

集束化护理对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的研究

于道华, 范丽琪, 王燕, 屈慧婷, 任春霖*

陆军特色医学中心 重庆

【摘要】目的 实验将针对急性闭角型青光眼患者实施集束化护理, 进而提升自我管理水平。**方法** 研究筛选出了一共 90 例急性闭角型青光眼患者为研究对象, 于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月进入本院治疗, 以平行对照法为原则分组。对照组患者实行常规护理模式, 观察组患者实施集束化护理模式, 对比治疗效果。**结果** 从数据可见, 观察组患者 ESCA 量表自我护理水平评分结果高于对照组, 对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。与此同时, 在远视力、调节能力、读与精细工作等方面, 仍然以观察组患者的整体水平更高, 差异具有统计学意义。**结论** 实施集束化护理对于急性闭角型青光眼的康复治疗效果显著, 不仅加强了患者的自我管理能力, 也提升了对疾病的认识, 有助于改善用眼生活质量, 值得在继承借鉴中发展。

【关键词】 集束化护理; 急性闭角型青光眼; 自我管理能力; 生活质量

Effect of cluster nursing on self-management ability of patients with acute angle-closure glaucoma

Daohua Yu, Liqi Fan, Yan Wang, Huiting Qu, Chunlin Ren*

Army Characteristic Medical Center Chongqing, China

【Abstract】 Objective: The experiment will implement cluster nursing for patients with acute angle-closure glaucoma, and improve the level of self-management. **Methods:** A total of 90 patients with acute angle-closure glaucoma were selected for treatment in our hospital from January 2021 to January 2022, and were grouped according to the principle of parallel control method. The control group was carried out conventional nursing mode, and the observation group was carried out cluster nursing, and the treatment results were compared. **Results:** It can be seen from the data that the ESCA self-care level score of the observation group was higher than that of the control group, and the comparison was statistically significant ($P < 0.05$). At the same time, the overall level of patients in the observation group was still higher in far vision, regulation, reading and fine work, and the difference was statistically significant. **Conclusion:** The implementation of cluster nursing for patients with acute angle-closure glaucoma rehabilitation effect is significant, not only strengthen the patient's self-management ability, but also enhance the understanding of the disease, help to improve the quality of life with the eye, worthy of learning from the inheritance of development.

【Keywords】 Cluster Nursing; Acute Angle-Closure Glaucoma; Self-Management Ability; The Quality of Life

青光眼是当下致盲率较高的一项疾病, 其中原发性急性闭角型青光眼十分常见, 通过手术的方式可以降低眼压, 该疾病也是一项身心疾病, 患者的自我管理能力较差, 且在常规的健康教育下并未取得较好的效果, 由此我们提出通过集束化方案, 在一系列群众依据下, 帮助患者提高生活质量, 认识

到手术治疗的优点以及围手术期各个阶段的要点, 帮助患者更好地恢复^[1]。鉴于此, 研究筛选出了一共 90 例急性闭角型青光眼患者为研究对象, 于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月进入本院治疗, 以平行对照法为原则分组。结果如下。

1 资料与方法

*通讯作者: 任春霖

1.1 一般资料

研究筛选出了一共 90 例急性闭角型青光眼患者为研究对象, 于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月进入本院治疗, 以平行对照法为原则分组。对照组年龄区间 55 岁~79 岁, 中间值 (52.17±5.01) 岁, 男女例数各计 25 例与 20 例, 病程 1~10 年, 中间值 (5.07±0.65) 年。观察组年龄区间 56 岁~78 岁, 中间值 (52.51±5.17) 岁, 男女例数各计 24 例与 21 例, 病程 1~9 年, 中间值 (4.95±0.59) 年。客观比较上述每组资料, 达到研究标准, $P>0.05$, 无统计学意义。

符合急性闭角型青光眼的患者群体, 在沟通过程中, 针对具体涉及到疾病管理的重要性、疾病治疗方法、方案的优势以及可能出现的问题。通过对以上四个方面的说明与患者保持良好沟通, 并且进行书面文件的签署, 确保患者对接下来的治疗、护理措施具有知情权。

1.2 实验方法

对照组患者实行常规护理模式, 针对患者的围术期进行观察, 对出现的不良事件及时汇报给主治医师, 同时为患者答疑解惑, 加强健康教育指导, 帮助其更好的认识疾病及其治疗过程。

观察组患者实施集束化护理, 首先成立极速化专项小组, 能够通过互联网计算机等方式寻找证据, 为临床护理方案的制定, 提供可行性策略。其次强化护理专业技能, 对会议人员进行专项培训, 掌握护理的核心, 并且加强对护理人员工作的检查, 提升服务水准, 初始服务过程的规范化。要严格做好病房管理工作进行消毒, 防止切口感染, 可在术后对眼球进行按摩, 由护理人员进行操作, 可将拇指放在手术眼眼睑下, 并紧贴眼眶, 压迫下眼球向上推动, 观察前房以及滤过泡情况, 频率为每分钟 15 次^[2]。术后需要对眼部进行包扎, 一天后可将纱布换下并采用妥布霉素地塞米松等眼药水进行滴入治疗。要做好术后的疼痛干预, 通过音乐等方式进行

情绪缓解, 并可通过与亲属聊天来转移注意力。在健康教育上, 要发放院内宣传手册, 提升患者对眼部保健知识的认识, 一定程度上提升自我管理能力^[3]。可通过心理干预来转移患者的焦虑情绪, 并且采取睡眠干预, 如睡前的温水泡脚, 喝牛奶, 以及选择宽松、舒适的衣物等来改善睡眠质量。在用眼方面一定要合理安排时间, 减少长期的看书、看手机等行为, 防止用眼过度。最后则是让家属参与到护理过程中, 给予患者更多地关心, 这有利于患者的早日恢复。

1.3 评价标准

本次实验需要针对患者的自我护理能力进行测定, 选择 ESCA 量表。设定了 4 个纬度, 43 个项目, 涉及健康知识、自我概念、自我责任等, 以四级评分法, 得分高者, 说明自我管理能力高。

同时进行视力生活质量评测, 一共涉及到 4 个维度, 25 个条目, 涉及远视力、调节能力、读与精细工作、独立生活能力等方面。得分高者, 生活质量较好。

1.4 统计方法

用 EXCEL 2007 for windows 建立数据库, 患者的信息确认无误后, 所有数据导入 SPSS22.0 for windows 做统计描述以及统计分析。计数单位采用% 进行表示, 计量数据采用 ($\bar{x}\pm s$) 来进行表示。

2 结果

就数据中看, 观察组患者 ESCA 量表自我护理水平评分结果高于对照组, 在健康知识、自我概念、自我责任以及自我管理总分上, 观察组分别为 (46.5±2.3) 分、(24.6±2.2) 分、(24.5±2.1) 分和 (95.6±2.2) 分, 对照组则为 (42.5±5.6) 分、(21.4±2.3) 分、(20.5±3.6) 分和 (84.4±3.2) 分, 对比具有统计学意义 ($P<0.05$)。

与此同时, 在远视力、调节能力、读与精细工作等方面, 仍然以观察组患者的整体水平更高, 差异具有统计学意义。如表 1 所示。

表 1 两组患者六个月随访中生活质量干预情况 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	远视力、移动和光感	调节能力	读和精细工作	独立生活能力	生活质量总分
对照组 (n=45)	40.2±5.6	13.5±2.1	15.4±2.3	14.3±2.2	83.4±3.6
观察组 (n=45)	45.7±6.1	15.5±2.1	18.3±2.6	15.2±3.4	94.7±2.7
t	5.631	2.546	3.054	1.968	5.784
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

青光眼是我国老年群体中发病率较高的一项眼部疾病, 它的发病率高且致盲率高, 对其日常生活造成了极为严重的影响。关于该疾病的治疗主要采用的是青光眼小梁切除、白内障超声乳化+人工晶体+房角分离/小梁切除术等方式能够改善病情。此外由于患者缺乏对手术的认知, 在治疗过程中青光眼反复发作也会导致眼组织受损, 甚至致盲。故而, 我们要加强对患者全程的护理指导^[4]。

在传统的护理下, 主要是针对生理疾病为重点来制定护理策略, 忽视了对患者的心理需求以及在健康教育上方式死板, 未能真正的给予患者所需。在围手术期上仍然缺乏持续性管理, 而导致患者术后康复速度慢。针对这些问题, 我们提出了集束化护理措施, 帮助护理人员改善个人工作技能, 针对护理中的差错进行规避^[5]。

集束化护理措施, 能够更好地梳理护理工作内容, 将被动的护理工作转为更积极更主动的工作, 能够提升会议服务的完整性。在本次调研中可见观察组患者术后的生活质量高且具备一定的自我护理能力, 可进一步说明集束化。护理方案的应用更具有全局性, 且能够在过程中及时地发现问题, 给予解决方案, 达到了持续质量改进的目的^[6]。同时在护理工作的开展中更为有序, 通过有效的健康宣教来提升患者的配合度。在与患者和家属的沟通中, 我们发现多数人仍然对疾病的认知不足, 故而产生了过度的焦虑, 这就会影响到手术的进行^[7]。同时在手术前后做好眼部护理十分重要, 如术前需要对结膜囊进行全面清洗。在术后也要减少用眼, 可以增强眼部按摩, 帮助其尽快恢复, 此外, 还要保障合理的作息和饮食、愉悦的情绪, 这些都能够帮助患者早日康复^[8]。

在集束化护理期间, 维持患者情绪状态的稳定很重要, 特别是很多老年患者合并了其他类型的疾病, 这些都不利于手术的开展, 而术后为其营造轻松的康复环境, 做好眼部保护, 能够防止伤口感染, 眼压升高等情况^[9]。此外还应当结合认知行为理论, 加强对患者的健康指导。针对治疗中的疑问进行解答, 纠正患者的错误认知, 通过行为疗法引导其正确的面对疾病。在认知干预下, 能够通过心理调护、睡眠管理、用眼管理来修正个人生活行为, 同时可

构建家属、同伴的社会支持系统, 加强对患者的监督^[10]。

综上所述, 实施集束化护理对于急性闭角型青光眼患者的康复治疗效果显著, 不仅加强了患者的自我管理能力和提升了对疾病的认识, 有助于改善用眼生活质量, 值得在继承借鉴中发展。

参考文献

- [1] 王静. 急性闭角型青光眼患者的心理变化特征及心理护理干预效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(12):56+59.
- [2] 李爱玲,陈应军,翁宏玲,庞星星. 护理干预对急性闭角型青光眼患者术后恢复的临床效果分析[J]. 实用临床医药杂志,2017,21(12):122-125.
- [3] 李婷婷,赵晓旭,邹丹,潘虹. 心理护理对急性闭角型青光眼患者心理及疼痛情况的影响[J]. 吉林医药学院学报,2019,40(03):179-181.
- [4] 丁军. 优质护理对急性闭角型青光眼患者眼压及护理满意度的影响研究[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(06):990-991.
- [5] 王辉,陈丽萍. 护理干预对急性闭角型青光眼患者护理满意度及 SAS 评分的影响观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(51):53+56.
- [6] 安媛, 高焕焕. 原发性闭角型青光眼患者抑郁和焦虑状况调查及影响因素分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2018, 36(1): 116-118.
- [7] 邓惠娟. 护理干预对急性闭角型青光眼患者护理满意度及 SAS 评分的影响研究[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(11):196-198.
- [8] 张敏,江庆,王润,赵莲. 认知行为疗法对原发性急性闭角型青光眼手术患者疾病认知水平及自我管理能力的影 响[J]. 海军医学杂志,2021,42(01):105-107.
- [9] 郭艳,许利利. 目标策略的针对性护理干预在原发性急性闭角型青光眼患者围手术期中的应用观察[J]. 黑龙江医学,2021,45(12):1278-1279.
- [10] 赵燕华, 潘兰香, 刘华英. 综合护理干预对青光眼患者遵医行为和自我管理行为的影响 [J]. 护理实践与研究, 2018, 15(24):117-119.

收稿日期: 2022年3月23日

出刊日期: 2022年4月28日

引用本文: 于道华, 范丽琪, 王燕, 屈慧婷, 任春霖, 集束化护理对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的研究[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 37-40

DOI: 10.12208/j.cn.20220028

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS