

延续性护理对食管癌化疗患者生活质量的影响分析

朱 婷

普仁医院 湖北武汉

【摘要】目的 研究分析延续性护理对食管癌化疗患者生活质量的影响。**方法** 研究在2022年3月至2022年8月期间我院进行化疗治疗的食管癌患者中随机抽取了68例,并采用抽签法将患者随机分为对照组和观察组,对照组患者应用常规护理模式,观察组患者在常规护理的同时应用延续性护理,最终比较两组患者的生活质量评分以及不良反应发生情况。**结果** 观察组患者生活质量评分明显高于对照组($P<0.05$),同时观察组不良反应发生率较对照组更低,且差异明显($P<0.05$)。**结论** 在食管癌化疗患者的护理中,采用延续性护理干预的方式,能够让患者的生活质量明显提高,同时有效减少不良反应发生的情况,具有积极影响。

【关键词】 延续性护理; 食管癌化疗; 生活质量; 影响

Analysis of the influence of continuous nursing on the quality of life of patients with esophageal cancer undergoing chemotherapy

Ting Zhu

Puren Hospital Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To study and analyze the effect of continuous nursing on the quality of life of patients with esophageal cancer undergoing chemotherapy. **Methods** From March 2022 to August 2022, 68 patients with esophageal cancer undergoing chemotherapy in our hospital were randomly selected, and randomly divided into the control group and the observation group by drawing lots. The patients in the control group applied conventional nursing mode, while the patients in the observation group applied continuous nursing during conventional nursing. Finally, the quality of life scores and adverse reactions of the patients in the two groups were compared. **Results** The score of quality of life in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$), and the incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group, with significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing of patients with esophageal cancer undergoing chemotherapy, continuous nursing intervention can significantly improve the quality of life of patients and effectively reduce the occurrence of adverse reactions, which has a positive impact.

【Key words】 continuous nursing; Chemotherapy for esophageal cancer; Quality of life; influence

食管癌是发生在食管上的恶性肿瘤,发生于食管粘膜上皮,是我国消化道的恶性肿瘤中相当重要的一种,同时具有比较强的地区性^[1]。食管癌通常可分为早、中、晚期,早期患者症状不典型,也就是说没有特异性,中晚期患者通常表现为吃东西有梗阻的症状,或者伴有呕吐,或者出现于进食有关的比如胸痛、进食异物感等症状,晚期患者可能因为侵犯喉返神经,引起声音嘶哑,

或者发生远处转移的一些症状^[2]。患者需要及时到医院进行治疗,目前提倡早期以手术为主,中晚期以放疗、化疗为主,进行综合治疗^[3]。化疗是一种治疗肿瘤重要的方式,作用好但其副作用较强,对于患者的生活质量有着较大的影响^[4]。在食管癌化疗过程中,将护理延伸到医院外对于提高护理效果,改善患者的生活质量具有积极意义^[5]。本文研究分析了延续性护理对食管癌化疗

患者生活质量的影响,具体研究分析结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在2022年3月至2022年8月期间我院进行化疗治疗的食管癌患者中随机抽取了68例为研究对象,并通过随机抽签的方式分组,将患者划分为对照组和观察组。对照组的患者应用常规方式进行护理,观察组患者除常规护理外应用延续性护理。本次研究患者排除了有其他严重疾病的患者,两组患者均能够正常表达、交流,并提前签署了知情同意书,同时本息研究经过相关委员会批准。对照组34例食道癌患者中,男19例,女15例,年龄38~72岁,平均年龄(58.34±2.53)岁;观察组34例食道癌患者中,男18例,女16例,年龄40~73岁,平均年龄(58.93±2.88)岁;对比两组患者一般信息,分析发现无明显差异($P>0.05$),满足研究的可比性要求。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理,协助患者做好治疗前相关检查,做好治疗准备,进行基础的健康教育,对患者用药、饮食进行护理,做好患者治疗环境的清洁、杀毒工作,配合医嘱实施护理,同时做好患者出院指导等。

观察组食管癌化疗患者除了标准的常规护理护理外进行心理护理干预:(1)成立小组:成立专门延续性护理小组,主要由1-2名专业医生、1名护士长以及具有丰富专业知识、临床护理经验超过三年,沟通交流能力强的护理人员组成。小组定期组织培训,确保每名成员能够精进、扎实的掌握最新有效护理手段。(2)建档:做好患者档案建立,包括患者的基本信息、联系方式以及紧急联系人等信息,同时要注意检测患者身体指标变化并记录在档,对于患者化疗后可能出现或面临的问题提前做好备案,为患者出院后护理打好坚实的基础。(3)护理方案制定:结合患者个人病情以及治疗情况与以往案例和有关资料,制定患者的护理方案,同时在基础方案上根据患者治疗情况予以调整。(4)健康教育:在患者治疗前要提前告知患者化疗可能会面临的问题、出现的身体反应,对患者不清楚的问题及时解

答,在患者出院前,做好患者出院指导,告知患者和家属出院后护理的注意事项以及护理重点,做好预防不良反应的工作。(5)出院后护理:在患者出院后根据护理方案定期通过电话或微信的方式回访,记录患者出院后遇到的问题,给予护理指导,针对部分患者予以上门随访,同时建立专门的出院护理群、回访热线,让患者及家属能够在第一时间找到专业人员进行询问,此外要告知患者定期回医院复查,结合患者情况优化方案予以找到。(5)家属协作:与患者的亲属建立联系,配合工作,定期进行沟通了解患者情况,指导并监督家属做好护理工作,同时条件允许时,举办讲座邀请家属参加,让患者能够互相交流治疗护理经验。

1.3 观察标准

1.3.1 生活质量评分

通过问卷方式,从患者躯体功能、心理功能、社会功能、角色功能、认知功能五个方面进行测评,评分越高说明患者生活质量越好。

1.3.2 不良反应发生率

比较两组患者发生恶心呕吐、皮炎、肺炎、食管梗阻等不良反应的情况。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以($\bar{x}\pm s$)表示,计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分

观察组在躯体功能、心理功能、社会功能、角色功能、认知功能生活质量各方面评分上明显高于对照组患者,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 不良反应发生率

观察组患者发生不良反应5例,占比14.71%,对照组患者发生不良反应15例,占比44.12%,两组患者不良反应发生率对比差异明显,具有统计学意义($P<0.05$)。

表1 生活质量评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	角色功能	认知功能
观察组	34	3.92±0.83	3.85±0.79	3.88±0.76	3.61±0.9	4.43±0.62
对照组	34	3.26±0.52	3.21±0.49	3.23±0.51	3.12±0.44	3.71±0.48
t	-	3.929	4.014	4.141	2.852	5.354
P	-	0.001	0.001	0.001	0.006	0.001

表2 不良反应发生率[n, (%)]

组别	例数	恶心呕吐	皮炎	肺炎	食管梗阻	不良反应发生率 (%)
观察组	34	2 (5.88)	1 (2.94)	0 (0)	2 (5.88)	5 (14.71)
对照组	34	7 (20.59)	2 (5.88)	1 (2.94)	5 (14.71)	15 (44.12)
χ^2	-	3.202	0.349	1.015	1.433	7.083
P	-	0.074	0.555	0.314	0.231	0.008

3 讨论

化疗可以比较好的控制体内肿瘤，而且远期可以控制扩散转移的程度，达到延长生存期的目的^[6]，患者化疗会出现的不同的毒副作用以及不同的反应，食管癌化疗的副作用与绝大多数消化道肿瘤化疗的副作用相似，比如恶心、呕吐、食欲不振，影响患者的生活质量^[7]。同时，食道癌在肿瘤退缩不敏感的情况下或者是化疗初期，症状可能呈现一过性加重，比如患者无法进食或饮水，这时一定要对患者做好心理疏导、沟通等护理工作，让患者更好的理解症状变化，配合治疗，从而提高疗效^[8]。

延续性护理是当前临床护理中比较常用的护理模式，在此护理过程中将对患者的护理从医院延续到了院外，护理人员不仅做到了专业知识扎实、临床经验丰富，同时面对食管癌患者遇到的问题能够冷静应对，通过对患者档案的详细记录让随访过程更加精准跨界，对患者的护理更为全面，加重了对患者院外护理的重视，让患者在更好的适应出院后护理条件，提高生活质量^[9]。根据本文研究结果显示，在食管癌化疗患者中采用延续性护理，让患者的生活质量得到提高，同时更好的预防减少了不良反应。

综上所述，食管癌化疗患者中应用延续性护理，让患者的生理、心理、情感等各个方面得到改善，生活质量评分大大提高；同时，更好的预防应对不良反应，减少了不良反应的出现几率。

参考文献

- [1] 刘晓倩.延续性护理对食管癌化疗患者生活质量的影响分析[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(5):597-597.
- [2] 徐国英,熊中奎,赵雅琴.延续性护理对食管癌化疗患者生活质量及自我效能感的作用[J].重庆医学,2019,48

(22):3794-3797.

- [3] 盛晨晨,王敏,孔璇.延续性护理对食管癌化疗患者生活质量及自我效能感的作用[J].中医学报,2020(S02):0274-0275.
- [4] 张素雯,张辉,王婵娟.延续性护理在中晚期食管癌放疗患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2018,24(16):51-53.
- [5] 孙宝侠.延续性护理应用于中晚期食管癌放疗患者效果评价[J].安徽卫生职业技术学院学报,2017,16(1):78-7981.
- [6] 郭俊宇,朱丽.延续护理对食管癌术后放疗患者自我护理能力和生命质量的影响[J].中国民康医学,2019,31(9):160-162.
- [7] 蔡云杰.延续性护理应用于中晚期食管癌放疗患者的效果评价[J].中国医药指南,2017,15(24):199-200.
- [8] 陈婷婷,谢汝慧.基于4C模式的延续性护理在食管癌根治术后患者中的应用[J].中国医药导报,2021,18(17):169-172.
- [9] 薛霞香,张艳萍,刘秀珠,赵晨.延续性护理对食管癌术后病人生活质量影响的研究[J].全科护理,2018,16(24):3032-30333043.

收稿日期: 2022年10月27日

出刊日期: 2022年11月30日

引用本文: 朱婷. 延续性护理对食管癌化疗患者生活质量的影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9):178-180

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200586

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS