

护理健康教育对针灸闪罐治疗周围性面瘫的影响研究

李贵杨, 方丽波, 杨丽*

云南中医药大学 云南昆明

【摘要】目的 分析针灸闪罐治疗周围性面瘫患者的过程中应用护理健康教育的影响。**方法** 患者均从接受针灸闪罐治疗的周围性面瘫中抽取, 开展时间为2023年4月, 结束时间为2024年4月, 从中选取70例确诊且资料完整的患者, 并采用“双盲选”法进行分组, 两个小组各获得35例, 一组是参照组使用常规护理, 另一组是研究组使用护理健康教育, 记录结果并比较。**结果** 对两组护理后患者的康复时间进行统计, 发现研究组的各项时间均短于参照组; 临床总有效率比较研究组明显高于参照组, 差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 使用护理健康教育对针灸闪罐治疗周围性面瘫患者进行干预, 能够有效地缩短康复时间, 提高临床整体效果, 在临床中具有较高的推广和应用价值。

【关键词】 针灸闪罐治疗; 周围性面瘫; 护理健康教育; 影响

【收稿日期】 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240325

Study on the influence of nursing health education on acupuncture and moxibustion flash pot treatment of peripheral facial paralysis

Guiyang Li, Libo Fang, Li Yang*

Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the effect of nursing health education in the treatment of patients with peripheral facial paralysis by acupuncture and moxibustion. **Methods** All patients were selected from peripheral facial palsy who received acupuncture and moxibustion flash pot treatment. The implementation time was April 2023 and the end time was April 2024. 70 patients with confirmed and complete data were selected and divided into two groups by "double blind selection" method. 35 cases were obtained in each group. The other was a study group that used nursing health education, recorded the results and compared them. **Results** The recovery time of the two groups after nursing was statistically analyzed, and it was found that the time of the study group was shorter than that of the reference group. The total clinical effective rate of the study group was significantly higher than that of the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of nursing health education in the treatment of patients with peripheral facial palsy can effectively shorten the rehabilitation time, improve the overall clinical effect, and have high promotion and application value in clinical.

【Keywords】 Acupuncture flash pot treatment; Peripheral facial paralysis; Nursing and health education; Influence

引言

面瘫是临床中常见的疾病, 该病主要表现为患者口眼歪斜, 许多患者往往在晨起洗漱后突然发现嘴角歪斜、一侧面颊动作灵活度下降; 还有少部分患者的耳后乳突部分存在酸痛表现, 或患侧伴有头部肿胀和疼痛。周围性面瘫的发生和发展十分迅速, 通常情况下, 病情发展到高峰仅需要3d至5d, 此次患者的面部表情

肌出现瘫痪现象, 严重的情况下全部瘫痪^[1]。周围性面瘫最佳治疗时间较短, 需要临床中及时采取有效措施进行治疗, 若延误就会导致患者出现后遗症。近年来中医治疗方法在临床中的应用愈加广泛, 针对面瘫的治疗常采用针灸闪罐等方法, 然而由于患者存在一定的差异性, 以及临床护理方法的区别, 往往导致康复效果存在区别^[2]。所以, 临床中应对有效且能够促进患者康

*通讯作者: 杨丽

复的方法进行探讨。

1 资料与方法

一般资料

2023年4月-2024年4月期间接受针灸闪罐治疗的周围性面瘫中选取资料完整且愿意配合研究的70例进行分析,随机分为研究组、参照组两个小组,研究组中男性和女性分别有13例、22例,年龄最低值16岁,最高61岁,平均(42.69±3.68)岁。参照组中男性和女性分别有14例、21例,患者年龄最低值15岁,最高61岁,平均(43.02±3.71)岁。基线资料对比无区域,不具有统计学意义($P>0.05$),研究中具有可比性。

方法

参照组患者确定后对其治疗期间采用常规护理方法,护理人员对患者的年龄层次进行分析,依据实际情况采用简单易懂的语言将疾病相关知识告知患者,让患者了解该病发生的原因,并说明发病的整体过程,告知患者恢复的大概时间,从而让患者做好充足的心理准备,护理期间护理人员对患者的面部进行保暖护理,保持干净卫生。

研究组患者确定后对其进行治疗期间采用护理健康教育模式,具体方法和流程如下:

(1) 心理护理:护理人员积极主动与患者沟通,在此期间对患者的心理状态进行分析,依据分析结果使用相应的沟通和交流方法。首先护理人员应该给予患者一定的鼓励,使其能够积极地配合临床治疗和护理,从而提高治疗的信心,减少恐惧心理。另外护理人员整理疾病相关知识,尤其是发生的原因、过程和具体治疗方法,将其采用简单的语言告知患者,从而让患者对疾病有一定的认知,使其情绪状态得到缓解,积极主动地接受治疗^[3]。其次,给予患者针对性地疏导,从而为患者的康复提供帮助。护理人员对患者的个体差异进行详细的分析,以此为基础合理地选择语言表达方式进行患者的疏导,从而消除患者的顾虑,提高治疗的信心。最后,对患者进行家庭康复相关知识的健康教育,并指导患者学习自护知识,在护理期间护理人员应了解患者对相关知识的掌握情况,依据相关程度,进行针对性的辅导,详细地观察患者的面部表情肌,记录其活动程度,采用针对性的治疗方法并鼓励患者积极接受治疗。

(2) 面部和眼部护理:护理人员应指导患者进行面部肌肉的被动和主动训练,并积极预防眼部感染的情况,整理注意事项后进行健康教育的开展,首先告知

患者做好保暖措施,出门应佩戴墨镜或眼镜,避免外界灰尘进行眼睛,导致感染情况发生,同时护理人员可指导患者进行眼药水的合理应用,告知患者依据天气情况进行适当的穿衣,外出时佩戴口罩,加强面部的保护,避免有冷风直吹面部。其次,将正确的面部按摩和热敷方法告知患者,使其能够定期进行按摩和热敷,促进患侧面肌的恢复。

(3) 饮食方面的健康教育:护理人员依据患者的饮食偏好合理地制定饮食方案,并告知患者禁止食用刺激性和辛辣性的食物,并加强蛋白质和维生素的摄入,从而保证营养均衡,提高患者的抵抗力。

观察指标

1.3.1 康复时间分析

对患者抬眉、闭目、嗅鼻、康复等康复时间进行详细地记录确定相关数据后完成组间比较。

1.3.2 临床效果分析

对患者的面部疗效进行分析,依据恢复情况和活动情况完成判断,并分为4个等级:患者患侧部位恢复正常且能够自如活动面部表情为显效;治疗护理后患者的患处基本恢复正常,仅额纹在皱眉时比检测浅或口角笑时向健侧稍歪斜为显效;治疗和护理后患处恢复明显,口角轻度歪斜且患眼闭合不严为有效;治疗和护理后无好转为无效。总有效率=(痊愈+显效+有效)/35例×100%。

1.4 统计学处理

n (%)、 $(\bar{x}\pm s)$ 即计数资料、计量资料是研究中的主要数据,将其进行统计后在计算机SPSS22.0软件中进行相关处理,并完成各种数据的分类,而数据的检验过程中使用“ t ”检验计量资料,使用“ χ^2 ”检验计数资料,若检验结果存在较大差异,则说明有统计学意义($P<0.05$)。

2 结果

2.1 比较两组康复时间

不同方法护理后研究组患者的康复时间明显短于参照组,差异显著有统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 两组临床效果比较

研究组患者的整体效果明显高于参照组,差异显著有统计学意义($P<0.05$),见表2。

3 讨论

护理健康教育与常规健康教育相比具有明显的优势,主要是该方法对患者的心理调节更加重视,应用后能改善患者的不良情绪。患者的情绪直接影响着疾病的预后,中医古籍中提到,

表1 比较两组康复时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	抬眉	闭目	嗅鼻	康复
研究组	35	12.14±1.34	10.01±2.35	15.24±1.33	23.76±4.45
参照组	35	15.55±2.35	12.65±1.66	20.16±2.37	33.74±5.54
t		6.765	5.125	9.768	7.587
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 比较两组患者临床效果 (n/%)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	35	16 (45.71)	10 (28.57)	8 (22.86)	1 (2.86)	34 (97.14%)
参照组	35	10 (28.57)	8 (22.86)	8 (22.86)	9 (25.71)	26 (74.29%)
χ^2						15.697
P 值						<0.05

人的五气(喜、怒、悲、忧、恐)由五脏幻化而生,出自《素问·阴阳应象大论》。在情志变化中五脏精气的盛衰、气血运行的通畅和藏泄运动的协调发挥一定的作用。相反如果情绪过于激动或者受到外界的影响持续无法得到缓解,可能引起脏腑精气的异常,导致气血运行失去协调性,这对疾病的预后效果有着不良影响。面瘫患者疾病发生后,常会出现不良情绪,或悲观或低落或恐惧,多种情绪的交织,给脏腑气机和气血运行带来不利影响,甚至导致患者病情的加重。此次研究中护理健康教育的应用方法通过患者的情绪方面入手,详细地讲解情绪改善的重要性,总结不良情绪发生的原因,并针对性地进行疏导,并给予一定的鼓励,使患者信心得到提高,放松患者的心情调节五脏气机,这有利于促进患者的好转。在为患者进行治疗后,指导患者进行适当的按摩,有效地进行穴位点按,以此促进经络的疏通,对患者的面部进行湿热外敷,可使面部经络疏通,促进其恢复^[4]。另外在护理期间开展健康教育的过程中,对患者的营养以及锻炼情况加强重视,通过讲解饮食的相关内容,促进患者营养均衡,增强其体质。同时指导患者进行适当的锻炼,可促进患者抵抗力的提高,从而促进疾病的好转。本研究对研究组患者采用护理健康教育模式,结果发现本组患者的康复时间短于参照组,总有效率高于参照组,差异显著有统计学意义

($P < 0.05$)。

综上所述,对周围性面瘫患者接受针灸闪罐治疗期间采用护理健康教育方法,能够有效地提高临床效果,还能够缩短恢复时间,值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 刘慧慧,杨小娟,鲍毅梅,等. 周围性面瘫的中医治疗方法概述 [J]. 新疆中医药, 2023, 41 (06): 143-144.
- [2] 付凤新. 针灸护理对周围性面瘫的临床效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (09): 189-191.
- [3] 贺泉珍,刘艳梅. 周围性面瘫病人健康相关生活质量研究进展 [J]. 全科护理, 2022, 20 (30): 4218-4222.
- [4] 雷丽敏,曾斐,彭红. 基于微视频与回授法的健康教育模式在周围性面瘫患者中的应用效果 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18 (02): 218-221.
- [5] 王殿玲. 透刺配合闪罐治疗周围性面瘫96例临床观察[J]. 2020.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS