

中药穴位贴敷配合护理干预治疗小儿腹泻的应用分析

赵爱杰

秦皇岛市中医医院 河北秦皇岛

【摘要】目的：探讨中药穴位贴敷配合护理干预治疗小儿腹泻的应用效果。**方法：**从我院 2020 年 6 月到 2021 年 6 月收治的患者中抽选 120 腹泻患儿作为研究对象，随机分为对照组和实验组，每组有患儿 60 例。给予对照组常规治疗和护理干预，实验组在常规治疗的基础上采用中药穴位贴敷配合护理干预，对比两组护理效果。**结果：**经过治疗，实验组患儿总治疗有效率和患儿家属的护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)；同时实验组患儿止泻时间和住院时间均低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论：**中药穴位贴敷配合护理干预可有效改善小儿腹泻症状，提升治疗效果，同时还能加速患儿止泻时间，提高患儿家属护理满意度。

【关键字】 中药穴位贴敷；护理干预；小儿腹泻；临床疗效

Application analysis of Acupoint Application of traditional Chinese medicine combined with nursing intervention in the treatment of infantile diarrhea

Aijie Zhao

Qinhuangdao traditional Chinese medicine hospital Qinhuangdao

【 Abstract 】 Objective: To explore the effect of Acupoint Application of traditional Chinese medicine combined with nursing intervention in the treatment of infantile diarrhea. **Methods:** from June 2020 to June 2021, 120 children with diarrhea were randomly divided into control group and experimental group, with 60 children in each group. The control group was given routine treatment and nursing intervention, and the experimental group was given traditional Chinese medicine acupoint application combined with nursing intervention on the basis of routine treatment. The nursing effects of the two groups were compared. **Results:** after treatment, the total effective rate of treatment and nursing satisfaction of children's family members in the experimental group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). At the same time, the diarrhea stopping time and hospitalization time in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Acupoint Application of traditional Chinese medicine combined with nursing intervention can effectively improve the symptoms of children with diarrhea, improve the treatment effect, accelerate the time to stop diarrhea, and improve the nursing satisfaction of children's family members.

【 Key words 】 Acupoint application of traditional Chinese medicine; Nursing intervention; Infantile diarrhea; Clinical efficacy

腹泻病 (diarrhea) 是我国婴幼儿最常见的疾病之一，也是造成儿童营养不良、生长发育障碍的主要原因之一 [1-2]。在我国，腹泻病是仅次于呼吸道感染的第二位常见多发病，为第三世界国家小儿第一位常见多发病及死因，6 个月至 2 岁婴幼儿发病率高，1 岁内约占半数 [3-4]。当患儿腹泻发作时，可伴有发热、呕吐、腹痛等症状及不同程度水、电解质、

酸碱平衡紊乱 [5-6]。由于患儿年纪过小，消化系统较为脆弱，难以承受腹痛、腹泻等症状，因此，为缓解此种症状，必须对腹泻患儿实施有效的治疗 [7-8]。本文主要目的是通过研究探讨中药穴位贴敷配合护理干预治疗小儿腹泻的临床效果，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查法, 从我院 2020 年 6 月到 2021 年 6 月收治的患者中抽选本次研究对象, 抽样对象为所有腹泻患儿, 抽样数量为 120, 抽样完成后将所有患儿按照随机数字表法分为对照组和实验组, 实验组有患儿 60 例, 对照组有患儿 60 例。其中对照组男性患儿 36 例, 占比为 60.00%, 女性患儿 24 例, 占比为 40.00%, 患儿最大年龄为 11 岁, 最小年龄为 3 岁, 平均年龄为 (6.51±1.76) 岁, 病程最长为 5 天, 最短为 1 天, 平均病程 (2.98±1.67) 天。实验组男性患儿 37 例, 占比为 61.67%, 女性患儿 23 例, 占比为 38.33%, 患儿最大年龄为 11 岁, 最小年龄为 2 岁, 平均年龄为 (6.56±1.61) 岁, 病程最长为 6 天, 最短为 1 天, 平均病程 (2.89±1.93) 天。两组患儿一般资料中性别、年龄、病程等差异无统计学意义 ($P>0.05$)。研究经本院伦理会知情同意。

诊断标准: 小儿重症腹泻患儿的临床表现为一天大便次数为 3~5 次, 甚至达到 10 次, 呈蛋花汤样、黄色稀水样便或鼻涕样脓血便, 同时伴有发热、腹痛、呕吐等症状。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

给予对照组患儿常规治疗和护理干预, 具体措施如下:

(1) 根据患儿身体状况给予头孢曲松钠抗生素 (生产企业: 哈药集团制药总厂, 批准文号: 国药准字 H23021602), 一次 0.25~0.5 g, 每 6 小时一次, 病情较严重者一次可增至 1 g, 但一日总量需要控制在 1.5 g 以内。

(2) 常规护理干预: 患儿入院时由专职护士给患儿家属讲解疾病相关知识, 确保患儿及其家长可正常配合治疗, 叮嘱家属记录患儿大便次数及形状, 定时为患儿测量体温, 若发现有异常, 及时向责任护士报告, 确保医生能及时获取信息, 做出针对医嘱。

1.2.2 实验组

给予实验组患儿中药穴位贴敷配合护理干预, 具体措施如下:

(1) 首先采用中药穴位敷贴: ①中药组方为: 大腹皮 10g、厚朴 3g、白芷 6g、藿香 10g、半夏 6g、白术 6g、紫苏 10g、茯苓 10g、陈皮 6g、炙甘草 3g。②使用方法: 将药材磨制成粉, 再用水调至糊状, 将其敷于患儿肚脐处, 再用纱布固定, 每晚睡前敷,

次日清晨取下。

(2) 护理干预: ①心理护理: 主要针对部分爱子心切, 情绪较为激动的患儿家属实施心理疏导, 对其进行疾病知识科普, 讲解治疗疾病原理和治疗方法, 安抚家长的不安和焦虑情绪。②穴位贴敷护理: 贴敷前, 将室内温度调节至适中, 使患儿平躺于床上, 清洁患儿肚脐及周边皮肤, 将药物贴敷于肚脐后, 对患儿肚脐部位进行按摩, 以促进患儿对药物的吸收。③饮食护理和敷贴知识: 护理人员告知患者家属, 在治疗期间患儿应禁食寒性及生冷油腻食物, 贴敷时患儿肚脐保持干燥, 若发现患儿有发痒和潮红现象, 需及时告知医护人员进行处理。

1.3 观察指标

本研究需收集两组患儿的治疗前后的临床信息并加以分析, 从总治疗有效率、止泻时间、住院时间、以及护理满意度等方面来对比两组患儿治疗效果和护理效果。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 χ^2 和 (%) 表示计数资料, $P<0.05$ 数据差异有统计学意义。

2 研究结果

2.1 实验组和对照组患儿治疗效果对比

实验组痊愈患儿 20 例, 显效患儿 25 例, 有效患儿 13 例, 无效患儿 2 例, 实验组总治疗有效率为 96.67%, 对照组痊愈患儿 20 例, 显效患儿 20 例, 有效患儿 6 例, 无效患儿 14 例, 对照组总治疗有效率为 76.67%。实验组患儿总治疗有效率高于对照组 ($\chi^2=17.311$, $P=0.001<0.05$)。

2.2 实验组和对照组患儿止泻时间对比

实验组患儿止泻时间为 (1.51±1.03) 天, 对照组患儿止泻时间为 (3.44±2.13) 天, 经过对比, 实验组患儿止泻时间明显低于对照组 ($t=6.319$, $P=0.001<0.05$)。

2.3 实验组和对照组患儿住院时间对比

实验组患儿住院时间为 (4.23±1.23) 天, 对照组患儿住院时间为 (6.97±1.44) 天, 经过对比, 实验组患儿住院时间明显低于对照组 ($t=11.207$, $P=0.001<0.05$)。

2.4 实验组和对照组患儿家长护理满意度对比

实验组非常满意 21 例, 满意 34 例, 一般 3 例, 不满意 2 例, 实验组家长护理满意度为 91.67%, 对照组非常满意 16 例, 满意 28 例, 一般 11 例, 不满

意5例,对照组家长护理满意度为73.33%。实验组患儿护理满意度高于对照组($\chi^2=11.649$, $P=0.001 < 0.05$)。

3 讨论

小儿腹泻病因复杂且多样,病原可由病毒、细菌(致病性大肠杆菌、产毒性大肠杆菌、出血性大肠杆菌、侵袭性大肠杆菌以及鼠伤寒沙门氏菌、空肠弯曲菌、耶氏菌、金葡菌等)、寄生虫、真菌等引起^[9-10]。如果不及时对患儿实施治疗,将会引发水电解质失调等并发症,严重的还会造成消化系统损害、脱水现象,影响患儿的生长发育和身体健康^[11-12]。

目前,临床中常规治疗手段效果大多不理想,因此,有学者提出将中医结合护理引入临床,针对小儿腹泻进行治疗^[13]。故在本次研究中,对实验组患儿采用中药穴位贴敷的方式进行治疗。敷贴穴位为神阙穴,与身体五脏六腑相连,可使药效直接作用于核心病灶部位,进而发挥最大的疗效^[14]。同时,在治疗中所用到的敷贴组方中,大腹皮可用于湿阻气滞,脘腹胀闷,大便不爽;厚朴有化湿导滞、行气平喘、化食消痰、驱风镇痛之效;白芷具有解表散寒,祛风止痛的功效;藿香可治脾胃湿阻、恶心呕吐;半夏具有燥湿化痰,降逆止呕的作用;白术有燥湿、化浊、止痛之效;紫苏有镇痛、镇静、解毒作用;茯苓可利水渗湿;陈皮可用于脘腹胀满,食少吐泻;炙甘草功效滋阴养血,益气通阳,复脉定悸。将上述药材联合使用进行穴位敷贴,对于小儿腹泻的治疗具有显著的积极作用。此外为保障治疗效果,还需配合护理干预,首先对焦虑的家长进行安抚,然后向家长说明病情和治疗方法,告知家长穴位敷贴方法和注意事项,使得家长配合度提高,有利于对患儿实施治疗。研究结果显示,经过治疗,实验组患儿总治疗有效率和护理满意度高于对照组,止泻时间和住院时间均低于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,中药穴位贴敷配合护理干预可有效提升治疗效果,具有较高的推广价值。

参考文献

- [1] 胡佳佳. 中药穴位贴敷联合推拿治疗小儿腹泻的护理探讨[J]. 双足与保健, 2019, v.28;No.215(09):132-133.
- [2] 金丽红, 孙磊, 张振敏. 小儿腹泻使用中药穴位贴敷配合推拿治疗的临床护理效果分析[J]. 健康之友, 2019, 000(022):269-270.

- [3] 汪征. 中药穴位贴敷合推拿治疗小儿腹泻的护理效果探讨[J]. 中国医药指南, 2020, v.18(18):289-290.
- [4] 卢荣. 小儿推拿配合穴位贴敷治疗小儿腹泻的临床护理观察[J]. 健康之友, 2020, 000(006):180-181.
- [5] 乔永贞. 中医护理,止泻方,穴位贴敷联合干预在小儿腹泻护理中的应用效果分析[J]. 中外医疗, 2020, 39(36):3.
- [6] 黎冬梅. 中药穴位贴敷配合护理干预治疗小儿腹泻50例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2017, 15(24):2.
- [7] 胡秀梅,李芸,李长跟,等. 护理干预联合中药辅助治疗慢性肾脏疾病血液透析患者皮肤瘙痒的效果. 国际护理学杂志, 2019 (8):1056-
- [8] 祝昌敏. 穴位贴敷和推拿治疗小儿腹泻的护理体会. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(49):224-225
- [9] 赵明娟,周慧敏,王国英,等. 小儿推拿配合中药穴位贴敷护理在小儿泄泻护理中的应用效果. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(12):61-64
- [10] 孟晨. 中医穴位贴敷联合推拿辅助氧气驱动雾化吸入治疗小儿喘息型肺炎的效果观察与护理. 护理实践与研究, 2019, 16(12):155-157
- [11] 蓝海瑜. 中医特色护理在痰喘散穴位敷贴治疗小儿肺炎喘嗽中的疗效观察及体会. 中医外治杂志, 2018, 27(1):42-43
- [12] 何笑笑,王艳杰,丁姚. 中医特色护理在痰喘散穴位敷贴治疗小儿肺炎喘嗽过程中的作用. 养生保健指南, 2020(7):170-171
- [13] 魏红月. 中医特色护理在痰喘散穴位敷贴治疗小儿肺炎喘嗽过程中的作用分析. 中国保健营养, 2018, 28(32):165
- [14] 黄爱娣,杨友菊,关旋,等. 中药穴位贴敷配合护理治疗小儿肺炎的疗效观察. 中国现代药物应用, 2019, 13(12):147-148

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月2日

引用本文: 赵爱杰. 中药穴位贴敷配合护理干预治疗小儿腹泻的应用分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2):173-175

DOI: 10.12208/j.jmm.202200123

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS