

规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中的应用

杨晓荣

武威市人民医院 甘肃武威

【摘要】目的 探讨规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中的应用价值。**方法** 选择 2022 年 3 月至 2023 年 3 月接受 CT 及 MRI 增强扫描检查的患者 100 例作为研究对象，随机分为对照组 (n=50 例，常规护理) 与观察组 (n=50 例，规范化护理)。对比两组患者依从性、心理状态以及护理满意度。**结果** 观察组患者依从性以及护理满意度均高于对照组，SAS、SDS 评分低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中可有效提高患者依从性，保障检查的顺利进行。

【关键词】 规范化护理；CT；MRI；应用效果

【收稿日期】 2024 年 10 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 11 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240402

Application of standardized nursing in CT and MRI enhanced scanning examination

Xiaorong Yang

Wuwei People's Hospital, Wuwei, Gansu

【Abstract】 Objective To explore the application value of standardized nursing in CT and MRI enhanced scanning examinations. **Methods** 100 patients who underwent CT and MRI enhanced scans from March 2022 to March 2023 were selected as the study subjects and randomly divided into a control group (n=50, receiving routine care) and an observation group (n=50, receiving standardized care). Compare the compliance, psychological status, and nursing satisfaction of two groups of patients. **Results** The compliance and nursing satisfaction of the observation group were higher than those of the control group, while the SAS and SDS scores were lower than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Standardized nursing can effectively improve patient compliance and ensure the smooth progress of CT and MRI enhanced scanning examinations.

【Keywords】 Standardized nursing; CT; MRI; Application effect

CT (计算机断层扫描) 和 MRI (磁共振成像) 增强扫描检查在现代医学诊断中扮演着至关重要的角色。这些检查能够提供更详细、准确的人体内部结构信息，有助于医生对各种疾病进行早期发现、准确诊断和病情评估^[1]。然而，CT 及 MRI 增强扫描检查并非毫无风险，其过程涉及对比剂的使用、特殊的检查环境以及对患者配合度的要求等多方面因素。患者在检查过程中可能会出现对比剂过敏、焦虑、检查体位不当影响图像质量等问题^[2-3]。规范化护理在应对这些挑战方面具有不可忽视的潜力。通过实施规范化护理，可以提高患者对检查的认知和配合度，减少不良反应的发生，优化检查流程，进而提升检查的质量和效率^[4]。本研究旨在探讨规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中的具体应

用及其产生的积极影响，为提高此类检查的整体水平提供理论依据和实践参考。具体研究如下：

1 一般资料与研究方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 3 月至 2023 年 3 月接受 CT 及 MRI 增强扫描检查的患者 100 例作为研究对象，随机分为对照组 (n=50 例，常规护理) 与观察组 (n=50 例，规范化护理)。对照组男 23 例，女 27 例，年龄 28~55 岁，平均年龄为 (42.91±5.29) 岁。观察组男 22 例，女 28 例，年龄 28~58 岁，平均年龄为 (34.78±6.14) 岁。两组一般资料差异不影响研究结果，无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

常规护理：检查前告知患者注意事项，如禁食、去除金属物品等。检查时协助患者摆好正确体位，保持舒适放松。对于有幽闭恐惧症的患者给予心理安抚。检查后，观察患者有无不适反应，嘱咐患者在检查室附近稍作休息，确认无碍后再离开。

1.2.2 观察组

规范化护理：（1）检查前护理：在 CT 及 MRI 检查护理中，需详细了解病史、评估身心状态并疏导焦虑恐惧患者。向患者及家属解释检查相关事宜，告知 CT 检查要保持体位不动，MRI 检查禁带金属物品。同时依据检查要求指导患者做好准备工作，确保检查顺利进行。（2）检查中护理：根据检查部位协助患者摆好正确的体位，确保检查部位充分暴露且处于合适的扫描范围内。在体位摆放过程中，要注意保护患者的隐私，避免不必要的暴露，同时要保证患者的舒适度，可使用辅助固定装置（如头托、体部固定带等），防止患者在检查过程中移动。对于特殊体位要求的检查（如脊柱 MRI 检查），要耐心指导患者配合，确保体位准确无误。在检查过程中，持续观察患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等，及时发现可能出现的不良反应。若患者在检查过程中出现不适症状，如头晕、心慌、呼吸困难等，应立即停止检查，采取相应的急救措施。严格

按照操作规程进行对比剂的注射，控制注射速度和剂量。在注射过程中，密切观察患者的反应。（3）检查后护理：检查结束后，将患者转移至观察室，观察生命体征、意识状态及不良反应，观察时间 15 - 30 分钟。对使用对比剂的患者，重点观察迟发性过敏反应，如皮肤瘙痒、荨麻疹等，鼓励多饮水促进对比剂排泄，减少肾病风险。告知患者检查后可能的正常现象，如轻微疼痛、头晕等，一般会自行缓解。嘱咐患者注意休息，避免剧烈运动，若持续不适或症状加重，应及时就医。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者依从性、心理状态以及护理满意度。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示， $P < 0.05$ 数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者依从性、心理状态对比

护理后，观察组患者依从性、心理状态均优于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

2.2 两组护理满意度对比

观察组护理满意度高于对照组，数据对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2：

表 1 两组患者依从性、心理状态对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	患者依从性（分）	SAS 评分（分）	SDS 评分（分）
观察组	50	93.66±1.21	14.32±3.14	15.35±3.14
对照组	50	90.86±1.01	17.32±2.62	18.72±3.83
<i>t</i>	-	12.562	5.187	4.812
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组护理满意度对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	护理人员态度	图像质量	舒适度
观察组	50	89.11±3.03	93.38±1.70	93.95±2.85
对照组	50	87.72±2.92	91.95±1.75	91.45±2.81
<i>t</i>	-	2.336	4.145	4.417
<i>P</i>	-	0.022	0.001	0.001

3 讨论

CT 和 MRI 是现代医学中重要的影像学检查手段。CT 利用 X 射线对人体进行断层扫描，能清晰显示骨骼、肺部等不同组织的结构，对检测肿瘤、骨折等有重要意义。MRI 则通过磁场和射频脉冲成像，对软组织

如脑部、脊髓、关节等的分辨能力强，有助于发现神经系统疾病、软组织损伤等^[5]。在检查实施过程中，护理非常必要。一方面，这些检查可能使患者产生焦虑恐惧心理，良好的护理能缓解患者情绪。另一方面，CT 检查的辐射防护、MRI 检查的金属禁忌等需要护理人员

告知。并且检查前后的准备、观察工作,如对比剂使用后的不良反应监测等,都离不开护理,这有助于提高检查的准确性、安全性和患者的舒适度。

常规护理在 CT 及 MRI 检查中存在一定局限。常规护理往往只是基本的告知和简单的操作协助,缺乏对患者个体差异的深度考量。例如,对于心理高度紧张的患者,常规护理难以提供足够的心理支持。在对比剂不良反应预防方面不够全面,缺乏个性化的应对措施。并且在检查后的跟踪观察可能不够细致,无法及时发现潜在问题,影响患者的检查体验和检查效果。规范化护理依据标准化流程开展。它系统全面,从评估患者状况开始,涵盖病史、身心状态等。护理过程的每个环节,如检查前准备、检查中的操作与监测、检查后的观察指导等,均按既定标准执行,确保为患者提供高质量、安全有效的护理服务^[6-7]。在 CT 及 MRI 检查中,规范化护理有着诸多重要作用。检查前,规范化护理会全面评估患者病史、身体状况和心理状态,为不同患者制定个性化的准备方案。例如准确评估患者对对比剂的耐受情况,降低不良反应风险。同时详细的健康教育能让患者更好地配合检查。检查过程中,规范的体位摆放和生命体征监测确保图像质量和患者安全。对于使用对比剂的患者,严格按照规范注射并密切观察。与常规护理相比,规范化护理优势明显。常规护理多为一般性的告知和基本操作,缺乏系统性。而规范化护理从评估到干预都有标准流程^[8]。在患者心理关怀方面,常规护理往往不够深入,规范化护理能针对患者的焦虑恐惧给予有效的心理疏导。在对比剂使用上,规范化护理更注重细节,如对血管条件差的患者提前评估处理,而常规护理可能有所忽视。在检查后观察方面,规范化护理明确规定观察时长、观察内容,常规护理相对比较随意,规范化护理能更及时发现并处理潜在问题,提高检查的整体质量和患者满意度。

综上所述,规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中能提高患者检查依从性,提升图像质量,其系统性、全面性优势明显,可有效优化检查流程,值得在临床广泛推广。

参考文献

- [1] 许英妮. 规范化护理干预在行 CT/MRI 检查患者护理中的应用[J]. 中国保健营养,2020,30(16):253.
- [2] 吴素文. 规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中的应用[J]. 中国继续医学教育,2021,13(10):182-185.
- [3] 吴学榕. 规范化护理在 MRI 检查中患者的配合度及对护理满意度的应用[J]. 西藏医药,2022,43(2):101-102.
- [4] 赵俊, 秦慧昊. CT/MRI 检查中规范化护理干预对护理质量及患者满意度的影响[J]. 糖尿病天地,2020,17(9):236.
- [5] 杨宇,乔洪文,帅冬梅,等. 规范化护理在核医学多示踪剂显像中的应用价值[J]. 首都医科大学学报,2024,45(1):42-45.
- [6] 赵辉. CT/MRI 检查中规范化护理干预对护理质量及患者满意度的影响分析[J]. 药店周刊,2021,30(30):109,114.
- [7] 陈亮,顾佳琪,翁伟立,等. 规范化信息路径管理在降低医学影像设备临床应用故障中的研究[J]. 中国医学装备, 2022, 19(4):163-166.
- [8] 邓虹,杨泽宏,颜卓恒,等. 规范化肠道准备护理流程对全腹部 CT 检查质量的效果评价[J]. 中国实用护理杂志,2020,36(30):2367-2370.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS