

## 中药涂擦联合压疮预警护理对老年科I期压疮患者的预防及生活质量的影响

程梦露

泰州市中医院 江苏泰州

**【摘要】目的** 本研究旨在评估中药涂擦联合压疮预警护理对老年科I期压疮患者的预防效果及对其生活质量的影响。**方法** 选择2022年4月到2023年4月老年科门诊收治的I期压疮患者90例作为研究对象，将其按照随机数字表法分为对照组（n=45例，实施常规护理）与实验组（n=45例，实施中药涂擦联合压疮预警护理）。对比两组压疮发生率、压疮面积、愈合时间以及生活质量。**结果** 实验组压疮发生率、压疮面积、愈合时间均低于对照组（ $P<0.05$ ）；同时实验组生活质量评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 中药涂擦联合压疮预警护理能够显著降低老年科I期压疮患者的压疮发生率和压疮面积，减少愈合时间，并有效提高患者的生活质量。因此，中药涂擦联合压疮预警护理在老年科I期压疮患者的预防及生活质量改善上具有良好的临床应用价值。

**【关键字】** 中药涂擦；压疮预警护理；老年；科I期压疮；生活质量

**【收稿日期】** 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000529

### Effect of Traditional Chinese Medicine Rubbing Combined with Pressure Ulcer Early Warning Nursing on Prevention and Quality of Life of Elderly Stage I Pressure Ulcer Patients

Menglu Cheng

Taizhou Traditional Chinese Medicine Hospital Taizhou Jiangsu

**【Abstract】Objective** This study aims to evaluate the preventive effect of traditional Chinese medicine application combined with pressure ulcer early warning nursing on elderly patients with stage I pressure ulcers and its impact on their quality of life. **Method** 90 patients with stage I pressure ulcers admitted to the geriatric outpatient department from April 2022 to April 2023 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group (n=45 cases, receiving routine care) and an experimental group (n=45 cases, receiving traditional Chinese medicine application combined with pressure ulcer early warning care) according to the random number table method. Compare the incidence, area, healing time, and quality of life of pressure ulcers between the two groups. **Result** The incidence, area, and healing time of pressure ulcers in the experimental group were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ); At the same time, the quality of life score of the experimental group was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Traditional Chinese medicine application combined with pressure ulcer early warning nursing can significantly reduce the incidence and area of pressure ulcers in elderly patients with stage I pressure ulcers, reduce healing time, and effectively improve the quality of life of patients. Therefore, the combination of traditional Chinese medicine application and pressure ulcer early warning nursing has good clinical application value in the prevention and improvement of quality of life of elderly patients with stage I pressure ulcers.

**【Keywords】** Traditional Chinese Medicine Rubbing; Pressure ulcer early warning nursing; Old age; Stage I pressure ulcers; Quality of Life

压疮是一种常见的慢性伤害，在老年人中尤为常见。老年科I期压疮患者由于长时间卧床或缺乏日常活动，易受压力和摩擦的影响而形成<sup>[1]</sup>。压疮对患者的生

活质量和身心健康带来严重影响，因此预防和治疗压疮至关重要。中药涂擦作为一种传统的治疗方法，被认为具有促进伤口愈合和保护皮肤的作用<sup>[2]</sup>，但其在老

老年科I期压疮患者中的应用仍较少研究。本研究旨在探讨中药涂擦联合压疮预警护理对老年科I期压疮患者预防和生活质量的影响，以提供更有效的预防和治疗策略，改善患者的健康状况和生活质量。具体研究内容如下：

## 1 一般资料与研究方法

### 1.1 一般资料

选择2022年4月到2023年4月老年科门诊收治的I期压疮患者90例作为研究对象，将其按照随机数字表法分为对照组（n=45例）与实验组（n=45例）。对照组男23例，女22例，年龄65~85岁，平均年龄为（76.91±5.29）岁。实验组男22例，女23例，年龄65~88岁，平均年龄为（76.78±6.14）岁。两组一般资料差异不影响研究结果，无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）年龄在60岁及以上的老年科I期压疮患者；（2）诊断为I期压疮，且无其他并发症；（3）愿意参与研究并签署知情同意书。

排除标准：（1）具有严重活动障碍或认知功能损害的患者；（2）已接受过其他治疗干预措施的患者；（3）有重要的心脏、肝肾等器官疾病的患者；（4）无法遵守研究要求的患者。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 对照组

给予患者常规护理：（1）保持皮肤清洁和干燥：定期给患者进行皮肤清洁，使用温水和温和的清洁剂进行轻柔清洁。清洗后，用柔软的毛巾轻轻按干皮肤，避免摩擦。（2）减少持久压力：帮助患者改变体位，减少长时间压力。使用合适的床垫或坐垫，如空气垫、减压垫等，以减轻对皮肤的压力。（3）保持适当的皮肤湿润：根据需要使用适当的保湿剂，保持皮肤湿润，防止皮肤干燥和龟裂。（4）定期翻身：根据个体情况，定期帮助患者进行身体翻身，避免长时间处于同一体位造成持久压力。（5）营养支持：提供均衡的营养饮食，保证足够的蛋白质摄入，以促进伤口愈合和皮肤健康。

#### 1.2.2 实验组

给予患者中药涂擦联合压疮预警护理：（1）中药涂擦：选择具有促进伤口愈合和保护皮肤的院内制剂活血1号方，用黄连、生地黄等，制成的液剂。按照医嘱和严格的卫生操作规范，将中药涂抹于压疮部位，避免涂抹到健康皮肤。（2）压疮预警护理：定期观察

压疮部位的皮肤状况，包括颜色变化、硬化、水肿等。使用专业的压疮评估工具，如Braden评分系统，及时评估压疮风险，并根据评估结果采取相应的护理措施。

（3）保持压力分散：使用合适的减压垫或床垫，帮助分散压力，减轻对压疮部位的压迫。同时，定期帮助患者改变体位，减少持久压力。（4）皮肤保护：保持压疮部位的皮肤清洁和干燥，避免湿润环境。定期按摩周围健康皮肤，促进血液循环。根据需要，使用适当的保湿剂，如含有维生素E的乳霜。（5）营养支持：提供均衡的营养饮食，包括充足的蛋白质、维生素和矿物质摄入，以促进伤口愈合和皮肤健康。（6）患者教育：向患者及其家属提供压疮预防和护理的相关知识，包括压力分散措施、体位转换方法、正确使用减压垫和床垫等。

### 1.3 观察指标

本研究需对比两组压疮发生率、压疮面积、愈合时间以及生活质量。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS22.0软件对数据进行统计学分析，计量资料用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示，用t检验，计数资料采用 $\chi^2$ 检验，并以率（%）表示， $P<0.05$ 数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组压疮面积、愈合时间对比

实验组压疮面积以及愈合时间均低于对照组，有统计学意义（ $P<0.05$ ），见表1。

### 2.2 两组生活质量以及压疮发生率对比

实验组生活质量评分高于对照组，同时，实验组压疮发生率低于对照组，有统计学意义（ $P<0.05$ ），见表2。

## 3 讨论

常规护理在老年科I期压疮患者护理中存在一些局限性。传统的压疮预防常规护理措施包括定时翻身、保持皮肤清洁、使用特殊抗压床垫等。然而，这些方法仍然存在一定的局限性。定时翻身相对机械且无法全面保证每位患者都得到足够的照顾；皮肤清洁虽然重要但并不能完全预防压疮的发生；而特殊抗压床垫有一定的经济负担和限制使用范围，不能适用于每一位患者<sup>[3-4]</sup>。经过研究与实践，中药涂擦联合预警护理对老年科I期压疮患者的影响，主要体现在以下几个方面：第一，减少压疮发生的风险：中药涂擦的使用可以改善皮肤的营养供应和防止损伤，有效地降低了压

疮的发生率<sup>[5-6]</sup>。第二,缓解疼痛不适:中药涂擦具有一定的镇痛作用,可以缓解患者可能存在的疼痛不适,提高其生活质量<sup>[7]</sup>。第三,提供个性化护理:预警护理系统的应用使得医务人员能够进行更为精细和及时的监测和护理干预,以满足每位患者的个性化需求,进一步提高患者的生活质量。需注意的是,中药涂擦联合预警护理并非仅靠单一措施的效果,而是通过综合应用中中药涂擦和预警护理系统,使得护理更为全面与

个性化<sup>[8]</sup>。进一步的研究还需要加强对该护理方式的长期效果和安全性评估,以推动其在实际临床中的推广与应用,给老年科I期压疮患者提供更好的护理与生活质量的提升。

综上所述,中药涂擦联合压疮预警护理在老年科I期压疮患者中具有更全面、个体化的护理效果。可以最大限度地保护患者的皮肤健康和生活质量,并减少并发症的发生。

表1 两组压疮面积、愈合时间对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	压疮面积	愈合时间
实验组 (45)	8.72±4.11	5.21±2.16
对照组 (45)	11.96±4.13	7.26±3.13
t	3.730	3.616
P	0.001	0.001

表2 两组生活质量以及压疮发生率对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	生活质量评分				压疮发生率
	躯体功能	物质生活状态	社会功能	总评分	
实验组 (45)	26.37±2.81	27.97±3.38	25.97±2.08	82.01±9.32	23.15±1.24
对照组 (45)	24.82±2.82	25.71±2.93	23.91±2.33	76.33±9.12	32.11±1.44
$\chi^2/t$	2.612	3.389	4.424	2.922	31.629
P	0.011	0.001	0.001	0.004	0.001

### 参考文献

- [1] 罗玉珍.集束化护理管理在老年压疮患者中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(05):201-203.
- [2] 李芳斌,王蕊菊,汪灵玉等.蒙脱石散联合红外线烤灯在II/III期压疮护理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(17):155-157.
- [3] 白娜娜,赵爽,杜彩云.压疮的中医防治及护理研究进展[J].中国社区医师,2021,37(13):5-6.
- [4] 刘晓兰.护理质量查检表在外科老年压疮风险患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(17):38+48.
- [5] 朱恩兰,孙利华,郑红,等.中药涂擦预防医疗器械相关性压疮的疗效观察[J].中国现代医生,2021,59(15):174-178.
- [6] 王小蕊,丁建慧,房泰然.改良冲洗装置联合标准化疼痛

护理对中重度压疮患者治疗效果和生活质量的影响[J].中国美容医学,2023,32(2):171-174.

- [7] 崔鹏,胡佳,李培,等.负压封闭引流联合湿润烧伤膏序贯治疗III期压疮疗效分析[J].中国烧伤创疡杂志,2023,35(1):9-12.
- [8] 钟萍,谢艳敏,袁礼洪,等.中医扶正祛邪针刺法联合水胶体敷料治疗瘫痪患者2期压疮的临床研究[J].中国医学创新,2023,20(5):85-88.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS