

聚焦解决护理在脑梗死偏瘫患者康复干预中的效果观察 及 NIHSS 评分影响分析

史 燕

联勤保障部队第 904 医院常州院区 江苏常州

【摘要】目的 将聚焦解决护理应用脑梗死偏瘫患者康复干预中,分析其护理效果及对 NIHSS 评分的影响。**方法** 选取本院在 2021 年 5 月-2022 年 5 月期间收治的脑梗死偏瘫患者 (n=66) 为本次研究对象。采取随机数字表法分为参考组 (n=33) 及实验组 (n=33), 前者给予常规护理, 后者在常规护理基础上采取聚焦解决护理。比较两组护理效果。**结果** 两组生活质量对比护理后实验组高 ($P<0.05$)。两组 NIHSS 评分对比护理后实验组低 ($P<0.05$)。两组满意度比较实验组高 ($P<0.05$)。**结论** 在脑梗死偏瘫患者康复干预中采取聚焦解决护理的效果显著,能够改善患者神经功能缺损情况,提升其生活质量,进而患者较为满意。建议此种护理方法在临床上推广。

【关键词】 聚焦解决护理; 脑梗死偏瘫; 康复干预; 生活质量; NIHSS 评分; 满意度

Observation on the Effect of Focused Solution Nursing in Rehabilitation Intervention of Hemiplegic Patients with Cerebral Infarction and Analysis of the Impact of NIHSS Score

Yan Shi

The 904th Hospital of the Joint Logistics Support Force Changzhou Campus Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the nursing effect and its influence on NIHSS score in the application of focused solution nursing in rehabilitation intervention for patients with cerebral infarction and hemiplegia. **Methods** The patients with cerebral infarction hemiplegia (n=66) admitted in our hospital from May 2021 to May 2022 were selected as the subjects of this study. Randomized numerical table method was used to divide the patients into reference group (n=33) and experimental group (n=33). The former was given routine nursing care, and the latter was given focused nursing care based on routine nursing care. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The quality of life of the two groups was higher than that of the experimental group after nursing ($P<0.05$). The NIHSS score of the two groups was lower than that of the experimental group after nursing ($P<0.05$). The satisfaction of the two groups was higher than that of the experimental group ($P<0.05$). **Conclusion** Focused nursing in rehabilitation intervention of patients with cerebral infarction and hemiplegia has a significant effect, which can improve the neurological deficit of patients, improve their quality of life, and then patients are more satisfied. It is suggested that this nursing method be popularized in clinical practice.

【Key words】 Focus on solving nursing; Cerebral infarction hemiplegia; Rehabilitation intervention; Quality of life; NIHSS score; Satisfaction

临床上脑血管疾病以脑梗死多见和多发,现在临床上广泛采取心理干预方法就为聚焦解决护理模式,其能大大地加强患者的主观能动性,充分地体现合作性医患关系,以促进患者的生存质量。为此选取本院在 2021

年 5 月-2022 年 5 月期间收治的脑梗死偏瘫患者(n=66)为本次研究对象。将聚焦解决护理应用脑梗死偏瘫患者康复干预中,分析其护理效果及对 NIHSS 评分的影响。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选取本院在2021年5月-2022年5月期间收治的脑梗死偏瘫患者(n=66)为本次研究对象。采取随机数字表法分为参考组(n=33)及实验组(n=33),前者给予常规护理,后者在常规护理基础上采取聚焦解决护理。上述患者经诊断后符合脑梗死偏瘫诊断标准。患者基础资料完整,经向其及家属讲解本次研究目的后,可积极配合本次研究安排。排除患有其他严重性疾病者、精神疾病者及认知功能障碍者。其中实验组男、女性例数分别为17例、16例,年龄65-84岁,均值范围(78.65±2.54)岁。参考组男、女性例数分别为19例、14例,年龄66-82岁,均值范围(78.65±2.67)岁。两组资料比较差异不明显,无法符合统计学含义(P>0.05),但有可比性。本次研究经本院伦理委员会审核批准。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组给予常规护理,主要为日常生活活动、行走、站立、床边、床上及座位平衡训练等。

1.2.2 实验组

本组采取聚焦解决护理,方法详见下文:

(1) 描述问题:护理人员于患者入院后的第一天,先评价其心理状态,了解其自我感受,深入掌握患者的需求,引导其主动配合治疗。用自身计划来调节心理状态,如假定患侧肢体功能障碍得到了有效地解决后,患者可从这些计划中得到一些好处。

(2) 建构目标:加强与患者之间的沟通,并思考其自己所要实现的目标,可能前进的方向,根据患者的描述为准。如患者坚持康复训练和循序渐进,使其本身发生什么样的改变;注重把患者的潜力充分地调动起来,鼓励其从易实现的微小变化开始,确立目标时需要引导患者按自己的思路去做,这样才能促使目标可行,才能有效地实施各种训练。

(3) 探查并解决问题:实施期间,护理人员与患者一起讨论以往未发生过的状况或未发生过的严重问题,督促其参与及承诺,激励患者的行动力,进而把解决问

题的方向寻找出来。同时强调积极主动的意义,找到一种简便而有效地解决问题的方法。

(4) 实施反馈:对于目标执行过程中,护理人员需要在康复训练过程中与患者一起反馈,比如行康复训练过程中,恰当表扬患者所做的努力,鼓励其所取得的效果,提高其达到目标的自信心等。如果没有取得显著效果,就需要及时予以改正,以促进目标可实现。

(5) 评价阶段:评估患者的总体效果,肯定并表扬患者在康复锻炼过程中所取得的进步,相反给予帮助与支持,并在此基础上加以认定、评估,增强其自信心,促使其向其期望的目标进一步扩大,最后对患者进行出院随访工作。

1.3 效果标准

1.3.1 生活质量

采取SF-36量表对两组患者护理前后的生活质量进行评价。分数越高,提示患者的生活质量越高。

1.3.2 NIHSS评分

对两组患者护理前后神经功能缺损情况采取NIHSS量表进行评价,分数越高,提示患者的神经功能缺损越严重。

1.3.3 满意度

采取本院自行设计的满意度问卷表了解患者的满意度。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法:非常满意+一般满意/33×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。($\bar{x} \pm s$)用于表示计量资料,用t检验;(%)用于表示计数资料,用(χ^2)检验。当所计算出的P<0.05时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组生活质量对比分析

表1所见,两组生活质量对比,护理前无统计学意义(P>0.05)。护理后实验组高(P<0.05)。

2.2 两组NIHSS评分对比分析

表2所见,两组NIHSS评分对比可见,护理前无统计学意义(P>0.05)。护理后实验组低(P<0.05)。

表1 两组生活质量对比分析($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量(分)	
		护理前	护理后
实验组	33	56.76±5.76	84.43±6.76
参考组	33	56.79±5.43	74.43±3.65
t	-	0.021	7.477
P	-	0.983	0.001

表2 两组 NIHSS 评分对比分析 (χ^2)

组别	例数	NIHSS 评分 (分)	
		护理前	护理后
实验组	33	31.24±3.54	10.43±2.43
参考组	33	31.35±3.26	17.65±2.56
t	-	0.131	11.750
P	-	0.895	0.001

2.3 两组满意度对比分析

实验组满意度为 93.94% (31/33)：非常满意为 23 例，一般满意为 8 例，不满意为 2 例。参考组满意度为 69.70% (23/33)：非常满意为 12 例，一般满意为 11 例，不满意为 10 例。 χ^2 检验值： $(\chi^2=6.518, P=0.011)$ 。两组满意度比较实验组高 ($P<0.05$)。

3 讨论

脑梗死具有很高的发病率，并且好发于中老年人中，近年来，由于我国老龄化程度逐渐提高，这一疾病的发生率也呈逐年上升趋势，以致于患者生存质量及生命健康产生严重威胁^[1-2]。一旦脑梗死出现偏瘫症状，患者将产生焦虑、抑郁等负面情绪，不仅对患者的生活质量带来影响，而且也将给其预后及功能康复产生不利^[3]。

本次研究中在脑梗死偏瘫患者康复干预中采取聚焦解决护理，结果显示，两组生活质量对比护理后实验组高 ($P<0.05$)。两组 NIHSS 评分对比护理后实验组低 ($P<0.05$)。两组满意度比较实验组高 ($P<0.05$)。提示聚焦解决护理能提升患者的生活质量，改善患者的神经功能缺损情况，从而提高患者满意度。笔者分析认为，常规护理只是单方面对疾病进行被动处理，护理行为就事论事而非预防性的，同时患者又表现得太过被动服从，且缺乏同疾病作斗争的能力和参与。聚焦解决模式对于护理工作的重要意义则是不只是为了解决问题，更重要的是要包括培养患者的创造力与想象力，动员各种资源以保持患者身体健康^[4]。该模式将问题解决纳入临床护理范畴，而更加注重问题解决与培养能力，注重增强患者复原力、力量感与幸福感。需要护理人员反思自己的护理哲理^[5]。特别是对“问题”进行再认识，应将问题视为生活中的一部分，是无法避免的^[6]。护理的关键不是找到问题产生的根本原因，而是要帮助患者找到建设性解决方法，护理本身应将重点放在影响健康的问题转移到帮助患者借助自身资源建构解决方法，最终达到恢复健康的目的^[7-8]。

综上所述，在脑梗死偏瘫患者康复干预中采取聚焦解决护理的效果显著，能够改善患者神经功能缺损情况，提升其生活质量，进而患者较为满意。建议此种护理方

法在临床上推广。

参考文献

- [1] 罗娟娟,许倩,郝环.健康信念模式在脑梗死偏瘫患者中的应用价值[J].健康教育与健康促进,2021,16(04):408-410.
- [2] 董来芹,陈广敏.早期康复护理对急性脑梗死偏瘫患者神经功能恢复的影响分析[J].系统医学,2021,6(16):169-172.
- [3] 周雪.脑梗死护理中偏瘫肢体康复训练护理的效果分析[J].中国医药指南,2021,19(22):144-145.
- [4] 张悦,邓文娟,艾咪咪.聚焦解决护理模式在脑梗死偏瘫患者康复干预中的应用效果研究[J].贵州医药,2021,45(07):1166-1167.
- [5] 陈舒敏,李小霞,林靖,李雪兰.聚焦解决理论在骨折术后康复患者中的应用效果[J].中国校医,2021,35(12):923-925+928.
- [6] 赵艳立,张云飞,文京宁,李晓英.聚焦解决护理模式对老年骨质疏松性骨折患者骨折愈合及并发症的影响[J].海南医学,2021,32(24):3258-3261.
- [7] 王洋.聚焦解决护理模式对肺癌患者负性情绪、主观幸福感和术后并发症的干预效果[J].黑龙江中医药,2021,50(06):393-394.
- [8] 黄旭华,刘婷,翟欢.预防性聚焦解决模式对中青年女性焦虑与抑郁心理状态的干预效果观察[J].贵州医药,2021,45(11):1814-1815.

收稿日期：2022 年 11 月 4 日

出刊日期：2022 年 12 月 2 日

引用本文：史燕 聚焦解决护理在脑梗死偏瘫患者康复干预中的效果观察及 NIHSS 评分影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10) :94-96

DOI: 10.12208/j. jmm.202200624

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS