

心血管疾病的诱因与内科护理效果观察

何东雪

开远市人民医院 云南省红河哈尼族彝族自治州开远市

【摘要】目的 对诱发心血管疾病的原因进行调查分析,并且通过实验探究内科护理在心血管疾病治疗过程当中的护理效果。**方法** 在2020年1月~2020年12月期间,邀请180名心血管疾病患者参与本次两组对照实验。根据随机性原则与均等性原则,将参与试验的患者分为实验组与对照组,对所有患者进行有关心血管疾病诱因的问卷调查,并分别进行不同的护理干预模式,为常规临床护理和内科护理干预。最终得出有关心血管疾病的诱因内容,并通过治疗疗效以及患者对于护理方式的满意程度对两种方式进行讨论。**结果** 心血管疾病诱因与气候、情绪、胆固醇、运动量等因素的变化密切相关。实验组的护理模式取得了95.56%的满意度,对照组获得数据为80.00%。治疗有效率方面,实验组获得数据为92.22%,对照组为75.56%。以上对比数据所得P值均达到了小于0.05的标准。**结论** 根据本次实验结果可知心血管疾病应预防突发性的变化因素,且采取内科护理可以得到更好的治疗效果与满意程度。

【关键词】 心血管疾病; 诱因; 内科护理; 效果

Observation on the inducement of cardiovascular disease and nursing effect of internal medicine

Dongxue He

Kaiyuan City People's Hospital Kaiyuan City, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan Province

【Abstract】 Objective: To investigate and analyze the causes of cardiovascular disease, and to explore the nursing effect of internal medicine nursing in the treatment of cardiovascular disease through experiments. **Methods:** From January 2020 to December 2020, 180 patients with cardiovascular disease were invited to participate in this two-group controlled experiment. According to the principle of randomness and equality, the patients participating in the trial were divided into an experimental group and a control group, and all patients were given a questionnaire survey on the incentives of cardiovascular disease, and different nursing intervention modes were carried out respectively, which were routine clinical nursing and internal medicine. Nursing intervention. Finally, the content of the inducement of cardiovascular disease was obtained, and the two methods were discussed through the treatment effect and the patient's satisfaction with the nursing method. **Results:** Cardiovascular disease incentives were closely related to changes in climate, mood, cholesterol, physical activity and other factors. The nursing mode of the experimental group achieved 95.56% satisfaction, and the control group obtained data of 80.00%. In terms of the effective rate of treatment, the data obtained in the experimental group was 92.22%, and that in the control group was 75.56%. The P values obtained from the above comparison data all reached the standard of less than 0.05. **Conclusion:** According to the results of this experiment, it can be seen that sudden changes in cardiovascular disease should be prevented, and medical nursing can obtain better treatment effect and satisfaction.

【Keywords】 Cardiovascular Disease; Incentives; Internal Medicine Nursing; Effect

随着人们经济水平的不断增长,饮食习惯与作息规律发生重大改变,不恰当的饮食与作息与心血管疾病在近年来发病率不断增加具有密切关联。心

血管疾病是一类涉及循环系统与动脉硬化等问题并且致病原因较为复杂,伴随着高危性与高风险性,是死亡率较高的一类疾病^[1-2]。近年来随着医疗水平

的不断上升, 护理模式进行着不断的优化升级, 为了能够在患者治疗期间通过对传统护理模式进行改善, 进而提高心血管疾病的治疗疗效, 提升患者的护理体验感, 进行了本文对于内科护理效果以及心血管疾病诱因的调查研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验的进行时间为2020年1月~2022年12月, 参与实验的患者人数为180人, 所有患者当中男女比例相等, 患者的年龄均值为 63.4 ± 4.7 岁, 患者的患病类型为心脑血管疾病。

1.2 方法

参与对照组的患者接受护理方式为常规临床护理, 内容包括基础临床护理内容。参与实验组的患者接受的护理方式是在常规临床护理基础上进行的内科优质护理, 护理内容包括心理、休息、饮食、环境等多方面内容^[3]。由于心血管疾病的成因较为复杂, 疾病机理较为繁琐, 绝大多数患者难以对自身疾病具备正确认知, 并且由于心血管对于人体的重要性, 使得患者在患病后产生过度担忧自身疾病, 进而造成心理方面的焦虑、抑郁等不良情绪。而心理上的不良反应会对心血管疾病等生理病症产生不良影响, 患者甚至会出现想要放弃治疗的消极想法, 在治疗过程当中, 对于医生的配合度较低, 最终也难以产生较好的治疗效果^[4-5]。在此过程当中, 为了更好的解决患者的心理问题, 需要找出患者产生心理问题的具体原因, 通过聊天及问卷调查等多种形式了解患者的心理需求, 护理人员需要耐心的针对患者疑问进行专业解答, 并展开相应讲座普及心血管疾病的相关知识及治疗成效, 降低由于患者对于病情了解程度不足而产生的担忧心理^[6]。可以通过展示痊愈病例的方式, 提高患者治疗信心, 增强患者在治疗过程当中主动配合性, 对患者进行注意事项的讲解, 使患者及家属在治疗过程当中能够了解自主预防心脑血管疾病的有效措施。心脑血管疾病患者的普遍特点是心脏的功能有所减弱, 需要通过调整作息的方法恢复和增强患者的心脏功能, 而相应的研究调查展示充足的睡眠以及充分的休息对于患者心脏功能的增强具有明显疗效, 因此护理人员需要叮嘱患者进行充足的睡眠及休息。在极其特殊的情况下, 如果患者难以依靠自身控制进行睡眠和休息, 护理人员可以在与医生协商一致的前提下, 使用镇静剂, 以药物的方式协助患者进行休息。

针对心血管疾病十分严重且心功能下降比率较大的患者, 护理人员需要对其活动进行严格控制。患者摄入的营养成分对于心脑血管疾病的影响较大, 因此需要护理人员针对患者的具体情况进行更加合理化, 个体化, 营养化的饮食安排。胆固醇是诱发心血管疾病的重要原因之一, 因此在心血管病人饮食安排当中需要格外控制胆固醇的摄入量, 减少食用胆固醇含量较高的食物, 例如蛋黄, 内脏类, 带有甲壳的动物等。心脑血管疾病患者需要控制脂肪的摄入含量, 尽量食用菜籽油, 花生油等植物性质的油类, 减少或避免使用动物油脂, 例如猪油。需要控制含糖物质的食用, 减少糖分的摄入, 例如糖果类等含糖量高的食物。需要控制盐的摄入量, 强调清淡饮食, 需要禁烟禁酒。注意通过饮食调节患者肠道功能, 避免长期卧床休息造成便秘现象, 多食用富含丰富纤维素的瓜果蔬菜。为患者提供合适的病房温度, 温度范围通常控制在 22°C - 26°C 之间, 护理人员还需要注意房间湿度的适宜^[7]。因为心脑血管疾病患者需要充分的睡眠及休息, 因此护理人员需要为患者提供一个较为安静、适合休息的病房环境, 降低由于睡眠不足而引起的不良症状。需要控制人员流动量, 定期开窗通风, 保证室内的空气处于清新状态。

护理人员需要提前准备好相应调查问卷, 并在患者适应医院环境后进行匿名问卷调查, 通过对患者的心脑血管疾病发病原因进行汇总分析, 得出心脑血管疾病的相应诱因。

1.3 观察指标

本次实验需要进行观察的指标包括患者对于所接受的护理内容的满意程度及护理过后患者的治疗有效率情况, 通过问卷形式了解诱发心血管疾病的原因。经护理及治疗工作之后, 患者的心脏功能恢复正常状态, 心脑血管的临床症状基本消失, 此类患者在本次实验当中被评判为治疗显效。当患者的心脑血管临床症状和心脏的自身功能具有明显改善, 此类患者在本次实验当中被归类为治疗有效。当患者的心脏功能及心血管疾病的临床症状没有改善甚至出现加重情况, 此类患者的状态被归类为疗效无效。在问卷形式当中, 对护理满意度的调查采取评分制, 共分为满意、一般满意、不满意等三个等级, 等级分段划分标志为85分和70分, 在计算总满意度时, 将一般满意和满意两个等级共同归类为满意^[8]。

1.4 统计学分析

本次实验进行系统性的统计学整理分析的数据处理软件版本为 SPSS 18.0, 数据检验工作借助 t 完成。

2 结果

实验组当中患者对于护理服务的满意度评价为 95.56%, 对照组的满意度评价为 80.00%。本次调查问卷的结果显示不良饮食习惯、突然间增加运动量, 情绪起伏较大, 季节交替等气候变化, 胆固醇含量明显上升, 出现不良的生活习惯时, 心血管疾病的概率显著增加, 因此判定以上因素为心血管疾病的主要诱因。

表 1 两组患者疗效分析

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	90	27	41	22	75.56
实验组	90	54	29	7	92.22

3 讨论

心血管疾病是与心脏及血管密切相关的疾病, 常见类型包括冠心病、心力衰竭、心绞痛、心肌梗塞等。目前心血管疾病被医学界普遍认为是对人类生命健康造成严重威胁的一类疾病, 在中老年人群中心血管疾病患病率较高, 严重情况会导致病人残疾或死亡^[9]。在本文的问卷调查结果中发现饮食习惯对于心脑血管具有极大影响, 例如喜欢食用辛辣油腻食物的患者普遍具有较高的胆固醇, 此类患者形成动脉硬化与血栓的概率更高, 患有心血管疾病的概率随之升高。大悲大喜的大幅度情绪变化也是心血管发病的重要因素。当季节更替或发生其他气候性变化时, 患者的血液循环系统会受到温度变化影响易造成心血管发病。吸烟、饮酒、爆量饮食都是造成心血管发病的重要因素。在心血管疾病患者的治疗过程当中, 护理工作扮演重要角色, 良好的护理工作可以提高患者治疗疗效, 增强患者在护理服务过程当中的幸福感, 使得患者对于疾病展现更加积极的心态^[10]。传统的护理模式当中, 对于患者的护理服务缺乏综合性和全面性, 因此本文开展实验探究内科优质护理对于心血管疾病患者的影响, 并且从患者心理角度、休息角度、饮食角度以及病房环境角度对患者进行传统常规护理内容基础上、更加完善的护理服务。实验结果证明, 在心血管疾病患者的护理当中, 应用内科护理干预可以有效提高最终效果, 并且通过问卷获得心血管疾病

的诱因包括气候、情绪、饮食、运动、习惯等多种因素。在护理过程当中关注病人不良心理, 给予及时调整; 保证患者充足睡眠及休息, 促进心脏康复; 为患者提供合理膳食, 避免摄入不利于心血管疾病的营养成分; 营造舒适病房环境, 提供更适合心血管疾病患者康复的环境因素。

参考文献

- [1] 王金凤, 丁玲. 心血管疾病的诱因与内科护理效果观察[J]. 养生大世界, 2021(14):252.
- [2] 刘晋. 心血管疾病诱因与心内科护理效果分析[J]. 特别健康, 2019(31):214-215.
- [3] 李翌翔. 心血管疾病诊疗的新研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(69):94-96.
- [4] 卢舒婷, 苏毅琼, 李思龙. 多样性护理在心血管疾病合并糖尿病患者护理上的研究[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(1):86-89.
- [5] 苏玉贤, 卢国婷. 冠心病 PCI 患者术后康复护理中采用心血管疾病风险评估促进术后康复的意义[J]. 婚育与健康, 2022, 28(1):120-122.
- [6] 吴丹, 陈翻. 心血管疾病患者的用药指导及护理配合[J]. 自我保健, 2022(4):184-186.
- [7] 刘非凡. 慢性心血管疾病的社区护理和健康教育分析[J]. 健康大视野, 2022(1):18-19.
- [8] 秦玲玲. 探讨心内科护理干预在心血管疾病中的应用效果[J]. 东方药膳, 2020(13):273.
- [9] 苏玉贤, 卢国婷. 循证护理在心血管疾病患者中的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2022, 12(2):73-75.
- [10] 龚玲. 心血管疾病诱因以及心内科护理干预效果[J]. 饮食保健, 2020, 7(35):232-233.

收稿日期: 2021 年 11 月 10 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 何东雪, 心血管疾病的诱因与内科护理效果观察[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 73-75.

DOI: 10.12208/j.cn.20210131

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS