

## 基于时间理念的目标性护理策略在颅内动脉瘤介入栓塞术后的应用效果分析

张飞婷, 朱润英\*

昆明医科大学第二附属医院 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨将时间理念目标性护理用于颅内动脉瘤介入术后患者的效果。**方法** 随机将实施介入治疗的 88 例颅内动脉瘤患者分成两组, 44 例研究组、44 例对照组。**结果** 比较护理后研究组和对照组的运动功能、生活质量分数, 研究组显著比较对照组高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 颅内动脉瘤介入术后患者实施基于时间理念的目标性护理干预, 提升了患者的生活质量, 促进了患者运动功能的改善。

**【关键词】** 颅内动脉瘤; 介入手术; 时间理念; 运动功能; 生活质量

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 8 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220259

### Analysis on the effect of target nursing strategy based on time concept after interventional embolization of intracranial aneurysm

Feiting Zhang, Runying Zhu\*

The Second Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of time concept target nursing for patients with intracranial aneurysm after interventional surgery. **Methods** Eighty-eight patients with intracranial aneurysm who underwent interventional therapy were randomly divided into two groups: study group (44 cases) and control group (44 cases). **Results** The scores of motor function and quality of life in the study group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusions** The implementation of targeted nursing intervention based on the concept of time for patients after intracranial aneurysm intervention can improve the quality of life of patients and promote the improvement of motor function of patients.

**【Keywords】** intracranial aneurysm; Interventional surgery; Time concept; Motor function; Quality of life

颅内动脉瘤是一种比较常见的脑部疾病, 因为血管发生破裂, 正常的脑组织就会被破坏, 病人就会偏瘫, 目前主要采取介入治疗。有研究对传统护理模式进行改进, 以患者康复时间顺序为轴心, 采取基于时间护理策略的概念, 根据患者不同康复需求阶段, 提供对应的护理措施, 最大程度推动患者康复, 改善患者的生活质量, 报告如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

选择我院收治的 88 例颅内动脉瘤患者进行研究, 时间为 2019 年 4 月-2020 年 4 月。随机分成两组, 研究组、对照组各 44 例。研究组, 男性和女性分别为 26 例、18 例, 年龄范围 ( $57.3 \pm 8.3$ ) 岁, 病情分级: 15

例为 1 级, 19 例为 2 级, 10 例为 3 级; 对照组, 男性和女性分别为 24 例、20 例, 年龄范围 ( $58.2 \pm 7.9$ ) 岁, 病情分级: 17 例为 1 级, 16 例为 2 级, 11 例为 3 级。全部患者都采取颅脑 CT 检查和磁共振, 均诊断为颅内动脉瘤。对比两组患者的基本资料, 没有显著差异 ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 护理方法

(1) 将传统护理用于对照组, 具体内容是: 护士要给学生讲解自我护理知识, 引导学生开展康复训练, 对患者家属实施心理干预, 让学生保持健康饮食, 做好常规护理。

(2) 给予研究组基于时间理念的目标性护理策略, 具体措施为:

\*通讯作者: 朱润英

①疾病观察的时间护理。患者术后生命体征一般可以体现患者的生理情况,

每天早早餐后, 是患者生命体征的一个重要观察时期, 护士需要把握这个时间做好预防措施, 通过观察患者的身体和面部表情, 通过各种仪器观察患者心率、血压、呼吸频率等了解患者的病情变化。如果患者心率、呼吸频率出现改变, 护士应及时告诉患者, 并根据医嘱采取有效的症状干预。②饮食的时间管理。指导患者将晚餐时间控制在 17:00-17:30。如果病人吃得太晚, 会在胃肠道中积聚大量血液, 不利于脑组织的血液供应, 使身体的交感神经紧张减弱, 导致血压突然升高, 减慢血流速度, 对患者术后脑功能恢复非常不利。同时, 患者晚上临睡前和清晨醒来后要喝一点白开水, 从而稀释血液和降低血压, 增强胃肠蠕动功能, 避免出现便秘。③睡眠时间护理。脑部手术后, 患者会出现自主神经功能障碍, 由此产生很多的不良情绪, 影响患者的身体健康。所以必须对患者开展科学的睡眠指导。使用神经系统药物会刺激患者的大脑功能, 导致脑组织释放很多的神经递质, 使患者情绪状态处在幸福状态, 会导致睡眠障碍, 因此需要把握科学合理的用药时间。21:00-05:00 是细胞自我更新的最佳时间, 这一时期的睡眠状态对患者的自身代谢率和预后具有关键性作用。负责护士应引导患者在这个时间点入睡, 以建立科学良好的睡眠模式。对于严重失眠的患者, 可以指导他们在睡前 1 小时左右服用安眠药, 这个时间点可以维持很高的血药浓度。对夜间起床频繁的患者, 护士应做好健康教育, 告知患者起床后 1 分钟需要坐起来, 以免因体位发生改变而导致血压降低。④用药时间护理。药物在人体中的起效时间具有一定特点, 所以需要合理安排用药时间, 从而发挥药物的最佳效果。对于高血压患者, 要科学服用降压药。通常情况下, 短效降压药要在 10:00-18:00 服用, 长效降压药要在 06:00 服用。因为人体血压的特点是“双峰一谷”。在以上时间点用药, 可以使患者血压维持在稳定的水平, 睡前要减少用药量, 从而避免晚上血液粘稠。⑤身体锻炼的时间护理。脑外科进行功能锻炼的最佳时间是在生命体征稳定后。术后早期, 护士应对患者及家属进行常规知识教育。被动锻炼的最佳时间是 06:00-07:00, 主动锻炼是 14:00-16:00, 日常生活自理是 19:00-21:00。

### 1.3 效果评价

对比两组护理前和护理第 6 个月末的运动功能和生活质量评价。使用 FMA 量表评价患者的运动功能,

总分 100 分, 分数越高说明运动功能越好; 使用自制评价问卷评价两组患者的生活质量。

### 1.4 数据处理方法

全部数据使用统计软件 SPSS23.0 处理, 采用(均数±标准差)表示计量资料, 采用率表示计数资料, 分别使用 t、卡方检验组间差异,  $P < 0.05$  说明组间差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理前后的运动功能

护理前后, 经过对比, 研究组的运动功能分数(58.1±6.4) 明显高于对照组(40.7±5.2) 分, 差异显著( $P < 0.05$ )。

### 2.2 比两组护理前后的生活质量分数

护理第 6 个月末, 比较两组的生活质量分数, 研究组(66.47±5.97) 明显高于对照组(53.16±5.34) 分, 差异明显( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

基于时间观念的目标性护理是我国中医的重要内容。目前, 这种护理措施在应用中有了非常好的效果。时间护理是结合患者病情和生理特点开展个性化的护理, 让患者获得及时的诊疗护理和治疗, 从而提升护理效果。

本次结果表明, 护理第 6 个月后, 对比采取时间理念目标性护理的研究组和采取普通护理的对照组, 研究组的运动功能分数和生活质量分数明显比对照组高( $P < 0.05$ ), 因此说明时间护理措施可以提升肢体功能和生活质量。分析原因是: ①让护理人员的工作从被动变为主动, 护理人员可以及时掌握患者身体各项指标的变化, 了解患者的病情进展, 并能让各种护理措施符合患者的昼夜节律特点。例如, 通过监测患者的血压、心率等指标, 可以掌握患者的早晚血压波动情况。所以, 护理人员必须重视患者血压、心率等心血管指标的改变, 并及时采取对症治疗, 从而避免发生不良反应。②因为人体饮食的时间和胃肠道血液灌注息息相关, 尤其是晚餐时间和身体生理功能是息息相关的。因此要结合患者饮食习惯、心理特点, 把晚餐时间定为 17:00, 这样可以确保食物充分被胃肠道吸收, 还能避免发生脑缺血。③脑部手术会影响患者的睡眠节律, 还会对患者的睡眠质量产生不利影响。人体细胞最好的自我修复时间是 21:00-05:00, 所以, 在这个时间点要避免采取护理干预, 给患者创造安静舒适的休息环境。对于失眠患者, 需要根据医嘱使用安眠药, 还要确保患者每天睡眠 8 小时。④因为药物

具有一定的血药波动特点, 中医也指出药物在人体中具有时间选择性。我国中医学有“白天吃阳药, 晚上吃阴药”的规律, 确定了四时方剂, 这说明服药时间要根据身体的生理时机确定, 这样才能发挥最好的效果。古人对服药时间非常敏感, 药物服用时间要和个体情况相互一致。因此, 护士应充分熟悉各种药物的周期用药情况, 合理安排患者用药时间。护士应提高用药灵活性, 要结合身体节律情况按时服药, 不能只是根据时间服药。对于药物干预, 护士需要认真观察患者的身体情况, 根据用药后各项指标情况评价用药效果, 在护理期间同医生做好配合, 确定最好的用药方案。⑤开展术后功能康复, 这是脑外科手术患者非常重要的护理干预。该措施应根据患者功能康复过程原理进行。康复锻炼通常在患者生命体征相对稳定、精神状态相对较好的时间点进行, 以帮助患者获得更好的康复训练效果。

综上所述, 对于介入治疗的颅内动脉瘤患者实施基于时间点的目标性策略, 可以改善患者的运动功能, 提高生活质量, 值得进行推广。

### 参考文献

- [1] 严小莉.循证护理对颅内动脉瘤患者介入栓塞术后并发症, 心理状态及预后的影响[J].心理月刊, 2020, 15 (12): 52-53.
- [2] 梁良英.基于时间理念为基础的护理策略在脑动脉瘤介入术后的应用[J].现代实用医学, 2019, 31 (3): 133-135.
- [3] 王薇薇, 王新德.第六届全国脑血管病学术会议纪要[J].中华神经科杂志, 2004, 37 (4): 346-348.
- [4] 吴春花, 代凤, 辛玲, 等.基于时间理念的护理策略改善脑动脉瘤介入病人术后运动功能及生存质量的效果观察[J].蚌埠医学院学报, 2019, 44 (9): 1270-1273.
- [5] 陆黎春, 郁明惠, 李伟生, 等.不同部位高血压脑出血术式和时机选择及其对患者术后 GOS 和 ADL 分级的影响[J].中国老年学杂志, 2018, 38 (8): 1874-1877.
- [6] 刘兰, 李美丽.以时间理念为基础的护理策略对颅内动脉瘤介入栓塞术患者术后效果的影响[J].中国肿瘤临床与康复, 2019, 26 (7): 858-861.
- [7] 赵喜鹏, 张云峰.颅内破裂动脉瘤血管内栓塞术后发生神经系统并发症的危险因素[J].中国临床神经外科杂志, 2020, 25 (1): 19-21.
- [8] 赵红英, 杨国涛, 王海滨, 等.合并症对脑动脉瘤破裂引起蛛网膜下腔出血老年患者早期预后的影响[J].现代预防医学, 2017, 44 (13): 191-194.
- [9] 陈永霞.护理干预在脑动脉瘤介入手术中的应用[J].中国肿瘤临床与康复, 2016 (4): 506-508.
- [10] 强荧艳, 顾彩萍, 张晓路.基于时间理念的护理策略在脑动脉瘤介入术后病人中的应用[J].护理研究, 2017, 31 (2): 540-543.
- [11] PEREIRA K, SALAMO R M, MOREL-OVALLE L M, et al.Ropivacaine-Induced Local Anesthetic Systemic Toxicity after Superior Hypogastric Nerve Block for Pain Control after Uterine Artery Embolization[J].J Vasc Interv Radiol, 2018, 29 (9): 1315-1317.
- [12] 曾婷.优质护理对颅内动脉瘤介入治疗患者术后睡眠质量的影响[J].医疗装备, 2017, 30 (13): 157-158.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS