善身体素质,提高疾病康复效果。叙述性护理是叙述性医学与人文主义的结合,鼓励叙述者通过讲述故事来阐述身体上的不适和心理上的感觉在得知癌症后,会感到焦虑、恐惧和难以接受现实苦涩,最终达到自我放松的目的。不仅减轻了叙述者的痛苦个人的痛苦,同时对那些倾听的人有重要的意义。叙事护理的干预方法是通过故事收集个人经验和情感以故事的形式表达出来,这些故事往往是真实的另一方面,护士在讲述故事时的真实个人感受总结饮食和反思,帮助患者完善生活中容易忽视的一种一些积极片段的意义,通过提醒和沟通技巧,使麻烦制造者的书这个人意识到这些积极的因素,因此可以处理生活中出现的负面事件,包括因癌症而感到疲劳、疼痛等。

综上所述,叙事护理联合人文关怀在原发性肝癌护理中实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 邓爽. 人文关怀护理在肝癌晚期患者护理中的应用评价[J]. 航空航天医学杂志,2021,32(9):1131-1132.
- [2] 王琪,段义治,郑丽雅,等. 半监督阶梯网络联合人文关怀对原发性肝癌患者疲乏因子的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(21):4010-4012.
DOI:10.3969/j.issn.2095-1434.2021.09.066.
- [3] 马巍巍. 老年原发性肝癌介入治疗患者人文关怀需求及其影响因素分析[J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(6):901-904.
DOI:10.3760/cma.j.cn221370-20200705-01130.
- [4] 张晶晶,李懿,熊正香. 人文关怀在原发性肝癌患者护理中的应用与效果[J]. 解放军护理杂志,2017,34(6):70-72.
DOI:10.3969/j.issn.1008-9993.2017.06.018.
- [5] 蒋莉,刘丽萍,蔡剑梅,等. 对肝癌高发家族家庭成员的人文关怀[J]. 医学与哲学,2017,38(2):87-88,92.
DOI:10.12014/j.issn.1002-0772.2017.01b.25.

收稿日期: 2022年5月12日

出刊日期: 2022年8月29日

引用本文: 冉轩, 刘为, 叙事护理联合人文关怀对原发性肝癌患者临终护理的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 48-50
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220152

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS