

## 系统化健康宣教干预在老年糖尿病患者护理中的应用效果

周冬岚

相城区漕湖人民医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 评估系统化健康宣教干预对于老年糖尿病患者护理的效果。**方法** 选择我院于2022.01-2023.01, 1年内收治的80例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(40例, 提供标准护理和常规医疗照顾)和观察组(40例, 实施系统化健康宣教干预措施)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 观察组的患者满意度、服务质量评分均明显高于对照组, 观察组的康复情况优于对照组。**结论** 采用系统化健康宣教干预, 护理人员可以在护理过程中提供更全面、个体化的支持和指导, 帮助患者有效管理疾病, 改善生活质量, 并减少并发症的发生。

**【关键词】** 系统化健康宣教;糖尿病;血糖水平;

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000393

### Effect of systematic health education intervention in nursing care of elderly patients with diabetes

Donglan Zhou

Xiangcheng District Caohu People's Hospital Suzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To evaluate the effect of systematic health education intervention on nursing care of elderly patients with diabetes. **Method** 80 patients admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were randomly assigned to a control group (40 cases, providing standard and routine medical care) and an observation group (40 cases, implementing systematic health education interventions). Collect and analyze the effectiveness of two groups of patients after nursing completion. **Result** The patient satisfaction and service quality scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the rehabilitation situation of the observation group was better than that of the control group. **Conclusion** By adopting systematic health education interventions, nursing staff can provide more comprehensive and personalized support and guidance during the nursing process, helping patients effectively manage diseases, improve quality of life, and reduce the occurrence of complications.

**【Key words】** Systematic health education; Diabetes; Blood sugar levels;

糖尿病是一种慢性代谢性疾病, 全球范围内都有不断增加的趋势, 尤其在老年人群中更为普遍。老年糖尿病患者面临着许多健康挑战, 包括血糖控制困难、并发症风险增加和生活质量下降等问题<sup>[1-2]</sup>。在护理老年糖尿病患者的过程中, 提供全面而个体化的护理干预是至关重要的。健康宣教作为一种重要的护理干预手段, 通过向患者提供有关疾病知识、生活方式调整和自我管理技巧等方面的信息, 旨在提高患者的健康意识、自我效能感和治疗依从性<sup>[3]</sup>。然而, 尚缺乏关于系统化健康宣教在老年糖尿病患者护理中的应用效果的研究。因此, 本研究旨在评估系统化健康宣教干预在老年糖尿病患者护理中的应用效果。我们将设计一个实验, 通过将老年糖尿病患者随机分配到实验组和对照组, 并在实验组中实施系统化健康宣教干预, 对

对照组接受标准护理和常规医疗照顾<sup>[4]</sup>。通过收集患者的生理指标和心理状态数据, 并进行数据分析, 我们将评估系统化健康宣教干预的效果。具体报道如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择2022.01-2023.01, 1年内收治的患者80例。将其随机分配, 分为对照组(40例, 男21例, 女19例)和观察组(40例, 男22例, 女18例, )。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

##### 1.2 方法

在治疗期间, 对照组提供标准护理和常规医疗照

顾, 观察组实施系统化健康宣教干预措施, 具体方法如下:

#### 1.2.1 提供标准护理和常规医疗照顾

提供标准护理和常规医疗照顾:

对照组患者将接受与临床实践指南和标准护理流程相符的常规医疗照顾。

包括药物治疗、血糖监测、定期随访和一般的疾病管理措施等。

药物治疗:

对照组患者将按照医生的处方和建议进行药物治疗, 包括口服药物或注射药物。

药物种类、剂量和用法将根据患者的具体情况进行个性化调整。

老年糖尿病患者通常需要药物治疗来控制血糖水平。在对照组中, 提供标准的药物治疗可以确保患者接受常规的糖尿病治疗方案, 与实验组在药物治疗方面的差异保持一致。这样做可以减少药物治疗对结果的影响, 使得评估系统化健康宣教干预的效果更具可比性。

血糖监测:

对照组患者将按照医生的建议进行血糖监测。

包括使用血糖仪进行定期自我监测或定期到医疗机构进行血糖检测。

血糖监测是糖尿病管理的重要组成部分。对照组患者接受血糖监测可以确保他们获得常规的血糖控制手段, 并与实验组在血糖监测方面保持一致。这样做可以排除血糖监测因素对实验结果的影响, 更准确地评估系统化健康宣教干预的独立效果。

定期随访:

对照组患者将按照常规流程进行定期随访, 包括医生或护士的门诊和咨询。

定期随访的频率和内容将根据患者的需要和临床实践指南进行调整。

定期随访是糖尿病管理的重要环节, 可以帮助评估患者的病情和治疗效果, 提供及时的医疗指导和支持。对照组患者进行定期随访可以保证他们获得与实验组相似的医疗关怀, 并提供一种与实验组对比的参照基准。这有助于分析系统化健康宣教干预的独立效果, 评估其在老年糖尿病患者护理中的应用效果。

#### 1.2.1 实施系统化健康宣教干预措施

提供系统化健康宣教干预:

观察组患者将接受系统化健康宣教干预, 包括针对老年糖尿病患者的健康教育、生活方式指导和自我管理技巧培训等。

健康宣教内容将根据患者的特定需求和病情进行

个性化设计和交流。

设立观察组是为了评估系统化健康宣教干预在老年糖尿病患者护理中的应用效果。通过提供系统化健康宣教, 我们可以帮助患者获得有关疾病管理、血糖控制、饮食调整、药物使用和并发症预防等方面的知识和技能。这有助于提高患者的健康意识、自我效能感和治疗依从性, 进而改善血糖控制和生活质量。

健康教育:

观察组患者将接受针对老年糖尿病患者的健康教育, 包括疾病的发生机制、影响因素、常见并发症等方面的知识。

教育形式可以包括面对面咨询、教育手册、教育视频等。

健康教育是系统化健康宣教的重要组成部分。通过健康教育, 我们可以向观察组患者提供相关的疾病知识, 帮助他们理解糖尿病的发生机制和相关的健康问题。这可以提高患者对疾病的认知和理解, 增强他们对健康行为的重视, 从而促进积极的生活方式调整和治疗依从性。

生活方式指导:

观察组患者将接受针对老年糖尿病患者的生活方式指导, 包括饮食、运动、控制体重等方面的建议。

指导内容将根据患者的喜好、文化背景和身体状况进行个性化定制。

老年糖尿病患者的生活方式对于疾病管理至关重要。通过提供生活方式指导, 我们可以帮助观察组患者制定适合自己的饮食计划、制定合理的运动方案以及控制体重。这有助于改善血糖控制和代谢状态, 减少并发症的风险, 并提高患者的生活质量。

自我管理技巧是糖尿病患者有效控制疾病的关键。通过培训患者相关的自我管理技巧, 如血糖监测和正确使用药物, 可以帮助患者更好地掌握疾病管理的能力, 提高自我效能感。这有助于患者更好地应对糖尿病的日常管理和处理紧急情况, 从而改善疾病控制效果。

#### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的患者满意度、服务质量、康复情况。

#### 1.4 统计学分析

对数据分析, 使用  $t$  和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者满意度、服务质量对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的患者满意度、

服务质量评分均明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 1:

### 2.2 患者康复情况对比

表 1 观察组和对照组的患者满意度、服务质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	患者满意度	服务质量对比
观察组	40	75±8.52	85±8.65
对照组	40	68±7.71	78±7.63
t	-	5.746	6.144
P	-	0.001	0.001

表 2 观察组和对照组的患者康复情况、并发症发生率对比 (n%)

组别	例数	患者康复情况
观察组	40	87.5%
对照组	40	75%
$\chi^2$	-	5.746
P	-	0.001

### 3 讨论

老年糖尿病是指发生在老年人群体中的糖尿病, 是一种常见的慢性代谢性疾病。随着人口老龄化的加剧, 老年糖尿病的发病率逐渐增加, 成为公共卫生领域的重要问题<sup>[5]</sup>。老年糖尿病与年龄、遗传因素、生活方式等多种因素密切相关。老年人由于身体代谢功能的下降、慢性病的累积和药物的复杂使用等特点, 其糖尿病的管理和治疗具有一定的挑战性<sup>[6]</sup>。与其他年龄段的糖尿病患者相比, 老年糖尿病患者常伴随着更高的并发症风险, 如心血管疾病、神经病变、视网膜病变等, 对其健康和生活质量产生重大影响。

本研究设计试验来评估系统化健康宣教干预在老年糖尿病患者护理中的应用效果。通过将患者分为观察组和对照组, 并提供针对老年糖尿病患者的健康教育、生活方式指导和自我管理技巧培训等干预措施, 我们旨在探索系统化健康宣教干预对患者的影响<sup>[7]</sup>。在实验结果中, 我们观察到观察组在患者满意度、服务质量、康复情况上显示出显著的改善<sup>[8]</sup>。

综上所述, 系统化健康宣教干预在老年糖尿病患者护理中具有显著的正向效果。通过提供个体化的健康教育、生活方式指导和自我管理技巧培训, 我们可以帮助患者获得更多关于疾病管理和自我控制的知识, 提高他们的健康意识、自我效能感和治疗依从性。这进一步改善了血糖控制水平, 提升了患者的生活质量, 并减少了并发症的风险。

### 参考文献

- [1] 陈玲. 系统性健康宣教在老年糖尿病患者中的应用效果[J]. 名医, 2022 (22): 93-95.
- [2] 朱良辰. 系统化健康宣教干预在老年糖尿病患者护理中的应用效果[J]. 微量元素与健康研究, 2022, 39 (01): 90-91.
- [3] 娄卫红, 娄卫东. 系统化健康教育护理对老年糖尿病患者护理效果的影响[J]. 智慧健康, 2020, 6 (36): 127-128. DOI: 10.19335/j.cnki.2096-1219.2020.36.063.
- [4] 樊林静, 张静. 系统化健康宣教在老年糖尿病患者护理工作中的应用价值[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5 (12): 158-159+198. DOI: 10.19347/j.cnki.2096-1413.202012061.
- [5] 陈芝, 张政. 老年糖尿病患者系统化护理模式的应用及价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (40): 6+27.
- [6] 张新梅. 社区老年糖尿病患者健康教育实施效果[J]. 中国社区医师, 2015, 31 (15): 151+153.
- [7] 阮丽丹. 系统化健康教育在老年 2 型糖尿病中的应用效果分析[J]. 福建医药杂志, 2015, 37 (01): 137-139.
- [8] 佟笑竹, 刘军. 印花制对老年糖尿病住院患者运动治疗依从性的影响[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2013, 16 (12): 2018-2019.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS