

## 全程无缝衔接护理在新生儿蓝光治疗的效果

刘慧敏, 张文娟

喀什地区第二人民医院 新疆喀什

**【摘要】目的** 分析全程无缝衔接护理在新生儿蓝光治疗的效果。**方法** 以我院 2020 年 1 月至 12 月内收治的 100 例蓝光治疗新生儿为本次研究对象, 并以随机法分为常规组和全程组 (每组各 50 例), 前者给予常规护理, 后者给予全程无缝衔接护理, 统计对比两组新生儿的康复情况。**结果** (1) 全程组新生儿蓝光治疗时长显著低于常规组 ( $P < 0.05$ ), 而每日睡眠时长、治疗结束时血氧饱和度均显著高于常规组 ( $P < 0.05$ ); (2) 两组新生儿治疗前的血清胆红素水平无统计差异 ( $P > 0.05$ ), 但治疗后 3d、6d 的血清胆红素水平显著低于常规组 ( $P < 0.05$ ), 且全程组退黄时间及治疗期间不良事件发生率均显著低于常规组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 蓝光治疗新生儿的临床护理中实施全程无缝衔接护理, 可取得理想护理效果。

**【关键字】** 新生儿蓝光治疗; 护理; 全程无缝衔接护理

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000227

### Full seamless nursing in neonatal blue light therapy effect

Huimin Liu, Wenjuan Zhang

Kashgar Second People's Hospital, Kashgar, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of seamless nursing in neonatal blue light therapy. **Method** 100 newborns treated with blue light in our hospital from January to 12 months in 2020 were selected as the objects of this study, and randomly divided into routine group and whole-course group (50 cases in each group). The former was given routine nursing, and the latter was given whole-course seamless nursing. The recovery of the two groups of newborns was statistically compared. **Results** (1) The duration of blue light treatment in the whole treatment group was significantly lower than that in the conventional group ( $P < 0.05$ ), while the daily sleep duration and blood oxygen saturation at the end of treatment were significantly higher than those in the conventional group ( $P < 0.05$ ). (2) There was no statistical difference in serum bilirubin level between the two groups before treatment ( $P > 0.05$ ), but the serum bilirubin level at 3 and 6 days after treatment was significantly lower than that in the conventional group ( $P < 0.05$ ), and the yellowing time and the incidence of adverse events during treatment in the whole group were significantly lower than that in the conventional group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the clinical nursing of blue light treatment neonates, the whole process of seamless nursing can achieve ideal nursing effect.

**【Key words】** Neonatal blue light therapy; Nursing; The whole process of seamless care

新生儿黄疸是新生儿时期最常见的一种临床表现, 可分为生理性黄疸和病理性黄疸两类, 前者多在出生后 2-3 天出现, 4-5 天达到高峰, 7-10 天消退, 后者多在出生后 24 小时出现, 且发展速度快、持续时间长, 无法自主消退, 主要由感染、ABO 溶血、早产、酸中毒、窒息等因素引起。蓝光照射是治疗新生儿黄疸最安全有效和简便的方法之一, 可有效降低孩子体

内的胆红素水平, 从而取得理想疗效<sup>[1]</sup>。但治疗期间, 需对新生儿眼睛、会阴等部位给予保护措施, 而此保护措施可使新生儿因不适而躁动, 甚至抓伤自己, 尤其是一旦哭闹不安而引起出汗, 则可影响蓝光治疗效果<sup>[2]</sup>。因此, 在新生儿蓝光治疗期间, 需联合优质护理服务。而当前临床对于此类新生儿的护理措施以及的治疗干预为主, 虽有一定治疗保障效果, 但缺乏全面

性和规范性,难以取得理想治疗辅助效果。全程无缝衔接护理模式是根据患者治疗方案、流程给予护理干预的新型护理模式,可有效满足患者治疗期间各个环节、阶段的护理辅助需求,从而提升治疗效果与保障治疗预后<sup>[3]</sup>。将其用于新生儿蓝光治疗期间,可有效弥补常规护理局限,取得理想护理辅助效果。基于此,本文就全程无缝衔接护理在新生儿蓝光治疗的效果展开研究,具体如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

将我院2020年1月至12月内收治的100例蓝光治疗新生儿为本次研究对象,并以随机法分为常规组和全程组(每组各50例)。常规组中男女构成比分别为52.00%(26/50)、48.00%(24/50);新生儿出生日龄在1~10d,平均日龄为(5.04±1.89)d;出生体重在3100~4500g,平均体重为(3890.46±384.56)g;出生方式:顺产13例、剖宫产37例。全程组中男女构成比分别为54.00%(27/50)、46.00%(23/50);新生儿出生日龄在1~10d,平均日龄为(5.11±1.83)d;出生体重在3100~4500g,平均体重为(3875.52±381.69)g;出生方式:顺产14例、剖宫产36例。两组新生儿上述基础资料无统计学差异( $P>0.05$ ),同时所有新生儿监护人均详细了解本研究内容后自愿参与本研究,并签订相关协议,我院伦理委员会对本研究完全知情,并批准研究。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组

此组新生儿实施常规护理,即新生儿治疗期间给予眼睛、会阴保护,密切关注新生儿生命体征、病情变化等基础护理。

#### 1.2.2 全程组

此组患者采取全程无缝衔接护理,具体措施为:

①治疗前:在治疗前,护理人员应对新生儿监护人进行详细的健康教育,告知其治疗原则与理想效果,争取监护人的配合。其次,在治疗前,护理人员应先对蓝光箱进行温湿度调节,并使用保护垫将新生儿四肢围起,再对新生儿进行皮肤清洁与剪指甲等工作,并在放入蓝光箱前给予会阴遮挡保护。②治疗期间:在治疗过程中,护理人员应使用透明贴对新生儿肘、踝部等关节凸出处进行保护,再佩戴好眼罩。治疗期间全程进行心电监护,尤其重视体温变化,一旦皮肤

温度 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ,则应下调蓝光箱环境温度。若新生儿治疗期间出现哭闹、躁动情况,应立即进行安抚、镇静干预。③治疗后:治疗结束后,护理人员应查看新生儿全身有无皮肤损伤情况,并立即进行皮肤清洁和检测胆红素。后给予“鸟巢”式护理和母乳喂养,提升新生儿环境安全感。

### 1.3 观察指标

(1)统计对比两组新生儿蓝光治疗时长、每日睡眠时长、治疗结束时血氧饱和度等临床指标。

(2)统计对比两组新生儿治疗期间不同时间段(治疗前、治疗后3d、治疗后6d)的血清胆红素水平及退黄时间。

(3)统计对比两组新生儿治疗期间精神倦怠、皮肤损伤、皮肤干燥、发热等不良事件发生率。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对本研究所有相关数据进行处理,临床指标、血清胆红素水平及退黄时间( $\bar{x}\pm s$ )表述开展t值检验,不良事件发生率[n,(%)]表述开展 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 即表明有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组新生儿临床指标分析

据统计,常规组新生儿蓝光治疗时长、每日睡眠时长、治疗结束时血氧饱和度等临床指标分别为:

(16.23±2.16)h、(14.43±3.06)h、(90.96±7.51)h;全程组患者上述临床指标分别为:(11.96±1.24)h、(19.86±2.04)h、(96.36±2.84)h。全程组新生儿蓝光治疗时长显著低于常规组( $t=12.123$ 、 $P=0.000$ ),而每日睡眠时长、治疗结束时血氧饱和度均显著高于常规组( $t=10.440$ 、 $P=0.000$ ;  $t=4.756$ 、 $P=0.000$ )。

2.2 两组新生儿治疗期间不同时间段的血清胆红素水平及退黄时间分析

两组新生儿治疗前的血清胆红素水平无统计差异( $P>0.05$ ),但治疗后3d、6d的血清胆红素水平显著低于常规组( $P<0.05$ ),且全程组退黄时间显著低于常规组( $P<0.05$ ),详情见表1:

### 2.3 两组新生儿治疗期间不良事件发生率分析

据统计,常规组新生儿治疗期间精神倦怠、皮肤损伤、皮肤干燥、发热等不良事件总发生率为12.00%(6/50);全程组患者术后不良事件总发生率为0.00%(0/50)。全程组显著低于常规组( $\chi^2=6.383$ 、 $P=0.012$ )。

## 3 讨论

新生儿黄疸是指胆红素在体内积聚,引起皮肤黏膜或其他器官的黄染,主要是由于体内胆红素水平过高引起的,主要分为生理性、病理性两大类,前者可随着时间推移而缓解消退,后者则需及时采取治疗措施控制病情发展。蓝光照射是当前新生儿黄疸的主要治疗手段,可通过一定波段的蓝光照射人体的皮肤,使新生儿皮肤内的未结合胆红素,快速的变成结合胆红素,再通过肝肠循环,快速的排出体外,从而减轻体内胆红素的含量,以此达到良好的治疗效果<sup>[4]</sup>。

而优质的护理服务是保障治疗效果的关键,当前临床对于蓝光治疗新生儿的常规护理措施以基础指导为主,虽有一定护理效果,但未针对新生儿蓝光治疗特点而采取具有针对性、系统性的护理措施,难以取得理想的护理效果。全程无缝衔接护理是从无缝护理优化、衍生而来的新型护理模式,较之无缝护理更具

系统性和完整性,可在患者治疗期间全程提供优质护理。将其用于新生儿蓝光治疗基础上,可有效满足新生儿治疗期间各个阶段的护理需求,保障治疗效果的同时改善预后<sup>[5-7]</sup>。且此护理模式中,通过治疗前对新生儿监护人给予健康教育,可有效争取监护人的配合,其次,在治疗前通过个性化准备工作,可有效规避治疗风险,降低不良事件<sup>[8]</sup>。其次,此护理措施通过治疗期间的严密监测与全面的保护工作、安抚工作等,可有效促使新生儿顺利完成治疗,以此保障治疗效果。最后,及时的皮肤清洁与胆红素监测可有效规避皮疹及掌握病情变化,从而为后续治疗提供依据和保障。

综上所述,蓝光治疗新生儿的临床护理中实施全程无缝衔接护理,可有效缩短新生儿治疗周期,促进新生儿快速康复,并降低其治疗期间的不良事件发生率,从而取得理想护理效果,值得临床应用。

表 1 常规组和实验组护理干预前后的心理状态对比 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	血清胆红素水平 ( $\mu\text{mol/L}$ )			退黄时间 (d)
		治疗前	治疗后 3d	治疗后 6d	
常规组	50	296.34±60.13	213.34±25.61	164.52±20.31	7.56±1.33
全程组	50	297.56±59.63	174.62±20.37	102.53±17.42	5.01±0.82
t	-	0.102	8.367	16.382	11.540
P	-	0.919	0.000	0.000	0.000

### 参考文献

- [1] 刘洋,周杰. 全程无缝衔接护理对新生儿蓝光治疗出暖箱时间、睡眠时间和血氧饱和度的影响[J]. 河北医药,2022,44 (8) :1271-1273,1277.
- [2] 霍静雨,雷东红,闫凡,等. 四磨汤联合蓝光照射治疗新生儿黄疸的效果及对免疫功能的影响观察[J]. 贵州医药,2022,46 (3) :383-384.
- [3] 李晓静,宫雅杰,储王燕,等. 四磨汤联合蓝光照射治疗新生儿黄疸的效果及对免疫功能的影响[J]. 中国医药导报,2021,18 (11) :96-99,104.
- [4] 袁晓旭,胡瑞,万丹雨. 全程无缝衔接护理对新生儿黄疸蓝光治疗的影响[J]. 临床研究,2022,30 (9) :170-173.
- [5] 刘佩. 舒适护理在新生儿高胆红素血症蓝光治疗期间的应用效果评价[J]. 基层医学论坛,2021,25

(21) :3090-3091.

- [6] 邹道佩,蒲以欢,陈阳美,等. 神经酰胺喷剂在强脉冲光嫩肤术后皮肤修复中的疗效观察. 中国美容医学,2019,28 (6) :40-43
- [7] 岑志兰. 优质护理在新生儿黄疸蓝光治疗中的临床应用观察. 医学食疗与健康,2019 (2) :136
- [8] 陈学群,赵慢香. 综合护理在蓝光机照射治疗新生儿黄疸中的效果观察. 养生保健指南,2019 (52) :174

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS