

术后精细化护理在甲状腺癌患者快速康复中的应用评价

徐娟, 潘程程

新疆医科大学附属肿瘤医院、新疆乳腺甲状腺肿瘤临床医学研究中心 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探究分析术后精细化护理在甲状腺癌患者快速康复中的应用效果。**方法** 时间: 2023年1月至2024年1月, 对象: 甲状腺癌患者共102例, 分组: 随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理, 观察组采用术后精细化护理结合快速康复理念, 对比两组临床相关指标以及并发症发生率。**结果** 观察组优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 术后精细化护理结合快速康复理念可显著改善患者临床相关指标以及并发症发生率值得推广与应用。

【关键词】 甲状腺癌; 术后精细化护理; 快速康复; 临床相关指标; 并发症发生率

【收稿日期】 2024年11月6日 **【出刊日期】** 2024年12月20日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240607

Application evaluation of postoperative refined nursing in rapid recovery of thyroid cancer patients

Juan Xu, Chengcheng Pan

Xinjiang Medical University Cancer Hospital, Xinjiang Breast and Thyroid Tumor Clinical Medicine Research Center, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore and analyze the application effect of postoperative refined nursing on the rapid recovery of patients with thyroid cancer. **Methods** Time: January 2023 to January 2024, Subjects: 102 patients with thyroid cancer, Grouping: Randomly divided into control group and observation group. The control group received routine nursing, and the observation group received postoperative refined nursing combined with the concept of rapid recovery. The clinical related indicators and complication rates of the two groups were compared. **Results** The observation group was better than the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Postoperative meticulous nursing combined with the concept of rapid recovery can significantly improve patients' clinical-related indicators and the incidence of complications, and is worthy of promotion and application.

【 Keywords 】 Thyroid cancer; Postoperative intensive care; Rapid recovery; Clinically relevant indicators; Complication rate

甲状腺癌患者在发病后的主要临床表现包括: 甲状腺内出现肿块, 表面呈现为凹凸不平的状态, 质地坚硬, 其具有病情发展迅速, 浸润程度深以及转移率高的特点, 如果患者未能对自身病情状态引起足够的重视, 则会存在较大的机率出现局部占位性病变, 进而对其吞咽功能以及健康状态造成严重的影响^[1-2]。在实际对此类患者进行干预的过程中, 主要通过予以其手术治疗模式进行干预, 对于改善患者病情状态具有积极的意义。但是手术自身具有创伤性, 不可避免的会对患者机体造成不同程度的损伤, 加上部分患者存在认知不足的特点, 可使其依从性明显降低, 而术后出现的不良情绪同样可进一步影响患者最终的恢复效果, 因而需及时配合高效的护理措施, 以确保患者病情状态以及

预后的改善。其中精细化护理可从患者生理-心理-社会等维度出发, 予以患者全面且具有针对性的护理干预, 而快速康复理念则能够有效改善患者手术应激反应, 确保其最终的恢复质量^[3-4]。本文将探究分析术后精细化护理在甲状腺癌患者快速康复中的应用效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间: 2023年1月至2024年1月, 对象: 甲状腺癌患者共102例, 分组: 随机分为对照组与观察组。对照组患者共51例, 男23例, 女28例, 年龄为: 36-78岁, 平均年龄(53.97±5.80)岁, 观察组患者共51例, 男25例, 女26例, 年龄为: 37-79岁, 平均年龄(54.12

±6.03)岁, 两组一般资料对比, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

遵循医嘱以及院内各项相关规章制度, 予以患者病情监测, 用药指导以及并发症预防等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①术后 2h 协助患者进行体位的转换, 协助其取半卧位, 告知患者避免颈部进行过度的活动, 术后 6h 在麻醉清醒之后, 明确其各项生理指标的波动情况, 当其趋于稳定之后, 予以其少量温水服用。术后 12h 当患者不存在不适症状后, 及时予以其半流质饮食, 注意控制食物温度, 避免过热或过冷。术后 1d 逐步恢复为普食。

②细化引流管管理, 术后针对负压引流管进行有效的固定, 确保其持续性通畅状态, 定期观察并记录引流状态, 降低堵管等不良事件的发生率。告知患者及其家属避免牵拉引流管, 以避免出现血肿压迫器官的情况。落实精细化护理的过程中, 结合快速康复理念, 尽早拔除引流管, 当患者术后连续 2d 中, 24h 内引流量 $<20\text{ml}$ 时, 且各项生理指标处于稳定状态, 则可及时拔除引流管。

③精细化健康宣教, 遵循循证的原则, 以甲状腺癌, 甲状腺癌术后护理, 甲状腺癌快速康复, 甲状腺癌并发症预防等为关键词, 通过维普, 万方等平台检索相关文献以及研究结果, 将所得资料整理为甲状腺癌健康教育资料, 对患者进行发放, 引导其进行初步的学习, 使其对于自身疾病具有一定的认知。完成后邀请院内专家, 主治医师以及骨干护理人员, 开展深入的健康教育, 应用医护联合的模式, 为患者普及甲状腺癌相关知识, 过程中引导患者提出自身存在疑惑的问题, 由专家为患者进行解答, 在改善患者认知程度的同时, 提升其在后续干预过程中的配合度与依从性。

④精细化心理护理, 给予足够的人文关怀, 引导患者主动诉说内心的感受, 掌握其情绪状态, 引导其正确的发泄内心的负性情绪, 帮助患者正确的认识自身疾病以及所面临的问题, 最大程度的提升其心理承受能力以及抗压能力, 消除负性情绪, 提升其早日康复的信心。或是引导患者回忆人生中克服困难的相似经历, 协助其进行克服困难方式的总结, 与患者共同找寻能够帮助解决问题的体验, 改善其心理状态。

⑤并发症精细化预防, 强化对于患者的巡视频率, 密切监测其术后各项指标的波动, 针对呼吸道落实针对性护理, 必要时予以吸氧干预, 确保其呼吸道的持续性通畅状态, 如患者存在粘液粘稠或痰液过多等情况,

则及时落实雾化干预, 促进其痰液的排出。监测患者失声, 声音嘶哑等情况, 出现异常及时告知相关医师, 落实针对性处理措施。受到术后皮下血肿等因素的影响, 使得患者甲状旁腺损伤, 喉返神经损伤以及淋巴漏等并发症发生率提升, 因而需及时监测其颈部是否出现肿胀, 积液, 检查敷料下是否存在液体渗出, 查看引流液颜色和量, 明确切口是否出现血肿, 避免由于血肿压迫气管而诱发窒息, 及时告知医师, 协助其落实切口引流干预。

⑥精细化康复训练, 尽早落实术后康复训练, 包括颈部训练(遵循顺时针方向缓缓转动颈部, 共 3 圈, 完整后再以逆时针方向进行转动, 共 3 圈, 每日 3-4 组), 力量训练(手举沙包, 过程中手臂保持水平状态, 每日 2-3 次, 每次 10min), 下肢训练(双腿分开, 与肩同宽, 下肢伸展, 大腿放松, 缓缓勾起脚尖, 尽力使脚尖朝向自己, 最大限度时保持 10 秒, 或以踝关节为中心, 脚趾 360 度向外/向内绕环, 尽力保持动作幅度最大), 训练遵循循序渐进的原则, 以患者耐受程度为基础, 避免受到不必要的损伤。

1.3 观察指标

1.3.1 临床相关指标

记录患者术后下床时间以及住院时间。

1.3.2 并发症发生率

包括感染, 出血, 声音嘶哑以及喉头水肿。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异显著, 有统计学意义, 数据均符合正态分布。

2 结果

2.1 两组临床相关指标

观察组术后下床时间以及住院时间低于对照组, $P<0.05$, 如下表 1 所示。

2.2 两组并发症发生率

观察组低于对照组, $P<0.05$, 如下表 2 所示。

3 讨论

现阶段我国人群生活水平得到了显著的改善, 但与此同时人群的工作压力出现了不同程度的提升, 加上部分群体长时间存在不良生活习惯, 使得现阶段我国甲状腺疾病的发生率呈现出相对较高的水平。以甲状腺癌为例, 多数情况下此类患者能够在其颈部正中发现肿块物质, 且存在声音嘶哑或是呼吸、吞咽困难等情况, 此类患者需要得到及时有效的措施进行干预, 否则会进一步影响其生命健康^[5]。

表1 两组临床相关指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后下床时间	住院时间
对照组	51	(1.83±0.85) d	(7.01±2.80) d
观察组	51	(1.17±0.73) d	(5.43±1.02) d
<i>t</i>	-	5.332	7.105
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组并发症发生率[例,(%)]

组别	例数	感染	出血	声音嘶哑	喉头水肿	并发症发生率
对照组	51	1	2	2	2	13.73%
观察组	51	0	1	0	0	1.96%
χ^2	-	-	-	-	-	4.883
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.027

手术治疗模式属于有效的治疗方式,其能够显著改善患者的病情状态。但是由于甲状腺自身存在解剖结构复杂、所处位置特殊的特点,其周围存在丰富的血管以及神经,在实际落实手术的过程中,会存在更大的机率使得患者周围组织受到损伤。同时甲状腺属于人体最大的内分泌腺,其能够释放甲状腺素,确保人体的正常生理活动。在手术切除病灶之后,会使得激素的释放出现明显的降低,加上手术自身属于应激源,在手术过程中会存在较大的机率使得患者出现应激反应,对患者的状态造成明显的影响。因而在实际落实干预的过程中^[6-7],需要落实高质量的护理措施对患者进行干预。

此次研究应用了术后精细化护理模式对患者进行干预,发现观察组在临床相关指标;颈部活动度;并发症发生率方面均具有明显的优势。与朱晨蕊^[8]等人的研究基本一致。提升该干预模式对于提升患者恢复效果具有积极的意义。分析其原因认为:干预期间有效结合了精细化护理以及快速康复理念,以往传统的护理模式主要以医嘱为中心,相关护理措施存在内容单一,缺乏针对性以及全面性,难以及时明确并满足患者的实际护理需求,使得患者最终的恢复效果受到明显的影响。而精细化护理则属于以常规护理为基础的深化护理模式,其强调相关护理措施的精细化以及连续性,通过有针对性的优化相关护理措施,确保护理工作质量的提升。干预期间通过结合快速康复理念,予以患者术后早期进食,确保其营养支持,促进术后恢复,早期拔管有效避免了引流管对手术创口的刺激,同步配合精细化的心理护理,改善患者应激状态。并予以患者精细化的健康宣教,改善其依从性,通过针对性的康复训练以及并发症预防性护理,确保患者最终恢复效果的提

升。

综上所述,术后精细化护理结合快速康复理念可显著改善患者临床相关指标以及并发症发生率值得推广与应用。

参考文献

- [1] 刘萍,冯志玲,曹艳萍,等.基于循证依据的康复护理在甲状腺癌患者经口腔前庭腔镜甲状腺切除术后的应用[J].海南医学,2024,35(19):2756-2760.
- [2] 薛雨霏.问题解决护理模式在甲状腺癌患者术后护理中的应用[J].延安大学学报(医学科学版),2024,22(03):105-108.
- [3] 王媛媛,王霞,崔玉珍.围术期综合护理干预对甲状腺手术患者负面情绪的影响[J].滨州医学院学报,2024,47(04):309-311.
- [4] 刘自萍,白彩虹,杨明霞,等.人文关怀联合优质护理在甲状腺癌患者围手术期的运用效果[J].甘肃医药,2024,43(07):656-658.
- [5] 林翠娥,陈惠敏.分析放松训练结合正念减压干预对甲状腺术后患者睡眠质量的效果[J].世界睡眠医学杂志,2024,11(06):1357-1360.
- [6] 秦清丽,李利梅,邱新光.医护患共同决策模式在甲状腺癌手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(12):8-10.
- [7] 陈美茜,高建红.快速康复外科理念护理对甲状腺手术患者术后疼痛及康复的影响[J].基层医学论坛,2024,28(15):26-28+81.
- [8] 朱晨蕊.甲状腺癌患者行甲状腺切除术的精细化护理效果研究[J].中国保健营养,2021,31(6):159.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS