

# 个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者 肺功能及生活质量影响

张雅樱

上海中医药大学附属曙光医院 上海

**【摘要】目的** 考察分析个性化护理联合延续性护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的影响意义。**方法** 设计一项随机对照单盲临床试验，启动期限2022年8月至2023年8月，纳入样本本时段院内收治的慢阻肺呼吸衰竭患者，人数共80例，按照1:1比例进行随机分组，每组(n=40)。常规护理服务组命名为参照组；个性化护理联合延续性护理组命名为研究组，最终评价不同干预策略下的疗效作用。比对两组患者肺功能指标、依从性、心理状态评分、生活质量评分、护理满意度差异。**结果** 研究组各项指标均显优于参照组， $P<0.05$ 。**结论** 个性化护理+延续性护理的应用采纳，既能切实改善慢阻肺呼吸衰竭患者肺功能，提高其生活质量，还可极大促进护患关系和谐，提高护理满意度。

**【关键词】** 个性化护理；延续性护理；慢阻肺呼吸衰竭；肺功能及生活质量

**【收稿日期】** 2024年11月6日 **【出刊日期】** 2024年12月20日 **【DOI】** 10.12208/j.jmnm.20240597

## Effect of personalized nursing combined with continuous nursing intervention on lung function and quality of life in patients with COPD

Yaying Zhang

Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

**【Abstract】 Objective** To investigate and analyze the impact of personalized nursing combined with continuous nursing on patients with COPD. **Methods** A randomized controlled single-blind clinical trial was designed. The start period was from August 2022 to August 2023. A total of 80 patients with COPD admitted to the hospital during this period were included in the sample. They were randomly divided into groups according to a 1:1 ratio, with 40 in each group (n=40). The conventional nursing service group was named the reference group; the personalized nursing combined with continuous nursing group was named the study group, and the efficacy of different intervention strategies was finally evaluated. The differences in lung function indicators, compliance, psychological state scores, quality of life scores, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** All indicators of the study group were significantly better than those of the reference group,  $P<0.05$ . **Conclusion** The application and adoption of personalized nursing + continuous nursing can not only effectively improve the lung function of patients with COPD and improve their quality of life, but also greatly promote the harmony of the nurse-patient relationship and improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Personalized care; Continuing care; COPD respiratory failure; Lung function and quality of life

进入21世纪后，我国经济发展水平稳步提升，给人们带来了丰富的物质条件和生活便利，但也由此产生了环境的污染，生活方式、饮食结构的变化<sup>[1]</sup>。慢阻肺：全称慢性阻塞性肺疾病，一类临床常见、高发、复杂的呼吸系统疾病，症状表现以呼吸困难、咳嗽、咳痰、胸闷气短等为主<sup>[2]</sup>。研究发现，吸烟、环境因素、遗传

因素、职业暴露等是该病的主要致病因素，涉及层面有气道炎症、气道重塑、肺泡破坏、肺部气道狭窄等问题，最终进展为气体交换障碍和呼吸衰竭，对国民生活质量、生命质量危害严重。近年来，随着老龄化问题的加深，慢阻肺的发病率持续攀升，该病的治疗过程复杂且缓慢，需配合优质完善的护理干预策略，方可达到理想

治疗效果<sup>[3]</sup>。鉴于此因,本文拟定《个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者肺功能及生活质量影响》为研究主题,采用对比形式,纳入2022年8月至2023年8月院内收治的80例慢阻肺呼吸衰竭患者作为研究样本,分析探讨常规护理与个性化护理联合延续性护理方案的临床应用差异,旨在提供有效参照给临床研究,更好、更全面的保障患者生命健康。具体内容作如下汇报:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

设立2022年8月至2023年8月为研究期限,纳入80例慢阻肺呼吸衰竭患者为研究对象,按照1:1比例随机分为两个小组,分别命名为参照组与研究组,每组划入患者40例。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性( $P>0.05$ )。资料细化:参照组:男性患者占比数值:22例,女性患者占比数值:18例;年龄均值( $69.25\pm 2.12$ )岁;病程均值( $5.11\pm 2.80$ )年;研究组:男性患者占比数值:27例,女性患者占比数值:23例;年龄均值( $68.35\pm 2.96$ )岁;病程均值( $5.36\pm 2.35$ )年。纳排标准如下:(1)纳入标准:实验者均资料齐全,对研究知情同意,并于知情同意书中签字;符合慢阻肺呼吸衰竭疾病诊断标准;无先天性精神障碍,沟通障碍,明确实验目的,自愿接受治疗和观察;病情平稳;配合度积极。(2)排除标准:资料不完整;存在认知障碍;合并存在免疫功能疾病;合并存在恶性肿瘤;依从性不高,中途退出者排除。

### 1.2 护理方法

1.2.1 参照组:本组执行方案如下:为患者及家属提供常规疾病知识宣教,使其认知水平得到有效提升;定期监测患者各项生命体征、临床症状;予以呼吸支持和氧疗;结合患者耐受程度,为其制定合理的运动方案;根据患者个体需求为其提供用药指导和营养支持。

1.2.2 研究组:本组执行方案如下:(1)心理干预:治疗期间,护理人员需细心观察患者心理状态,采用温暖的话语,亲和的行为积极与患者沟通,认真聆听患者心声和需求,给予相应疏导、安抚和鼓励,构建和谐、良好、信任的护患关系,以此增强患者心理韧性,减轻患者焦虑抑郁情绪<sup>[4]</sup>。同时,引导患者积极开展放松训练、呼吸训练等疏导活动,帮助其建立积极心理状态,缓解紧张情绪<sup>[5]</sup>。(2)健康教育:采用多种形式,如播放录音、视频、一对一讲解等,为患者提供有关疾病的宣教指导,包括疾病知识、预防并发症信息、自我管理技能等,为患者建立正确认知,使其充分了解疾病发

展规律,提高应对能力。同时,护理人员要耐心教授患者如何有效咳嗽、咳痰,开展呼吸训练、选取适当体位和活动方式<sup>[6]</sup>。(3)用药护理:将吸入器等吸入设备的正确使用方法教授患者,以提升患者自护能力,确保药物能够顺利到达肺部发挥作用。同时密切观察患者用药依从性和疗效,对用药不当情况进行及时纠正<sup>[7]</sup>。

(4)康复护理:结合患者耐受程度,为其制定个性化康复训练计划,如呼吸康复训练、营养、体力活动等。掌握循序渐进原则,逐步帮助患者恢复体力和呼吸功能。(5)家庭干预:重视与家属间的沟通交流,叮嘱家属充分发挥监督和管理作用,协助患者正确用药,细心监测病情变化,充分掌握急性加重期的应对方法和技能。另外,告知家属为患者营造一份安静、温馨、无污染的家庭环境,提升患者舒适度<sup>[8]</sup>。(6)随访管理:患者病情稳定出院后,护理人员要建立定期的随访计划,通过电话随访或家庭访视形式给予患者延续性观察和指导。包括:病情变化、用药情况、生活质量。做到及时发现问题,及时解决问题,及时调整方案,保证患者在院外同样能够享有最专业及时的护理和指导<sup>[9]</sup>。

(7)社区护理:协同社区卫生服务中心、社区医疗机构等,定期开展健康教育活动、康复训练活动,邀请患者参加,促进患者融入社区生活,增强社会支持。

### 1.3 观察指标

分析观察两组在肺功能指标、依从性、心理状态评分、生活质量评分、护理满意度方面的差异表现。

### 1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用t、 $\chi^2$ 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

不同干预方案的应用实施,均对患者作用积极,然研究组患者在各项指标数值的体现上则更加优异( $P<0.05$ ),以明显的优劣差异将实验价值体现,具体数据见表1。

## 3 讨论

随着人们生活质量的不断提高,对于护理服务质量的要求与需求也相对提高,传统医学服务的具体内容已不再局限于基本的医学治疗,而是迈向更加广阔的天地与阶段,在进行着不断的完善与更新,本文实验中,研究组患者以95.00%:82.50%的护理满意度显优于参照组,充分证实了个性化护理联合延续性护理的临床应用优势。

表1 两组患者总体护理效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ 、%、分)

组别	肺功能指标		心理状态评分		患者依从性	生活质量评分	护理满意度
	FEV <sub>1</sub>	FEV <sub>1</sub> /FVC	HAMA	HAMD			
参照组 (n=40)	50.24±4.26	33.72±4.46	12.16±1.32	12.28±1.78	77.53±2.06	89.53±2.64	33 (82.50)
研究组 (n=40)	59.22±4.08	39.62±4.28	7.75±1.33	5.65±1.87	89.19±2.02	96.85±2.29	38 (95.00)
t/x <sup>2</sup>	12.181	7.697	18.972	20.721	32.492	16.903	6.118
p 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.012

分析原因：常规护理仅将目光放于患者病情发展上，忽视了对患者症状和生活质量方面的全面评估和针对性康复指导，存在些许不足，因此，无法达成理想的干预效果。个性化护理结合延续性护理则不同于此，能够更好地满足患者的个性化需求、提供更全面的护理评估和干预，使患者的康复效果和生活质量得到切实提高，进而减少医疗资源的浪费，收获患者对护理工作的满意和认可<sup>[10]</sup>。主要涉及层面有心理、环境、认知提高、用药指导、康复护理、家庭支持、随访跟踪、社区干预等。正是由于上述多角度、全方位的个性化、延续性的护理思路、行动，才可实现理想的干预效果。

概而言之，相比于常规护理服务方案，个性化护理联合延续性护理的临床应用价值更高，可实施性更强，一方面能切实改善患者肺功能，提高其生活质量，另一方面可赢得患者对护理工作的满意度提高，值得借鉴。

### 参考文献

- [1] 肖宝勤.延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J].内蒙古医学杂志 .2020 ,52 (12)查看该刊数据库收录来源:1516-1517.
- [2] 唐春艳.延续性护理干预对慢阻肺患者的肺功能及生活质量的影响[J].医学食疗与健康 .2020 ,18 (02)查看该刊数据库收录来源:157-158.
- [3] 王丽思.延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响研究[J].系统医学 .2020 ,5 (02)查看该刊数据库收录来源:155-157.
- [4] 吴冉冉.个性化护理对慢阻肺使用无创呼吸机治疗患者病情,治疗效果及护理质量的影响分析[J].世界最新医学

信息文摘 .2018 ,18 (21)查看该刊数据库收录来源:209-222.

- [5] 许莎琴.基于微信平台辅助延续性护理结合家庭护理对慢阻肺合并心力衰竭患者依从性的影响[J].心血管病防治知识 .2023 ,13 (06)查看该刊数据库收录来源:52-55-64.
- [6] 余瑞朋,王利芳,李岩.延续性护理对老年慢阻肺合并呼吸衰竭患者血气指标及运动耐量的影响[J].疾病监测与控制 .2020 ,14 (05)查看该刊数据库收录来源:379-381.
- [7] 王春香.延续性护理对慢阻肺合并呼吸衰竭患者自我管理能力的影 响[J].当代医药论丛 .2020 ,18 (12)查看该刊数据库收录来源:255-256.
- [8] 彭红丽,樊秀玲.延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量影响观察[J].全科口腔医学电子杂志 .2019 ,6 (19)查看该刊数据库收录来源:112-113.
- [9] 宋磊.延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘 .2019 ,19 (70)查看该刊数据库收录来源:333-347.
- [10] 高华.探讨延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J].中国现代药物应用 .2019 ,13 (11)查看该刊数据库收录来源:195-196.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS