

抚触护理在新生儿黄疸蓝光治疗中的护理效果

姚蒙, 谭婷, 杜春菊

南充市中心医院儿科 四川南充

【摘要】目的 分析新生儿黄疸应用蓝光治疗过程中抚触护理的干预效果。**方法** 纳入我院 2020.1-2021.1 期间接诊的新生儿黄疸患儿作为本课题研究样本, 以随机分组的方式分为实验组及对照组, 对照组应用普通常规护理, 实验组在常规基础上联合应用抚触护理, 对比两组患儿干预前后血清胆红素水平, 统计病情恢复时间, 对比两组患儿家属护理满意度。**结果** 经干预后, 实验组患儿胆红素指标低于对照组, 患儿病情恢复时间较对照组更早, 家属护理满意度高达 100%, 而对照组患儿家属护理满意度仅为 83.64%, 并且两组数据对比结果 ($P < 0.05$)。**结论** 新生儿黄疸应用抚触护理有效提升治疗有效率, 加快胆红素吸收, 促进患儿早日康复。

【关键词】 抚触护理; 新生儿黄疸; 蓝光治疗; 护理效果

【收稿日期】 2023 年 6 月 5 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 8 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230346

Nursing effect of touch nursing in blue light treatment of neonatal jaundice

Meng Yao, Ting Tan, Chunju Du

Nanchong City central Hospital pediatrics, Nanchong, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the intervention effect of touch nursing in the treatment of neonatal jaundice with blue light. **Methods** Children with neonatal jaundice treated in our hospital during 2020.1-2021.1 were included as samples of this study, and were randomly divided into experimental group and control group. The control group received conventional nursing, while the experimental group received combined touch nursing on the basis of routine. The serum bilirubin level before and after intervention was compared between the two groups, and the recovery time was calculated. The nursing satisfaction of family members of the two groups was compared. **Results** After intervention, the bilirubin index of the experimental group was lower than that of the control group, the recovery time of the children was earlier than that of the control group, and the nursing satisfaction of family members was as high as 100%, while the nursing satisfaction of family members of the control group was only 83.64%, and the data of the two groups were compared ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of touch nursing in neonatal jaundice can effectively improve the treatment efficiency, accelerate the absorption of bilirubin, and promote the early recovery of children.

【Keywords】 Touch nursing; Neonatal jaundice; Blue light therapy; Nursing effect

黄疸是新生儿最常见的一种病症, 主要原因在于未满月的新生儿自体胆红素代谢尚不稳定而导致胆红素水平偏高, 患儿常表现出皮肤、虹膜以及黏膜黄染。有研究结果显示, 新生儿黄疸诱因较为复杂, 如果不能及时采取有效的治疗方法, 将对新生儿机体造成较大损伤, 不仅可影响中枢神经系统, 并且可能导致智力发育缓慢, 甚至有一定的致死率^[1]。现阶段, 治疗新生儿黄疸的方法多种多样, 主要有注射药物、口服药物以及蓝光照射等, 但因为新生儿本身较为特殊, 治疗过程中需要注意各种事项, 所以有效的护理措施必

不可少, 不见可以提升治疗效果, 同时能够提升患儿舒适度^[2]。

抚触护理指的是护理人员用手法对新生儿皮肤进行抚摸, 期间保持力道始终, 通过对新生儿中枢神经施加良性刺激的方式, 作用在迷走神经系统, 从而促进新生儿胃泌素以及胰岛素分泌, 强化胃肠系统功能, 维护肠道菌群平衡, 促进排便, 刺激尿原分泌, 限制胆红素重吸收, 降低血液中胆红素浓度^[3]。另外, 通过抚触护理能够帮助患者生理和情感发育, 保证患儿睡眠质量, 加快康复进程。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本课题研究样本来源于 2020.1-2021.1 期间我院接诊的黄疸新生儿, 从中筛选 110 名符合本课题要求者, 其中男婴 58 名, 女婴 52 名, 平均胎龄大约是 (39.38 ± 1.16) 周, 平均体重大约是 (3271.38 ± 344.51) g, 平均身长大约是 (49.47 ± 1.53) cm, 以随机分组的方式分文实验组及对照组。二组基础资料无显著差异, 符合统计学分析标准。

1.2 方法

对照组应用常规护理, 主要包含以下流程:

(1) 观察病情: 注意新生儿病情发展情况, 特别是黄染面积以及深浅, 观察患儿二便颜色、吃奶量以及精神状态。将以上指标作为根据, 制定有针对性的治疗方案, 如发现异常情况及时通知医生。(2) 游泳干预: 在专业医生指导下让患儿游泳, 帮助患儿血液循环。患儿下水前需要确定水温适度, 为患儿肚脐贴防水贴, 帮助患儿在水中舒展四肢, 时间以不超过 10min 为宜。之后快速将患儿身体擦干, 去掉防水贴, 并对肚脐进行消毒和包扎。(3) 早期开奶: 引导产妇早期开奶, 并普及母乳喂养方法, 增加排尿及排便次数, 可以促进胆红素代谢。(4) 心理疏导: 为产妇提供心理疏导, 排解产妇烦闷心情, 传授产妇专业的护理技巧, 引导产妇将新生儿作为主要关注对象, 重视新生儿健康状况。为产妇普及自我护理及新生儿护理相关知识, 如母乳喂养技巧、新生儿抚触以及新生儿洗澡等基础护理, 教导产妇如何为新生儿穿脱衣物, 告知如何护理脐带等, 对于新生儿异常情况, 应做到积极防范, 快速处理。(5) 健康教育: 为新生儿家属讲解蓝光照射的优势及作用, 普及造成黄疸的相关因素及治疗手段, 减轻家属心理负担, 从而可以积极配合医生治疗。

实验组患者在常规护理基础上联合应用抚触护理, 主要流程如下:

(1) 出生 24 小时候方可进行抚触护理, 一般在哺乳 1 小时后或者沐浴过程中进行, 每次持续时间 10 分钟至 15 分钟为宜, 每日 2 次最佳。护理人员开展婴儿抚触过程中, 首先应注意手部清洁卫生, 并用婴儿油对掌心进行涂抹, 保证不会伤害婴儿皮肤;(2) 进行面部抚触时, 用正确的手法舒展婴儿前额及眉毛, 并轻抚下颌, 对头部进行抚触操作时仅仅进行捋发即可;(3) 抚触患儿胸部时, 护理人员双手置于两肋下缘, 由胸部外下方缓慢向对侧外上方移动。(4) 通过

半圆式按摩方式抚触婴儿腹部, 此时应注意以顺时针的方式操作, 帮助新生儿胃肠蠕动;(5) 进行背部按摩时, 以先中间、后两边为原则, 重复操作 4 次至 6 次, 为新生儿放松背部肌肉;(6) 护理人员双手保持半圆状态, 将患儿上臂握住, 由近心端开始逐渐缓慢向远心端移动, 以轻柔的力道分段挤压患儿上肢, 双手拇指置于患儿手掌心, 并逐个按摩手指头, 可以轻轻提拉手指。(7) 用舒适的力度提拉新生儿手指及脚趾, 改善其灵活性, 并用捏挤的方式按摩其腿部肌肉, 用以提升运动协同能力。抚触过程应该注意新生儿皮肤变化, 或注意是否出现呕吐情况, 如新生儿发生不适反应及时停止干预。

1.3 观察指标

记录两组患儿干预前后胆红素水平, 其中包含总胆红素 (TBIL)、间接胆红素 (IBIL) 以及直接胆红素 (DBIL), 三项指标正常参考范围分别是 (3.4~17.1 μmol/L)、(3.4~17.0 μmol/L) 以及 (0~6.8 μmol/L); 记录两组患儿病情恢复时间, 其中包含首次排便、黄疸消退以及胎便转黄时间; 利用我院自制问卷统计两组患儿家属护理满意度。

1.4 统计学方法

将本课题研究情况作为基础, 设置相应的数据库, 总结分析结果, 并通过统计学分析软件 SPSS21.0 对研究数据进行对比, ($\bar{x} \pm s$) 代表方差值, [n(%)] 代表概率值, 卡方值及 t 值进行检验, 如对比结果符合 ($P < 0.05$), 则表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 胆红素水平

两组患儿干预前胆红素水平无显著差异, 经过干预后, 均得到改善, 但实验组患儿改善效果更加明显, 两组对比结果 ($P < 0.05$), 如表 1 所示:

2.2 病情恢复时间

实验组患儿首次排便时间及胎便转黄时间早于对照组, 黄疸消退更快, 早对照患儿出院, 各项时间指标对比结果如表 2 所示:

2.3 护理满意度

实验组患儿家属护理满意度为 100%, 对照组患儿护理满意度为 83.64%, 如表 3 所示:

3 讨论

由新生儿黄疸的发病情况来讲, 大部分都是分娩后的 2 天至 4 天内发生, 主要原因可能与婴儿离开母体后, 尚未完全适应新环境导致, 加之新生儿自身系统功能不够健全。

表 1 对比两组干预前后患儿胆红素水平[$\mu\text{mol/L}$, ($\bar{x}\pm s$)]

分组 (n=55)	TBIL		DBIL		IBIL	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	311.27 \pm 42.16	32.56 \pm 7.21	34.61 \pm 6.57	11.37 \pm 2.03	275.63 \pm 22.42	21.39 \pm 4.65
对照组	311.39 \pm 41.87	43.07 \pm 8.35	34.29 \pm 6.25	16.56 \pm 3.29	274.88 \pm 21.76	27.94 \pm 5.51
t 值	0.0150	7.0652	0.2617	9.9564	0.1780	6.7374
P 值	0.9881	<0.05	0.7940	<0.05	0.8590	<0.05

表 2 对比两组病情恢复时间[n, ($\bar{x}\pm s$)]

分组 (n=55)	首次排便时间 (h)	胎便转黄时间 (d)	黄疸消退 (d)	出院时间 (d)
实验组	4.67 \pm 1.53	3.35 \pm 0.66	6.73 \pm 2.14	6.15 \pm 0.53
对照组	6.54 \pm 1.87	4.64 \pm 0.89	8.83 \pm 2.43	7.56 \pm 0.46
t 值	5.7382	8.6343	4.8098	14.9004
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比护理满意度

分组 (n=55)	满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	39 (70.91)	16 (29.09)	0 (0.00)	55 (100)
对照组	21 (38.18)	25 (45.45)	9 (16.36)	46 (83.64)
t 值	-	-	-	9.8020
p 值	-	-	-	0.0017

但无论生理或者病理性黄疸, 经过抚触护理后, 均能够使血清胆红素水平得到良好的改善, 进而促进黄疸消退, 并且可以由基础上提升患儿舒适度, 在一定程度上降低并发症概率^[4-6]。本研究中, 实验组患儿在常规护理基础上联合应用抚触护理, 血清胆红素水平较对照患儿有所改善, TBIL、DBIL 以及 IBIL 水平分别是 (32.56 \pm 7.21) (11.37 \pm 2.03) (21.39 \pm 4.65), 而对照组干预后 TBIL、DBIL 以及 IBIL 水平依次是 (43.07 \pm 8.35) (16.56 \pm 3.29) (27.94 \pm 5.51); 实验组患儿病情恢复时间早于对照组, 并且两组数据对比结果 (P<0.05); 实验组患儿家属护理满意度达到 100%, 而对照组患儿家属护理满意度仅为 83.64%。

综上所述, 新生儿黄疸应用抚触护理能够促进胆红素代谢, 加快康复进程, 提升患儿家属护理满意度, 具有较高的推广价值。

参考文献

- [1] 陈丽红. 小儿捏脊配合抚触护理在新生儿病理性黄疸中的应用效果分析[C]//广东省肿瘤康复学会. 2022 年首届华南精准医学论坛暨现代临床与护理研究进展学术

交流宣读论文.[出版者不详],2022:3.

- [2] 周培培, 马凌云. 抚触联合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退时间皮肤胆红素值及体格发育的影响[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(32):4710-4711.
- [3] Šimják Patrik, Krejčí Hana, Hornová Markéta 等. Establishing the Optimal Time for Induction of Labor in Women with Diet-Controlled Gestational Diabetes Mellitus: A Single-Center Observational Study[J]. Journal of Clinical Medicine, 2022, 11(21).
- [4] 强喜迎, 郭春维. 早期抚触结合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退和神经发育的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(02):148-150.
- [5] 艾卫珍. 母婴个体化管理模式联合抚触护理对新生儿高胆红素血症黄疸消退时间及母乳喂养情况的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(30):123-125.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS