

## 胃溃疡护理中系统化护理应用对提高护理效果及满意度的应用

凌群

南通大学附属医院 江苏南通

**【摘要】目的** 针对当前系统化护理用于胃溃疡患者深入分析,研究系统化护理于常规护理的优势之处。**方法** 研究人员结合纳排标准,选择了我院2021年2月到2022年2月诊断并且治疗护理的胃溃疡患者为研究对象,随机数字法将80例研究对象分两组。研究组(n=40例)给予系统化护理;参照组(n=40例)给予常规胃溃疡护理。**结果** 参照组的护理质量评分效果低于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。参照组的护理满意度低于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。参照组的不良反应发生率高于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 系统化护理能够实现胃溃疡患者的护理目标,改善患者护理质量评分,尽可能消除护理过程中出现不良反应,进一步提升患者护理满意度,保证其护理工作达到预期,有一定推广价值。

**【关键词】** 系统化护理; 护理质量评分; 护理满意度; 不良反应发生率; 胃溃疡

### Application of systematic nursing in gastric ulcer nursing to improve nursing effect and satisfaction

Qun Ling

Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To study the advantages of the systematic nursing in the routine nursing for the thorough analysis of the gastric ulcer patients. **Methods** The researchers selected the patients with gastric ulcers diagnosed and treated from February 2021 to February 2022 as the study subjects. The random number method divided the 80 study subjects into two groups. Study group (n=40 cases) gave systematic care; reference group (n=40 cases gave routine gastric ulcer care). **Results** The nursing quality score of the reference group was lower than that of the study group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the reference group was lower than that of the research group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). The incidence of adverse reactions in the reference group was higher than that in the study group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Systematic nursing can achieve the nursing goals of gastric ulcer patients, improve the nursing quality score of patients, eliminate adverse reactions in the nursing process as much as possible, further improve the nursing satisfaction of patients, and ensure that their nursing work meets expectations, which has certain promotion value.

**【Keywords】** Systematic nursing; Nursing quality score; Nursing satisfaction; Incidence of adverse reactions; Gastric ulcer

胃溃疡属于常见胃肠道疾病,其给患者带来莫大痛苦。在疾病治疗过程中,研究人员发现高质量配套护理措施能够保证患者治疗效果,能够提高患者护理满意度,纠正不良并发症<sup>[1]</sup>。为了优化胃溃疡患者治疗护理结局,部分文献提出了系统化护理,其针对胃溃疡患者,改善胃肠道功能的稳定,实现

患者的镇痛<sup>[2]</sup>。现列举2021年2月到2022年2月之间的80例胃溃疡患者进行分组讨论。具体报告如下:

#### 1 资料及方法

##### 1.1 一般资料

结合纳排标准,选择我院2021年2月到2022

年 2 月诊断并且治疗的 80 例胃溃疡患者为研究对象, 随机数字法将 80 例研究对象分两组。参照组患者: 年龄为 28-64 岁, 平均年龄 (45.45±3.66) 岁; 男性 20 例, 女性 20 例。研究组患者: 年龄为 29-67 岁, 平均年龄 (45.32±3.74) 岁; 男性 21 例, 女性 19 例。两组一般资料组间无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

#### (1) 常规胃溃疡护理

参照组行常规胃溃疡护理, 给予患者基础护理方案。

#### (2) 系统化护理

研究组行系统化护理, 将护理工作划分为不同方面, 均开展有效护理措施。①饮食方面: 控制患者饮食中的刺激性食物, 避免摄入辛辣刺激性或者酸性的食物等。饮食问题中忌过热、生冷、辛辣的食物, 避免饮食中存在特别硬粗糙的食物。对于部分膳食纤维, 胃溃疡患者不能多吃, 虽然可以降低血脂、促进消化, 但是其不可溶性纤维对胃刺激大, 不利于病情恢复。护理人员同时也要叮嘱患者的饮食习惯, 保证规范时间的饮食, 控制每一餐的饭量以及时间, 保证规律饮食。②重视休息: 每天保证足够的睡眠休息时间, 提高患者睡眠质量。③药物护理: 用药尽量选择对胃刺激小的, 胃溃疡患者要合并服用一些感冒药, 非甾体抗炎药, 可能会加重溃疡的病情, 所以其在药物使用过程中, 护理人员一定要与患者主治医生进行协商后给药。④病房护理: 保证病房内的舒适与整洁。⑤生活习惯护理: 医护人员引导患者戒烟、戒酒, 忌焦虑。⑥心理护理: 部分患者胃溃疡出现严重出血情况, 会导致其出现负面情绪, 医护人员要根据患者病情开展针对性心理护理措施。言语以及态度中表示对于患者的尊重以及理解, 拉近与患者神之间的关系。

### 1.3 指标判定

- (1) 护理质量评分效果;
- (2) 护理满意度;
- (3) 不良反应发生率。

### 1.4 统计学方法

SPSS23.0 为此次研究统计数据软件, 使用  $X^2$  检验  $n(\%)$  代表的计数资料, 使用  $t$  检验 ( $\bar{x} \pm s$ ) 代表的计量资料。  $P<0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组胃溃疡患者的护理质量评分效果

分析得到, 研究组患者护理质量评分效果高于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。具体情况为: 研究组患者专科护理质量 (96.47±2.14) (分), 参照组 (90.52±1.34) (分); 研究组患者病房护理质量 (95.11±3.81) (分), 参照组 (86.44±4.67) (分); 研究组患者专科护理质量 (95.85±2.23) (分), 参照组 (86.72±3.55) (分); 经过统计学分析得到结果为: ( $t=42.286$ ,  $P=0.000$ )、( $t=48.937$ ,  $P=0.000$ )、( $t=51.920$ ,  $P=0.000$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 对比两组胃溃疡患者的护理满意度

分析得到, 研究组患者护理满意度高于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。具体情况为: 参照组非常满意有 20 (50.00%) 例, 满意为 3 (7.50%) 例, 一般为 5 (12.50%) 例, 不满意为 12 (30.00%) 例, 共总护理满意度为 28 (70.00%) 例; 研究组非常满意有 26 (65.00%) 例, 满意为 7 (17.50%) 例, 一般为 3 (7.50%) 例, 不满意为 4 (8.00%) 例, 共总护理满意度为 36 (90.00%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ( $X^2=1.841$ ,  $P=0.175$ ;  $X^2=1.829$ ,  $P=0.176$ ;  $X^2=0.556$ ,  $P=0.456$ ;  $X^2=5.000$ ,  $P=0.025$ ;  $X^2=5.000$ ,  $P=0.025$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 对比两组胃溃疡患者的不良反应发生率情况

分析得到, 研究组患者不良反应发生率情况低于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。具体情况为: 研究组呕血有 0 (0.00%) 例, 便血有 1 (2.50%) 例, 不同程度贫血有 1 (2.50%) 例, 出血性休克有 0 (0.00%) 例, 共总不良反应发生率为 2 (5.00%) 例; 参照组呕血有 2 (5.00%) 例, 便血有 2 (5.00%) 例, 不同程度贫血有 3 (7.50%) 例, 出血性休克有 1 (2.50%) 例, 共总不良反应发生率为 8 (20.00%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ( $X^2=2.051$ ,  $P=0.152$ ;  $X^2=0.346$ ,  $P=0.556$ ;  $X^2=1.053$ ,  $P=0.305$ ;  $X^2=1.013$ ,  $P=0.314$ ;  $X^2=4.114$ ,  $P=0.043$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

胃溃疡为上腹部的疼痛, 表现为烧心、反酸、胀气以及黑便, 疼痛多发生在进食的半小时到一小时<sup>[3]</sup>。针对于胃溃疡患者来说常规护理主要围绕临

床表现开展针对性护理, 主要是为了控制患者症状带来的不适感, 进一步提高患者舒适度, 缺乏一定预见性<sup>[4]</sup>。系统化护理是在临床上围绕大量患者设计的护理措施, 全面系统且科学, 有着一定的推广价值, 医护人员根据系统化护理内容, 能够预见性推测患者可能存在护理风险, 及时采取干预措施, 纠正其护理不足之处<sup>[5]</sup>。同时系统性护理可以根据患者当前不同症状, 进一步优化以及调整其当前的护理内容, 实现护理工作的个性化。系统化护理相对于常规护理, 更为全面、系统, 能够满足患者多方面、多角度以及多时段的不同护理需求<sup>[6]</sup>。宋鹤<sup>[7]</sup>观察系统化护理在消化内科胃溃疡护理中的应用效果, 进一步论证了当前在消化内科胃溃疡患者中实施系统化护理可以有效改善患者的负面情绪, 提升患者的依从性, 改善患者的生活质量, 护理满意度也得到了提高, 值得在临床推广。

对比两组胃溃疡患者护理情况, 研究组患者的护理质量评分效果高于参照组, 研究组患者的护理满意度明显高于参照组, 研究组患者的不良反应发生率低于参照组, 组间差异有统计学意义。

综上所述, 系统化护理在临床上可以为胃溃疡患者争取到最佳的护理效果, 保证患者疾病的良好干预, 实现疾病症状的明显缓解, 确保患者护理质量评分效果, 纠正其护理满意度, 确保不良反应发生率的抑制, 提高了患者的生活质量水平。

### 参考文献

- [1] 潘静. 系统护理干预在慢性胃炎及胃溃疡患者中的应用探讨[J]. 中国医药指南, 2021, 19(25): 172-174. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2021.25.081.
- [2] 张玉英. 系统化护理对慢性胃炎胃溃疡患者效果及心理状态分析[J]. 中外医疗, 2021, 40(20): 134-137. DOI: 10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.20.134.
- [3] 汪月兰. 消化内科胃溃疡护理中系统化护理应用对提高护理效果的价值观察[J]. 人人健康, 2020(14): 443.
- [4] 裴静, 庞咪, 何婷. 系统化护理对慢性胃炎胃溃疡患者焦虑抑郁负性心理情绪及生活质量改善探讨[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(12): 1597-1599.
- [5] 余春慧, 李永平. 系统化护理干预对消化性溃疡患者心理

- 状态及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(35): 192-194. DOI: 10.19347/j.cnki.2096-1413.201934077.
- [6] 刘春柳. 系统化护理在预防胃溃疡术后下肢静脉血栓的效果及对满意度的影响研究[J]. 双足与保健, 2019, 28(19): 114-115. DOI: 10.19589/j.cnki.issn804-6569.2019.19.114.
- [7] 宋鹤. 系统化护理在消化内科胃溃疡护理中的应用效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(09): 191-192. DOI: 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2019.09.110.
- [8] 孙晶, 王六尾. 系统护理干预对慢性胃炎及胃溃疡患者疗效、不良心理及生活质量的影响研究[J]. 中国医药导报, 2013, 10(29): 3.
- [9] 易受乡, 彭艳, 常小荣, 等. 艾灸对应激性胃溃疡大鼠胃粘膜细胞增殖和凋亡的影响及其与热休克蛋白表达关系的研究[J]. 针刺研究, 2006.
- [10] 钟正贤, 周桂芬. 芦荟多糖对实验性胃溃疡作用的初步观察[J]. 中草药, 1995, 026(002): 83-83.
- [11] 林青, 曹东, 杨玉琪, 等. 康复新液抗实验性胃溃疡作用的研究[J]. 中成药, 2001, 23(2): 3.
- [12] 王庆国, 李宇航, 牛欣, 等. 半夏泻心汤及其拆方对慢性胃溃疡大鼠表皮生长因子的影响[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2001, 8(3): 3.
- [13] 刘丽, 刘曼. 慢性胃溃疡患者的针对性护理分析[J]. 中国医药指南, 2013, 11(5): 2.
- [14] 吴海武, 谢俊锋, 汤建华, 等. 大剂量奥美拉唑治疗老年胃溃疡合并出血的疗效分析[J]. 现代预防医学, 2012, 39(5): 3.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月20日

引用本文: 凌群, 胃溃疡护理中系统化护理应用对提高护理效果及满意度的应用[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 56-58  
DOI: 10.12208/j. jacn.20220017

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS