

静脉留置针在肾脏疾病中的应用和护理

罗原嫦, 张丽, 廖玉梅

广东省深圳市北大深圳医院 广东深圳

【摘要】目的 探析静脉留置针在肾脏疾病中的应用和护理价值。**方法** 将我院在2021年1月到2021年12月收治的261例肾脏疾病患者作为本次研究对象,均用到静脉留置针,以抽签法将其分为对照组与观察组,对照组实施常规护理,观察组实施优质护理,对比两组肾脏疾病患者的一次性穿刺成功率以及护理满意度。**结果** 观察组的一次性穿刺成功率明显高于对照组($p<0.05$);观察组的护理满意度高于对照组($p<0.05$)。**结论** 肾病有慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾综合征、急性肾衰、慢性肾衰竭、肾囊肿(多囊肾)、糖尿病肾病、高血肾病、紫癜性肾炎、狼疮肾炎、维持性血液透析、持续非卧床腹膜透析等。对肾脏疾病患者实施静脉留置针优质护理,护理满意度显著提升,留置针并发症减少。

【关键词】 静脉留置针; 肾脏疾病; 应用价值; 护理

【收稿日期】 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300034

Application and nursing of intravenous indwelling needle in renal diseases

Yuanchang Luo, Li Zhang, Yumei Liao

Shenzhen Peking University Shenzhen Hospital, Shenzhen, Guangdong Province

【Abstract】Objective To explore the application and nursing value of intravenous indwelling needle in renal diseases. **Methods** 261 patients with renal diseases admitted in our hospital from January 2021 to December 2021 were taken as the subjects of this study. All of them used intravenous indwelling needles. They were divided into the control group and the observation group by drawing lots. The control group was given routine care, and the observation group was given high-quality care. The one-time puncture success rate and nursing satisfaction of the two groups of patients with renal diseases were compared. **Results** the success rate of one-time puncture in the observation group was significantly higher than that in the control group ($p<0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($p<0.05$). **Conclusion** Nephropathy includes chronic glomerulonephritis, pyelonephritis, renal syndrome, acute renal failure, chronic renal failure, kidney stones, renal cysts (polycystic kidney), diabetes nephropathy, high blood nephropathy, purpura nephritis, lupus nephritis, children's kidney disease, etc. The implementation of high-quality nursing care for patients with kidney disease with intravenous indwelling needle significantly improved the patient's satisfaction with nursing and promoted the success rate of one-time puncture.

【Key words】 venous indwelling needle; Kidney disease; Application value; nursing

引言

肾脏疾病的治疗通常会用到静脉留置针,其一可以减少反复穿刺从而疼痛有效减轻,其二减少穿刺对血管内膜影响。但是静脉留置过程中,患者可能会存在护理不当,出现各种并发症,未能达到有效留置时间提前拔除,需要结合科学护理,减少留置期间并发

症;常规护理在肾脏疾病患者身上的实践,对患者静脉留置有效率提升有一定价值^[1-2]。优质护理是一种新型护理模式,其在多疾病治疗过程中得到广泛实践与应用^[3-4]。将我院在2021年1月到2021年12月收治的261例肾脏疾病患者作为本次研究对象,均对其用到静脉留置针,以抽签法将其分为对照组与观察组,对照

组实施常规护理, 观察组实施优质护理, 探析静脉留置针在肾脏疾病中的应用和护理价值, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

将我院在 2021 年 1 月到 2021 年 12 月收治的 261 例肾脏疾病患者作为本次研究对象, 均对其用到静脉留置针, 以抽签法将其分为对照组与观察组, 对照组实施常规护理, 观察组实施优质护理; 对照组病人 130 例, 男 69 例, 女 61 例, 观察组病人 131 例, 男 82 例, 女 49 例; 对照组年龄范围 14-90 岁, 年龄均值 50.00 岁; 观察组年龄范围 14-91 岁, (成人医院接收病人是 14 以上) 年龄均值 50.50 岁。两组基本资料可对比 ($p>0.05$)。纳入标准: 资料完整的肾脏疾病患者; 排除标准: 合并精神疾病的肾脏疾病患者; 意识模糊患者; 合并心脏器质性疾病患者。

1.2 方法

对照组实施常规护理。

静脉留置针需要选择合适的血管进行静脉穿刺, 并按规范对血管进行消毒, 留置针接输液管排气, 等到皮肤干燥之后, 使皮肤绷紧, 见到回血之后降低角度再进针, 导管送入预定位置后撤出针芯, 后用无菌透明敷料无张力法固定, U 形固定延长管, 用笔标记留置的时间、签名。

常规护理需要加强对静脉留置针的观察, 将其存在的异常及时处理, 并叮嘱患者加强对自身治疗过程的关注, 若是存在不良事件, 及时与护理人员联系处理。

观察组实施优质护理。应加强对护理人员的相关培训, 使其掌握静脉留置针穿刺相关注意事项, 定期邀请专业人员开展培训, 经过基础理论知识和实践操作的指导使护理人员正确使用留置针。治疗前对患者进行心理安慰, 通俗易懂地向患者和家属解释使用留置针的目的和意义, 告知相关注意事项, 观察患者的情绪变化, 对于存在焦虑、紧张等负面情绪的患者要及时疏导, 给予相应的鼓励, 增强患者的自信心, 使其积极配合临床工作。使用留置针前, 除了要对患者进行心理疏导外, 还需要合理选择穿刺部位, 肾脏病与其他疾病存在着较大的区别, 特别是血液透析患者长时间使用肝素, 导致凝血功能较差, 所以在置管时需要选择相对粗直、有弹性, 并且没有在静脉瓣, 避

开开关, 容易固定的血管。如果是上肢需要进行的静脉造瘘的患者, 穿刺部位尽量选择造瘘手的对侧。对部分穿刺患者存在重度浮肿者, 避免于浮肿处穿刺, 包括手背等地方, 建议取上臂或前臂血管穿刺, 同时, 在输液时强调, 避免受压, 适当抬高; 对老年人, 留置针还应加网套或袜套固定, 所以穿刺后同时对其实实施健康指导, 使其了解静脉留置针护理过程。肾脏疾病患者口服或者皮下注射抗凝剂, 在穿刺时选择临床经验丰富的护理人员进行穿刺, 以保证“一针见血”减少重复穿刺。拔针时增加按压时间, 保护血管。

重视静脉留置针的封管, 其是穿刺过程中不可缺少的重要环节, 如何正确选择封管液种类、封管液推注方法、封管液剂量, 是静脉留置针护理中需要重视的关键, 其中封管液的选择主要以保证输液通畅为基础。留置针封管常规使用生理盐水, 以脉冲正压封管方法进行, 肾脏疾病患者通常会用到肝素盐水脉冲式封管。针对凝血功能相对较差的肾脏疾病患者, 选择生理盐水封管。每班注意穿刺部位有无疼痛、发红、渗液等, 如果针刺局部有红肿等静脉炎症状时, 需要拔除和处理局部。

做好患者的健康宣教工作, 护理期间, 如果护理人员没有告诉患者留置针可能出现的并发症和相关处理方法, 不仅会缩短留置针的使用寿命, 还会导致穿刺部位疼痛、渗液等情况。为此, 护理人员要加强健康宣教, 通过播放视频动画、发放知识手册、面对面讲解等方式使患者了解留置针的护理常识和常见并发症的预防方法; 叮嘱患者置管肢体不宜剧烈运动, 保持穿刺部位清洁、干燥。

1.3 观察指标

统计护理满意度以及一次性穿刺成功率。护理满意度分为非常满意、一般满意以及不满意。护理满意度是前两者占比之和。

1.4 统计学分析

用 SPSS20.0 分析数据, 计量资料 ($\bar{x}\pm s$)、计数资料行 t 检验、 χ^2 检验对比。 $P<0.05$ 为差异显著。

2 结果

观察组的一次性穿刺成功率明显高于对照组 ($p<0.05$); 观察组的护理满意度高于对照组 ($p<0.05$), 如表 1。

表 1 两组一次性穿刺成功率与护理满意度 (n,%)

组别	例数	一次性穿刺成功率	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
观察组	131	130 (99.24)	100 (79.34)	29 (22.14)	2 (1.53)	129 (98.47)
对照组	130	110 (84.62)	35 (26.92)	50 (38.85)	25 (19.24)	105 (80.77)
χ^2		10.336				4.697
P		0.044				0.009

3 讨论

肾脏疾病的发病率在目前有明显提升。有数据显示,慢性肾脏疾病的年发病率到 2%~3%,有明显增长趋势,而且较多患者将会转为终末期肾脏病。多数的肾脏疾病患者因为血管条件受限,需要实施有效措施与方法,保护血管资源。所以,在肾脏患者进行治疗时,静脉留置针有很高使用价值。但是静脉留置针在临床的应用容易出现堵塞,会使穿刺失败,影响治疗效果,需要在治疗基础上对其实施有效护理。常规护理在肾脏疾病患者身上的应用,可以保证静脉留置针的妥善固定,但是其效果相对有限,优质护理是一种新型护理模式,其以病人为中心的原则,加强对静脉留置针过程的观察,选择合适的穿刺部位。护理人员在选择患者的血管进行静脉穿刺过程中,需综合评估穿刺处血管,是否合适留置与患者配合度另外,需要参与的护理人员专业技能过关,保证一次性穿刺成功率的提升,为静脉留置针护理效果提高提供一定支持^[7-8]。这需根据医院实际定期加强对护理人员的培训,增强护理人员的专业技能培训,提升穿刺成功率。静脉留置针的护理需要选择合适的留置针型号,穿刺成功后仍需加强护理,发现穿刺处渗血,但回血良好,需要及时更换敷贴,每班评估穿刺点是否存在红、肿、热、痛等异常,及时进行处理,为患者静脉治疗效果提高提供一定支持。每次输液治疗过程中,与患者应加强交流,若患者存在对留置护理方法不正确,应及时指导,促进配合度提升,并提高护理满意度^[9-10]。

本次研究结果显示:对照组一次性穿刺成功率为 84.62%,护理满意度为 80.77%;观察组一次性穿刺成功率为 99.24%,护理满意度为 98.47%。比较后,两组的一般资料存在差异,证明有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,对肾脏疾病患者实施静脉留置针优质护理,一次性穿刺成功率得到明显提升,可增加护理满意度,对静脉留置针的妥善固定,减少留置针堵塞,在有限的血管穿刺,达到最大的治疗效果,并提供有

效的支持。

参考文献

- [1] 马楠.脉冲式冲管加正压封管联合静脉留置针护理在宫颈癌化疗患者中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(5):559.
- [2] 曹宏静.安全静脉留置针在心内科的临床应用分析[J].中国医疗器械信息,2022,28(18):76-78.
- [3] 李敏.不同置入长度对小儿静脉留置针留置期间并发症的影响对比[J].基层医学论坛,2022,26(27):119-121.
- [4] Molinari A, Castagnola E, Mazzola C, et al. Thromboembolic complications related to indwelling central venous catheters in children with oncological/haematological diseases: a retrospective study of 362 catheters[J]. Supportive Care in Cancer, 2020, 9(7):539-544.
- [5] 秦霞,苏小芳,张祥清,黄莹莹.改进留置针固定方法对新生儿关节处静脉留置针针眼渗血的预防效果[J].中国乡村医药,2022,29(14):58-59.
- [6] 潘婧婧.静疗小组在提高静脉留置针固定规范中的作用[J].智慧健康,2022,8(19):201-204.
- [7] 朱安娜,高海丹,杨蒙婷.六式手指操应用于前臂静脉留置针老年患者的效果观察[J].中国乡村医药,2022,29(17):28-29.
- [8] 刘晶.一体式负压静脉留置针在泌尿外科的临床应用研究[J].中国医疗器械信息,2022,28(16):144-146.
- [9] 陈亚丹,王凤娟,许丽璇,李丽春,朱海华.两种退针方式在外周静脉留置针冲管中的效果比较[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(14):126-129.
- [10] 曾务英,杨丽蓉,张曼,李雪清.HFMEA 管理模式减少静脉留置针患儿相关并发症的效果观察[J].齐鲁护理杂志,2022,28(14):143-146.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS