

乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效观察

杨林秀*, 刘利华, 杨丽银, 李菊, 杨琼

云南省中医医院外一科 云南昆明

【摘要】目的 对乳房保健护理对乳头凹陷孕妇的应用效果进行分析。**方法** 为了提升乳头凹陷孕妇护理效果, 预防产后乳腺炎, 以乳房保健护理和常规护理作为本次对比项, 以本院的68例乳头凹陷孕妇作为研究对象, 分组后实施上述不同护理方式, 主要目的是比较两组不同护理方式下的护理效果。**结果** 经比较, 观察组护理效果显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在乳头凹陷孕妇护理期间采取乳房保健护理可以有效的降低患者产后乳腺炎的几率, 提升其护理效果。

【关键词】 乳头凹陷孕妇; 乳房保健护理; 产后乳腺炎

Observation on the curative effect of breast health care on the prevention of postpartum mastitis in pregnant women with sunken nipples

Linxiu Yang*, Lihua Liu, Liyin Yang, Ju Li, Qiong Yang

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the effect of breast health care on pregnant women with sunken nipples. **Methods** In order to improve the nursing effect of pregnant women with sunken nipples and prevent postpartum mastitis, breast health care and routine nursing were used as the comparison items, and 68 pregnant women with sunken nipples in our hospital were taken as the research objects. The purpose is to compare the nursing effect of two groups of different nursing methods. **Results** After comparison, the nursing effect of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking breast health care during the nursing of pregnant women with sunken nipples can effectively reduce the probability of postpartum mastitis and improve the nursing effect.

【Keywords】 Pregnant women with sunken nipples; Breast health care; Postpartum mastitis

引言: 妇产科是当前临床治疗中的重要科室之一, 其中乳头凹陷就是常见的一种疾病类型, 这种疾病在临床中属于女性乳房畸形, 在女性群体中发病率较高, 对女性群体的正常身心健康都会造成一定影响。患者在出现乳头凹陷时, 通常会表现为乳头低于乳晕, 并凹陷于乳房皮肤表层的症状, 这种情况会影响到女性的正常母乳喂养, 而初产妇群体更容易出现乳头凹陷的情况, 这就需要护理人员针对具有乳头凹陷的产妇及时给予有效的护理措施, 避免在分娩后, 孕妇的乳房无法正常的进行乳汁分泌, 或孕妇的乳头表皮出现皲裂的情况, 部分孕妇在哺乳的过程中还有疼痛感, 对其生活质量和身体健康造成了严重影响^[1-4]。为了更好的避免患者出现

产后乳腺炎的症状, 本文就乳头凹陷孕妇在护理期间采用乳房保健护理的护理效果展开分析, 详细内容如下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年12月和2021年12月分别为本次研究的开始时间和结束时间, 两组孕妇的一般资料经比较后差异较小, 不具统计学意义 ($P > 0.05$), 如表1。所有产妇均为初产妇。

1.2 方法

给对照组患者实施常规护理, 即在护理期间为孕妇讲解在喂养的过程中需要注意的事项等, 并对孕妇进行健康教育, 提升患者对乳头凹陷不良影响

*通讯作者: 杨林秀

的认知,同时也告知孕妇关于母乳喂养的重要性和母乳喂养过程中的详细内容以及正确喂养方法等等,提升孕妇的认知能力和喂养合理性^[5-7]。

为观察组孕妇采取乳房保健护理,详细护理步骤如下:首先,在孕妇孕28周时,护理人员就需要对孕妇进行护理指导,告知孕妇在家中可以每天晚上采用毛巾来对乳房进行擦洗,使用的毛巾需要在温水中进行浸润后才可以发挥最佳效果,每天擦洗的时间大致在3min左右。并将液状的石蜡油涂抹在患者的乳房上,在涂抹后可以更加方便对乳房进行伸张和拉伸动作^[8,9]。同时,护理人员需要告知孕妇伸展和牵拉的具体方式,并向孕妇进行演示。首先,可以将双手放在孕妇的乳房上,并将两个拇指放在孕妇的乳头一侧,然后将乳头和乳晕的皮肤组织使用拇指的力度进行牵拉,待把乳头拉出后,再将两个拇指放在孕妇的乳头上方和下方,并通过上下的方向来对乳头进行牵拉,牵拉的时间为3分钟到5分钟左右。然后使用一只手托起孕妇的乳房,并利用另一只手来对孕妇的乳头进行牵拉的动作,方向向外即可,每侧牵拉的次数为10次^[10,11]。同时给予孕妇适当的热敷和穴位按摩,按摩的穴位分别是膻中、屋翳和乳根等,采用点揉的方式,每日按摩五

次,每次按揉10min。

1.3 观察指标

比较两组孕妇的并发症发生几率分别从乳腺炎、乳头皲裂等症状进行观察,其次比较两组孕妇在护理期间的满意度。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常重要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是±标准差和n(%);其次对数据进行检验会采用t和 X^2 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 经比较,两组孕妇的一般资料无较大差异,不具统计学意义($P>0.05$),如表1所示。

2.2 经比较发现,观察组孕妇的乳腺炎和乳头皲裂并发症发生情况差异较大,观察组孕妇的发生几率明显低于对照组($P<0.05$),如表2所示。

2.3 比较两组孕妇的护理满意度后发现,观察组孕妇的护理满意度显著高于对照组($P<0.05$),如表3所示。

表1 两组孕妇的一般资料($\bar{x}\pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度(岁)	平均年龄(岁)	平均孕周(周)
观察组	34	23~31	29.45±2.13	35.94±1.24
对照组	34	34~30	29.34±2.64	35.26±1.54
$X^2(t)$ 值			0.5261	0.2241
P值			>0.05	>0.05

表2 两组孕妇乳腺炎、乳头皲裂发生几率比较(n,%)

组别	例数	乳腺炎	乳头皲裂	总发生率
观察组	34	1(2.94)	1(2.94)	2(5.88)
对照组	34	2(5.88)	4(11.76)	6(17.64)
X^2 值				7.5198
P值				<0.05

表3 两组孕妇护理满意度对比(n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	34	27(79.41)	7(20.58)	1(2.94)	33(97.05)
对照组	34	19(55.88)	9(26.47)	6(17.64)	28(82.35)
X^2 值					12.0324
P值					<0.05

3 讨论

母乳是婴儿获取营养的主要途径,而母乳中也具有丰富的营养成分,例如免疫细胞、脂肪酸以及免疫蛋白蛋白质等,对新生儿的成长和发育都有着非常重要的促进作用,同时也可以增强新生儿的身体免疫力和抵抗力。在母乳喂养的过程中,如果孕妇有乳头凹陷的情况发生,需要采取有效的方式来对乳头进行牵拉,如果没有及时的处理,那就可能会导致在喂养的过程中,孕妇的乳房中聚集大量的乳汁,最终造成孕妇的乳腺管出现堵塞的情况,甚至还有可能导致孕妇出现乳腺炎。如果孕妇的乳头凹陷程度没有那么严重,也可能导致在进行母乳喂养的过程中新生儿对孕妇的乳头造成伤害,最终导致乳房出现伤口,病菌在伤口处进入乳房,导致孕妇出现其他疾病。在当前的临床治疗和护理中,需要对乳头凹陷的孕妇及时采取有效的处理方式,并将乳房保健相关知识及时的向孕妇进行普及,还需要采取正确的方式来对乳头凹陷进行改善,从而让孕妇更好的对新生儿进行母乳喂养,且避免乳腺炎的发生。

在当前的乳头凹陷临床护理中,护理人员需要让孕妇及时的了解关于母乳喂养的知识和关于乳房的保健知识等,提升孕妇对乳头凹陷的正确认知,并在护理期间,采用牵拉和伸展等方式来对孕妇的乳头凹陷症状及时的进行改善和纠正,在孕妇怀孕七个月开始,需要引导其对乳房进行热敷,每天热敷一次,并在热敷后对乳头进行伸展和牵拉的训练,伸展和牵拉的锻炼每次进行十分钟,每天同样锻炼一次。在本次研究对不同护理方式的比较后发现,观察组孕妇的乳腺炎和乳头皲裂发生几率显著的低于对照组,同时观察组孕妇对护理工作的满意度更高,两组患者的护理结果存在较大差异($P < 0.05$)。

综上所述,在乳头凹陷孕妇护理过程中,采用乳房保健护理可以有效的改善当前孕妇的乳头凹陷症状,同时降低孕妇出现乳腺炎的几率。

参考文献

- [1] 罗爱君,胡玉莹. 无缝隙护理干预在改善初产妇乳头凹陷程度和母乳喂养自我效能中的作用[J]. 中国医学创新,2019,16(24):104-107.
- [2] 黄玲玲. 无缝隙衔接多元专项护理在乳头凹陷初产妇母乳喂养的应用效果[J]. 护士进修杂志,2019,34(18):1689-1692.
- [3] 陈菊红,解红文,方英. 医院-社区-家庭授权教育对改善乳头凹陷产妇母乳喂养的效果研究[J]. 护理管理杂志,2017,17(10):743-745.
- [4] 郭玉心. 基于计划行为理论护理干预对乳头凹陷初产妇母乳喂养情况的影响[J]. 中国生育健康杂志,2018,29(01):37-39+42.
- [5] 金荣,李芳,李婷婷. 循证护理在乳头凹陷产妇母乳喂养中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2018,25(09):100-102
- [6] 李兰红. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效观察[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(16): 2.
- [7] 吴龙超. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效观察[J]. 医药卫生(文摘版), 2016, 000(01):00203-00203.
- [8] 余松兰. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(32):2.
- [9] 张艳芳,王巧芝,宋谊花. 乳房保健护理对产后乳腺炎的预防效果探讨[J]. 2020.
- [10] 李想,柴秀丽. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对产后乳腺炎的预防作用分析[J]. 健康必读, 2019.
- [11] 赵爱亮. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(32):2.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月7日

引用本文: 杨林秀, 刘利华, 杨丽银, 李菊, 杨琼, 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效观察[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 53-55
DOI: 10.12208/j.cn.20220132

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS