

个体化护理在下肢静脉曲张术后患者中的价值

萨仁花

宁夏医科大学总医院心脑血管病医院 宁夏银川

【摘要】目的 探讨个体化护理在下肢静脉曲张术后患者中的应用价值。**方法** 首先采用抽样调查法选取参与研究的对象, 抽样时间为 2021 年 1 月至 2021 年 12 月, 抽样对象为社区范围内的原发性高血压患者, 抽样数量为 100, 抽样完毕后进行分组研究, 将 1/2 患者纳入对照组, 采用常规护理, 再将剩余的 1/2 患者纳入研究组, 采用个体化护理。收集两组患者的治疗效果、护理满意度以及并发症发生率进行对比, 分析个体化护理对下肢静脉曲张术后患者所产生的作用和影响。**结果** 将研究组和对照组患者接受护理前后的各项指标进行对比可知, 两组患者在接受护理前的各项身体指标、心理状态等数据基本持平, 不存在明显的差别 ($P > 0.05$); 但接受护理干预后, 研究组患者的治疗效果和治疗满意度均明显高于对照组, 并且研究组患者的并发症发生率低于对照组, 数据对比均有明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 经过对比可知, 个体化护理较常规护理而言, 能够有效提升下肢静脉曲张术后患者的治疗效果, 提升其护理满意度并降低并发症发生率。

【关键词】 个体化护理; 下肢静脉曲张; 应用价值

The value of individualized nursing in patients with varicose veins of lower limbs

Renhua Sa

Department of Cardio-Cerebrovascular Disease, General Hospital of Ningxia Medical University,
Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the application value of individualized nursing in patients with varicose veins of lower limbs. **Methods** First sampling method is used to select the object of study, the sampling time is between January 2021 and December 2021, sampling object is within the scope of the primary hypertension patients in community, the sampling number is 100, after the sampling group study, will be 1/2 patients in control group, the conventional nursing, the remaining 1/2 patients into the team again, Use individual care. The treatment effect, nursing satisfaction and complication rate of patients in the two groups were collected and compared, and the effect and influence of individualized nursing on patients after varicose veins in the lower extremities were analyzed. **Results** The study group and the control group were compared before and after the nursing of the various indicators, the two groups of patients before the nursing of the physical indicators, psychological state and other data are basically flat, there is no significant difference ($P > 0.05$); However, after nursing intervention, the treatment effect and treatment satisfaction of patients in the study group were significantly higher than those in the control group, and the incidence of complications in the study group was lower than that in the control group, and there were significant differences in data comparison, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Compared with conventional nursing, personalized nursing can effectively improve the treatment effect of lower extremity varicose vein patients, improve their nursing satisfaction and reduce the incidence of complications.

【Keywords】 Individual nursing; Varicose veins of lower limbs; Application value

前言

下肢静脉曲张是指患者下肢表浅静脉的瓣膜功能出现障碍, 使静脉内的血液反流, 并随着静脉血液淤

积和压力的升高, 出现静脉壁扩张、膨出和迂曲, 俗称“青筋凸起”^[1]。下肢静脉曲张有一定的遗传倾向, 父母中一人患下肢静脉曲张, 儿女患静脉曲张的概率

可高达 30%，父母双方均存在静脉曲张时，儿女患静脉曲张的概率则高达 80%。临床上将下肢静脉曲张分为大隐静脉曲张和小隐静脉曲张两种类型^[2]。针对下肢静脉曲张，临床常用手术的方式对患者展开治疗，为确保手术治疗效果，还需对患者实施相应的护理干预。本文将通过研究来探讨个体化护理对下肢静脉曲张术后患者的应用价值，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

本次研究首先采用抽样调查法选取参与研究的对象，抽样时间为 2021 年 1 月至 2021 年 12 月，抽样对象为社区范围内的原发性高血压患者，抽样数量为 100，抽样完毕后进行分组研究，将 1/2 患者纳入对照组，采用常规护理，再将剩余的 1/2 患者纳入研究组，采用个体化护理。在进行患者抽样时，将患者的年龄范围锁定在 22 岁~82 岁之间，抽样完成进行分组研究时，对照组最大年龄的患者岁数是 81 岁，最小的患者年龄为 22 岁，研究组最大年龄的患者岁数是 82 岁，最小的患者年龄为 25 岁，根据两组患者的数量可推算两组患者的平均年龄区间，分别为（57.75±3.75）岁和（59.25±1.25）岁。两组一般资料可以用于研究和对比（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）入选本次研究的所有患者均自愿参与本研究并签署知情同意书。（2）所有患者均为下肢静脉曲张并接受手术治疗。（3）所有患者均无合并其他肿瘤疾病、无血液病史、风湿病、营养不良及神经系统变性等疾病。（4）所有患者均无传染性疾病，精神正常，语言顺畅，沟通无障碍。

排除标准：（1）排除临床资料不完整的患者。（2）排除患有精神疾病的患者。（3）排除肝脏、肾脏、心脏等重要器官严重功能障碍的患者。

1.2 研究方法

（1）对照组

给予对照组患者常规护理，具体措施如下：

护理人员对患者进行健康知识宣教，强调积极配合治疗的重要性，护理人员对患者病情和身心状况进行了解和评估，对患者的日常生活进行照料，调节患者饮食，出现不适及时向医师反馈并采取对症措施。

（2）研究组

在常规护理的基础上给予研究组患者个体化护理，具体措施如下：

①术前护理：术前对患者交代注意事项，帮助患者完成术前体检，确保患者符合手术指征。

②健康宣教：加强与患者之间的讨论和交流，向患者讲解下肢静脉曲张的发病原理、临床表征、致病因素、危险因素、并发症、常规治疗方法、疗效、注意事项等，同时向患者说明手术治疗的流程，纠正患者对手术的错误认知，加深患者对相关知识的了解程度，使其能够自觉配合医生接受治疗，提高患者的治疗依从性。

③心理疏导：在对患者实施护理前，护理人员必须先对患者的心理状态进行了解，了解的方式包括与患者谈话和倾听患者诉说等，建立良好的沟通渠道，获取患者信任，了解患者内心需求，耐心倾听患者的诉求，帮助患者释放情绪，缓解心理压力，促使患者能够更加积极配合治疗。

④术中护理：术中密切观察患者的生命体征，配合医生对患者实施治疗，患者术中如果出现不良反应需及时向医生反馈，同时针对患者的不良情绪予以安抚。

⑤术后护理：

体位护理：术后采取仰卧位，6h 后患者生命体征平稳，可改为半坐卧位。患肢抬高 20°~30°，以促进静脉回流，减轻肢体肿胀。

术后观察及护理：密切观察患者有无伤口及皮下渗血、伤口感染；术肢绷带包扎松紧度、肢端颜色、温度、感觉运动及足背动脉搏动情况；有无血栓性静脉炎、头痛、深静脉血栓等并发症发生，发现异常及时通知医生。

⑥生活护理：护理人员在专业营养师的建议下，制定饮食营养调整方案和作息表并投入实施。帮助患者尽快适应饮食和作息调整后的生活节奏，减少对辛辣、生冷及刺激性食物的摄入；同时早睡早起，确保充足的睡眠，保持身体的活力，减少熬夜对身体造成的伤害，缓解疲劳。

1.3 观察指标

本研究需收集两组患者的治疗效果、护理满意度以及并发症发生率进行对比，分析个体化护理对下肢静脉曲张术后患者所产生的作用和影响。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 20.0 软件行统计学分析，使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 研究组和对照组患者治疗效果对比

护理后，研究组显效患者 23 例，有效患者 24 例，

无效患者 3 例, 总治疗有效率为 94%, 对照组显效患者 16 例, 有效患者 16 例, 无效患者 18 例, 总治疗有效率为 64%。经过对比, 研究组患者的总治疗有效率明显高于对照组 ($\chi^2=27.125$, $P=0.001<0.05$)。

2.2 研究组和对照组患者护理满意度对比

护理后, 研究组非常满意患者 20 例, 满意患者 26 例, 一般满意患者 3 例, 不满意患者 1 例, 研究组患者护理满意度为 92%, 对照组非常满意患者 14 例, 满

意患者 17 例, 一般满意患者 10 例, 不满意患者 9 例, 对照组患者护理满意度为 62%。经过对比, 研究组患者的护理满意度明显高于对照组 ($\chi^2=25.409$, $P=0.001<0.05$)。

2.3 研究组和对照组患者并发症发生率对比

护理后, 研究组患者的并发症发生率明显低于对照组 ($P<0.05$)。

表 1 并发症发生率[n, (%)]

组别	例数	感染	患肢肿胀	下肢深静脉血栓	并发症发生率
实验组	50	1 (0.02)	1 (0.02)	1 (0.02)	6%
对照组	50	3 (0.06)	4 (0.08)	3 (0.06)	20%
χ^2	-	2.083	3.790	2.083	8.665
P	-	0.149	0.052	0.149	0.003

3 讨论

下肢静脉曲张是一种常见疾病, 尤其多见于从事持久体力劳动或站立工作的人员。主要表现为下肢大隐静脉扩张, 伸长, 迂曲, 产生患肢酸胀, 乏力, 沉重等症状, 严重者常伴有小腿溃疡或浅静脉炎等并发症^[3]。此类疾病常发生在运动员、教师等需要长期站立的人身上, 下肢静脉曲张虽然不会威胁生命, 但是如果治疗不及时, 可能会引起小腿溃疡、静脉血栓等严重后果。为此, 临床常对患者进行手术治疗, 并且为了确保手术的治疗效果对患者实施相应的护理干预^[4]。

常规的护理干预即对患者实施健康宣教, 通过向患者强调配合治疗的重要性, 加深患者对疾病和治疗的了解, 但常规护理对于患者病情的改善和治疗效果的提升并无十分明显的效果, 因此, 还需采用更为安全有效的护理方法。个体化护理是以患者为中心, 在手术治疗前后结合患者实际情况为其制定相应的护理措施, 术前协助患者完成体检, 术中配合医生操作, 术后对患者进行伤口护理、饮食护理和并发症预防护理^[5]。通过护理干预能够加深患者对疾病的了解, 提升患者的治疗配合度, 同时改善患者的心理状态, 并有效预防并发症的发生率。研究结果显示, 护理后, 研究组患者的治疗效果、护理满意度均高于对照组, 同时并发症发生率低于对照组。

综上所述, 个体化护理能够有效提升下肢静脉曲张术后患者的治疗效果, 降低并发症的发生, 促进患者康复。

参考文献

- [1] 杨玥. 个体化护理在下肢静脉曲张术后患者中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37(05): 546-547.
- [2] 许晓嘉, 罗蔼, 梁红宽. 个体化护理及健康教育在下肢静脉曲张术后患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(11): 248-250.
- [3] 项为夷. 个体化预警干预防治下肢静脉曲张术后静脉血栓栓塞症的效果分析[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(21): 3353-3356.
- [4] 李艳艳. 延续性护理对下肢静脉曲张术后出院患者康复效果的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16(06): 202-203.
- [5] 韦征霞. Caprini 血栓风险量表个体化预警干预对下肢静脉曲张术后静脉血栓栓塞症的预防效果[J]. 智慧健康, 2020, 6(22): 120-122.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 萨仁花, 个体化护理在下肢静脉曲张术后患者中的价值[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 17-19
DOI: 10.12208/j.jacn.20220046

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS