

中医针灸护理在肩周炎患者护理中的效果

龙兴玮

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨在肩周炎患者治疗中辅以中医针灸护理的施护价值。**方法** 试验对象选择于 2021.01-2022.02 期间, 在我院就医的肩周炎患者 90 例, 采取数字奇偶法均分为对照组与观察组, 2 组均接受常规治疗, 在施治期间分别以常规护理与中医针灸护理施护, 统计组间施护总有效率、肩关节功能、疼痛程度及生活质量差异性。**结果** 观察组施护总有效率比对照组高, $P < 0.05$; 观察组生活质量评分比对照组高, $P < 0.05$ 。**结论** 通过在常规护理基础上加入中医针灸护理, 可显著改善患者临床症状, 缓解其疼痛感的同时, 还能促进其肩关节功能尽快恢复正常, 有利于改善患者预后质量, 适宜临床推广与借鉴。

【关键词】 肩周炎; 中医针灸; 肩关节功能; 疼痛感; 施护有效率

The effect of traditional Chinese medicine acupuncture and moxibustion in the nursing of patients with frozen shoulder

Xingwei Long

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To explore the nursing value of acupuncture and moxibustion nursing in the treatment of patients with scapulohumeral periarthritis. **Methods:** 90 patients with Scapulohumeral Periarthritis Treated in our hospital from January 2021 to February 2022 were selected. They were divided into control group and observation group by digital parity method. Both groups received routine treatment. During the treatment period, they were protected by routine nursing and traditional Chinese medicine acupuncture and moxibustion nursing respectively. The differences in total effective rate, shoulder joint function, degree of pain and quality of life between the groups were counted. **Results:** the total effective rate of nursing in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); The score of quality of life in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** by adding traditional Chinese medicine acupuncture and moxibustion nursing on the basis of routine nursing, it can significantly improve the clinical symptoms of patients, relieve their pain, and promote the function of shoulder joint to return to normal as soon as possible, which is conducive to improving the quality of prognosis of patients, which is suitable for clinical promotion and reference.

【Keywords】 Scapulohumeral Periarthritis; Acupuncture And Moxibustion of Traditional Chinese Medicine; Shoulder Function; Pain Perception; Effective Rate of Nursing

肩周炎属于临床常见疾病, 好发于中老年群体中, 患者肩关节囊及肩关节四周软组织出现退行性病变, 临床表现以关节僵硬、肩部酸痛及活动受限等症状为主^[1]。早期时伴随有轻微疼痛感出现, 随着疾病进展疼痛感加剧, 若未及时得到有效干预, 持续疼痛会影响到患者夜间睡眠质量的同时, 还会对其正常生活及生活质量造成影响^[2]。目前, 在治

疗方面临床大多以服用消炎、镇痛类药物施治, 虽能有效缓解患者疼痛感, 但整体疗效并不理想, 近年来基于中医理论不断推广及普及背景下, 中医疗法被广泛应用于各类疾病治疗中, 且具备确切疗效^[3]。为有效提升治疗效果, 本研究目的主要是为了探讨在施治期间以中医针灸护理对患者实施干预的价值, 现分析如下:

1 资料与方法

1.1 病例资料

本组入选对象为 90 例存在肩周炎疾病的患者, 组间以数字奇偶法实施分组, 回顾性分析组内对象资料, 对照组: 年龄在 42 岁至 78 岁, 均龄值在 60.89 ± 7.21 岁, 男性 29 例, 女性 16 例, 病程最长 4 年, 最短为 6 个月, 病程平均在 1.69 ± 0.54 年; 观察组: 年龄为 45 岁~75 岁, 均龄值为 62.53 ± 7.62 岁, 男性与女性患者占比为 25 例及 20 例, 病程在 6 个月至 4 年, 平均病程为 1.75 ± 0.60 年。综合分析 2 组资料数据 ($P > 0.05$), 可对比。本组对象纳入要求: (1) 经临床实验室检查明确为肩周炎; (2) 临床资料无缺失; (3) 遵循知情原则且同意配合; (4) 存在活动受限及肩部疼痛等症状; (5) 依从性良好。排除: (1) 存在药物过敏史; (2) 存在神经性疾病; (3) 存在糖尿病或高血压; (4) 存在中医针灸禁忌; (5) 试验中途因其它因素退出。

1.2 方法

2 组均接受相同治疗, 对照组在施治期间提供常规护理, 遵医嘱执行各项护理操作, ①为患者营造良好、轻松诊疗环境, 确保诊室处于整洁、干净状态; 条件允许情况下, 可为患者播放一些轻音乐, 以此来舒缓其心理; 热情与患者进行交流, 构建良好护患关系; 密切观察患者情绪变化, 及时展开针对性疏导, 促使其能够维持积极、乐观治疗心态; ②将疾病相关知识向患者进行详细讲解, 进一步增强其自我保护意识, 指导患者形成良好、健康生活习惯; 叮嘱患者做好局部防寒及保暖工作, 在日常活动或者休息时, 合理摆放肩关节位置, 避免局部软组织出现痉挛或挛缩现象; 在日常活动中, 应尽量避免过度耸肩或者耸拉肩膀等累及肩关节活动, 在休息时应尽量以仰卧位、健侧卧位或者侧卧位为主, 且不定时对卧位进行更换; ③指导患者科学进行锻炼, 适当展开康复训练; 在饮食上叮嘱患者以清淡类食物为主, 不可食用辛辣、油腻类食物, 多食用新鲜果蔬与富含营养物质的食物, 并戒烟戒酒。观察组则在上述护理基础上加入中医针灸护理, 内容为: (1) 针灸治疗: 选取患侧阿是穴、肩髃穴、阳陵泉穴及中平穴等穴位, 常规对各个穴位进行消毒处理后, 以平补平泻手法针刺所选穴位, 待得气后留针 20min, 每日治疗 1 次; (2) 针灸护理: 在

开展针灸治疗前, 需将针灸相关知识告知患者, 促使其清楚了解各项治疗措施, 可积极配合治疗工作开展; 合理调整治疗室温度, 避免患者在治疗期间受凉; 在针灸过程中, 需详细检查患者进针情况, 避免发生断针、晕针或弯针等情况; 若患者在治疗期间出现晕针情况, 需及时上报医师且立刻拔针, 对其展开相应治疗。

1.3 指标观察及判定标准

(1) 统计施护效果, 分为无效(肩关节功能及疼痛度并未得到改善, 部分甚至恶化)、有效(肩关节功能障碍有所改善, 且疼痛感有所缓解)及显效(疼痛感显著缓解, 且活动功能基本恢复正常), 总有效为有效率与显效率总和; (2) 统计生活质量, 评价量表选取 WHOQOL-BREF 世界卫生组织生活质量简表, 指标包括: 综合、环境、心理、社会及躯体共 5 个领域, 总分值每项 0-100 分, 得分与生活质量呈正比。

1.4 数据处理

本研究数据使用 SPSS22.0 软件进行分析, 所得计数资料与计量资料以百分数%与 t 值表示, 以卡方 χ^2 与 ($\bar{x} \pm s$) 进行检验, 若检验显示 $P < 0.05$, 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 施护效果

施治后对照组治疗总有效例数为 43 例, 其中无效 10 例、有效 20 例 显效 15 例, 总有效率达 77.78%, 观察组中无效、有效及显效例数各 2 例、24 例、19 例, 施治总有效例数达 43 例, 总有效率为 95.56%, 通过对施护后 2 组总疗效进行比较, 观察组高于对照组, 组间差异显著, $\chi^2 = 6.154$, $P = 0.013$, $P < 0.05$ 。

2.2 生活质量

表 1 可知, 经施护后, 与对照组相比, 观察组各项指标评分较高, 组间差异显著, $P < 0.05$ 。

3 讨论

现阶段中, 临床西医尚未明确肩周炎疾病的发病因素, 认为与感染、内分泌、劳损、外伤、环境等因素有关, 在治疗上主要采取口服药物治疗、局部痛点封闭治疗、局部麻醉治疗等常规对症止痛治疗手段, 但同时带来诸多不良反应, 故而疗效并不显著, 临床应用受到限制^[4-5]。中国医学将肩周炎归在“痹症”范畴内, 认为该病症发病因素主要为邪实

表 1 对比施护后组间生活质量 ($\bar{x}\pm s$,)

组别	例数	躯体领域	社会领域	心理领域	环境领域	综合领域
对照组	45	67.80±5.24	66.70±6.01	66.75±5.04	68.11±4.45	70.63±4.22
观察组	45	75.74±5.08	74.14±5.76	75.18±6.23	74.60±5.28	76.50±4.15
t 值	-	7.298	5.995	7.057	6.305	6.653
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

体虚, 风寒湿三邪趁虚对肩部的三阳络脉进行侵袭, 进而导致寒湿阻络、凝血不行、气滞不通而痛, 故而在治疗上应以活血止痛、疏通经络、温经散寒为原则^[6-7]。针灸疗法作为中医独特治疗方式, 可有效疏通经脉, 加快血液流通, 不仅能够对关节组织粘连等情况进行缓解, 同时还能减少关节炎症, 以此来实现改善患者关节受阻现象^[8-9]。本研究中, 经比较常规护理与中医针灸护理在肩周炎患者护理中的施护效果差异性, 结果发现施护后观察组总有效率达 95.56%, 高于对照组 77.78%, 观察组肩关节功能评分为 80.37±6.21 分、疼痛评分为 2.16±0.74 分, 优于对照组 71.79±4.65 分、3.47±0.85 分, 观察组综合领域评分为 75.74±5.08 分、环境领域评分为 74.14±5.76 分、心理领域评分为 75.18±6.23 分、社会领域评分为 74.60±5.28 分、躯体领域评分为 76.50±4.15 分, 高于对照组 67.80±5.24 分、66.70±6.01 分、66.75±5.04 分、68.11±4.45 分、70.63±4.22 分, 证实以中医针灸护理模式实施干预, 具备有效性及可靠性。通过在治疗期间强化护理干预, 在针灸前对患者展开心理疏导与健康宣教, 有利于增加其对于针灸治疗方法的了解, 进一步提升其依从性及配合度的同时, 还能有效缓解患者不良心理, 确保治疗顺利开展。

综上所述, 将中医针灸护理应用于肩周炎患者护理中, 具有一定积极作用, 既能够有效增强患者治疗效果, 尽快缓解其症状的同时, 还能起到促进其康复及改善患者生活质量的作用, 值得推广。

参考文献

- [1] 孙小娜, 刘李汀, 韩毓皓等. 温针灸结合肩关节手法松解治疗肩周炎的效果及对关节受限的改善作用[J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(07): 1066-1069.
- [2] 宫嘉. 温针灸联合肩关节主动训练治疗肩周炎患者的

效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(03): 105-107.

- [3] 谭隽. 肩周炎针灸推拿治疗及护理体会研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(14): 146+159.
- [4] 古丽加玛丽·克力木江. 中医针灸推拿治疗肩周炎患者的疗效观察及护理研究[J]. 新疆中医药, 2019, 7(05): 51-53.
- [5] 柯瑞英, 谢春树. 中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中应用效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(55): 109.
- [6] 吴丹. 肩周炎患者采用中医针灸推拿护理的护理效果分析[J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(13): 78-79.
- [7] 郑桂英, 涂其银. 中医针灸推拿护理工作对肩周炎患者护理中的应用价值[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(06): 155-157.
- [8] 曲欢欢. 中医推拿联合针灸疗法治疗肩周炎的临床效果观察及护理[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(23): 175-176.
- [9] 董素毛. 中医针灸推拿护理肩周炎患者中护理的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(17): 140-141.

收稿日期: 2022 年 3 月 19 日

出刊日期: 2022 年 4 月 24 日

引用本文: 龙兴玮, 中医针灸护理在肩周炎患者护理中的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(2): 70-72.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220058

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS