

延续性护理干预对溃疡性结肠炎患者的效果分析

潘虹

西安市人民医院（西安市第四医院）消化科 陕西西安

【摘要】目的 本文将深入研究针对溃疡性结肠炎患者给予延续性护理干预的效果，从而有效改善患者临床症状。**方法** 抽取我院2022年12月-2023年12月期间，收治的86例溃疡性结肠炎患者为研究对象，患者入院后均被告知实验目的，引导患者自主加入常规组与干预组，分别给予常规护理与延续性护理，各组43人，比较两组患者护理效果。**结果** 干预组患者SAS、SDS评分均低于常规组，（ $P<0.05$ ）；临床症状消失时间均短于常规组，（ $P<0.05$ ）；干预组自我管理 ability 显著优于常规组，（ $P<0.05$ ）；干预组与常规组护理满意度对比为97.67%:81.4%，两组数据差异显著（ $P<0.05$ ）。**结论** 临床治疗溃疡性结肠炎疾病中，配合延续性护理干预，临床护理效果显著，可有效改善临床症状，利于提升患者自我管理 ability，治疗依从性较高，可积极推广。

【关键词】 延续性护理；溃疡性结肠炎；护理效果

【收稿日期】 2023年12月15日

【出刊日期】 2024年1月22日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240016

Effect analysis of continuity of care intervention on patients with ulcerative colitis

Hong Pan

Department of Gastroenterology, Xi 'an People's Hospital (Xi 'an Fourth Hospital), Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective This article will conduct an in-depth study on the effectiveness of continuous nursing interventions for patients with ulcerative colitis, in order to effectively improve their clinical symptoms. **Methods** 86 patients with ulcerative colitis admitted to our hospital from December 2022 to December 2023 were selected as the study subjects. After admission, the patients were informed of the experimental purpose and guided to join the conventional group and the intervention group independently. Routine care and continuity care were given to 43 patients in each group, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** The SAS and SDS scores of the intervention group were lower than those of the control group ($P<0.05$); The disappearance time of clinical symptoms was shorter than that of the control group ($P<0.05$); The self-management ability of the intervention group was significantly better than that of the control group ($P<0.05$); The comparison of nursing satisfaction between the intervention group and the conventional group was 97.67%: 81.4%, with a significant difference in data between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** In the clinical treatment of ulcerative colitis, combined with continuous nursing intervention, the clinical nursing effect is significant, which can effectively improve clinical symptoms, enhance patient self-management ability, and have high treatment compliance. It can be actively promoted.

【Keywords】 Continuity of care; Ulcerative colitis; Nursing effectiveness

溃疡性结肠炎为临床常见疾病，病灶在直肠与结肠上的慢性炎症，病程长，极易反复，临床表现为腹泻、腹痛、食欲不振及便血等。近几年人们经济水平显著提升，不良的生活及饮食习惯，导致该疾病发病率较高，主要人群在20-30岁区间。临床治疗主要采用手术或药物治疗，因疾病具有特殊性，常规治疗基础上，需配合适当的护理干预。患者出院后护理效果并不理想，延

续性护理可延伸至患者居家，从而能及时了解患者病情，为患者制定针对性的护理方案^[1]。因此，下文将进一步探究延续性护理干预的价值，从而为患者提供更为优质的护理服务，现进行以下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验抽取86例2022年12月-2023年12月，

前往我院就诊的 86 例患者作为研究对象,所有患者均经临床诊断为溃疡性结肠炎,入院后充分告知实验目的,签署同意书自愿加入常规组(常规护理)与干预组(延续性护理),各组 43 人。常规组资料:男女人数 28/15 人,年龄 20-35 岁,平均年龄(26.56±2.08)岁;病程 0.5-3 年,平均病程(1.28±0.37)年;干预组资料:男女人数 27/16 人,年龄 21-35 岁,平均年龄(26.28±2.66)岁;病程 0.5-4 年,平均病程(1.82±0.54)年。排除标准:合并恶性肿瘤、其他消化系统痰中疾病、精神障碍患者。所有患者之间的基线资料并无明显差异($P>0.05$),且经我院伦理委员会审批同意,可用于实验比较。

1.2 方法

常规组:给予常规护理干预,协助患者进行各项检查,详细为患者讲解疾病的相关知识,包括发病因素、临床症状、治疗方式及药物作用等,对患者进行饮食指导,使患者保持良好的生活习惯,叮嘱按时复查,一旦出现异常立即前往医院检查。

干预组:给予延续性护理干预,患者入院后,科室建立延续性护理小组,护士长作为组长进行管理与指挥,组织成员学习溃疡性结肠炎的相关护理知识,结合临床护理工作及相关文献,分析存在的问题并提出解决方案。详细记录患者的基本信息,如姓名、性别、年龄、住址、病情、症状表现、电话等信息,建立个人电子档案,方便出院后进行电话或随访护理^[2]。

①出院前健康教育:出院前做好相关检查并详细记录病情及恢复情况,为患者介绍介绍诱因、危害以及日常生活各项注意事项。另外,对患者进行心理疏导,住院后需进行药物治疗,评估患者的心理状态,做针对性疏导,给予患者鼓励、支持与关心。

②用药指导:叮嘱患者遵医嘱用药的重要性,出院一周后电话询问患者药物使用情况,了解患者药量、方法以及出现的不良反应,并及时根据患者病症情况调整药量。若药物治疗效果不理想,为其讲解合理用药的重要性。并为患者讲解其他治疗成功案例,增加患者自信心,以良好的心态面对疾病与治疗^[3-6]。

③饮食护理:为患者制定针对性的饮食方案,告知患者保持良好的饮食习惯,饮食以清淡为主,禁止食用辛辣、刺激等食物。病情处于活动期,可以温凉的流质食物为主;处于恢复期可以性温的半流质食物为主。若患者不耐受,则禁止使用花生、鸡蛋。每周定期电话访问患者情况,及时调整饮食方案^[7]。

④创建沟通平台:可将患者共同建群,群内有专业

护士进行解答患者的问题,日常普及疾病的相关知识,也可使患者之间充分交流经验^[8]。

1.3 观察指标

观察两组患者护理前后心理状态改善情况,采用焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)进行评估,各项分值为 0-50 分,评分越高则说明心理状态越差。

观察两组患者护理效果,包括患者腹泻消失时间、腹痛消失时间、脓血便消失时间。

观察两组患者自我管理能力,采用本院自制患者自我管理能力评价量表,包括遵医行为、用药管理、情绪控制、健康饮食,各项评分 0-100 分,分值越高则说明患者自我管理能力越强。

观察两组患者护理满意度,包含非常满意、满意与不满意,其中非常满意 80 分以上,满意 60 分以上,不满意低于 60 分,护理满意度为非常满意与满意人数之和占总人数的比例。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件对本次实验数据开展统计学分析,其中心理状态、护理效果、自我管理能力对比采用 t 检验,护理满意度对比采用 χ^2 检验,以 $p<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态改善

见表 1 数据,护理前两组患者心理状态并无明显差异($P>0.05$),护理后干预组患者 SAS、SDS 评分均低于常规组, ($P<0.05$)。

2.2 护理效果

表 2 数据说明,干预组患者临床症状消失时间均短于常规组, ($P<0.05$)。

2.3 自我管理能力

表 3 数据显示,护理前两组患者自我管理能力无明显差异, ($P>0.05$),护理后干预组自我管理能力显著优于常规组, ($P<0.05$)。

2.4 护理满意度

见表 4,干预组与常规组护理满意度对比为 97.67%: 81.4%,两组数据差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

临床护理工作中,常规护理会注重患者的生理状态,各项指标恢复情况,缺少人性化与针对性。近几年经济水平不断提升,人们对医疗服务质量提出了更高的要求。常规护理无法更好满足患者的需求,延续性护理的应用,临床实践证明,护理效果理想。

表 1 不同护理方式下两组患者心理状态改善比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
常规组	43	36.18±2.04	20.64±1.27	35.48±2.67	20.38±1.64
干预组	43	36.47±2.19	11.05±1.75	35.64±2.54	10.58±1.01
t 值	-	2.824	12.034	2.928	11.057
P 值	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 不同护理方式下两组患者护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数 (n)	腹泻消失时间	腹痛消失时间	脓血便消失时间
常规组	43	15.37±2.81	12.08±2.71	16.08±2.08
干预组	43	10.38±1.08	8.31±2.45	12.04±1.82
t 值	-	12.9274	12.0272	11.9271
P 值	-	0.001	0.001	0.001

表 3 不同护理方式下两组患者自我管理能力比较 ($\bar{x} \pm s$, d)

时间	组别	遵医行为	用药管理	情绪控制	健康饮食
护理前	干预组 (n=43)	58.64±2.28	58.64±2.14	57.64±2.05	57.63±2.28
	常规组 (n=43)	58.87±2.08	57.61±2.57	58.96±2.84	58.61±2.15
	T 值	2.9274	3.1294	2.1472	3.6341
	P 值	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
护理后	干预组 (n=43)	96.34±2.05	96.28±2.47	96.44±2.33	95.67±2.07
	常规组 (n=43)	78.35±2.18	79.18±2.65	78.28±2.55	79.68±2.92
	T 值	12.0341	11.0812	12.8274	11.9327
	P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 不同护理方式下两组患者护理满意度对比 (n, %)

组别	例数 (n)	非常满意	满意	不满意	满意度
常规组	43	29	6	8	35 (81.40)
干预组	43	34	8	1	42 (97.67)
χ^2	-	-	-	-	8.3145
P	-	-	-	-	0.001

利于改善患者预后,提升临床治疗疗效。可将护理服务延伸至出院后,利用提升患者的自我能效,对疾病有更多的了解^[9],并能保持良好的生活习惯及用药习惯。

本次实验抽取我院 2022 年 12 月-2023 年 12 月期间,收治的 86 例溃疡性结肠炎患者为研究对象,患者入院后均被告知实验目的,引导患者自主加入常规组与干预组,分别给予常规护理与延续性护理,上述数据可知:护理前两组患者心理状态并无明显差异 ($P>0.05$),护理后干预组患者 SAS、SDS 评分均低于常规

组, ($P<0.05$); 干预组患者临床症状消失时间均短于常规组, ($P<0.05$); 护理前两组患者自我管理能力无明显差异, ($P>0.05$), 护理后干预组自我管理能力显著优于常规组, ($P<0.05$); 干预组与常规组护理满意度对比为 97.67%: 81.4%, 两组数据差异显著 ($P<0.05$)。数据可说明延续性护理可促进患者自我管理能力的提升,促进患者尽快康复。

综上所述,采用延续性护理应用于溃疡性结肠炎患者的治疗中,临床护理效果较为理想,可显著改善各

项临床症状,有效提升患者自我管理能力,患者及家属满意度较高,减少护患纠纷的发生。

参考文献

- [1] 苏悦.个体化健康教育对溃疡性结肠炎患者影响[J].中国城乡企业卫生,2023,38(12):96-98.
- [2] 郑霄.延续性中医护理应用于溃疡性结肠炎患者的应用[A].第三届全国医药研究论坛论文集(三)[C].榆林市医学会,榆林市医学会,2023:7.
- [3] 杜霞.基于生活方式的延续护理在溃疡性结肠炎患者中的应用效果观察[J].中国肛肠病杂志,2023,43(10):76-78.
- [4] 江珊珊,黄榕静,黄华媚.个体化干预结合精细化护理在溃疡性结肠炎患者的应用[J].西藏医药,2023,44(05):132-133.
- [5] 叶玲洁.溃疡性结肠炎患者护理干预路径的效果分析[J].中国标准化,2023,(16):234-237.
- [6] 林星.延续性护理结合针对性营养干预对溃疡性结肠炎患者的效果[J].西藏医药,2023,44(04):123-124.
- [7] 魏芳芳,刘峰,陈波.基于循证理念的关键环节人文干预在溃疡性结肠炎患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(15):70-73.
- [8] 杨晓柳,王新雅.LEARNS 模式健康教育在溃疡性结肠炎患者中的应用[J].临床医学工程,2023,30(07):977-978.
- [9] 王小艳.个性化饮食护理对溃疡性结肠炎患者营养状况的影响观察[A].第二届全国医药研究论坛论文集(一)[C].榆林市医学会,榆林市医学会,2023:5.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS