

## 院内预警护理专业组实施"O2O 双轨"管理模式在预防 VTE 中的效果

程璐

合肥市第二人民医院 安徽合肥

**【摘要】目的** 探究分析院内预警护理专业组实施“O2O 双轨”管理模式在预防 VTE 中的效果。**方法** 选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月，我院的相关护理人员共 80 例以及骨科住院患者共 120 例，作为本次研究对象。2021 年 1 月至 2021 年 6 月的 40 例相关护理人员以及 60 例骨科住院患者为对照组；2021 年 6 月至 2022 年 1 月的 40 例相关护理人员以及 60 例骨科住院患者为观察组。观察组采用 O2O 双轨管理模式干预；对照组采用常规管理模式进行干预。对比分析对照组与观察组的相关知识掌握情况以及研究期间 120 例骨科住院患者的 VTE 发生率。**结果** 经管理干预后，观察组在相关知识掌握情况以及研究期间 120 例骨科住院患者的 VTE 发生率方面明显优于对照组，其中 ( $P < 0.05$ )，差异具有统计学意义。**结论** 对院内相关医护人员采用“O2O 双轨”管理模式，能够有效提升相关医护人员对于血栓相关知识的掌握度，同时能够有效降低患者 VTE 的发生率，在实际应用中具有优良的效果，值得推广与应用。

**【关键词】**“O2O 双轨”管理模式；VTE 发生率；相关知识掌握情况

### The effect of the "O2O dual-track" management mode implemented by the hospital early warning nursing professional group on prevention of VTE

Lu Cheng

Hefei Second People's Hospital Hefei, Anhui

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the effect of implementing "O2O dual-track" management mode in the prevention of VTE in hospital early warning nursing professional group. **Methods** From January 2021 to January 2022, a total of 80 cases of related nursing staff and 120 cases of orthopedic inpatients in our hospital were selected as the object of this study. From January 2021 to June 2021, 40 related caregivers and 60 orthopedic inpatients were enrolled as the control group. 40 related nursing staff and 60 orthopedic inpatients from June 2021 to January 2022 were included in the observation group. The observation group adopted O2O dual-track management mode intervention; The control group used conventional management mode for intervention. The knowledge mastery of the control group and the observation group and the incidence of VTE in 120 orthopedic inpatients during the study period were compared and analyzed. **Results** After management intervention, the observation group was significantly better than the control group in terms of knowledge mastery and the incidence of VTE in 120 orthopedic inpatients during the study period ( $P < 0.05$ ), and the difference was statistically significant. **Conclusions** Adopting the "O2O dual-track" management mode for hospital related medical staff can effectively improve their knowledge of thrombosis and reduce the incidence of VTE in patients, which has excellent effect in practical application and is worthy of promotion and application.

**【Key words】** "O2O dual-track" management mode; Incidence of VTE; Relevant knowledge

#### 前言

静脉血栓栓塞症是由于血液在静脉之中的不正当地凝结，使的血管出现阻塞，属于静脉回流障碍

性的疾病，其中包括包括深静脉血栓形成和肺血栓栓塞症。静脉血栓栓塞症以下肢深静脉血栓形成最为常见，其具有发生率高、致残率高的特点，严重

的威胁着患者的生命健康<sup>[1-2]</sup>。本文将选取于2021年1月至2022年1月,我院的相关护理人员共80例以及骨科住院患者共120例,作为本次研究对象,探究分析院内预警护理专业组实施“O2O双轨”管理模式在预防VTE中的效果,详情如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2021年1月至2022年1月,我院的相关护理人员共80例以及骨科住院患者共120例,作为本次研究对象。2021年1月至2021年6月的40例相关护理人员以及60例骨科住院患者为对照组;2021年6月至2022年1月的40例相关护理人员以及60例骨科住院患者为观察组。对照组中护理人员共40例,其中男性护理人员共10例,女性护理人员共30例,年龄为26-32岁,平均年龄为:(28.37±1.59)岁,骨科住院患者共60例,其中男性患者共32例,女性患者共28例,年龄为:31-68岁,平均年龄为:(43.67±2.14)岁;观察组中护理人员共40例,其中男性护理人员共8例,女性护理人员共32例,年龄为25-32岁,平均年龄为:(29.05±1.68)岁,骨科住院患者共60例,其中男性患者共33例,女性患者共27例,年龄为:31-67岁,平均年龄为:(42.89±1.80)岁。对照组与观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组方法

对照组采用常规管理模式进行干预:遵循我院各项规章制度,予以相关护理人员常规管理模式。

#### 1.2.2 观察组方法

①在传统的护理质控体系(护理部门-护士长-病房护理人员)的基础上增加VTE院内预警护理专业组质控体系,在护理部门中成立VTE院内预警护理专业组,选取经验丰富的人员作为小组组长,同时确立病区VTE护士长,在每个病房之内同样设立病房VTE护理人员,形成VTE质控体系(护理部门VTE小组组长-病区VTE护士长-病房VTE核心护理人员)。采用双质控管理体系为管理制度,使得在日常工作中的监管能力得到提升。

②采用线上培训与线下培训相结合的模式对相

关护理人员进行干预,(1)建立相应的微信群、使用问卷星APP制作VTE试题,为线上培训提供平台基础;在微信群中发布相关试题,使VTE小组成员进行答卷,完成后由专业知识过硬的人员进行分析,明确现阶段小组内的相关医护人员所存在的知识方面的薄弱点。(2)根据现阶段所掌握的各项薄弱点,进行线下的集中培训,注意培训期间以收集整理得出的薄弱点为重点进行培训,确保每位相关医护人员能够提升自身的专业知识以及综合能力水平。培训结束后,再次进行考核,继续搜集相关知识薄弱部分,进行循环,直至小组内每位成员能够完全通过考核。(3)定期在微信群中发布最新的VTE相关知识材料,以供相关护理人员进行日常的学习,不定期的进行考核测验,随时掌握相关护理人员的能力状况,对于存在问题的护理人员进行有针对性的培训,确保其综合能力过硬以及相关专业知识掌握熟练。(4)在院内创立VTE相关内容的公众号,并创立相应的交流平台,定期于工作号内发布VTE相关文章,供护理人员学习,当护理人员在日常工作或学习的过程中遇见疑难问题时,可在公众号内进行询问,通过线上模式使得VTE相关知识在院内进行传播,使得小组以外的护理人员同样能够学习相应的VTE知识,从而提升在整个护理过程中的护理质量。

### 1.3 观察指标

经管理干预后,对比分析对照组与观察组的相关知识掌握情况以及研究期间120例骨科住院患者的VTE发生率。相关知识掌握情况采用本院自行设计的考核指标进行评定,其中包括:基础知识掌握评分;风险评估掌握评分以及VTE预防措施掌握评分;总分为100分,分数越高,表示护理人员的相关知识掌握情况越好。VTE并发症包括:深静脉血栓形成;肺动脉栓塞。数据均由研究期间搜集整理得出。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

## 2.1 对照组与观察组 VTE 发生率

经管理干预后, 对比分析对照组与观察组的

TTE 发生率, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义, 详情如下表 1 所示:

表 1 对照组与观察组 VTE 发生率对比表[例, (%)]

组别	例数	深静脉血栓形成	肺动脉栓塞	VTE 发生率
对照组	60	7 (11.67%)	5 (8.33%)	20.00%
观察组	60	2 (3.33%)	2 (3.33%)	6.66%
$\chi^2$	-	-	-	4.615
P	-	-	-	0.032

## 2.2 对照组与观察组相关知识掌握情况

经管理干预后, 对比分析对照组与观察组的相关知识掌握情况, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组基础知识掌握评分为: (72.36±2.82) 分; 观察组基础知识掌握评分为: (86.37±3.02) 分; 其中  $t=21.445$ ,  $P=0.001$ 。

对照组风险评估掌握评分为: (73.55±3.89) 分; 观察组风险评估掌握评分为: (89.32±4.29) 分; 其中  $t=17.223$ ,  $P=0.001$ 。

对照组 VTE 预防措施掌握评分为: (71.96±3.68) 分; 观察组 VTE 预防措施掌握评分为: (84.88±4.40) 分; 其中  $t=13.961$ ,  $P=0.001$ 。

## 3 讨论

采用线上线下的“O2O”双规培训模式具有多方面的优势, 如: 能够有效提升相关护理人员的理论知识水平以及实际操作能力, 再实际工作过程中, 每位护理人员都存在自身的优势与缺点, 但是如何发现其最为主要的薄弱缓解是一项问题<sup>[3-4]</sup>。线上线下的“O2O”双规培训模式通过线上的考核以及线下的实际培训, 能够有效的掌握护理人员的薄弱方面, 从而根据其实际情况制定出具有针对性的培训方式, 实际为其解决缺点, 提升其综合能力<sup>[5-6]</sup>。

通过建立微信公众号的平台, 有效的利用了当前网络时代的便利性, 通过该网络交流平台, 使得相关护理人员能够随机进行知识的学习, 最大程度的消除了时间、场地等方面的限制因素<sup>[7-8]</sup>。同时在交流平台上, 护理人员之间能够进行知识的共享, 保障了知识传递的良性循环, 使得 VTE 小组以外的护理人员同样能够有效的学习 VTE 相关知识, 进而提升我院护理人员的综合能力。

综上所述, 对院内相关医护人员采用“O2O 双轨”

管理模式, 能够有效提升相关医护人员对于血栓相关知识的掌握度, 同时能够有效降低患者 VTE 的发生率, 在实际应用中具有优良的效果, 值得推广与应用, 本文仅供参考。

## 参考文献

- [1] 杨旸, 焦晓兰, 李丹, 王文琼. 护理质量敏感性指标监测管理在骨科患者静脉血栓栓塞症预防效果[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(03): 693-694.
- [2] 李志洁. 骨科病房中预防 VTE 发生的护理预警模式探讨[J]. 2022, 29(5).
- [3] 金蕴燕. 护理专业组模式在中医护理管理中的应用. 家庭医药, 2019 (12): 199-200
- [4] 李艳蕾. 基层医院静脉输液港护理专业组的管理研究. 东方药膳, 2021 (1): 282
- [5] 肖凤, 王卫星. 医护一体化防栓管理模式应用于脊柱外科患者效果的研究[J]. 2018, (12).
- [6] 金蕴燕. 护理专业组模式在中医护理管理中的应用. 家庭医药, 2019 (12): 199-200
- [7] 李艳蕾. 基层医院静脉输液港护理专业组的管理研究. 东方药膳, 2021 (1): 282
- [8] 范丽丽. 神经外科脑血管病护理专业组的组建与效果分析. 东方药膳, 2019 (10): 22

收稿日期: 2022 年 6 月 12 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 程璐. 院内预警护理专业组实施“O2O 双轨”管理模式在预防 VTE 中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 10-12

DOI: 10.12208/j.jmm.202200135

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS