

中医临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用价值

覃坚清, 张晓丽, 韩晓瑜

广西柳州市中医医院(柳州市壮医医院) 广西柳州

【摘要】目的 研究中医临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用价值。**方法** 本次实验对象的采集时间是2020年12月~2021年12月,本院收治的共计68例支气管哮喘患者,根据随机数字表法分为观察组和对照组,对观察组实行中医临床护理路径,对对照组实行常规护理,对比两组患者肺功能指标、护理满意度、护理效果。**结果** 观察组患者护理满意度和护理效果均高于对照组,对比差异显著($P<0.05$);观察组患者FEV1、PEF、TEV1/FVC指数均高于对照组,对比差异显著($P<0.05$)。**结论** 在支气管哮喘患者护理中,运用中医临床护理路径不仅能够改善患者的肺功能,提升护理效果,同时能够提高患者的护理满意度,具有较高的临床应用价值。

【关键词】 临床护理; 中医; 支气管哮喘; 护理应用

Application value of clinical nursing path of traditional Chinese medicine in the nursing of patients with bronchial asthma

Jianqing Qin, Xiaoli Zhang, Xiaoyu Han

Liuzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine (Liuzhou Zhuang Medical Hospital), Liuzhou, China

【Abstract】Objective To study the application value of TCM clinical nursing path in the nursing of patients with bronchial asthma. **Methods** The collection time of the experimental objects was from December 2020 to December 2021. A total of 68 patients with bronchial asthma were treated in our hospital. They were divided into the observation group and the control group according to the random number table method. The observation group was given clinical nursing path of traditional Chinese medicine, and the control group was given routine nursing care. The pulmonary function indicators, nursing satisfaction and nursing effect of the two groups were compared. **Results** Nursing satisfaction and nursing effect in the observation group were higher than those in the control group, with significant difference ($P<0.05$); FEV1, PEF, TEV1/FVC indexes of patients in the observation group were higher than those in the control group, with significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing of patients with bronchial asthma, the application of TCM clinical nursing path can not only improve the lung function of patients, enhance the nursing effect, but also improve the satisfaction of patients with nursing, which has high clinical application value.

【Key words】 Clinical nursing; chinese medicine; Bronchial asthma; Nursing application

支气管哮喘,简称哮喘,是一种以慢性气道炎症和气道高反应性为特征的抑制性疾病。该病病因复杂,具有遗传倾向,受环境因素影响大^[1-2]。支气管哮喘无法根治,但通过控制接触变应源和药物治疗后大多预后较好。其临床表现为反复发作的喘息,气急,胸闷或咳嗽等症状^[3-4]。据调查数据显示,我

国20岁及以上人群的哮喘患病率为4.2%,其中26.2%的哮喘患者已经存在气流受限。虽然哮喘病死率较低,但严重时可能会并发性慢性阻塞性肺病,造成肺功能的下降,威胁到患者的生命健康和生活质量^[5-6]。支气管患者护理目标是长期控制症状,预防再次哮喘发作,使患者能够像正常人一样生活、学习和

工作。临床护理路径目前已经成为一种有效的护理方式,其通过标准化的护理流程,能够有效提升护理效果,提升护理满意度^[7-8]。现把我院实施中医临床护理路径的具体方式、内容总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为2020年12月~2021年12月间,我院收治的共计68例支气管哮喘患者,根据随机数字表法分为观察组和对照组。观察组34例,男18例,女16例,年龄为23~66岁,平均年龄为(42.38±2.12)岁;对照组34例,男16例,女18例,年龄为24~67岁,平均年龄为(43.33±2.17)岁。基本资料对比差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

对对照组实行常规护理,如用药指导、饮食干预等,具体操作如下:护理人员要给予患者心理干预以及康复指导,可引导患者进行日常锻炼,如慢跑等,帮助患者改善自身身体状况,另外护理人员要给予患者病房护理,保证房间内空气清新。

对观察组实行中医临床护理路径,具体操作如下:

1.2.1 健康宣教

首先,护理人员要具备充足的理论知识以及专业的技能水平,在病人入院前,护理人员要通过专业培训,了解中医临床护理路径相关知识以及宣教方式等内容。其次,患者入院后,护理人员要对患者及患者家属进行健康宣教,宣教内容包括中医临床护理路径的具体操作以及注意事项等内容,提高患者及患者家属对中医临床护理路径的认知程度,进而提高患者及患者家属的依从性。另外,在进行健康宣教室,护理人员要及时关注到患者及患者家属的心理状态,对其进行正确的心理疏导,使其在治疗过程中保持良好的心理状态,提高护理效果。

1.2.2 过敏原检查及饮食指导

首先,护理人员要在患者入院两到三天内对患者进行过敏原检查,并根据过敏源检查结果给予患者针对性的饮食指导。其次,护理人员可根据患者的体质特征给予患者不同的饮食指导,如病人为寒性体质时,护理人员可利用生姜、红糖熬制姜糖水,在患者住院期间,每天为患者提供定量的姜糖水;若是患者为久咳不止类型,护理人员可利用银杏、百合加水进行煎煮,连续七天要求患者服用。除此之外,患者住院期间,护理人员要为患者提供清淡

易消化的饮食,避免患者食用辛辣、肥腻的食品。

1.2.3 中医手法按摩

由于支气管哮喘常在夜间及凌晨发作或加重,因此在患者睡前,护理人员可利用中医手法对患者进行按摩。在按摩过程中,护理人员要及时询问患者的主观感受,并根据患者的身体健康选择适宜的按摩力度,具体操作如下:首先,护理人员要引导患者处于平躺位;其次,护理人员的按摩顺序为头—颈—双肩—四肢—前胸;另外,护理人员的按摩手法可以采用挤捏法、滚法等,在按摩过程中要注意按摩的节奏和频率。除此之外,护理人员也可以选择中药熏洗的方式,帮助患者通调气血。

1.3 观察指标

观察两组患者肺功能情况、护理满意度以及护理效果。肺功能情况的评定根据患者的FEV₁、PEF、FEV₁/FVC指数进行评定;护理满意度采用调查问卷的形式进行评定,分为满意、一般、不满意三个层级,问卷满分为100分,分数与护理满意度成正比;护理效果按照《支气管哮喘疾病临床控制标准》进行评定,分为显效、有效、无效三个层级,总有效率公式为:总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数*100%。

1.4 统计学分析

本次实验数据采用SPSS 23.0软件进行统计学分析,其中计量资料对比采用t检验,计数资料对比采用卡方检验,以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者肺功能情况。

观察组患者肺功能情况明显优于对照组,对比差异显著(P<0.05),详见表1。

2.2 对比两组患者护理满意度

根据调查问卷结果,对于护理不满意的患者,观察组中有一例,对照组中有七例,观察组患者护理满意度为97.06%;对照组护理满意度为79.41%,对比差异显著,有统计学意义($\chi^2=5.100$, P=0.024)

2.3 对比两组患者护理效果

根据调查结果显示,观察组中显效20例,有效12例,无效2例,总有效率为94.12%;对照组中显效16例,有效10例,无效8例,总有效率为76.47%。观察组患者护理效果明显优于对照组,对比差异显著,具有统计学意义($\chi^2=4.221$, P=0.040)。

3 讨论

本研究结果显示,在支气管哮喘患者中应用中医临床护理路径具有重要的应用价值,观察组患者肺功能情况、护理效果以及护理满意度均高于对照组($P<0.05$)。在本研究中,健康宣教能够帮助患者及患者家属充分了解中医临床护理路径的应用意义、内容以及注意事项,有效提高了患者及患者家属的治疗依从性,能够帮助护理人员更好地开展护理工作^[9-10]。通过过敏原检查及饮食指导,能够帮助护理人员清楚了解患者的过敏原,为患者制定个性化的饮食指导,通过姜糖水,银杏水等养生饮品,能够有效帮助患者改善咳嗽状况,缓解患者的疼痛感。通过中医手法按摩、艾灸及穴位贴敷疗法,根

据患者不同的病情,护理人员在进行中医按摩、艾灸时,能够制定更具差异化的按摩方案和艾灸方案,在按摩过程中能够在一定程度上缓解患者的病情;另外通过中医按摩能够帮助患者放松身体,改善患者的心理状况,使患者保持愉悦的心情。除此之外,通过出院指导能够为患者提供更贴心的服务,使患者在出院后能够在日常生活中进行自我护理,提高护理满意度。

综上所述,在支气管哮喘患者中应用中医临床护理路径能够有效改善患者的肺功能情况、提高患者护理效果以及护理满意度,具有积极的应用价值。

表1 对比两组患者肺功能情况

分组	例数	FEV1 (L)		PEF (L/min)		FEV1/FVC (%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	34	70.35±2.25	85.68±2.39	72.29±2.35	86.84±2.65	55.24±1.56	68.75±1.46
对照组	34	70.11±2.47	80.02±2.01	71.30±2.75	81.44±2.14	54.49±1.97	60.87±1.78
t	-	0.419	10.568	1.596	8.902	1.740	19.958
P	-	0.677	0.000	0.115	0.000	0.086	0.000

参考文献

- [1] 张园. 临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(49):111-112.
- [2] 李芳芳. 临床护理干预路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果研究[J]. 中国医药指南,2020,18(14):223-224.
- [3] 何利花,粟家冰. 临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(25):119.
- [4] 褚蕾. 临床护理路径在重度支气管哮喘患者护理中的应用效果分析[J]. 中国现代医生,2019,57(16):158-160.
- [5] 串一凡. 临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果观察[J]. 山东农业工程学院学报,2019,36(04):84-85.
- [6] 关丽丽. 临床护理路径在支气管哮喘护理中的应用价值分析[J]. 中国医药指南,2018,16(20):253-254.
- [7] 冯建红. 临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(54):268.

- [8] 唐荣华,曹向友. 临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果观察[J]. 中国社区医师,2018,34(17):149+151.
- [9] 张瑞. 中医临床护理路径在小儿哮喘护理中的应用探讨[J]. 基层医学论坛,2022,26(12):129-131.
- [10] 王学梅,毛丽霞,李灵霞. 中医临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的效果分析[J]. 中国社区医师,2021,37(15):149-150.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 覃坚清, 张晓丽, 韩晓瑜. 中医临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10):184-186

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200654

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS