

急性脑梗塞病人护理中全程优质护理的应用

普艳

西双版纳州景洪市第一人民医院神经外内科 云南西双版纳

【摘要】目的 此次研究中将探究全程优质护理在急性脑梗塞患者护理工作中的应用效果。**方法** 在本次研究开始前,于我院中纳入74例被确诊为急性脑梗塞的患者作为研究对象,为保障研究的顺利实施,将以对照实验的形式展开研究,经过对其基本情况的调查后确认符合研究入组标准。同时,在入组后将患者随机分为了使用不同护理措施的两个小组,其中一组为对照组,继续应用常规护理措施,另一组为观察组,则需实施全程优质护理,比较其具体应用效果。**结果** 全程优质护理措施下,观察组患者住院时间(11.3 ± 3.2) d,费用(5411 ± 1335)元,明显优于对照组(14.6 ± 3.1) d、(6893 ± 1457)元, ($P < 0.05$)。同时也对两组患者的满意度情况进行了调查统计,观察组患者的满意度明显高于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 通过对急性脑梗塞患者实施全程优质护理措施,有助于提高护理质量,促进患者康复。

【关键词】 急性脑梗塞; 护理工作; 全程优质护理

Application of high-quality nursing care in the whole course of nursing patients with acute cerebral infarction

Yan Pu

Department of Neurosurgery, First People's Hospital of Jinghong City, Xishuangbanna Prefecture

【Abstract】 Objective: In this study, we will explore the clinical application effect of whole-process quality care in the nursing of patients with acute cerebral infarction. **Methods:** Before the start of this study, 74 patients diagnosed with acute cerebral infarction were included in our hospital as the research objects. In order to ensure the smooth implementation of the study, the study will be carried out in the form of controlled experiments. After the investigation, it was confirmed that they met the study entry criteria. At the same time, after being enrolled, the patients were randomly divided into two groups using different nursing measures. One group was the control group and continued to apply conventional nursing measures, and the other group was the observation group, which required quality care throughout the whole process to compare their specifics. Application effect. **Results:** Under the whole course of high-quality nursing measures, the hospitalization time of patients in the observation group was (11.3 ± 3.2) d, and the cost was (5411 ± 1335) yuan, which was significantly better than that of the control group (14.6 ± 3.1) d and (6893 ± 1457) yuan, ($P < 0.05$). At the same time, the satisfaction of the two groups of patients was investigated and statistics, and the satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Through the implementation of high-quality nursing measures for patients with acute cerebral infarction, it is helpful to improve the quality of care and promote the recovery of patients.

【Keywords】 Acute Cerebral Infarction; Nursing Work; Whole Course Quality Nursing

前言

脑梗塞是当前脑血管病,对患者身体的伤害非常大,并且有较高的致残率、致死率。许多患者在

急性脑梗塞的影响下出现了偏瘫、言语功能障碍等后遗症,基于此在对急性脑梗塞患者实施护理干预时要注意提高重视度,加强护理干预,并且要在其

中提高对新型护理理念的应用,如优质护理。同时,急性脑梗塞情况复杂,因此在实施优质护理服务时,要注重全局性、综合性,让患者在护理全程中均能够接受到高质量的优质护理服务,对此在本次研究中便深入分析了全程优质护理措施在急性脑梗塞护理中的应用效果^[1-3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中纳入 74 例急性脑梗塞患者作为研究对象,于 2020 年 9 月至 2021 年 10 月入院接受治疗,经过对所有患者基本情况的调查后确认符合研究入组标准,可参与本次研究。同时,按照随机数字法将患者分为两个小组,即对照组、观察组,每组 37 例。对照组患者中男女比例 20:17,年龄 47~77 岁,平均(61.05±5.53)岁;观察组中则包括 23 例男性和 14 例女性,年龄 53~79 岁,平均(63.54±6.05)岁。相比之下其一般资料无较大差异,($P>0.05$)。

纳入标准:①患者伴有明显的头痛、恶心以及肢体运动功能障碍等症状;②经过 MRI、CT 等影像学方法诊断后确诊为急性脑梗塞;③患者意识清晰,可无障碍交流;④家属同意,并已签署知情同意书;⑤伦理委员会审查通过。

1.2 方法

常规护理工作中要重视基本护理措施,加强对患者的病情监护。

全程优质护理措施的实施过程中主要从以下几个方面实施,①病情监护:在急性脑梗塞影响下,患者情况比较复杂且多样,因此在给予护理干预时要能够提高重视度,加强对患者的病情监护,如血氧饱和度、血压、心电图等,同时要以此为依据评估患者的病情变化,并且若患者出现有突发情况要及时通知医师给予处置^[1]。②用药护理:急性脑梗塞患者在接受治疗时需要使用脱水药、降压药等,但是在用药过程中要更加关注患者的生命体征变化,并重点做好用药不良反应的防范。若是患者需要服用中药汤剂,要等待汤剂温度达到适宜水平后辅助患者辅助饮用。③心理护理:急性脑梗塞不仅会给患者身体带来严重伤害,也会给患者带来比较严重的负面情绪,因此在全程优质护理措施下要给予心理护理,告知患者有关脑梗塞的基本健康知识,

让患者不要过于担忧,要相信医生、相信治疗方法的临床优势;同时要与家属多加交流,家属在得知患者情况比较严重后心理上也会比较悲伤,对此护理人员要多多与家属沟通,通俗易懂的讲解有关急性脑梗塞的知识,告知家属相关的治疗方法,并且要让家属认识到患者良好心态的重要性,以此来促使家属也加入到对患者的心理护理中去。④生活护理:日常护理要继续重视其生活护理,例如可以每天辅助或协助患者进行洗漱、穿脱衣服等,而且要严格对其会阴处给予卫生清洁,降低感染风险;另外,患者需要长时间卧床,那么在给予护理干预工作时要能够提高重视度,每间隔 2h 协助患者翻身 1 次,对其受压部位实施适当的按摩;同时,部分患者可能会伴随有便秘问题,那么对此应当定期进行按摩,如可以围绕气海、天枢、中脘等穴位实施按摩,每次 30min,每日 1 次。⑤饮食护理:科学、合理的饮食对提高护理质量、促进患者康复有积极作用,每日应尽量食用富含维生素、纤维素、高蛋白的食物,并遵循清淡、易消化原则^[2]。⑥康复训练:一般情况下对于急性脑梗塞患者要给予早期康复训练,对此护理人员要给予重点关注,在治疗后可以在护理人员辅助下进行被动训练,随着身体机能的康复逐步提高训练量,并将重点放在肢体康复训练上^[4-9]。

1.3 观察指标

深入分析、比较两组患者的住院时间、住院费用和护理满意度。

1.4 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持,不同类型资料采用不同的表示方法,对于计数资料,需使用“%”表示,并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验;而对于计量资料,若符合正态性分布,应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示,并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义,需使用($P<0.05$)表示。

2 结果

2.1 住院时间及费用分析

全程优质护理措施下,观察组患者住院时间(11.3±3.2) d,费用(5411±1335)元,明显优于对照组(14.6±3.1) d、(6893±1457)元,($P<$

0.05), 见表 1。

2.2 满意度分析

通过对两组患者的满意度统计分析可见, 观察

组患者满意度显著高于对照组, ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 住院时间及费用比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	住院费用 (元)
观察组	37	11.3 ± 3.2	5411 ± 1335
对照组	37	14.6 ± 3.1	6893 ± 1457
t 值		5.005	7.636
P 值		0.003	0.002

表 2 护理满意度比较 (%) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	37	20	15	2	94.59%
对照组	37	17	14	8	83.78%
χ^2 值					11.014
P 值					0.001

3 讨论

在当下急性脑梗塞比较常见, 具有较高的风险性, 会给患者身体带来比较严重的伤害, 护理难度大^[10-13]。现如今临床上对于急性脑梗塞患者的护理干预工作具有一定的复杂性, 原有常规护理措施已经有所不足, 应当选用更为科学、合理且有针对性的护理干预措施。

本次研究中, 加强了对全程优质护理措施的应用, 优质护理措施本身便具备较强的优质性, 能够通过加强优质护理措施的实施, 使得护理措施中可以深入贯彻落实“以人为本”理念。如此次研究中, 重点围绕病情监护、用药护理、心理护理、生活护理、饮食护理、康复训练等多方面的护理措施, 从此类护理措施可以看出, 真正从患者角度出发, 以患者的个体化特点为切入点进行护理, 如表 1 可见, 在全程优质护理措施的实施下观察组的住院时间、费用明显优于对照组, 同时观察组患者的护理满意度高达 94.59%, 高于对照组 83.78%, ($P < 0.05$)^[14-17]。

综合以上分析来看, 对急性脑梗塞患者实施全程优质护理措施能够进一步提高护理质量, 应用价值高。

参考文献

- [1] 丁金凤. 老年脑梗死患者行优质护理干预的价值研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(32): 170-172.
- [2] 罗凤丽. 优质护理在提升老年脑梗死患者生活质量及护理满意度中的应用价值分析[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(16): 91-92+88.
- [3] 陆青, 林俊娟. 基于健康理念的全程护理在急性脑梗死血管内介入治疗中的应用效果[J]. 中华灾害救援医学, 2020, 8(02): 97-100.
- [4] 董丹丹. 急性脑梗塞患者护理中行全程优质护理的临床效果[J]. 健康必读, 2020, 000(018): 83.
- [5] 李霞. 全程优质护理对急性脑梗塞患者的效果[J]. 西藏医药, 2020, 41(1): 2.
- [6] 曹丽颖, 辛牧坤. 急性脑梗塞患者中全程优质护理干预的临床应用分析[J]. 人人健康, 2020, No.521(12): 183-183.
- [7] 王珏. 全程优质护理在急性脑梗塞病人护理中的应用及对降低患者并发症发生率的作用[J]. 饮食保健 2021 年 26 期, 189 页, 2021.
- [8] 谢月英. 全程优质护理在急性脑梗塞病人护理中的应用及对降低患者并发症发生率的作用[J]. 2021.

- [9] 肖莉. 研究急性脑梗塞病人护理中全程优质护理的应用[J]. 人人健康, 2020, No.519(10):224-224.
- [10] 刘海墨, 李艳, 曹平等. 全程优质护理在急性脑梗塞患者护理中的临床应用探讨[J]. 健康之友 2020 年 20 期, 185 页, 2020.
- [11] 马子蓉. 急性脑梗塞病人护理中全程优质护理的应用效果[J]. 2020.
- [12] 刘萍. 急性脑梗塞病人护理中全程优质护理的临床应用效果探究[J]. 2020.
- [13] 汪文英, 刘司琪. 规范化护理在急性脑梗塞患者护理中的效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(24):2.
- [14] 张继敏. 全程优质护理在急性脑梗塞患者护理中的临床效果分析[J]. 健康大视野, 2020(1):1.
- [15] 郭虹. 全程优质护理在急性脑梗塞患者护理中的应用[J]. 中国保健营养, 2020, 030(001):196.
- [16] 袁丽. 急性脑梗塞病人护理中全程优质护理的应用[J]. 健康之友 2020 年 15 期, 20-21 页, 2020.
- [17] 李丹丹. 探讨全程优质护理在急性脑梗塞患者护理中的应用[J]. 2020.

收稿日期: 2021 年 11 月 9 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 普艳, 急性脑梗塞病人护理中全程优质护理的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(6):17-20
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210138

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS